

## الأخضر يواصل تحضيراته لليابان بمناورة تكتيكية



طوكيو - المنسق الاعلامي - فهد السليم  
تصوير - يزيد الضويحي

واصل منتخبنا الوطني الأول لكرة القدم مساء أمس برنامجه التدريبي اليومي بحصة تدريبية مسائية على ملعب نشي غاوغا بطوكيو ضمن البرنامج

ليشرع بعدها المدير الفني السيد بيرت فان مارفيك على تقسيم لاعبي المنتخب إلى مجموعتين ليجري مناورة تكتيكية على كامل الملعب طبق معها العديد من الجمل التكتيكية ليختتم الحصة التدريبية بتمرين الكرات الثابتة من مناطق مختلفة باتجاه المرمى في حالتي الهجوم والدفاع.

الإعدادي استعداداً لمواجهة منتخب اليابان في الجولة الخامسة من التصفيات الآسيوية المؤهلة لكأس العالم ٢٠١٨ م. حيث بدأت الحصة التدريبية بالجري حول الملعب ثم تمارين الإحماء مع المعد البدني بعدها خصص المدرب تدريبات التمرير المتنوع على نصف مساحة الملعب

## ارامكو تورط الأهلي قبل الباطن وجروس يركز على اللعب في المساحات الضيقة



جروس على ضرورة توفير لاعب بديل في أسرع وقت ممكن.

وعلى الجانب الفني أدى الفريق الكروي الأول بالنادي الأهلي مساء أمس مرانته المعتاد وذلك على ملعب الأمير محمد العبد الله الفيصل تحت إشراف ومتابعة المدير الفني للفريق كريستيان جروس وحيث بدأ المران بتقسيم اللاعبين الذين لم يتجاوز عدد الخمسة عشر لاعبا إلى مجموعتين حيث أدت المجموعة الأولى تمرينا لياقيا و تكتيكا بلجرائهم مناورتين الأولى في منطقة ضيقة من الملعب حيث أوعز جروس للاعبيه في المناورة بتمرير الكرة في المناطق الضيقة تحت الضغط وذلك لرفع المعدل المهاري للاعبين لاسيما أن الفريق قد يواجه في المباريات المقبلة فرق تلعب بتحفظ دفاعي وتضييق المساحات فيما كانت المناورة الأخرى على الربع الأخير من المستطيل الأخضر ، بينما أدت المجموعة الأخرى تدريبات لياقية بادوران حول مضمار الملعب برفقة مدرب اللياقة الكابتن إبراهيم إسماعيل وبعد ذلك نخلوا لصالة اللياقة و أدوا تمارين لياقية ( كارديو ) ، فيما انتظم في الوقت نفسه الرباعي المصاب ياسر المسليم و محمد ال فليل و ماهر عثمان و وليد باخشوين في العيادة الطبية لإستكمال برنامجهم الطبي تحت إشراف الدكتور وليد وناس و أخصائي العلاج الطبيعي محمود.



التي يتميز بنفس نوعية النجيلة الموجودة على ملعب الباطن ، حيث وقعت الإدارة في مازق توفير لاعب بديل لاسيما أن الفترة الزمنية التي تسبق اللقاء قصيرة وسط استمرار

مباريات الجولة التاسعة لدوري جميل عندما رفضت الطلب الذي تقدمت به الامانة العامة بالنادي لاجراء التمارين الاخيرة للفريق قبل مواجهة الباطن بالدوري على ملعب ارامكو

جدة - وليد جاد  
وضعت شركة ارامكو السعودية ادارة النادي الأهلي في موقف حرج قبل أقل من خمسة أيام على لقاء فريقهم أمام الباطن ضمن

## النصر يتدرب على الكرات الثابتة ويلاقي الرائد وديا



الرياض - البلاد  
يخوض الفريق الأول لكرة القدم مساء اليوم لقاء وديا على ملعب الأمير عبدالرحمن بن سعود ( يرحمه الله ) وذلك عندما يستضيف الرائد حيث ستكون المباراة مغلقة أمام الجماهير ووسائل الإعلام بناء على رغبة ادارة الرائد .  
من جهة أخرى أجرى الفريق الأول لكرة القدم مساء أمس حصة تدريبية ركن في بدايتها المدير الفني زوران ماميتش على الجوانب اللياقية باستخدام الحواجز وكرات التوازن طبق بعدها للاعبين عدد من الجمل الفنية من بينها تدريب على تنفيذ الكرات الثابتة من زوايا مختلفة واختتم التدريب بمناورة كروية على نصف الملعب ولم يشارك في التدريب احمد عكاش نظرا لوفاة ابن شقيقته.

## جاريدو يكتشف قدرات لاعبي الاتفاق بمناورة رسمية ويراقب الخليج



في الجولة التاسعة لدوري (جميل) السعودي للمحترفين، وذلك من خلال المناورة التي فرضها مساء أمس بين اللاعبين حيث قسمهم

الدمام - حمود الزهراني  
رفع مدرب الاتفاق خوان كارلوس جاريدو درجة استعدادات فريقه قبل مواجهة الخليج