



ياسمين خلف

زمانهم وزماننا

أضحكني فعلاً ملء الفم، لأني فتاة وأعرف تماماً كيف تفكر بنات جنسي، قال إن أغلب الشباب من حوله يولكون مهمة اختيار شريكة حياتهم إلى أمهاتهم أو أخواتهم، وغالباً إن يتم وقوع الاختيار عليهن من فتيات إما أنهن متوسطات الجمال أو أقل حتى من مستوى جمال "العريس"، أو بشعته - على حسب تعبيره - ولنقل إنهن أقل جمالاً وأقل مستوى اجتماعياً وعلمياً من أخواتهن، وليس من بعد ذلك تفسير إلا أن أقول: "إن كيدهن عظيم!"

مع احترامي الشديد لمن لا يزال يعتمد على الأهل في اختيار رفيقة الدرب، إلا أن ما كان يصلح في الأمس ليس بالضرورة يصلح في زماننا هذا، نعم الأم وحتى الأخوات من المفترض أنهن لن يرتضين أن تكون زوجة الابن أو الأخ أي زوجة والسلايم، فهي ستكون أما لأطفال ابنهم، وستكون فرداً جديداً بينهم وستحمل اسم عائلتهم، ولكن لا بد من الاعتراف أن البعض يحمل بين جنباث نفسه سوءات النفس البشرية التي منها الغيرة، وبالله من غيرة إن كانت بين النساء، وخصوصاً الأنايات منهن ممن لا يهدأ لهن بال إلا إذا كن الأجل، والأفضل، والأكثر حسناً ودلالاً.

وبغض النظر عن كل ذلك، ولنحسن الظن، فإن ما تراه الأم ويعجبها من شكل وخصال، ليس بالضرورة يعجب ابنها، وما تجده الأخت مميزة، قد يراها الأخ أمراً غير محموداً. صحيح أن بعض الشباب قد لا يجد فرصة للاختلاط بالجنس الناعم، ومنهم من يكون أقل جرأة من أن يُقدم للتعرف على إحداهن - بقصد الزواج طبعاً - وأن النساء أعلم بمجتمع النساء وأكثر دراية بالبنات خلف الأبواب، إلا أن مسألة الارتباط ليست بالعملية التي تقتصر على الشكل بل تتعداها إلى التوافق الفكري، والتقبل النفسي، والتناغم في الميول والاهتمامات، وغيرها الكثير من الأمور التي لا يكتشفها إلا الشابان أنفسهما، ومقابلة وأخرى لن تكونا كافيتين للكشف عن كل مستور من الشخصية.

الأم ليست هي من ستتزوج بل ابنها، وتلك الزوجة لن تكمل مشوار حياتها مع الأخت وإنما مع ذاك الشاب الذي طلب أن يكمل نصف دينه. والحياة اليوم لم تعد مغلقة كما السابق، الاختلاط بات جزءاً من الحياة في المدارس والعمل، والتواصل الاجتماعي يتخذ كل الأبواب المغلقة وبنات الجميع يعرف الجميع، ولا حاجة إلى وسطاء في أمر يرتبط عليه حياة طويلة إما أن يكتب لها النجاح وإما الفشل المحفوف بتصدع أسر وتشريد أطفال.

فريق طبي سعودي يجري ٦٠٠ عملية قسطرة قلب لأطفال السودان



يصل السودان في منتصف أكتوبر الحالي لإجراء عمليات قلب مفتوح لعدد من المرضى. وتعمل هيئة الإغاثة الإسلامية في السودان منذ ما يقارب ٣٠ عاماً في مجالات الصحة والتعليم وكفالة الأيتام وأطلقت قبل ٥ سنوات مشروع الرعاية الصحية في مختلف ولايات السودان حيث تقوم الهيئة بجلب فرق طبية ٣ مرات في العام لإجراء ١٥٠ عملية قسطرة قلب وقلب مفتوح إضافة إلى المسالك البولية والكلى.

وتشير الإحصائيات إلى أن نحو ١٠٠ ألف طفل هم في قائمة انتظار جهود الخيرين، بحسب نشرة الهيئة الدورية فيما كشفت جمعية القلب السودانية عن ارتفاع معدلات الإصابة بأمراض القلب وغالبية المرضى من شريحة الأطفال والشباب يقابلها نقص حاد في عدد اختصاصيي القلب بالبلاد.

خلقية في القلب وينتمون لأسر فقيرة لا تستطيع دفع تكاليف العملية التي تتجاوز أكثر من ٢٠٠٠ دولار. ويضيف أزهري أن هيئة الإغاثة الإسلامية تقوم بتغطية كافة نفقات العمليات الطبية وتوفير المعينات اللوجستية لإجراء العمليات بالمستشفيات بالتعاون مع كوادرات طبية سودانية تعمل بالمستشفيات الحكومية السودانية. من جانبه قال مدير مكتب هيئة الإغاثة الإسلامية - مكتب السودان، حامد بن عاتق الرفاعي، إن البرنامج الطبي الحالي للهيئة يستهدف بالأساس حالات طبية مسجلة بالمستشفيات الحكومية السودانية لكن العناية أيضاً شملت طفلاً من اللاجئين السوريين وآخر من الصومال وكشف حامد عن فريق طبي سعودي آخر مكون من ١٠ أطباء سوف

الخرطوم - البلاد على مدار ٥ أيام يعمل الطبيب السعودي أحمد أزهري استشاري طب الأطفال وفريقه الطبي المكون من ٤ أطباء لإجراء عمليات قسطرة قلب مجانية لـ ٤٠ طفلاً سودانياً ولدوا بتشوهات خلقية في القلب، بمعدل ٥ عمليات في اليوم تستهدف شريحة من الأطفال من أسر لا تملك تكلفة العلاج. الفريق الطبي السعودي الذي يعمل ضمن حملة الرعاية الصحية لعملية قسطرة القلب التي تمولها هيئة الإغاثة الإسلامية التابعة لرابطة العالم الإسلامي بالسعودية، يعمل منذ ٥ سنوات في مختلف ولايات السودان منجزاً أكثر من ٦٠٠ عملية قسطرة قلب. وفي هذا السياق يقول رئيس الفريق الطبي السعودي الدكتور أحمد سعيد أزهري إن العمليات تستهدف أطفالاً ولدوا بتشوهات



تهاني الهاجري

كيف نكسر الروتين؟

يمر الكثير من الأيام التي تتشابه، و"الروتين" ليس بالأمر السيئ، ولكنه ليس بالأمر الرائع أيضاً إذا استمر لفترة طويلة، ولهذا أحببت أن أشارككم بعض الأفكار والنصائح التي تساعد في كسره، لتجديد حياتنا قليلاً:

١- اكتساب عادة إيجابية: مثل أن تحرص على القراءة يومياً قبل النوم، أو تستيقظ أبكر من الوقت الذي تستيقظ فيه يومياً، أو تشرب الكثير من الماء يومياً.

٢- ممارسة الرياضة: التسجيل في نادي رياضي أو المشي في المنزل أو حديقة عامة بشكل يومي أو على الأقل ٣ مرات في الأسبوع، فالرياضة سوف تمنحك السعادة والحماس وتغرق عقلك بالأفكار الجديدة.

٣- تعلم لغة جديدة: تعلم لغة تهتمك وتستفيد منها في عملك أو رحلاتك، من خلال التعلم الذاتي عبر الإنترنت من يوتيوب ومواقع التعليم، أو شراء كتب تحتوي على أساسيات اللغة، أو التسجيل في معهد لغات.

٤- السفر لوجهة مختلفة: احجز لوجهات مختلفة لم تتعود عليها أو تزورها من قبل، فهي سوف تريك جوانب جديدة، وتعرفك على ثقافات ولغات وأساليب حياة لم تمر عليك من قبل.

٥- اكتب قصة حياتك: امسك ورقة ودفتر، وابدأ بتلخيص قصة حياتك وكأنها رواية، وعش بين ذكرياتك ولحظاتك المهمة والأشخاص الذين أثروا في حياتك، وحاول أن تقرأها بعد فترة وكأنها ليست قصتك، وإسأل نفسك: هل هذه الحياة التي تريدها حقاً؟ وكيف تريد أن تغيرها؟

٦- عش يوماً واحداً كسائح: تخيل أنك سائح جديد في بلدك، ولديك ٢٤ ساعة فقط لاكتشافها، ماهي الأماكن التي سوف تمر عليها وتعطيها الأولوية؟ صورها ووثقها. في كل مرة أطبق هذه الفكرة، أشعر بتقدير أفضل نحو الأماكن التي لدينا، وأشعر بالتقصير أنني لا أستمتع فيها كما يستمتع بها السياح.

٧- تعلم مهارة لا تجيدها: مثل التسويق، التصميم، التصوير، أو العزف على آلة موسيقية، أو الكتابة، وغيرها من مهارات قد تدعمك مهنياً أو شخصياً.

٨- عش يوماً بدون إنترنت: أغلق كل أجهزتك الإلكترونية، وابتعد عن كل حسابات مواقع التواصل الاجتماعي، واقض يوماً واحداً وكأنك في أول التسعينيات، بالتواصل مع عائلتك وأصدقائك بدون مقاطعات، بترتيب أولوياتك حسب الأهم ثم المهم، بكتابة أهدافك الشخصية والعملية وغيرها من أشياء لا تحتاج فيها إلى الإنترنت.

٩- استمتع بالفن: شاهد أفضل الأفلام في السينما، وزم معارض فنية، واستمع لأفضل الأغاني الجديدة، فالفن أفضل صديق لتجديد والإلهام والإبداع.

١٠- جهز قائمة مغامرات: اكتب قائمة بالأشياء التي تتمنى فعلها في السنين القادمة، من مغامرات أو أشياء تستحق تجربتها، من رياضات لم تفعلها من قبل، أو المشاركة في ماراثون خيري، أو التطوع في دولة فقيرة.

وكما يقول باولو كويلو: إذا كنت تعتقد بأن المغامرة خطيرة، فحرب الروتين، فهو قاتل!

استئصال ورم ليفي من صدر أربعيني

مستشفيات خارج الملكة بتر الطرف العلوي الأيمن من منطقة الكتف للقضاء على الورم، بفضل الله لجريت له في المدينة الفحوصات الطبية اللازمة ليتبين أن الورم من الأورام الليفية فتقرر إجراء عملية جراحية له على مرحلتين.

يبلغ من العمر (٣٩ عاماً) كان يعاني من تورم فيها، وذلك في عملية جراحية استغرقت سبع ساعات. وكان المريض قد زار المدينة الطبية في جامعة الملك سعود بعد أن أقر له بعض الأطباء في

الرياض - البلاد

نجح فريق طبي من كلية الطب ومستشفى الملك خالد الجامعي في المدينة الطبية بجامعة الملك سعود في استئصال ورم ليفي كبير الحجم من منطقة أسفل الرقبة والصدر لمريض سعودي

اليمن يشارك في مسابقة أوسكار

لوس انجلوس- رويترز

أعلنت أكاديمية فنون وعلوم السينما في الولايات المتحدة والتي تمنح جوائز الأوسكار عن تقدم ٨٥ دولة للمنافسة على جائزة (أوسكار أفضل فيلم أجنبي) ٢٠١٦ وقالت إن اليمن الذي يعيش حرباً أهلية تقدم لأول مرة للمشاركة بالمسابقة.

وشملت القائمة بحسب موقع الأكاديمية تسعة أفلام عربية هي الجزائري (البئر) للمخرج لطفي بوشوشي والمصري (اشتباك) للمخرج محمد دياب والعراقي (الكلاسيكو) لإخراج هالكوت مصطفى والأردني (٣٠٠٠ ليلة) لإخراج مي المصري والفيلم اللبناني (كثير كبير) لإخراج ميرجان بوشعيا والمغربي (مسافة ميل بحدائي) لإخراج سعيد خلاف والفلسطيني (يا طير الطائر) لإخراج هاني أبو أسعد والسعودي (بركة يقابل بركة) لإخراج محمود صباغ.

وجاء بالواقع أن اليمن تقدم لأول مرة للمنافسة بفيلم في هذه المسابقة وهو (أنا نجوم بنت العاشرة ومطلقة) لإخراج خديجة السلامي والمأخوذ عن قصة واقعية لفتاة يمنية تم تزويجها وهي طفلة لكنها تقاوم هذا الوضع وتذهب إلى المحكمة لطلب الطلاق. ومن المقرر إعلان قائمة مختصرة لهذه الجائزة في ١٧ يناير كانون الثاني ٢٠١٧ ثم قائمة نهائية تضم خمسة أفلام في ٢٤ من الشهر نفسه.

معمل للحاسبة البيانية



لحل مسألة رياضية باستخدام الحاسبة من قبل الطلاب. ويهدف المعمل الجديد إلى التنوع في طرائق التدريس لتحسين عملية التعلم والتعلم، كمناداة الرياضيات ومواد العلوم، باعتباره من الوسائل التي تستثير أفكار الطالب وتحفز على الاكتشاف والتعلم بأسلوب التقنية الحديثة. حضر تدشين البرنامج، المساعد للشؤون المدرسية الأستاذ حسن الحازمي ومدير مكتب غرب المدينة الدكتور حميد الأحمدى ومدير إدارة التجهيزات المدرسية الأستاذ سعود الجهني والقائد التربوي لثانوية دار الأبرار الأستاذ أسامة بن باز السيد وعدد من مشرفي التجهيزات المدرسية ومعلمي المدرسة.

المدينة المنورة - جازي الشريف

دشن مدير عام التعليم بمنطقة المدينة المنورة الأستاذ ناصر بن عبدالله العبدالكريم، معمل "الحاسبة البيانية" حيث شهد ومراقبه خلال برنامج التدشين تجربة حية

٥٠٠ مليون (سمين) في العالم

بنسبة ٢٠ بالمائة في السعر قد تخفض استهلاك المشروبات السكرية بالنسبة نفسها.

وقال التقرير إن معدلات السمنة ارتفعت إلى مثليها على المستوى العالمي في الفترة من ٢٠٠٨ إلى ٢٠١٤ إذ أصبح ١١ بالمائة من الرجال و١٥ بالمائة من النساء يصنفون باعتباره يعانون من السمنة أي أكثر من ٥٠٠ مليون شخص وسارع اتحاد مصنعي المشروبات الغازية ومقره الولايات المتحدة بالاعتراض على ما وصفه بأنها ضريبية تمييزية.

جنيف - وكالات

قالت منظمة الصحة العالمية إنه يتعين على الحكومات فرض ضرائب على المشروبات السكرية من أجل مكافحة وباء السمنة العالمي ومرض السكري وهي توصيات سارعت الشركات بانتقادها باعتبارها "تشكل تمييزاً" ضدها وتستند إلى أفكار غير مثبتة. وقالت المنظمة في تقرير بعنوان "السياسات المالية للحماية الغذائية ومكافحة الأمراض غير المعدية" تزامناً مع يوم السمنة العالمي إن زيادة

أمانة المدينة ترفع ٢٥ مليون كجم نفايات



المدينة المنورة - جازي الشريف

رفعت الإدارة العامة للنظافة النفايات بأمانة منطقة المدينة المنورة أكثر من ٢٥ مليون كيلو جرام من النفايات، وذلك خلال شهر ذي الحجة من خلال ١٤٩٢٥ آلية ومعدة. وأوضح مدير الإدارة العامة للنظافة المهندس هاني بن أحمد رمضان بأن كميات المبيدات الحشرية المستخدمة خلال تلك الفترة قد بلغت ٤٤٩٩ لتر، فيما بلغ كمية المنظمات (٨٨٨)، المصائد الفرومونية - بعض (٦١٠٢). المصائد الفرومونية - ذباب (٢٦٠٣)، بكتيريا فيكتوريال (٧٧٠) كيلو جرام، وأضاف بأن عدد الحيوانات العفורה التي تم القضاء عليها خلال الشهر المنصرم فقد بلغ عددها ٧٥.

١٢٠ كبسولة كوكايين في الأحشاء



الدمام - حمود الزهراني

احبط جمرك مطار الأمير محمد بن عبدالعزيز محاولتين لتهرب كمية من "الكوكايين" بلغت (١,٣٦٠) كيلوجراماً وثلاثمائة وستين جراماً، عُثر عليها مخبأة في أحشاء مسافرين قداما إلى الملكة عبر المطار. وأوضح الأستاذ فيصل الدباغ مدير عام الجمرك أنه عند إجراء عملية الكشف والمعاينة على ركاب إحدى الرحلات القادمة إلى الملكة اشتبته المراقب الجمركي بأحد ركاب الرحلة، وتم إخضاعه للتفتيش الذاتي وذلك بعرضه على جهاز فحص الأحشاء، وبالغسل أكدت نتيجة الفحص إيجابيتها، حيث عُثر بداخل أحشاء الراكب على (١٠٠) كبسولة تحتوي جميعها على (١١٣٤,٥) كيلو ومائة وأربعة وثلاثون جرام وخمسة مليجرام من مادة "الكوكايين". وأضاف الدباغ: وبنفس طريقة التهرب السابقة حاول مُهرب تهريب (٢٢٥,٥) مانتان وخمسة وعشرون جرام وخمسة مليجرام من الكوكايين حيث كانت مخبأة في (٢٠) كبسولة عُثر عليها داخل أحشائه.

