

مسافات

ريهام زامكه

علم الإنسان مالم يعلم

× نصح بروفيسور في الأعصاب "تركى الجنسية" بإبعاد الهاتف المحمول عن غرفة النوم بعد الساعة الحادية عشرة مساءً ، وذلك للحصول على نوم صحى ، لأن الأشعة والضوء المنبعثين عن الهاتف الجوال تؤخران النوم.

وقال المدرس بقسم الأعصاب في جامعة مانيساً "جلال بايار" أن إفراز هرمون الميلاتونين -الذي يساعد على النوم- يكون بمستوى معين خلال الليل ، غير أن الجلوس خلف الحاسوب أو استخدام الهاتف يقلل من بلوغ إفرازه للذروة وهذا ما يؤخر الخلود للنوم.

 ارجو أن لا يصل لهولاء البروفسورات والعلماء أن هواتفنا أصبحت تلازمنا (كملابسنا) لا نقلعها أو نبعدها عنًا إلا لبعض الوقت طوال اليوم، وعندما يحين وقت النوم نستلقى ونحن نعبث ونتعبث بها حتى يضطر الهرمون المساعد على النوم من أن يفرز نفسه بنفسه من شدة التعب!

× طرحت مجموعة من مراقبي الفضاء العديد من الأسئلة حول صورة تم تداولها مأخوذة لكوكب المريخ والتي ترجح وجود غوريلا عملاقة وجمل من الحجم الطبيعي على سطح الكوكب الأحمر! فيما يشير بعض العلماء لوجود حضارة مفقودة على المريخ". فهناك نظرية كانت متداولة بين العلماء منذ عام ٢٠١٢ تتحدث عن وجود دب كبير الحجم فوق سطح المريخ ، ولكن لم يستطع أحد حتى الآن أن يقدم تفسيرا لصورة الجمل المرصودة في الصورة الجديدة مما جعل الناس يفقدون المصداقية في هذا الخبر ويحتاجون لإثبات!

- ترى كم من السنوات سوف يحتاج العلماء والباحثون حتى يتمكنوا من التحليق والغوص فى أعماق هذا الزمن ويكتشفوا حضارات قديمة غابت واندثرت وأصبحت وراء الذاكرة تحجبها غيوم النسيان.

اعترف أننى أؤمن بقدرات العباقرة والعلماء والباحثين كثيرا ، وبينى وبينهم اشياء كثيرة مشتركة لذا صدقوهم على مسؤوليتي ياجماعة الخير ، فأنا بالفعل قد رأيت (الغوريلا) بأم عيني تعبث هناك و(تُبربس) بجانب الإستراحة التي استأجرتها للاستجمام في كوكب المريخ كل عام.

× لم تتوقف التكنولوجيا عند كل ما يخدم الإنسمان فقط ، ولكنها أيضا أصبحت تخدم الحيوانات الأليفة ، فبعد انتشار الأطواق الكهربائية للكلاب والتى تساعد فى مختلف أنواع التدريبات السلوكية كعلاج النباح المستمر والتحكِم فيه عن بعد ، أصبح اليوم هناك نوع جديد من الأطواق قادر على قراءة "أفكار الكلاب والقطط" وإظهارها على الهاتف المحمول الخاص بمالكه. وأكد موقع "minutes ۲۰" الفرنسي أن شركة يابانية اخترعت نوعا جديدا من الأطواق ليحل اللغز المحير للجميع ، وهو ماذا يدور في ذهن إلكلب ، مما يجعل العلاقة بين الكلب وسيده سهلة وواضحة ، وللتغلب ايضا على العقبات التي يواجهها الحيوان دون استطاعته الإشارة عما به، أو لتجنب مالك الكلب خطر تعرضه للعقر من كلبه أو مهاجمته للأخرين، حيث يستطيع التحكم فيه قبل أن يبادر بأي رد فعل!

- اعتقد نحن بحاجة لهذا الاختراع لاستخدامه على الحيوانات وبعض الكلاب البشرية" الضالة ، والتي تحمل أفكارا وتوجهات واعتقادات غير سوية ولا تمت للبشرية بأى صلة!.

Rehamzamkah@yahoo.com



الاستراتيجي والمطل على الواجهة البحرية الرئيسة بالمدينة.

المناسبة الوطنية.

الرياض- البلاد

احتفت المكتبات النسائية ومكتبات الأطفال في

مكتبة الملك عبد العزيز العامة بالرياض باليوم

الوطنى الـ ٨٦ للمملكة وسط حضور مجموعة

من الرائدات والمتابعات لمسيرة المكتبة الثقافية

الذي تزامن مع الحفل الختامي السنوي لعام

ودارت فعاليات الحفل حول السياحة الداخلية

بهدف التعريف بالتنوع السياحي والتراثي

والثقافي في الملكة ، كما حرصت إدارة

المكتبة على الاحتفاء أيضا بنجاح عام حافل

١٤٣٧ هـ للمكتبات النسائية ،

قامت المديرية العامة للمياه بمنطقة جازان بإضماءة خران

وتوشيحه بألوان العلم السعودي احتفالا بذكرى اليوم الوطنى الـ ٨٦ للمملكة ومشاركة

الكورنيش العالي أهـــالى جـازان

مؤسسة على تأسيس قوي وحكيم وتدعم توجه المملكة التنموي. وأضاف سمو الأمير فيصل بن بندر أن أي فرحتهم بهذه منجز تحققه الملكة أو تعمل عليه هو للمواطن ويعد خزان المياه أحد المعالم البارزة بمدينة جيزان ويبرز بموقعه

في اليوم الوطني

(جولة في قصر الحكم)



الرياض - واس

رفع صاحب السمو الملكى الأمير فيصل بن بندر بن عبدالعزيز، أمير منطقة الرياض رئيس الهيئة العليا لتطوير مدينة الرياض الشبكر لخادم الحرمين الشبريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز أل سعود . حفظه الله .، على موافقته الكريمة بإقامة فعالية جولة في قصر الحكم" للاحتفاء بحلول الذكري الـ٨٦ لليوم الوطنى للمملكة ، مشيرا إلى أن الموافقة الكريمة جاءت بعد أن شهدت الفعالية في نسختها الأولى حضورا وإقبالا كبيرين من سكان مدينة الرياض وزوارها بمختلف فئاتهم وأعمارهم وجنسياتهم.

ورحب سمو أمير منطقة الرياض رئيس الهيئة إلعليا لتطوير مدينة الرياض بعد إطلاقه فعالية "جولة في قصر الحكم"؛ بزوار القصر مشيرا إلى أن إتاحة الفرصة لزيارة القصر تأتى بهدف تأصيل اللحمة الوطنية بين أبناء الوطن وقيادته.

وعبر سموه باسمه ونيابة عن أهالى منطقة الرياض، عن التهاني والتبريكات لخادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز أل سعود ولسمو ولى العهد ولسمو ولى ولى العهد - حفظهم الله - بحلول الذكرى آله ٨٦ لليوم الوطني للمملكة راجيا من الله دوام العزة والنصر والتمكين والاستقرار لبلادنا العزيزة تحت ظل قيادتها الحكيمة.

وأشاد سموه في هذه المناسبة بالدور الكبير الذي يقوم به الجنود البواسل على الحدود للذود عن الوطن ونصرة الشعب اليمنى الشبقيق، مؤكدا أن رؤية المملكة ٢٠٣٠

بالدرجة الأولى، مؤكداً أن كل ما تقوم به القيادة الرشيدة ما هو إلا لخدمة المواطن.







عبدالله فراج الشريف الاشتغال بعيوب النفس اولي

قول الحق

البلاد

ان اشتغال الفرد او الجماعة بعيوب الأخرين، وترك عيوب النفس تتعاظم حتى يصل صاحبها الى درجة الغرور، فلا يرى انه يقع منه الخطأ أبدا، ولا يعرف طريقا ان وقع لمعالجته، لتعود نِفسه الى صحتها، وتتعرف على عيوبها، ومن ثم تعالجها حتى لا يبقى لها عيبا، يؤاخذها الناس عليه، فمن اهتم فرد او جماعة بعيوب النفس ونقب عنها، وعرف اسبابها جعل نفسه اليها، استطاع عما قريب معالجتها حتى لا يبقى لها في نفسه اثرا، واشتغل بزيادة مزايا النفس، التي تجعل الناس يقبلون عليه ويستفيدون مما تمسك به من الفضائل، حتى يصبح لهم قدوة، وهكذا كان يفعل الصالحون من عباد الله يجتنبون المعايب، ويضاعفون المزايا، يحلون النفس بمكارم الاخلاق، التي احتلت من الدين المكان الابرز، لان غاية بعث سيد الخلق المصطفى سيدنا رسول الله انما هي كما قال: اتمام مكارم الاخلاق، والمعن للنظر في كتاب الله وسنة رسوله صلى الله عليه وسلم - سيجد ان ثلث ما ورد فيهما او اكثر يعالج عيوب النفوس ويدعو لمكارم الاخلاق، ويندبه ان يحلى نفسه بفضائل الاخلاق وأميز الصفات المعتمدة عليها، ويجد مع هذا امرا قل ان يجده في رسالة اخرى غير رسالة الاسلام، الذي ارتقى بمخزون الفضائل الاخلاقية التي دعا اليها، وحين ينسى المسلمون هذه الحقيقة، فيتركون التحلى بالفضائل التخلي عن الرذائل فانهم يفقدون من دينهم اهم ما جاء به، ويصبحون كسائر الامم قبلهم وتلك التي تأتي بعدهم، فلعل عند تلك الامم مكاسب في الحياة المادية اكثر بكثير مما عند السلمين، لكنهم امتعاننا عبر العصور بمخزونهم الفكرى والاخلاقي، الذي جعل منهم امة راقية السلوك، قوية التأثير في غيرها، والملاحظ اليوم ان مزية الاخلاق الفاضلة تتناقص عند المسلمين حتى أصبح اشتغالهم بعيوب الأخرين، والتشنيع عليهم بها غايتهم، التي كأنما خلقوا لها، وهذا قاد بعضهم للاسف الشديد الى ان اساءوا الى كل من عاداهم سواء أكان من المسلمين مثله، او كان من غيرهم من سائر الامم، ورأينا بسبب هذا السلمون يقصى بعضهم بعضا، ومورد ذلك ومصدره اشتغالهم بعيوب غيرهم، وترك عيوبهم تتعاظم وحتى اختلافاتهم العقدية والعلمية لا تبنى الاعلى هذا البحث الدائم عن معايب الاخرين، متناسين أن من اشتغل بعيوب غيره لم ير عيب نفسه، ومن لم ير عيب نفسه ارتكب كل العيوب دون ان يشعر فاذا به بين الناس اقلهم شأنا واعظمهم عيوبا، وطوبي لمن شغله عيبه عن عيوب الناس، وويل لمن ينسى عيبه وتفرغ لعيوب الناس، فالداء الأخبث يكمن في تتبع عورات الناس، والتشهير بزلاتهم، وكما جاء في الحديث (من ستر عورة اخيه المسلم ستر الله عورته يوم القيامة، ومن كشف عورة اخيه المسلم كشفِ الله عورته حتى يفضحه بها في بيته) وقال احد الصالحين: (رأيت أقواما من الناس لهم عيوبٍ فسكتوا عن عيوب الناس فستر الله عيوبهم وزالت تلك العيوب، ورأيت اقواما لهم عيوب اشتغلوا بعيوب الناس، فصارت هي ذاتها لهم من العيوب).

وقد رأيت ذلك في حياتي ورصدته، ورأيت من كان يكثر نقل العيوب واشاعتها اصبح عرضة لذات العيوب، حتى اصبح يتدارى من الاجتماع بالناس، فارحموا انفسكم، اخواني واشتغلوا بعيوبكم واصلحوها حتى يجعلكم الناس لهم قدوة واني معكم فاعل، وانشروا معي مكارم الاخلاق علنا نذهب عن مجتمعنا سوء الاخلاق في اقل مدة ممكنة، حمانا الله من كل خلق ذميم انه سميع مجيب.

ص. ب ۳۰۶۸ جدة ۲۱۶۸۸ فاکس ۳۶۰۷۰۶۳ vahoo.com@slshareef_ar...

عدد طوابقه أكثر من ۲۰۰ طابق وهو

مضاء باللون الأخضر الذي يميز

العلم السعودي.يذكر أن نافورة دبي

تشارك في هذه المناسبة من خلال

شلالات ميّاه تتناغم مع اغاني وطنية

سعودية وتجذب اعدادا كبيرة من

اهالي دبي وزائريها .

برج خليفة في دبي يكتسي بالأخضر



دبي - وكالات

اكتسى برج خليفة بدبى باللون الأخضر، واستهاما في الفعاليات التى شهدتها الإمارات للاحتفال باليوم الوطنى للمملكة.ونشر موقع جلف نيوز صورة لبرج خليفة البالغ ارتفاعه ٨٢٨ مترا والذي يبلغ

مسيرة في حب الوطن

بالفعاليات الثقافية وعرض أنشطة العام المقبل وتوزيع نسخ من مطبوعات المكتبة على الحضور واطلاعهم على انجازاتها

من الفقرات بدأت بفقرة "السعودية في صورة وذلك من خلال عرض مرئى تضمن لقطات مصورة من مختلف مناطق الملكة ، كما شاركت الهيئة العامة للسياحة والتراث الوطنى بفقرة عن السياحة في الملكة ، تبعها فقرة تفاعلية بعنوان (لا أصدق أن هذا في



الملكة المختلفة ، كما قدم عرض تعريفي

لبرنامج وزارة التعليم الوقائى المعروف

ب(فطن) كبرنامج وطنى لوقاية المجتمع من

المهددات الأمنية والثقافية والاقتصادية

وغيرها. وشارك عدد من الأطفال ورائدات

المكتبة في عرض لأزياء مناطق الملكة

المختلفة، تلى ذلك قصيدة (وطن بلا إرهاب)

، كما قدم عدد من الأطفال على مسرح الحفل

العرضة السعودية، واختتم الحفل بتوزيع

الهدايا التذكارية على الحضور.

ومستجداتها.

واشتمل البرنامج الثقافي للحفل على مجموعة

جدة - البلاد

أقام مركز الملك عبدالله بن عبدالعزيز لرعاية الأطفال المعوقين بجدة احتفالية بمناسبة ذكرى اليوم الوطنى ٨٦ للمملكة وذلك بمقر المركز بمحافظة جدة ، حيث قام أطفال المركز بمسيرة وطن وهي مسيرة تجمع بين أطفال المركز وممثلين لمختلف القطاعات العسكرية والأمنية المشاركين في هذه المناسبة.

وقد اقيم حفل خطابي بهذه المناسبة بدئ بالقرآن الكريم ثم شاهد الحضور فيلما يتحدث عن نشأة وتطور الجمعية بعدها ألقى مدير المركز الدكتور زهير عبدالرحيم ميمني كلمة أشار فيها إلى أن هذا الاحتفال يأتي بناء على توجيهات صاحب السمو الملكى الأمير سلطان بن سلمان بن عبدالعزيز رئيس الهيئة العامه للسياحة والتراث الوطني ورئيس مجلس ادارة جمعية الأطفال المعوقين لشاركة أطفال الجمعية في حب الوطن.

وأوضيح أن الهدف من هذا الاحتفال هو دعم انتماء أبنائنا المعوقين لقيادة هذه البلاد وتقديم الشكر والعرفان لضادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز أل



الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز أل سعود - حفظه الله - تجاه أبنائه المعوقين خلال مسيرة الجمعية ، وتم عرض لوحة للملك سلمان قام بتنفيذها ٣٠٠ طفل من أطفال الجمعية وهي عبارة عن ٤١٠٠ صورة للملك سلمان قام بلصقها الأطفال سويا لإخراج اللوحة بالصورة المطلوبة.



سعود - حفظه الله - ولسمو ولى عهده الأمين ولسمو ولي ولي العهد وكذلك الشكر والعرفان لجنودنا البواسل في الحد الجنوبي وباقى القطاعات العسكرية والأمنية التي تساهم في حماية أرض الوطن ومقدساته.

بعد ذلك تم عرض فيلم عن جهود خادم