

الليث ينفي إستعدادته للزعيم بالترفيه

حيث اكتفى المدرب في الحصة التدريبية بتمارين ترفيهية اطمان من خلالها على جاهزية اللاعبين للقاء، حيث ركز فيها المدرب سامي الجابر بشكل كبير على اللياقة.

الرياض - البلاد
أنهى الفريق الأول لكرة القدم بنادي الشباب مساء أمس استعداداته لمواجهة الهلال مساء اليوم الاثنين ضمن مباريات ربع نهائي كأس ولي العهد



الهلال يكمل تحضيراته للشباب بالتكتيك

الرياض - البلاد
أكمل الفريق الهلال الأول لكرة القدم مساء تحضيراته الميدانية؛ استعداداً لملاقاة نظيره "الشباب" مساء اليوم الاثنين، على استاد الملك فهد الدولي بالرياض، ضمن الدور ربع النهائي من بطولة كأس سمو ولي العهد، حيث تركزت الحصة التدريبية على الجوانب التكتيكية، إذ عمد الجهاز الفني على تطبيق عدد من الجمل الفنية التي يود انتهاجها في لقاء اليوم، قبل أن يختتم الروماني ماريوس سيبيريا الحصة التدريبية بشرح عدد من التطبيقات التكتيكية؛ تاهباً للمواجهة.



الانضباط تغرم الرائد والجبرين والموسى ١٣٠ ألفاً وتوقف كنعان الشباب ٤ مباريات



الرياض - البلاد

غرمت لجنة الانضباط في الاتحاد السعودي لكرة القدم المحور النصر اوي عبدالعزيز الجبرين ونجم الوسط الوحد اوي معتز الموسى مبلغ ١٥ ألف ريال لكل منهما لامتناعهما عن الحضور في منطقة الفلاش انترفيو في لقاء فريقيهما ضمن دوري جميل في جولته الخامسة. كما أوقفت كنعان الكنعاني مشرف الفئات السنوية بنادي الشباب أربعة مباريات وغرمته (١٠٠٠٠) ريال لتلفظه على مسؤولي مباراة الهلال درجة الشباب. فيما غرمت نادي الرائد مبلغ ١٠٠ ألف ريال بعد قيام جمهوره بإصابة أحد أفراد الأمن العسكري عن طريق قذفه بعلبة مياه، في مباراته امام الفيصلي في بريدة.

العليوي يتعد والخليج يواصل تدريباته بتلاني أخطاء الهلال



الدمام - حمود الزهراني
كشفت الفحوصات الطبية للمهاجم يونس العليوي لاعب فريق الخليج عن تعرضه لإصابة في الفخذ حيث تحتاج إلى راحة بدون كرة لمدة أسبوع على أن يعود لاستكمال البرنامج التأهيلي للانخراط في التدريبات الجماعية. وكان الفريق الخلج اوي قد واصل تدريباته على ملعبه بسببها تحت قيادة التونسي جلال قادري استعداداً لمواجهة الاهلي السبت المقبل ضمن منافسات الجولة السابعة لدوري جميل السعودي للمحترفين حيث ركز قادري على الجانب الفني فبعد أن أجرى الفريق التمارين للياقة طبق اللاعبين عدد من الجمل التكتيكية وأختتم بمناورة على منتصف الملعب حيث وقف خلالها قادري على إصلاح الأخطاء التي وقع فيها اللاعبين في لقاء الهلال.

الجبال يركز على اللياقة ويختتم المران بمناورة



الدمام - حمود الزهراني
واصل فريق الفتح تدريباته اليومية استعداداً لمواجهة القادمة والتي يحل فيها ضيفاً على فريق الشباب يوم السبت القادم على استاد الملك فهد الدولي بالعاصمة الرياض ضمن منافسات الجولة السابعة من دوري جميل السعودي للمحترفين لكرة القدم حيث أجرى الفريق تدريباته مساء أمس على ملعب النادي الرئيسي وعمد المدير الفني للفريق فتحي الجبال في التدريبات على تكثيف التمارين للياقة حيث خضع جميع اللاعبين إلى تمارين لياقية متنوعة ومكثفة تحت إشراف المد البدني للفريق الكابتن ناجح الصغير، بعد ذلك قسم المدير الفني للفريق السيد فتحي الجبال اللاعبين إلى مجموعتين أجرى من خلالها مناورة على نصف مساحة الملعب عمدت على لعب الكرة في المساحات الضيقة ومن لمسة ولستين كذلك الضغط على حامل الكرة لتختتم بعد ذلك التدريبات بتمارين الإطالة.