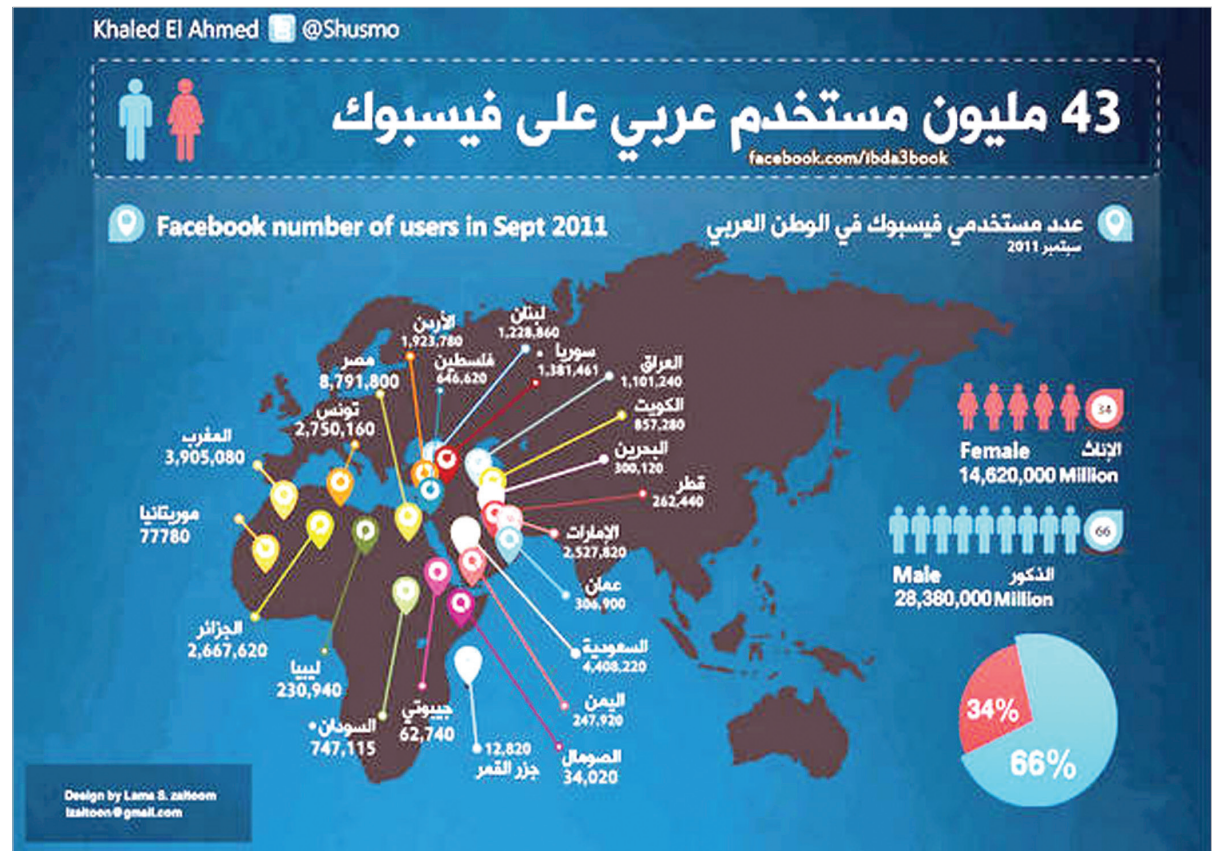


٥ نصائح لمستخدمي (فيسبوك) بشأن تأمين الصفحة الشخصية



فيه على فيسبوك. ويتيح لك خيار مراجعة الإشارات الموافقة على الإشارات التي يقوم الأشخاص بإضافتها إلى منشوراتك أو رفضها، عند تمكين هذا الخيار، لن تظهر الإشارة التي يضيفها شخص آخر إلى منشورك إلا بعد موافقتك عليها. كما توفر ميزة مراجعة اليوميات. وتساعد مراجعة اليوميات في اختيار ما إذا كنت تريد ظهور المنشورات التي تمت الإشارة إليك فيها على يوميائك أم لا. وعند تشغيل هذا الخيار، لن تظهر المنشورات التي تمت الإشارة إليك فيها على يوميائك حتى توافق عليها. ولتشغيل الإشارات الجزء العلوي الأيمن من المنشور لتعديل إعداد خصوصية المنشور وتحديد جمهور جديد. ويرجى العلم أنه عند نشر محتوى ما على الصفحة الشخصية لشخص آخر، سيصبح بإمكان هذا الشخص تحديد من يمكنه الاطلاع على المنشور. بالإضافة إلى ذلك، يستطيع أي شخص تمت الإشارة إليه في منشور ما رؤية هذا المنشور إلى جانب أصدقائه.

البريد الوارد للدمع. معرفة الأشخاص الذين تشارك الأشياء معهم: عند تحديث حالتك، أو مشاركة صور أو نشر أي شيء على فيسبوك، يمكنك تحديد من يستطيع الاطلاع على ما تشاركه باستخدام "أداة تحديد الجمهور". ويمكنك اختيار المشاركة مع الجميع، أو مع أصدقائك فقط، أو مع جمهور مخصص. وعند إنشاء جمهور مخصص، يمكنك المشاركة بشكل انتقائي مع أشخاص بعينهم أو إخفاء المحتوى عنهم. يمكنك أيضاً تغيير جمهور أي منشور بعد مشاركته، لتغيير جمهور شيء ما شاركته، اضغط على الجزء العلوي الأيمن من المنشور لتعديل إعداد خصوصية المنشور وتحديد جمهور جديد. ويرجى العلم أنه عند نشر محتوى ما على الصفحة الشخصية لشخص آخر، سيصبح بإمكان هذا الشخص تحديد من يمكنه الاطلاع على المنشور. بالإضافة إلى ذلك، يستطيع أي شخص تمت الإشارة إليه في منشور ما رؤية هذا المنشور إلى جانب أصدقائه.

١- تأمين تسجيل الدخول: تعتبر الموافقات على تسجيل الدخول (المصادقة الثنائية) أفضل وأسهل طريقة لضمان عدم الاستيلاء على حسابك. عند تسجيل الدخول من جهاز كمبيوتر أو هاتف أو متصفح ويب جديد، تتم مطالبتك بإدخال الرمز الذي تلقيته على هاتفك وذلك للتأكد من أنك صاحب الحساب بالفعل. ولكن كيف يمكن القيام بذلك لتشغيل الموافقات على تسجيل الدخول، انتقل إلى "المزيد" ثم اضغط على "الإعدادات". ومن الإعدادات، حدد إعدادات الأمان، ثم حدد المربع الموجود بجوار "الموافقات على

٢- إبلاغنا في حالة وجود أي شيء تراه أنه يجب عدم وجوده على فيسبوك: إذا صادقت مشاركة مسيئة أو ضارة ترى أنه يجب عدم وجودها على فيسبوك، يمكنك إبلاغنا بها من خلال النقر على رابط تسجيل الدخول".

٣- إبلاغنا في حالة وجود أي شيء تراه أنه يجب عدم وجوده على فيسبوك: إذا صادقت مشاركة مسيئة أو ضارة ترى أنه يجب عدم وجودها على فيسبوك، يمكنك إبلاغنا بها من خلال النقر على رابط تسجيل الدخول".

٤- تحديد من يمكنه الإشارة إليك في المنشورات: بالنسبة إلى الإشارة إلى الأشخاص، يمكنك على سبيل المثال، مراجعة المحتوى الذي تمت الإشارة إليك

خبراء: الحياة البرية تواجه خطر انقراض جماعي

جدة - البلاد

حذر خبراء ومعينون بالحفاظ على البيئة من أن الطبيعة تواجه عملية "انقراض جماعي" للمرة الأولى منذ انقراض الديناصورات. وجاء هذا التحذير في الوقت الذي أظهر فيه الأرقام أن أعداد الحيوانات في الحياة البرية تراجعت بشكل كبير جداً، وأنها ستترجع إلى أكثر من ثلثي ما كانت عليه مستويات العام ١٩٧٠.

ويشير التقرير الجديد، وهو الأكثر شمولا، إلى أن أعداد الحيوانات تراجعت بنسبة ٥٨ بالمائة بين عامي ١٩٧٠ و٢٠١٢، ويتوقع أن يستمر التراجع في أعداد الحيوانات لتصل إلى ٦٧ في المائة بحلول العام ٢٠٢٠. وحذر التقرير، الذي أعدته جمعية علم الحيوان في لندن والصندوق العالمي للطبيعة، من أن انهيار الحياة البرية، مترافقة مع التغيير المناخي، والتأثير البشري تهدد جميعا الحيوانات على الأرض، مشيراً إلى أن الحيوانات تتعرض لعمليات صيد جائر وتدمير بيئات تلك الحيوانات لأغراض الزراعة غير المستدامة والتعدين وغيرها من الأنشطة الإنسانية في كل المناطق الطبيعية تقريبا، من الجبال إلى الغابات والبحار والأنهار.

وحسب التقرير بالذکر نحو ١٤١٥٢ حيوانا من ٣٧٠٦ أنواع، هي التي تمت مراقبة أعدادها بشكل جيد وتتوافر عنها معلومات وبيانات كافية، موضحاً أن أعدادها تراجعت بنسبة ٥٨ بالمائة بين ١٩٧٠ و٢٠١٢، وتشمل الحيوانات المعرضة للانقراض أنواعا مثل الغيل والغوريلا والنسر والسلمندر. وقال التقرير إنه لا يوجد مؤشر على أن

التراجع بنسبة ٢ بالمائة سينخفض أو يتباطأ. وبحسب التقرير فإن الأنواع التي تعيش في الغابات والمناطق العشبية في المناطق الاستوائية تراجعت بنسبة ٣٨ بالمائة منذ عام ١٩٧٠، في حين أن الأنواع النهرية تراجعت بنسبة ٨١ بالمائة. بين ١٩٧٠ و٢٠١٢. وبحسب التقرير فقد تراجعت أعداد الغيل الإفريقي بنحو ١١١ ألف رأس، ليبقي ٤١٥ ألف رأس فقط، في حين تراجعت أعداد النمر الآسيوي إلى ٣٩٠٠ نمر، ويعود سبب ذلك على وجه الخصوص إلى تدمير أماكن وجودها الطبيعية والصيد الجائر والتجارة غير المشروعة.

أما دب الباندا العملاق، فقد تراجعت أعداده ليعزل هناك ١٨٦٤ باندا فقط، والسبب الرئيسي في تراجع أعداده هو فقدان الموئل الطبيعي بسبب حاجة البشر إلى الخيزران والوقود الحيوي، بالإضافة إلى الأنشطة البشرية الأخرى.

أكثر الحيوانات عرضة لخطر الانقراض هو نمر أمور، الذي يعيش في روسيا والصين، فلم يبق منه إلا ٧٠٠ نمر، وذلك بعد سنوات من الصيد الجائر.

ومن الحيوانات الأخرى المهددة بالانقراض، البيغاء الأسترالي المعروف باسم الكوكاتو الزهري، أو "كوكاتو الراند ميتشيل"، وهو طائر متوسط الحجم، يعيش تحديدا في المناطق الصحراوية وشبه الصحراوية من أستراليا، وتراجعت أعدادها بسبب سرقة

بيوضها وتدمير أعشاشها والأشجار التي تنبت فيها تلك الأعشاش. الذئب ذو العرف: يعيش هذا الحيوان، الذي يجمع بين خصائص الثعلب والذئب، في مناطق الأحرار في أميركا اللاتينية، التي تشمل مناطق البامباس، وتراجعت أعداده بسبب تحويل بيئته إلى أرض زراعية وكذلك الصيد الجائر للمتاجرة بفروه.

من الطيور المهددة بالانقراض، النسر أبيض الظهر، الذي يعيش في مناطق جنوب شرقي آسيا وتناقصت أعدادها بصورة كبيرة، الأمر الذي أدى إلى تصنيفه نوعا قريبا من الخطر عام ٢٠٠٧، ثم مهددا بالانقراض عام ٢٠١٢، والسبب الرئيسي لتناقص أعدادها هو رش قطعان الماشية النافقة، التي تقتات عليها هذه النسور، بأدوية مضادة للتلوث، فتسببت بفشل كلوي عند النسور.

ومن الحيوانات الأخرى المعرضة لخطر الانقراض، الصوت القاتل "أوركا"، الذي ينتشر في المياه المحيطة بأوروبا، وأصبح معرضا للانقراض بسبب انتشار الملوثات العضوية في المحيطات.

ومن المخلوقات البحرية المعرض للانقراض، السلحفاة جلدية الظهر التي تعيش في المحيطين الهادئ والأطلسي.

السبب الرئيسي لتراجع أعداد هذه السلحفاة هو شبك الصيد والصيد الجائر والتلوث والتضرر على الساحل. وهي مدرجة من قبل الاتحاد الدولي بالأنواع المهددة بالانقراض.

فيسبوك.. شبكة المليار ونصف

١.55 مليار مستخدم فيسبوك من بينهم 1.39 مليار مستخدمون الموقع على أجهزة الهاتف المحمول

894 مليون يتصلون شخص بمحتويات "فيسبوك" يوميا عن طريق أجهزةهم المحمولة

500 مليون شخص يقومون بمائة مليارات مشاهدة فيديو يوميا

يستحوذ موقع فيسبوك والاستثمار على قرابة دقيقتين من بين كل 5 دقائق بقضيتها المستخدم على جهاز الهاتف المحمول في الولايات المتحدة.

45 مليون 925 مليون 700 مليون 400 مليون 900 مليون 1.55 مليار

ماذا لو كان الفيسبوك دولة؟

مستخدمو فيسبوك في العالم العربي

تطبيق على (آيفون) لمعرفة كمية الكربوهيدرات بالأطعمة

جدة - البلاد

يُقدم تطبيق Low Carb Diet Calculator تجربة مرنة لمستخدمي نظام "أي أو إس" لمعرفة المعلومات الغذائية الخاصة بالأطعمة والمأكولات اليومية. ويساعد التطبيق الأشخاص الراغبين بإنقاص الوزن على تتبع نسبة الكربوهيدرات داخل الأطعمة بطريقة سهلة وبسيطة، الأمر الذي يتيح لهم اختيار الأطعمة بعناية وبما يتناسب مع برامجهم اليومية.

ويوفر التطبيق قاعدة بيانات ضخمة من المأكولات والأطعمة الجاهزة يتجاوز عددها ٥ ملايين وحدة، ويُمكن الوصول إليها مباشرة من خلال البحث عن اسم الطعام، هذا بخلاف توفيره لأكثر من مليوني باركود خاص بالمنتجات الغذائية. ويتيح التطبيق إمكانية الوصول إلى سجل الأطعمة التي تصفحها المستخدم

طوال ٣ أشهر، وبمجرد الحصول على نوعية الطعام المحددة فإن التطبيق سيقوم بإظهار عدة معلومات مهمة حول الطعام مثل كمية السعرات الحرارية داخله، وكمية البروتينات والسكر والدهون بالإضافة إلى

Low Carb Diet Calculator

عبر متجر "آب ستور" ويُمكن تنزيله بحجم ١١ ميجابايت.

تراجع مبيعات هواتف (آي فون) ٥٪

لشركة. فقد انخفض رقم أعمالها للربع الثالث على التوالي بنسبة ٩ في المئة ليصل إلى ٤٦.٩ مليار دولار.

وتراجعت الأرباح الصافية بنسبة ١٩ في المئة لتصل إلى ٩ مليارات دولار، وتوقع المحللون انخفاضاً في مبيعات هواتف "آي فون" وعائدات الشركة في هذه الفترة من السنة المالية، غير أن التوقعات التي كشفت عنها "آبل" للربع الذي يبدأ في الأول من أكتوبر هي أكثر تفاؤلاً.

ففي هذه الفترة، تؤخذ في الحسبان مبيعات هاتف "آي فون ٧" الجديد الذي طرح في الأسواق في منتصف سبتمبر. وتسمى "آبل" إلى تحقيق رقم أعمال يراوح بين ٧٦ و٧٨ مليار دولار، في حين يتوقع المحللون ما يعادل ٧٥ ملياراً.

وقد بيع ٤٥.٥ مليون هاتف "آي فون" بين بداية يوليو ونهاية سبتمبر، خلال الربع الأخير من السنة المالية، أي أقل بنسبة ٥ في المئة من المجموع المسجل قبل سنة، وقد أقر تراجع مبيعات هاتف "آي فون"، وهو المنتج الرئيسي لـ "آبل"، على الأداء المالي السنوي.

واشنطن. وكالات

تراجعت مبيعات هواتف "آي فون" في الربع المنتهي من سبتمبر، ما أثر سلباً على نتائج "آبل المالية". لكن المجموعة الأميركية تأمل إنعاش نموها في فترة أعياد نهاية السنة.