

رئيس هيئة الرياضة يزور اليابان



كما سيحضر سموه اجتماعاً يضم وزراء الرياضة لدول الشرق الأوسط ووسط آسيا وأوروبا بالإضافة لعدد من الاجتماعات الثنائية كما سيقوم سموه بزيارة للمعهد الياباني للرياضة والعلوم وكذلك المركز الوطني للتدريب إلى جانب عدد من المنشآت والملاعب اليابانية

الرياض - البلاد

بدأ صاحب السمو الملكي الأمير عبدالله بن مساعد بن عبدالعزيز رئيس الهيئة العامة للرياضة غداً زيارة رسمية لجمهورية اليابان تستمر لأربعة أيام يحضر خلالها فعاليات المنتدى الدولي للرياضة والثقافة ولجتماع وزراء الرياضة بدول العالم ،

جروس يعيد إعداد الأهلي من جديد



جدة - أحمد إلياس

منح السويسري كريستيان جروس مدرب فريق الأهلي لاعبي فريقه راحة عن تدريبات الأمس بعد المجهود العالي الذي قدموه في مواجهة القادسية السبت الماضي وانتهت اهلاوية بهدفين نظيفين على ملعب الجوهرة المشعة بجدة وسيعاود الفريق تدريباته مساء اليوم على ملعب الأمير محمد عبدالله الفيصل بنادي الأهلي استعداداً للقاء

النصر الجمعة المقبل ضمن الجولة العاشرة لدوري جميل للمحترفين وعلى ملعب استاد الملك فهد الدولي بالرياض ، وسيبدأ الجهاز الفني مضاعفة التدريبات خلال الفترة المقبلة بعد اكتمال الفريق وعودة اللاعبين الدوليين وذلك بالتوازي مع التدريبات الفنية اليومية بهدف رفع المعدل اللياقتي للاعبين وسيعمل الجهاز الفني على وضع الاستراتيجية التي سينتجها الفريق خلال المرحلة المقبلة

الخليج يواصل استعداداته للقطال والمحمد يتمثل للشفاء



الذي تعرض له في لقاء الشباب حيث شوهده وهو يجري تدريبات إنفرادية مع اللاعب هادي عباس تحت إشراف الجهاز الطبي ، وكان التدريب الذي قاده التونسي جلال قادري المدير الفني للفريق قد اشتمل على بعض التمارين اللياقية ثم ركز على الجانب الفني حيث أجرى الفريق مناورة من أربعة أشواط؛ ففي البداية لعب الفريق على منتصف الملعب مناورة على أربعة أبواب صغيرة ثم لعب بقية الأشواط على ثلاثة أبواب كبيرة وطبق خلالها بعض الجمل التكتيكية.

الدمام - حمود الزهراني

واصل فريق الخليج الأول لكرة القدم تدريباته على ملعبه بسببها مساء الأحد تحضيراً لمواجهة فريق الهلال مساء الخميس المقبل في الدمام ضمن منافسات الجولة السادسة لدوري جميل . وقد شهد التدريب مشاركة اللاعب عبد الله الحمد في التمارين الجماعية بعد تماثله للشفاء من الإصابة التي تعرض لها في أصابع يده وحرمته من المشاركة في لقاء الشباب الماضي ، في حين خضع عبد الاله بخاري إلى برنامج تأهيلي من إصابة الشد العضلي



الفتح يعاود تدريباته استعداداً للتعاون ومحترفان امريكيان لفريق السلة



الدمام - حمود الزهراني

عاود الفريق الأول لكرة القدم بنادي الفتح تدريباته اليومية بعد الراحة التي منحها الجهاز الإداري والفني للاعبين، وبدأ الفريق تحضيراته مساء أمس الأحد لمواجهته القادمة والتي يحل فيها ضيفاً على فريق التعاون يوم الخميس القادم على ملعب مدينة الملك عبدالله الرياضية ببريدة ضمن منافسات الجولة السادسة من دوري جميل السعودي للمحترفين لكرة القدم ، وأجرى الفريق تدريباته اليوم على الملعب الرئيسي بالنادي بقيادة المدير الفني التونسي فتحي الجبال الذي قسم التدريبات إلى مرحلتين ، الأولى اشتملت على تمارين لياقية متنوعة عبر محطات مختلفة وموزعة على نصف مساحة الملعب ، وفي المرحلة الثانية من الحصة التدريبية قسم الجبال لاعبي الفريق إلى مجموعتين أجرى من خلالها مناورة على كامل مساحة الملعب طبق من خلالها اللاعبين العديد من الجمل التكتيكية التي شرحتها الجبال قبل بداية المناورة لتختتم بعد ذلك الحصة التدريبية بتمارين الإطالة ، من جهة أخرى أنهت إدارة نادي الفتح ممثلة في إدارة كرة السلة التعاقد مع المحترفين الأمريكيين (دانقل جيفرسون) و (كيرتس واشنطن) لتمثيل الفريق الأول لكرة السلة في المنافسات الرياضية المحلية وكذلك البطولة العربية والتي يشارك بها الفتح هذا الموسم بعد تحقيقه لقب كأس الاتحاد العربي السعودي لكرة السلة في الموسم الماضي .

