



ياسمين خلف

## أنت في أحسن تقويم

بعد ولادتها لطفها البكر وقبل أن يحبو طفلها أسرعت الخطى إلى أكبر جراح تجميل في بلدها طالبة منه شد الترهل الذي أصاب بطنها جراء مرورها بمرحلتي الحمل والولادة، توسلت، إلا أنه رفض استغلال رغبتها في العودة إلى سابق جسمها والكسب المادي من ورائها، طالبا منها التريث وعدم إجراء العملية إلا بعد اكتمال عدد أفراد أسرتها وإنجاب العدد الذي تتمنى من الأبناء. "لا تصدقي من ينصحك بإجراء هذه العملية وأنت في عمرك هذا"، هكذا قال لها.

اليوم هي تحمل جميل نصيحة هذا الطبيب الشريف، ومدينة له على إخلاصه في عمله، بل وأخذت تنصح كل شابة بهذه النصيحة التي أغنتها عن الدخول في دوامة عمليات التجميل وخصوصا التجارية منها، والتي تستغل رغبات الفتيات في الوصول إلى الكمال الشكلي، لزيادة الأرباح دون الاكتراث بالنتائج الوخيمة التي قد تلحق بهن. فتيات اليوم بتم تشابهات إلى حد بعيد، شغاه منتفخة، وجنات متورمة، أنف بحد المسطرة، وأشياء أخرى لا داعي لذكرها! إن مرت مجازفة خوض هذه العمليات على خير وتغير شكلها إلى الأفضل فليها أن تحمد ربها وتسجد له شاكرة، فهناك الكثيرات ممن وقعن في شرك أطباء يسيل لعابهم وراء الأموال والريح السريع للنفود، فلا تهمهم مصلحة المريض بقدر ما تهمهم حساباتهم البنكية، ومع ذلك هناك أطباء شرفاء وقسمهم يتردد على أسماعهم كلما دخل عليهم مريض مراجعاً أو طالبا الاستشارة والنصح، فيكبح جماح من أصيب بلوحة تقليد المشاهير واللهاث وراء كل جديد في عالم التجميل، محاولاً ثنيه عن قرار قد تكون نتائجه أخطر مما يتوقع، خصوصا إن كانت لمرهقين وشباب لم يصلوا بعد لسن ترميم ما أتلفه الدهر.

والطامة الأكبر عندما يستغل البعض هذه "اللوة" فيعرض تلك الخدمات التجميلية في صالونات التجميل على أيدي غير المتخصصين، أو حتى عبر تسويق مساحيق وكريمات يدعون كذبا نتائجها الخارقة خلال مدة وجيزة، وبسرعة زهيدة، ولا يدرك البعض من النساء -أو حتى البعض من الرجال المهوسين بالجمال- حجم الجريمة التي يفتقرنها في حق أنفسهن إلا بعد أن يتسوهن!، فبدلاً من التجميل والتحول إلى الأفضل يُسخن ويُصنح بمشاكل وحروق العلاج منها يستغرق وقتاً طويلاً، هذا إن لم يكن الرجوع إلى الشكل الطبيعي يصعب أمراً مستحيلاً. والمصيبة الأخرى أن كل عملية ستجر وراءها عملية أكبر وأخطر أملاً في الوصول إلى نتيجة قد تصيب وقد تخيب، متغافلين قوله تعالى: "لَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ فِي أَحْسَن تَقْوِيمٍ" (٤) سورة التين.

ياسمين: يوماً ما ستحنين إلى صورك القديمة التي كنت يوماً تكرهينها، فلا ترم نفسك إلى التهلكة

## أمير الحدود الشمالية يرعى (رؤية وطن)



## عرعر - البلاد

رعى صاحب السمو الأمير الدكتور مشعل بن عبدالله بن عبد العزيز بن مساعد أمير منطقة الحدود الشمالية أمس، احتفاءً بتعليم المنطقة بذكرى اليوم الوطني الـ ٨٦ للمملكة "رؤية وطن"، وذلك في قاعة الاحتفالات الكبرى بإدارة التعليم. وكان في استقبال سموه مدير عام التعليم في المنطقة عبدالرحمن بن سعد القرشي، وعدد من المسؤولين العسكريين والمدنيين في المنطقة يقدمهم معالي مدير جامعة الحدود الشمالية الدكتور سعيد آل عمر ووكيل الإمارة المساعد عبدالعزيز الزمام ومدير شرطة الحدود الشمالية اللواء ضيف الله العتيبي.

في مستهل الحفل رفع مدير عام التعليم بالمنطقة، التهنئة إلى القيادة الرشيدة، وإلى الشعب السعودي الكريم، مشيراً إلى البطولات العظيمة، التي قام بها الملك عبدالعزيز. رحمه الله، إبان مرحلة التوحيد حتى أصبحت بلادنا ولله الحمد تنعم بالأمن والأمان منذ ذلك الوقت حتى يومنا هذا تحت قيادة خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود. حفظه الله، الذي شهدت المملكة في عهده نقلة شاملة من الإنجازات الكبيرة، داعياً الله أن يديم على بلادنا نعمة الأمن والرخاء. بعد ذلك توالى فقرات الحفل، حيث قدم الطلاب عدد من اللوحات والعروض الإبداعية.



## جامعة الدمام تكرم أبناء الجنود في الحد الجنوبي



المدينة الجامعية والفترة المسائية للطلاب وشملت على برامج وأنشطة ثقافية ورياضية وترفيهية في الصالة الرياضية الجديدة في ثمان ساعات بواقع ٤٨٠ دقيقة.

وذكر مدير جامعة الدمام الدكتور عبد الله الربيش أن الاحتفال بهذه المناسبة حق مشروع ولكن يجب أن نتجاوز الاحتفال الشكلي بهذه المناسبة إلى حب حقيقي للوطن يضمن تكاتف وتلاحم الجميع على اختلاف فئاتهم لينمي الحس الوطني في نفوس النشء، ويؤكد على أن الوطن وحدة واحدة وأن ما ننع به من ازدهار واستقرار هو نتاج تضحيات جسام قدمها الأبناء والأجداد وقادها المؤسس الملك عبد العزيز - طيب الله ثراه - وحتى عهد سلمان الحزم والعزم حفظة الله.



## أصبوحة شعرية في حب الوطن

## جازان - مصطفى هندي

أقامت جامعة جازان مسرح عمادة السنة التحضيرية بالمدينة الجامعية، أصبوحة شعرية شارك فيها كل من الشاعر الحسن خيرات والشاعر حسن الصلبي والشاعر علي رديش دغريسي، وأدارها الشاعر العباس معافا، بحضور وكيل الجامعة الدكتور عبدالله الحسين، وفي بداية الأصبوحة قدم مدير اللقاء السيرة الذاتية لجميع الشعراء، وبدأ الشاعر حسن الصلبي في اللقاء قصائده حيث القى قصيدة بعنوان "سعوديون" وتتابعته الجولات بين شعراء الأصبوحة، التي تنوعت في قصائدها أغراضها الشعرية، كما لم ينسى الشعراء شاعر الوطن وجزازان حسين سبيط من جزيرة فرسان الذي رحل قبل يومين بعد معاناة مع المرض، حيث رشوه ببعض القصائد والأبيات الشعرية. وفي الختام كرم وكيل الجامعة الشعراء المشاركين في هذه الفعالية.



## ٢٠٠ لوحة لدعم الأخضر



#كلنا مع الأخضر  
مدينة الملك عبدالله الرياضية

التصفيات الآسيوية المؤهلة لكأس العالم ٢٠١٨م، حيث تساهم أمانة محافظة جدة في دعم المنتخب السعودي من خلال نشر إعلان "كلنا مع الأخضر" يبرز في أكثر من ٢٠٠ لوحة إعلانية موزعة في أنحاء المحافظة، ويأتي ذلك ضمن مبادرات أمانة محافظة جدة في دعم منتخبنا الوطني قبل اللقاء المرتقب الذي سيجمع منتخبنا السعودي بظهوره الاسترالي على مدينة الملك عبدالله الرياضية في جدة ضمن

## ١٧٠٠ امرأة تصاب بسرطان الثدي سنويا

## الدمام - حمود الزهراني

السرطان السعودية بالتعاون مع المديرية العامة للشؤون الصحية، إلى استهدافهم ٤٠٠ طبيب بهذا التخصص في كافة مناطق المملكة.

وأوضح رئيس الدورة التثقيفية الدكتور ابراهيم الشنير رئيس اللجنة العلمية بجمعية السرطان أن هذه الدورة تأتي معتمدة من كلية الأطباء الأمريكية بالتزامن مع فعاليات الشهر العالمي للتوعية عن سرطان الثدي حيث تستهدف أطباء الرعاية الأولية، مبينا أن سرطان الثدي أصبح يشكل خطراً واضحاً نتيجة التزايد في حالات الإصابة حيث تم اكتشاف إصابة ١٠٢ امرأة مصابة بسرطان الثدي خلال حملة "الشرقية وريدي" على مدى ٨ سنوات من ضمن ١٣ ألف امرأة فحصتها العيادات المتنقلة.

كشف استشاري الأورام بمستشفى الملك فيصل التخصصي بالرياض الدكتور طاهر التويجري عن إصابة ما يقارب ١٧٠٠ امرأة سعودية سنويا بسرطان الثدي وتتفاوت هذه الأعداد في بعض السنوات إلى ١٣٠٠ حالة، مبينا أنهم يشخصون سنويا بالمستشفى ما بين ٥٠٠ إلى ٥٥٠ إصابة بهذا المرض منهم ٦٠٪ في مرحلة متأخرة وهو الأمر الذي يدعو للأسف لعدم القدرة على تقليص الحالات المكتشفة بمرحلتها المتأخرة خلال الخمس سنوات الأخيرة وبالتالي زيادة أعداد المصابات نتيجة ضعف لوعي والتثقيف بأهمية الكشف المبكر. وأشار التويجري خلال دورة تثقيفية لتدريب أطباء الرعاية الأولية بالمنطقة الشرقية نظمها جمعية

