



**المملكة تقر
لائحة توقف
مسربي الوثائق
حين استكمال
المساءلة التأديبية**

حالة فقدان أو تسريب وثيقة سرية أو ثبوت إفشاء معلومات سرية، يتضمنه أيضاً يوم اكتشافها وتاريخه وساعته ومعلومات عنه، أو أية معلومات إضافية أخرى، خلال 24 ساعة من تحرير المحضر، كما أشارت إلى تحرير محضر سرية في حال العثور على الوثيقة السرية المفقودة، على أن تعاد إلى الجهة التي فقدت منها.

وأكدت اللائحة، أنه يتعين على كل موظف عام ومن في حكمه أسندت إليه مهمات متصلة بالوثائق السرية، ثم نقلت خدمته أو انتهت علاقته بالجهة التي يعمل فيها أو انقطعت علاقته بتلك المهمات، أن يسلم الجهة ما لديه من وثائق سرية، كما على الجهة عدم إخلاء طرفه إلا بعد تسلم تلك الوثائق، بحسب "الحياة".

جدة - البلاد
نصت اللائحة التنفيذية لنظام عقوبات نشر الوثائق والمعلومات السرية الذي أقرته المملكة أخيراً، على إيقاف أي موظف عام أو من في حكمه يقوم أو يشتبه بقيامه بنشر وثيقة سرية أو إفشاء معلومة سرية متعلقة بعمله عن مزاوله أية مهام تتعلق بالوثائق السرية إلى حين استكمال إجراءات المساءلة التأديبية.

السعودية تدخل «غينيس» بأثقل طقم من الذهب



وقد استغرقت صياغة هذا الطقم سنة كاملة بمشاركة 100 صانع، ويقدر ثمن الطقم بـ 6 ملايين ريال سعودي، أي ما يزيد عن 1,5 مليون دولار.

وحلق ومحبس وهو مصنوع من ذهب عيار 24 قيراط وأدرج في كتاب غينيس للأرقام القياسية بصفته أثقل طقم نسائي في العالم.

جدة - البلاد
قدم معمل لصياغة المجوهرات في جدة طقماً نسانياً من الذهب يبلغ وزنه 23 كيلوغراماً، يتألف الطقم من قلادة وسوار

تعرف على نظام ويندوز 10 الجديد من مايكروسوفت

Windows 10

تقريباً تزيد مايكروسوفت من عملائها نسيان ويندوز 8 بإضافاته، لتطرح آخر أنظمتها الجديدة ويندوز 10 كخديبة جديدة لها، حيث سيجتمع بين أفضل مميزات ويندوز 8 و 10، خصائصه العصرية والتطبيقات في بيئة سطح المكتب، بأحاديث تشغيل التطبيقات في بيئة سطح المكتب.

تحسين COMMAND PROMPT
بإمكانك الآن التصفح مباشرة عبر اختصار، ctrl + shift + j من الجهد، للكتابة والاختيار بلمح.

TASK VIEW
إز جديد موجود في شريط المهام السفلي، والضغط عليه يعرض لك التطبيقات المفتوحة بطريقة سهلة.

التجربة قبل الاستحسان
البرنامج الجديد leader program والذي يساعد المستخدمين الحصول على تجربة ليندوز 10 قبل طرحه في 10

«مايكروسوفت» تعلن وصول انستاجرام إلى حواسيب ويندوز 10

واشنطن - البلاد
أعلنت شركة مايكروسوفت عن قيام خدمة مشاركة الصور انستاجرام المملوكة لشركة فيسبوك بتحديث تطبيقها بحيث أصبح يدعم أجهزة الحاسب المكتبي والحواسيب اللوحية العاملة بنظام التشغيل ويندوز 10، ويمكن تحميل النسخة الجديدة الآن من خلال متجر ويندوز. وكانت شركة فيسبوك قد عملت في شهر أبريل الماضي على توفير مجموعة من تطبيقاتها، والتي تشمل انستاجرام وفيسبوك وفيسبوك ماسنجر، لمنصة ويندوز UWP، إلا أن تطبيق انستاجرام اقتصر على دعم الهواتف المحمولة فقط. وتسمح منصة ويندوز الشاملة للمطورين ببناء تطبيق واحد، والذي يتغير بناءً على جهاز المستخدم وحجم الشاشة، بحيث يمكن للتطبيق العمل عبر منصات مختلفة تعمل بواسطة نظام التشغيل ويندوز 10 مثل حواسيب سطح المكتب والحواسيب المحمولة واللوحية والهواتف الذكية، ومنصة الألعاب إكس بوكس ون ونظارة HoloLens. ويعمل تطبيق انستاجرام حالياً على أجهزة حواسيب سطح المكتب والمحمولة واللوحية العاملة بنظام التشغيل ويندوز 10، بحيث يظهر للمستخدم الصور والتعليقات الجديدة بشكل مباشر من الشاشة الرئيسية. وتشمل الميزات على إمكانية نشر وتحرير الصور والحصول على التنبيهات والردودشة بواسطة الرسائل الخاصة واستخدام ميزة القصص والبحث والاستكشاف وتحرير الملف الشخصي والخصائص.



ثورة في تقنيات تحديد وسائل المواصلات الأسرع



قادرة على حل مجموعة كبيرة من المهام، مثل العثور على أقصر طريق بين محطات مترو الأنفاق وإضافة رسومات بيانية للعثور على أشخاص معينين يراد البحث عنهم في لحظة معينة، كما يمكن أن تساعد في ربط بيانات شجرة العائلة مثلاً.

جدة - البلاد
عرض فريق من العلماء في شركة DeepMind كمبيوتراً جديداً يجمع بين خصائص الكمبيوترات التقليدية والشبكات العصبية. وأوضح العلماء أن الجهاز الجديد قادر على التعامل مع المسائل المستعصية على الكمبيوترات التقليدية التي لا تحتوي على وحدات تخزين خارجية. فعلى سبيل المثال يستطيع الكمبيوتر الجديد إيجاد أسرع طريقة للتنقل عبر مترو الأنفاق أو المواصلات العامة. ويعتمد نظام الكمبيوترات العصبية الجديدة "DNC" على مصفوفة قادرة على استخدام ذاكرة خارجية لمعالجة البيانات المعقدة، فيمكن مثلاً للشبكة العصبية الالكترونية معالجة المعلومات بشكل مستقل عن المعلومات المفقودة أو غير المخزنة. وأشار الخبراء إلى أن الشبكات العصبية الالكترونية في الكمبيوترات التفاضلية

احذر.. المكملات الغذائية (خطر)

العنب البري
يقوى الذاكرة ويحسن من المهارات الحركية، ويساعد في التخفيف من أعراض الشيخوخة

الأفوكادو
يحسن من صحة المخ ويساهم في سريان الدم بشكل صحي، ويقلل من ضغط الدم

السالمون
غني بالأوميجا 3 وخاصة الأحماض الدهنية والتي تعتبر ضرورية لوظائف المخ

5 أفضل أطعمة للمخ

الشاي الملائح
3 أعشاب من الشاي الطازج يومياً يحسن من أداء المخ وكذلك كمية قليلة من الكافيين تعزز من أداء الذاكرة والتركيز وتحسن من مزاجك

عصير اليرمان
غني بمضادات الأكسدة والتي تحمي المخ من مضار الأجسام المؤكسدة

جميع الحقوق محفوظة لموقع كل يوم معلومة طبية © 2013 DailyMedicalInfo.com
All Rights Reserved For DailyMedicalInfo.com 2013
DailyMedicalInfo | DMedicalInfo | DMedicalInfo | DailyMedicalInfo | DailyMedicalInfo

فيلاديلفيا - وكالات
حذر تقرير طبي من خطورة تناول المكملات الغذائية وحتى المكملات من خلاصة الأعشاب، وقال إنها قد تسبب آثاراً جانبية خطيرة، كما أنها قد تلحق الضرر بالكبد، وترتبط مئات الوصفات الدوائية بهذه المكملات. وأفادت نتائج بحث أن حالة واحدة بين كل خمس حالات تضرر للكبد لأسباب كيميائية تنتج عن المكملات الغذائية والمكملات العشبية (المستخرجة من خلاصة الأعشاب). وأفاد الباحثون في تقرير بصحيفة هيباتولوجي أنه قبل عقد من الزمن لم يكن ربط سوى أقل من حالة واحدة من بين كل عشر حالات بتناول المكملات. وتوصلت الدراسة إلى أن ما يصل لنصف البالغين الأمريكيين يستهلكون مكملات تحتوي مكونات مثل الفيتامينات والمعادن وأنواع الشاي والبروتينات بهدف تحسين الصحة الغذائية بالإضافة إلى منشطات غير مشروعة وهي عبارة عن أشكال مصنعة من هرمون التستوستيرون تستخدم لتعزيز أداء الرياضيين. فيكتور نافارو، كبير الباحثين في الدراسة ورئيس قسم الكبد بمنظمة أيشاتين هيلث ثيوروك في فيلادلفيا، أكد في تصريح له أنه "يشكل عام تندر إصابة الكبد بسبب تناول المكملات". وأضاف نافارو في رسالة بالبريد الإلكتروني لرويترز هيلث "ومع ذلك إذا تم تناول المكملات بشكل مفرط أو استخدامها مع مكملات أخرى أو لفترات طويلة جداً أو