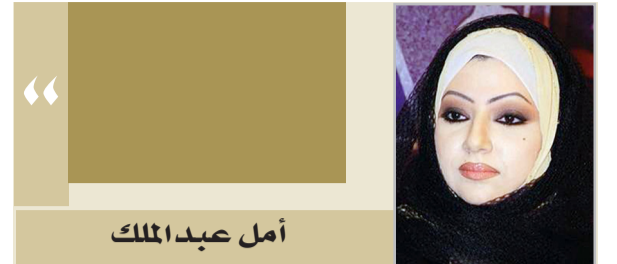


السعوديات يخطفن الأضواء في أسبوع الموضة العربي



أمل عبد الملك

نقدهم

تحكنا المشاعر في حياتنا، وكثيراً ما تغلبنا أحكام القلب، وتسيطر الأحاسيس على قراراتنا، وهذا ما يميزنا كبشر، لأننا نحتكم لأحاسيسنا سواء كانت إيجابية ومفعمة بالحب أو العكس يكونها سلبية وتحمل غضبا وأحيانا تحمل كرها، ونمرّ خلال يومنا بعدة مشاعر متناقضة حتى للشخص الواحد أحيانا، فقد نغضب منه في الوقت الذي نخاف عليه أو نشاق إليه، وقد نتكمن من السيطرة على كل ما نمرّ به في حياتنا من مواقف وصعوبات إلا المشاعر فنابذها ما نسيطر عليها أو نتحكم بها بل على العكس هي المتحكمة بنا دائما، وإن حاولنا معارضتها أو توجيهها، وفي كافة تعاملاتنا اليومية توجهنا أحاسيسنا، فما يعجبنا تقرب منه وما يريحنا نحبه والعكس إذا ما أتعبنا أمر فإننا نصد عنه ونحاول الابتعاد عنه أو التنازل معه بمضض لأنه لا خيار آخر لدينا.

أصعب إحساس نمرّ به هو الفقد، والفقد قد يكون بفراق أحدهم إما بالموت وهو الأصعب، أو بسبب مواقف الحياة واختلافات وجهات النظر، وهنا يكمن تحدي النفس في أنك تقاوم مشاركتك الإيجابية الجياشة فتتحمّل هذا الفراق مهما كانت أسبابه، إلا أن الواجب فعله إطلاق العنان لمشاركك وعدم كتمها، فمن نتحاج إليه يجب أن يعرف ذلك، ومن تهوّه يجب أن تخبره، ومن يضايك الغت نظره لذلك، خاصة إذا كنت حريصا على عدم فقدانهم من حياتك، فلن تستطيع إرجاع الزمن يوما لتعبّر عن مشاركتك لهم، فالكثير منا يشعر بأحاسيس تجاه الآخرين أو المقربين منه ويلاحظ ملاحظات لكنه يحبسها في قلبه ولا يعبر عنها، أو قد يخطئ في حق أحدهم إلا أن كرامته لا تسمح له بالاعتذار أو محاولة ردم الفجوة فيبقى على موقفه يعترضه الحنين والأسف لكنه يكابر على إحساسه ويفضل البقاء على موقفه في حين أن كلمة واحدة قد تعيد المياه لجاريها، وتعود الحياة سعيدة، ولو فكرنا دقائق مع أنفسنا وتاملنا الحياة حولنا وكم هي قصيرة، وكم من عزيز وغال ذهب للأبد من أمام أعيننا وكم كنا نكنّ لهم مشاعر ونخطئ أن نقولها لكن الموت كان أسرع من مخططاتنا، لذلك لا تحمّلوا في قلوبكم إلا الحب، ولا تتركوا هذه الحياة وقلوبكم مليئة بالحق والكراهة، وابتعدوا عن ظلم الآخرين وأذيتهم، ولا تتسبب بمشاكل لأحد فيأخذ الله أمانته والآخرين يتحسبون ويدعون عليك، ويفرحون لموتك وفراقك، فقط، افعّل الخير ووزع الإيتسامة وازرع الحب وارك أثرا جميلا يذكرك به الآخرون ويدعون لك في حياتك ومماتك.

دعا الإسلام للحب والتسامح والله تعالى أكبر المتسامحين وعلينا أن نملا قلوبنا بالتسامح وحب الخير للآخرين ومساعدتهم وعدم البحث عن أخطائهم لمعايبتهم وإظهار جوانب النقص فيهم، فالله يحب الستر ومن رأى منك أخطاء غيره فليضغ النظر عنها إن لم تكن جوهريّة، واركبوا الخلق للخالق ولا تتصنّبوا أنفسكم قضاة ولا تحكموا على الناس فقد تغلبوهم لأنكم اعتمدتم على أهوائكم ومزاجكم في الحكم! عبروا عن مشاعرهم بحرية، اعتذروا واعترفوا بأخطائكم وافتحوا صفحة جديدة، صارحوهم بحكم وبأشواقكم ولا تكتموا غضبا ولا ضيقا، تكلموا بهدوء عن أحاسيسكم وشاركوا من تحبونهم تلك الأحاسيس!



تهاني الهاجري

كيف تجد حياتك

يمر الكثير من الأيام التي تتشابه، و"الروتين" ليس بالأمر السيئ، ولكنه ليس بالأمر الرائع أيضا إذا استمر لفترة طويلة، ولهذا أحببت أن أشارككم بعض الأفكار والنصائح التي تساعد في كسره، لتجديد حياتنا قليلا:

١- اكتساب عادة إيجابية: مثل أن تحرص على القراءة يوميا قبل النوم، أو تستيقظ أبكر من الوقت الذي تستيقظ فيه يوميا، أو تشرب الكثير من الماء يوميا.

٢- ممارسة الرياضة: التسجيل في نادي رياضي أو المشي في المنزل أو حديقة عامة بشكل يومي أو على الأقل ٣ مرات في الأسبوع، فالرياضة سوف تمنحك السعادة والحماس وتفرق علك بالأفكار الجديدة.

٣- تعلم لغة جديدة: تعلم لغة تهكم وتستفيد منها في عملك أو رحلاتك، مثل الفرنسية أو الإسبانية، من خلال التعلم الذاتي عبر الإنترنت من يوتيوب ومواقع التعليم، أو شراء كتب تحتوي على أساسيات اللغة، أو التسجيل في معهد لغات مركزز اللغات في معهد الترجمة في جامعة حمد بن خليفة بقطر، الذي يقدم دورات مناسبة لكل المستويات في عدة لغات.

٤- السفر لوجهة مختلفة: احجز لوجهات مختلفة لم تعود عليها أو تزرها من قبل، فهي سوف تريك جوانب جديدة، وتعرفك على ثقافات ولغات وأساليب حياة لم تمر عليك من قبل.

٥- اكتب قصة حياتك: أسك ورقة ودفترها، وأبدأ بتلخيص قصة حياتك وكأنها رواية، وعش بين ذكرياتك ولحظات المهمة والأشخاص الذين أثروا في حياتك، وحاول أن تقرأها بعد فترة وكأنها ليست قصتك، وإسال نفسك: هل هذه الحياة التي تريدها حقاً؟ وكيف تريد أن تغيرها؟

٦- عش يوما واحدا كسائح: تخيل أنك سائح جديد في بلدك، ولديك ٢٤ ساعة فقط لاكتشافها، ماهي الأماكن التي سوف تمر عليها وتعطيها الأولوية؟ صورها ووثقها. في كل مرة أطبق هذه الفكرة، أشعر بتقدير أفضل نحو الأماكن التي لدينا، وأشعر بالتقصير أنني لا أستمتع فيها كما يستمتع بها السياح.

٧- تعلم مهارة لا تجيدها: مثل التسويق، التصميم، التصوير، أو العزف على آلة موسيقية، أو الكتابة، وغيرها من مهارات قد تدعم مهنتها أو شخصيا.

٨- عش يوما بدون إنترنت: ألق كل أجهزتك الإلكترونية، وابتعد عن كل حسابات مواقع التواصل الاجتماعي، واقض يوما واحدا وكأنك في أول التسعينيات، بالتواصل مع عائلتك وأصدقائك بدون مقاطعات، ترتب أولوياتك حسب الأهم ثم المهم، بكتابة أهدافك الشخصية والعملية وغيرها من أشياء لا تحتاج فيها إلى الإنترنت.

٩- استمتع بالفن: شاهد أفضل الأفلام في السينما، وزر معارض فنية، واستمع لأفضل الأغاني الجديدة، فالفن أفضل صديق للتجديد والإلهام والإبداع.

١٠- جهز قائمة مغامرات: اكتب قائمة بالأشياء التي تمنى فعلها في السنين القادمة، من مغامرات أو أشياء تستحق تجربتها، من رياضات لم تفعلها من قبل، أو المشاركة في ماراثون خيري، أو التطوع في دولة فقيرة. وكما يقول بابلو كويو: إذا كنت تعتقد بأن المغامرة خطيرة، فجرد الروتين، فهو قاتل!

إطالة عصرية
إطالة عصرية لامرأة شرقية هو العنوان الذي يمكن إطلاقه على عرض مصممة الأزياء السعودية أروى العمري التي تمكنت من خطف الأضواء والتألق من خلال مجموعة من الفساتين والمعاطف والتنانير والقمصان بأسبوع الموضة العربي، الذي استضاف رواد صناعة الأزياء وكبرى الأسماء والشخصيات في عالم الموضة، بالإضافة إلى أشهر الماركات العالمية.

وشكل تواجد ومشاركة المرأة السعودية إضافة نوعية للمعرض، إذ قدمت السعودية من خلال المصمم أروى العمري والتي قدمت مجموعة من الاعمال مستوحاه من الطبيعة الاستوائية.

الأحساء.. مدينة شغلت الناس وبهرت العالم بإبداعها



لتعزيز الوعي والتحضر العالمي وتبسيط الضوء على الحاجة إلى التعاون لمواجهة تحديات النمو. وأضافت الوكالة إنه وفقا لتصنيف الأمم المتحدة، فإن مدينة الأحساء السعودية، هي أكثر مدن العالم إبداعا. وتابعت أن حوالي ٥٤ في المئة

جدة - البلاد

اختارت الأمم المتحدة في تصنيف خاص باليوم العالمي للمدن "الأحساء" التي تقع شرق السعودية أكثر مدن العالم إبداعا.

وذكرت وكالة "رويترز"، أن العالم يشهد أكبر موجة من النمو الحضري في التاريخ، مع تدفق الملايين من الناس إلى المدن التي تحقق معدلات نمو سريع في العالم النامي، ما يضع هذه المدن تحت دائرة الضوء بشكل لم يحدث من قبل.

وقالت الوكالة في تقرير بمناسبة اليوم العالمي للمدن، الذي أطلقته الأمم المتحدة، إن التصنيف الذي وضعته الأمم المتحدة يثير الفضول نحو معرفة مزيد من هذه المدن وسكانها، وما الذي يجعل مدينة فريدة من نوعها، وما يجعل منها مكانا ملائما للعيش فيها. وأشارت الوكالة -في تقرير بعنوان ١٠ حقائق عن المدن الأسرع نموا في العالم، إلى أن الأمم المتحدة أطلقت هذا اليوم،

رضاعات مرصعة بالذهب تشعل تويت



حادثة مبتكرة في المجتمع السعودي الذي تتميز شريحة منه بالإسراف والبذخ بشكل الخاص في إعداد ولائم المناسبات الخاصة. وكتبت مغردة تدعى لنا استغفر الله يناس وصلت للرضاعات

وقالت ورد ناس ماهي لاقية شي تاكله او حتى نشربه وناس اللهم لا تأخذنا بما يفعل السفهاء منا وعلقت الملكة غزلان يقولون إنولد وفيه معلقة من ذهب هلمرة رضاعة من ذهب

وكتب سلمان الروقي وإذا أردنا أن نهلك قرية أمرنا مترفيا ففسقوا فيها فحق عليها القول فدمرناها تدميرا حسبي الله

جدة - البلاد

صعد وسم رضاعات مرصعة بالذهب إلى الترتد السعودي بعد انتشار خبر يفيد بظهور رضاعات أطفال مرصعة بالذهب في محلات بيع الذهب والمجوهرات في المملكة.

وأطلق ناشطون على موقع تويت الهاشتاك رضاعات مرصعة بالذهب بعد أن تحدثت تقارير محلية عن انتشار رضاعات أطفال مطلية بالذهب عيار ١٨، وتتراوح أسعارها ما بين ١٥٠٠ إلى ٢٥٠٠ ريال (٤٠٠-٦٦٧ دولار)، وقال المغردون إنها تباع في محلات بيع الذهب والمجوهرات في المملكة، وخبر الرضاعة المطلية أو المرصعة بالذهب

معاربة التطرف.. غوغل: الخطاب المضاد أجدى من الرقابة

جدة - البلاد

أعلن مسؤول في غوغل أن الحكومات المخترطة في مكافحة الدعاية التي تطلقها جماعات متشددة عبر الإنترنت أدركت أن الرقابة لا تجدي نفعا في هذا المجال، وأنها تهدد حرية التعبير.

وأضاف "في كل مرة تتدلع فيها أزمة يحصل أن تتخذ حكومات إجراءات أكثر من اللازم، ولكننا نجد في المناقشات التي نجريها حاليا مع هذه الحكومات أنها باتت تدرك أن الرقابة ليست المقاربة المناسبة."

وأكد لاجينيس على ضرورة "توخي أقصى درجات الحذر مع الرقابة، فهي لا تجدي نفعا، لا يمكن أن نغير طريقة تفكير أحد فقط عبر منعه من الكلام، لأن المحتوى موضوع النقاش سيكون موجودا في مكان آخر".

وأوضح المسؤول أن غوغل تدعو إلى استراتيجية مغايرة تقوم على عرض "خطاب مضاد" بدلا من المنع والحجب.



التقنية تعطل ٥٤٪ من الشركات السعودية



جدة - البلاد

كشفت دراسة جديدة أطلقتها ديل تكنولوجيز حديثا أن نسبة ٨٥٪ من الشركات تعتقد أن الشركات الرقمية الناشئة تشكل خطرا على مؤسساتهم، سواء الآن أو في المستقبل. وتساهم هذه الظاهرة في دفع عجلة الابتكار لدى الشركات قدامًا، وتسريع زوال الأخرى. حيث أن ما يقرب من نصف الشركات (٤٥٪) التي شملتها الدراسة تخشى من أن تتدثر أعمالها خلال السنوات الثلاث إلى الخمس المقبلة بسبب المنافسة من الشركات المبتدئة وليدة العصر الرقمي.

وتشعر بعض الشركات بضعضة كبيرة نتيجة

العثور على ثمرة غريبة بطلاس في الإمارات



إلى أن هذه الثمرة الغريبة "لا تمثل تهديدا". يذكر أن دولة الإمارات تحظر السحر الأسود والشعوذة، وفقا ما ذكرت وكالة أسوشيتد برس.

أبوظبي - وكالات
عثرت السلطات في مدينة الشارقة الإماراتية، على ثمرة غريبة كتبت عليها عبارات وغرست فيها مسامير، مشيرة إلى أنها لا تشكل تهديدا.

وقد بثت شرطة الشارقة تسجيليا مصورا لثمرة البطيخ الأصفر، التي تم العثور عليها على أحد الشواطئ، وقد حملت كتابة باللغة العربية وصورة كاريكاتيرية لشخص عليها، مع مسامير غرست في صفوف مرتبة.

وأوضحت الشرطة أنها تحدثت مع مسؤولين في وزارة الشؤون الإسلامية في الإمارة، وخلصت

ميشال عون رئيس لبنان.. بين ترحيب وتحذير وسخرية تويت

جدة - البلاد

ما أن أعلن عن فوز ميشال عون بمنصب رئيس لبنان، حتى سارع رواد مواقع التواصل الاجتماعي في العالم العربي إلى تقييم الوضع وتقديم قراءات استشرافية إلى ما بعد انتخاب عون.

وتصدر هشام ميشال عون قائمة الهاشتاغات الأكثر تداولاً امس بعد تغريدات فاق ٢٠ ألف تغريدة يليه هاشتاغ #ميشال_عون_رئيس_لبنان_هاشتاغ #مارح_يتغير_شي و#اللائنين_الاسود وتراوحت تعليقات المغردين بين التفاؤل والتحذير والسخرية، ففي الوقت الذي

