



قول الحق

عبدالله فراج الشريف

الاشتغال بدم الآخرين احترام وضع

أن يلجأ فرد أو جماعة إلى دم سواها سواء اعتبرتهم لها أعداء أو كانوا منافسين له أو لهم وأن يكون ذلك شغله الشاغل أو اشتغاله فهو أمر لا يقره العقل ولا الدين، بل إن الإسلام بما فيه من أخلاق كريمة - يأمر التمتين إليه بالاحسان إلى الآخرين حتى ولو كانوا لك أعداء، ولا أظن أن هناك عداوة أعظم من العداوة في الدين، ومع هذا فربنا عز وجل يقول: (ولا يجرمنكم شنآن قوم على ألا تعدلوا اعدلوا هو أقرب للتقوى) ويختتم الآية بقوله عز وجل: (واقتوا الله إن الله خير بما تعملون)، وسيدنا رسول الله صلى الله عليه وسلم عدل مع عدوه لثقتي به، وأما أن يكون الإنسان حادفاً يمتلي صدره حقدًا على من عداه أبداً الدهر، فذاك ما يكرهه الله ورسوله - صلى الله عليه وسلم - بل إن الانتقام خلق رديئاً نفر منه الإسلام فإله عز وجل يقول: (وان عاقبتهم فعاقتهم بمثل ما عاقبتهم به ولن صبرتم لهو خير للصابرين)، ويقول: (وقاتلوا في سبيل الله ولا تعدوا إن الله لا يحب المعتدين) فالاشتغال بالانتقام للنفس والانتقام إلى من أساء إليك الدهر كله إنما يربي في نفسك النزق وعدم الصبر، ويخلق لك خلق العدوان أبداً، لهذا لم يرضه إلا لأنه ما هي خير أمة أخرجت للناس، ودعوى الانتقام التي تنطلق من النفوس إذا مرضت، حتى تجعل حرفة لها أبداً هو ما أنشأ جماعات عنف على مر تاريخ المسلمين أسأت لهم والصفقت بهم تهماً نقلها الأعداء إلى ديننا ونحن وديننا منها براء، فالانتقام من الأعداء بقدر ما اعتدوا به علينا هو المشروع، والزيادة عليه ضررها علينا أكبر من ضررها على العدو، وكما وجب في مسلك جماعات من المسلمين يدينهم الانتقام من أعدائهم على مر الزمان سبيلاً للفدح لا في أخلاقنا فقط، بل وفي ديننا ونحن والدين منه براء، فهذه الجماعات التي تصرخ ليل نهار بالانتقام من الأعداء وتأتي من الأفعال ما حرم الإسلام مع المسلمين وغير المسلمين باسم نصرة الدين وإعلاء شأنه لم يفهموا حقيقة هذا الدين، ولم يعرفوا يقيناً أحكامه، وليس من مصلحة أحد أن يشتغل بالانتقام طول الزمان، مما سيورثه ولا شك أمراضاً في النفس المنهج على مر الزمان، ورغم هزائمهم المتكررة عبر الزمان، إلا أن لهم أتباع في كل زمان يظهرون حيناً بعد آخر وينتهجون نفس السبيل، حتى يهزموا الهزائم المتكررة والمتوالية عبر الأزمنة، ولا يأخذون العبرة من ذلك أبداً، واليوم لهم جماعات تتكاثر وتتعد وتتلون، أبلي بهم المسلمون سيئون سمعتهم ويدعون الأمم من حولهم إلى تأسيس عداة لهم، وهم براء بحمد الله من منهجهم في الغالب، لكن العدو يتخذ من فكرهم الذي ينشرون ما يسيئون به الظن بالإسلام وأهله، ومهما دافع المسلمون عن أنفسهم إلا أن التهمة تلصق بهم من أجل أن يجد الأعداء طريقاً للعدوان عليهم، وكان لابد للأمة أن تصرف مهمل القضاء على هؤلاء الشرار فضاء، وربما، حتى تستطيع بعد ذلك بناء الأمة لواجهة الأعداء في هذا وهم كثر، بعد أن أصبحت العلاقات بين الأمم لعبة ساسة لا يرعون في الإنسانية إلا ولا ذمة، ما لم ينتبه المسلمون لهذا ويعيدون صوغ غاياتهم واهدافهم مرة أخرى بما يواجهون به العدوان عليهم من داخل أنفسهم وخارجها، فالأمر سادتي جيل، والحرب ضرورية تحتاج من الأمة أن تطلق طاقتها الكامنة، سواء منها العلمي والاقتصادي والاجتماعي والعسكري، فالأمر لم يعد الإعمال فيه مقبولاً، ولتتحد غاياتهم لحمايتهم وحماية بلدانهم والأفادواها لهم من القوى ما يمكن به تدميرهم، ونحن على يقين لو أخلص المسلمون العمل لصد الهجمة عليهم فانه سوف نجحون لا محالة، ويريدوا المعتدين على أعقابهم، وتحمل كل ما تفرضه المعركة عليهم يجب أن يتحملوه بصبر، فالعركة معركة بقية، فهل سيفعلون هو ما نرجو والله ولي التوفيق.

ص.ب ٣٥٨٥ جدة ٢١٤٨٨ فاكس ٠٤٠٧٠٤٣ yahoo.com@2005 Alshareef

تفانم أزمة (العنوسة) .. ٢٢٨٥ ألف سعودية تجاوزن ٣٢ سنة ولم يتزوجن



النتائج المتعلقة بهذا الموضوع: نسبة الإناث السعوديات من إجمالي السعوديات: ٤٩,٠١٪. وعدد الإناث السعوديات اللاتي بلغن ١٥ سنة وأكثر في المملكة هي: (٢,٢٦١,٩٤٦) أنثى سعودية ونسبة الإناث السعوديات اللاتي بلغن ١٥ سنة وأكثر من إجمالي السعوديات: ٣٤,١٢٪. ونسبة الإناث السعوديات اللاتي تزوجن عند أعمار أقل من أو تساوي ٣٢ سنة هي: ٩٧,٢٪. ونسبة الإناث السعوديات اللاتي تزوجن عند أعمار تزيد عن ٣٢ سنة هي: ٢,٨٪. ونسبة العنوسة بين السعوديات هي: ١٠,٠٧٪ (بين كل ١٠ من السعوديات ١ واحدة لم تتزوج). وعدد الإناث السعوديات اللاتي بلغن ١٥ سنة وأكثر هناك واحدة يمكن أن توصف أنها بلغت سن العنوسة) وعدد السعوديات المصنفات عوانس: ٢٢٧,٨٦٠ أنثى سعودية تجاوزت عمر ٣٢ سنة ولم تتزوج.

صدرت الهيئة العامة للإحصاء بياناً، لتوضيح الإحصائيات المتعلقة بالزواج والعنوسة بالمملكة، والتي تداولتها شبكات التواصل الاجتماعي على نطاق واسع. وأوضحت الهيئة معايير تحديد الفئة العانس ونسبتهن، وفقاً للعرف الاجتماعي السائد بالمملكة. مشيرة إلى أن ٩٧,٢٪ من الإناث السعوديات يتزوجن عند أعمار أقل من أو تساوي ٣٢ سنة. ومن خلال المسح الديموغرافي والذي أجري في الربع الثالث من عام ١٤٣٧هـ والذي شمل كافة مناطق المملكة، اتضح أن ٩٧,٢٪ من الإناث السعوديات قد تزوجن عند أعمار أقل من أو تساوي ٣٢ سنة، وعليه فيمكن اعتبار أن سن العنوسة في المملكة العربية السعودية يبدأ بعد عمر ٣٢ سنة، وفي ما يلي ملخص لأهم

جدة - البلاد

حمض يقلص خطر (السكتة الدماغية الأولى)

الأثار المستقلة والتفاعلية لمكملات الفوليك على الكوليسترول الكلي في حالة السكتة الدماغية الأولى دون التجانس مع العقاقير الخافضة للكوليسترول. ولم يكن أي من هؤلاء المرضى يعانون من مرض قلبي خطير مع بداية الدراسة. واستمرت مرحلة العلاج في المتوسط أربعة أعوام ونصف. وكان معدل الكوليسترول الكلي الذي يصل إلى ٢٠٠ ملليغرام كل دسيليتر (عُشر اللتر) أو أكثر عامل خطر منفصل للإصابة بأول سكتة دماغية. وفي المجموعة التي تناولت مكمل إينابريل فقط كانت نسبة خطر التعرض لسكتة بين المرضى ذوي الكوليسترول المرتفع أربعة في المئة بينما كان نسبة الخطر لدى الأشخاص ذوي الكوليسترول المرتفع الذين تناولوا الدواء مضافاً إليه حمض الفوليك ٢,٧ في المئة.

أظهر بحث جديد أن تناول مكملات حمض الفوليك (فيتامين بي معقد) يقلل من خطر السكتة الدماغية الأولى المرتبطة بارتفاع معدل الكوليسترول لدى مرضى ضغط الدم المرتفع. وقال نينغ هوانغ من مستشفى جامعة بكين في العاصمة الصينية وزملائه في تقريرهم الذي نشر بمطبوعة ستروك "العلاج بحمض الفوليك يقلص بشكل كبير خطر أول سكتة دماغية مرتبطة بارتفاع مستويات الكوليسترول الكلية بواقع ٢١ في المئة بغض النظر عن مستويات الفوليك الأساسية وغيرها من المتغيرات." وحلل الباحثون بيانات من تجربة منع السكتة الدماغية الأولية في الصين والتي قارنت بين عقار إينابريل ١٠ ملليجرام مع إضافة ٠,٨ ملليغرام من حمض الفوليك وإينابريل وحده

جدة - البلاد



لتقليل خطر السكتة الدماغية لدى البالغين المصابين بضغط الدم المرتفع. وتشمل التحليل أكثر من ٢٠ ألف مريض يستخدم أقل من واحد في المئة منهم أدوية خافضة للدهون مما أتاح فرصة لتحديد

بحث تأثير العولمة على الصحة العامة في المملكة



برنامج علمي مكثف، يغطي جوانب جوهرية في جانب الصحة العامة مثل: عبء الأمراض غير المعدية في المملكة، وأهمية الإدارة في الصحة العامة والرعاية الصحية، والتغير المناخي والبيئي وقضايا الصحة المهنية. كما سيناقش تفشي وانحسار الأمراض المعدية، ومكافحة السرطان، والوقاية من مرض السكري والأمراض القلبية الوعائية، وعلم الوراثة في الصحة العامة، والصحة النفسية وعلاقتها بتعاطي المواد المخدرة، والقاح والتطعيم، وغيرها من الموضوعات ذات الصلة بأهمية تطوير واقع الرعاية الصحية في المملكة.

الرياض - البلاد

تحتضن جامعة الملك سعود بن عبدالعزيز للعلوم الصحية المؤتمر السعودي الثاني للوبائيات، الذي يطلق تحت عنوان: "أثر العولمة على الصحة العامة"، خلال الفترة من ٧ - ٨ نوفمبر ٢٠١٦م، في مركز المؤتمرات بالرياض. وأوضح عميد كلية الصحة العامة والمعلوماتية الصحية بجامعة الملك سعود بن عبدالعزيز للعلوم الصحية الدكتور ماجد السلامة، أن ورش العمل تسبق أعمال المؤتمر، مشيراً إلى أن ذلك يأتي بالتعاون مع الجمعية السعودية للوبائيات. وأبان أن المؤتمر السعودي الثاني للوبائيات يحفل

هل وقعت قناة الجزيرة في فخ تقليد قناة العربية؟

جدة - البلاد

أظهرت احتفالية قناة الجزيرة الفضائية في قطر بالعام العشرين لانطلاقها، توارد خوار إلى حد استنساخ تجارب سابقة اشتهرت بها قناة العربية التي تبث من مدينة دبي. ويقول القارئون على قناة الجزيرة إنها تستدل عقدها الثالث بنوع جديد، يسعى إلى الاعتماد أكثر على الإعلام الجديد عبر تخصيص مساحة أكبر لمواقع التواصل الاجتماعي. ولأول مرة يتابعون أن قائمة برامج الجزيرة الجديدة في بعضها نسخة طبق الأصل من برامج العربية، في عناوينها، وحتى في شكلها، خاصة ديكورات الاستديوهات. وفي نموذج متداول على مواقع التواصل الاجتماعي بدأ التقليد واضحا، لبرامج سبق لها العربية، ومن ذلك برنامج "صباح العربية" الذي أطلق العام ٢٠١٦، حيث كان اسم برنامج الجزيرة للعام ٢٠١٦ "هذا الصباح". ورأى البعض أن التقليد في هذا البرنامج شمل حتى جلسة التقديم وديكور الاستديو. وفي البرامج التلفزيونية التفاعلية مع ما يقدمه نشطاء مواقع التواصل الاجتماعي جاء برنامج الجزيرة الجديد "نشرتكم" ليدر العام السابق لقناة العربية عبدالرحمن الراشد على هذا التقليد ساخرا بتبوية مرافقة لصورة البرامج المتطابقة: "مبروك للاخوة في قناة الجزيرة صار عمري عشرين صرت أحلى مليون".



الموت بالسرطان سيهدد أكثر من خمسة ملايين امرأة سنويا

جدة - البلاد

كشف تقرير طبي حديث أن السرطان قد يودي بحياة ٥,٥ مليون امرأة سنويا بحلول العام ٢٠٣٠ أي أكثر بنسبة ٦٠ في المئة تقريبا مما كان عليه الحال في العام ٢٠١٢. وعزا التقرير الصادر عن الجمعية الأميركية للسرطان الأسباب إلى ارتفاع عدد السكان وتقدمهم في السن. أكد التقرير على ضرورة بذل جهود إضافية على صعيد التوعية والوقاية للحد من الوفاة المتعاظم الذي تسبب بوفاة ٣,٥ مليون امرأة في العام ٢٠١٢ غالبيتهم من الدول النامية. وقالت سالي كوال من الجمعية الأميركية للسرطان التي جمعت بيانات التقرير بمساعدة من مختبر الأدوية الألماني ميرك إن "السرطان يزداد في الدول المتقدمة والمتوسطة الدخل بسبب تقدم السكان في السن والنمو السكاني". ويعزى هذا الارتفاع أيضا إلى "الزيادة في انتشار عوامل الخطر للإصابة بالسرطان المعروفة والمرتبطة بالعملية الانتقالية الاقتصادية السريعة مثل عدم الحركة والتغذية السنية والبدانة وعوامل تناسلية". حسب كوال. وأشارت كوال إلى أن انجاب أول طفل في سن متأخرة وهو من عوامل الخطر على صعيد الإصابة بسرطان الثدي.

كيف نحارب سرطان الثدي؟

كلمة للإطمنان

- ١٨٠ من أوزان حميدة وليست سرطانية
- معدل الشفاء من سرطان الثدي يصل إلى ٩٠ في حالة الاكتشاف المبكر
- السرطان في المراحل المبكرة يعكس استئصاله مع المحافظة على الثدي

أعراض سرطان الثدي

- أي تورم أو وجع (معدني) في الثدي أو تحت الإبط
- أي تغير في حجم الثدي أو شكله
- أي تغير في لون الثدي أو شكله
- أي تغير في شكل الثدي أو حجمه
- أي تغير في شكل الثدي أو حجمه
- أي تغير في شكل الثدي أو حجمه

كل ما يجب عليك فعله

- فحص الثدي للثلاثين

اعداد: سارة الغانم
تصميم: الأة الغانم
المصدر: وزارة الصحة

كلنتون وترامب.. مليون ونصف مسلم لمن سيصوتون؟



التصويت في الانتخابات الرئاسية الأمريكية المقررة الثلاثاء المقبل ارتفع ليصل إلى مليون ونصف المليون شخص، فيما يبلغ عدد المسلمين في الولايات المتحدة ٣,٢ ملايين شخص ما يمثل نسبة ٧٪ من إجمالي عدد السكان البالغ قرابة ٢٠٤ ملايين نسمة.

واشنطن - وكالات

قال الأمين العام للمجلس الأمريكي للمنظمات الإسلامية والتي تعتبر مظلة لعدد من المنظمات الإسلامية الناشطة في الولايات المتحدة الأمريكية، أسامة جمال: إن التقارير القادمة من مدن في مختلف أنحاء الولايات المتحدة تشير إلى أن آلاف المقتربين المسلمين الجدد قد سجلوا هذا العام، متفوقين بهذا على أي سنة سبقتها في تاريخ المجتمع (المسلم في أمريكا). وأكد في مؤتمر صحفي عقد في واشنطن أن هذه الانتخابات حشدت العديد من المسلمين الذين لم يكونوا قد شاركوا من قبل وتطلعت إلى تحشيد الباقين ليكون لنا تأثير أكبر، معلنا أن عدد الناخبين المسلمين الذي يحق لهم

أول مرة منذ تأسيس الجمهورية، تركيا تستبدل صورة أتاتورك من عملتها

استنبول - وكالات

أصدرت سلطة النقد التركية نسخاً معدنية جديدة من عملة الليرة التركية تحمل صورة ورموزاً جديدة تكريماً للثورة والجرحي الذين سقطوا في أثناء محاولة الانقلاب التي قادها عدد من ضباط الجيش التركي في ١٥ يوليو ٢٠١٦.

وذكرت المطبعة الخاصة بالعملة التركية، عبر بيان نشرته صحيفة "يني شفق" التركية، أنها انتهت من طباعة قطعتين معدنيتين: إحداهما من فئة ١ ليرة طبع منها ٨٠ مليون نسخة - في ومزية لعدد سكان تركيا - وأخرى من فئة ٢٠ ليرة طبع منها ٥٠٠٠ قطعة من معدن الفضة ستبلغ قيمتها الشرائية ١٠٠

