

هكذا كانت قصة حنين في ولادة الموت



ابها - البلاد

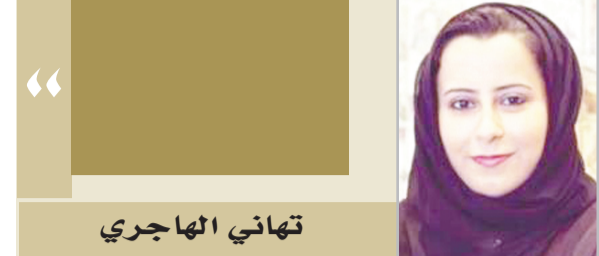
مستقرة ، وتفاجأ الأب بعد إخراجها بتفاقم الإصابة وسوء حالتها مما اضطره للتوجه إلى مستشفى النساء والأطفال بالمحالة - أبها، والذين أكدوا فيها أن الإصابة نتيجة لسقوط أو قطع من مشرط العملية القيصرية من جهتها أكدت صحة عسير ممثلة في ناطقها الإعلامي سعيد النقيير أن والد الطفلة تقدم بشكوى رسمية للمديرية، ووجه مدير عام الشؤون الصحية بالمنطقة الدكتور محمد بن علي البهدان بتشكيل لجنة للتحقيق في شكوى المواطن والتحفظ على الملف الطبي ومراجعة جميع الإجراءات التي تم اتخاذها منذ استقبال الحالة وحتى وفاتها ، مؤكداً أن صحة النطفة لا تقترأ أي إهمال أو تقصير تجاه متلقي الخدمات الصحية بمرافقها، وأنه سيتم تطبيق الإجراءات النظامية بحق أي متهاون في مجال عمله.

ختام صيفي جمعية فرط الحركة

تعزيز الثقة في النفس لدى الطفل وبناء علاقة إيجابية معه ، بالإضافة إلى التخلص من الطاقات السلبية الناجمة عن عدم التوازن النفسي باستخدام العلاج باللعب والفن ، وإكساب الأطفال مهارات اجتماعية بتقوية العلاقة مع زملائه وتنمية روح الفريق لدى الطفل بتقسيم العمل والمشاركة فيه وبناء المشاعر الإيجابية لجعله مهتماً بمن حوله .وفي ختام الحفل كرمت مديرية الجمعية المنطوقات والأطفال المشاركين .

الرياض - البلاد

اختتمت فعاليات المخيم الصيفي الذي إقامته جمعية فرط الحركة وتشتت الانتباه "إفتا" لأطفال الجمعية لمدة ٦ أسابيع بحفل أقيم بهذه المناسبة في مقر مدارس صوت بالحي الدبلوماسي بحضور أمهات الأطفال وعدد من الإعلاميات. وأوضحت المدير التنفيذي للجمعية نوال الشريف أن المخيم الصيفي لأطفال جمعية فرط الحركة وتشتت الانتباه يهدف إلى



تهاني الهاجري

كيف نكسر الروتين؟

يمر الكثير من الأيام التي تتشابه، و"الروتين" ليس بالأمر السيئ، ولكنه ليس بالأمر الرائع أيضاً إذا استمر لفترة طويلة، ولهذا أحببت أن أشارككم بعض الأفكار والنصائح التي تساعد في كسره، لتجديد حياتنا قليلاً:

١- اكتساب عادة إيجابية: مثل أن تحرص على القراءة يومياً قبل النوم، أو تستيقظ أبكر من الوقت الذي تستيقظ فيه يومياً، أو تشرب الكثير من الماء يومياً.

٢- ممارسة الرياضة: التسجيل في نادي رياضي أو المشي في المنزل أو حديقة عامة بشكل يومي أو على الأقل ٣ مرات في الأسبوع، فالرياضة سوف تمنحك السعادة والحماض وتغرق عقلك بالأفكار الجديدة.

٣- تعلم لغة جديدة: تعلم لغة تهتم وتستفيد منها في عملك أو رحلاتك، مثل الفرنسية أو الإسبانية، من خلال التعلم الذاتي عبر الإنترنت من يوتيوب ومواقع التعليم، أو شراء كتب تحتوي على أساسيات اللغة، أو التسجيل في معهد لغات كمركز اللغات في معهد الترجمة في جامعة حمد بن خليفة بقطر، الذي يقدم دورات مناسبة لكل المستويات في عدة لغات.

٤- السفر لوجهة مختلفة: احجز لوجهات مختلفة لم تعود عليها أو تزورها من قبل، فهي سوف تريك جوانب جديدة، وتعرك على ثقافات ولغات وأساليب حياة لم تمر عليك من قبل.

٥- اكتب قصة حياتك: أسك ورقة ودفترها، وأبدأ بتلخيص قصة حياتك وكأنها رواية، وعش بين ذكرياتك ولحظاتك المهمة والأشخاص الذين أثروا في حياتك، وحاول أن تقرأها بعد فترة وكأنها ليست قصتك، وإسأل نفسك: هل هذه الحياة التي تريدها حقاً؟ وكيف تريد أن تغيرها؟

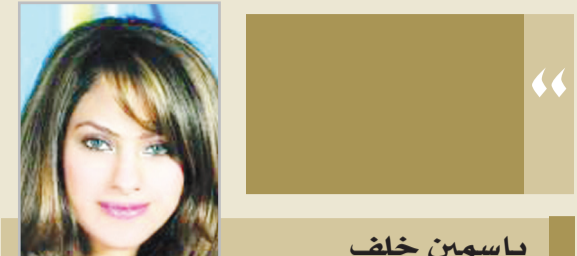
٦- عش يوماً واحداً كسائح: تخيل أنك سائح جديد في بلدك، ولديك ٢٤ ساعة فقط لاكتشافها، ماهي الأماكن التي سوف تمر عليها وتعطيها الأولوية؟ صورها ووثقها. في كل مرة أطبق هذه الفكرة، أشعر بتقدير أفضل نحو الأماكن التي لدينا، وأشعر بالتقصير أي لا أستمتع فيها كما يستمتع بها السياح.

٧- تعلم مهارة لا تجيدها: مثل التسويق، التصميم، التصوير، أو العزف على آلة موسيقية، أو الكتابة، وغيرها من مهارات قد تدعم مهنيًا أو شخصياً.

٨- عش يوماً بدون إنترنت: أغلق كل أجهزتك الإلكترونية، وابتعد عن كل حسابات مواقع التواصل الاجتماعي، واقتض يوماً واحداً وكأنك في أول التسعينيات، بالتواصل مع عائلتك وأصدقائك بدون مقاطعات، بترتيب أولوياتك حسب الأهم ثم المهم، بكتابة أهدافك الشخصية والعملية وغيرها من أشياء لا تحتاج فيها إلى الإنترنت.

٩- استمتع بالفن: شاهد أفضل الأفلام في السينما، وزر معارض فنية، واستمع لأفضل الأغاني الجديدة، فالفن أفضل صديق للتجديد والإبداع.

١٠- جهز قائمة مغامرات: اكتب قائمة بالأشياء التي تتمنى فعلها في السنين القادمة، من مغامرات أو أشياء تستحق تجربتها، من رياضات لم تفعلها من قبل، أو المشاركة في ماراثون خيري، أو التلوع في دولة فقيرة، وكما يقول بالولو كويلا: إذا كنت تعتقد بأن المغامرة خطيرة، فجرب الروتين، فهو قاتل!



ياسمين خلف

الباص الذكي

حوادث موت أطفال الروضات والمدارس في الباصات حوادث تكاد تكون متكررة في عدد من البلدان، حوادث تُدمي القلب حقيقة، خصوصاً إذا ما تخيلنا وضع الطفل قبل أن يستسلم للموت، وهو في حالة ذعر وخوف، وبكاء هستيرياً طالباً النجدة، مستصرخاً، منادياً أمه وأباه لينجدانه فلا يجدهما، فتصهر الشمس رأسه، وتخنقه الحرارة داخل الباص لينتهي به الأمر جثة لا يلتفت إليها إلا بعد ساعات لتكون الفاجعة لأهله ولجميع من يسمع عن الخبر.

الحياة الدراسية بدأت عند آلاف الطلبة، وينتظرها قريباً آلاف آخرون، ونتمنى أن تمر أيامها بخير وسلام على جميع الطلبة، ولا نريد أبداً أن ينغص علينا فيها خبر فقدان طفل أو طفلة بسبب نسيانها في الباص نائماً، فإن لم يتم من ارتفاع درجة الحرارة داخل الباص المحكم الإغلاق، سيموت فزعا مرعوباً من بقائه وحيداً يسمع ضراخه يتردد صده داخل الباص ولا من يجيب.

رغم التحذيرات السنوية من ضرورة التأكد من خلو الباصات من الأطفال قبل إغلاقها، ورغم الحوادث المتكررة، ورغم العقوبات التي توقع على المدارس وأصحاب الروضات أو العاملات المرافقات للأطفال في الباص والسوق إلا أن المشكلة لا تزال تُوْرَق الكثيرين، ومنهم الشاب المهندس ريان عبد الشكور الذي تمكن من أن يبتكر نظاماً إلكترونياً يوضع في مقصورة الباص، يحول الباصات تلك إلى باصات ذكية، تتمكن من بعد إغلاق أبواب الباص من استشعار أي حركة داخل الباص، أو أي ذبذبات للتنفس، عبر مجسات خاصة، لتُنقل إنذاراً تحذيرياً متكرراً عبر الاتصال للجهات الإدارية في المدرسة للتنبيه إلى وجود طفل منسي في الباص، كما تنقل منبهات ضوئية وسمعية لتلفت انتباه المارة كإشارة لوجود طفل وحيد منحشر داخل الباص.

جهاز يستحق القائم عليه الشكر، لما له من دور بالغ الأهمية في حفظ أرواح أطفال أبرياء غشيم النوم فاستسلموا له، ولم تلتفت إليهم أعين الكبار ممن يفترض أنهم مؤتمنون - مثل عليهم ولم يحرصوا حقيقة على المحافظة على تلك الأمانة - مثل هذه الطاقات الشبابية بحاجة إلى الدعم، ومثل هذا الجهاز أو النظام الإلكتروني يجب أن يعم في جميع باصات المدارس والروضات، فأعاملون وكذلك السائقون في النهاية بشر قد يغفلون وقد يخطئون، فلا نريد حينها أن نضرب كفا بكف ونلومهم، نريد أن نأخذ احتياطاتنا وبعدها إن حدث ما حدث حينها لن نقول إلا قدر الله وما شاء فعل.

الحرف اليدوية تحيي التراث في رياض الخبراء



رياض الخبراء - البلاد

شكلت الحرف اليدوية التي تعتمد على مكونات النخلة جزءاً هاماً من تراث الماضي في مهرجان رياض الخبراء للتعوير، حيث أحيا مجموعه من الحرفيين هذه الصنعة وسط إقبال كثيف من الزوار وتساؤلهم عن الطريقة والوقت والصعوبات التي تواجههم.

وأوضح الحرفي علي معترف آل إبراهيم أنه أنشأ مدرسة خاصة لتعليم الشباب على الحرف المرتبطة بأجزاء النخلة كونها من أهم مكونات البيئة المحيطة والسترات الحريق، مما يستوجب الاستمرار في استثمارها والعمل على تعزيزها وتطويرها وتقديمها كمنتج أثري له تاريخ كبير، مضيفاً أن عشق التحدي والإبداع قادته لإتقان هذه المهارات الخاصة بتحويل المخلفات الزراعية للنخلة للعديد من المنتجات المتنوعة والتي تعتبر المهرجانات السياحية أحد أهم نوافذ التسويق لها.



(سوار) تجمع شباب رفحاء



رفحاء - البلاد

شاركت لجنة التنمية الاجتماعية الأهلية برفحاء في فعاليات مهرجان صيف ٢٧ وذلك بإقامة مسرحية اجتماعية تعالج المشاكل الاجتماعية في إطار كوميدي بعنوان "سوار" من تأليف وإخراج يحيى الدهمسي وتمثيل مجموعة من الشباب السعوديين، كما أقيمت أمسية شعرية أحياها الشاعر سعد المطلق والشاعر مدوح الراوي، وأدار الأمسية الشاعر سعد المختاري.

وقدم رئيس اللجنة منور الشحي شركه لجميع القائمين على مهرجان صيف رفحاء٢٧ وعلى رأسهم رئيس اللجنة العليا للمهرجان المهندس شمام الشمري، لإقامتهم لهذا المهرجان، وتقديمهم برامج ناعمة للجميع، واكتشاف وتشجيع مواهب الشباب وتعزيز الثقة فيهم.

تحذير من ٥ منتجات لفرد الشعر بالكيراتين



الرياض - البلاد

حذرت الهيئة العامة للغذاء والدواء من خمسة منتجات لفرد الشعر بالكيراتين تحتوي على نسبة عالية من الفورمالدهيد.

وقالت أن نتائج التحليل أظهرت احتواء خمسة منتجات على نسبة عالية من المادة مخاطر في حال تجاوزها ٠,٢٪ (وهو التركيز المسموح به في المواصفة القياسية الخليجية لمنتجات التجميل رقم GSO ٢٠٠٩/١٩٤٣)، إذ تؤدي إلى تهيج العين واضطرابات في الجهاز التنفسي تشمل الكحة وضيق التنفس، كما أن التعرض لمادة الفورمالدهيد بنسب عالية على المدى الطويل قد يكون سبباً محتملاً لأمراض السرطان.

ورقم تشغيله (PF٠٢H١٥١٣)، وتاريخ صلاحيته ٢٠١٨/٠٣/٢٠م.

والمنتج الرابع "نيوتري ماكس اتيفاس دا امازونيا" NUTRI MAX ATIVAS DA AMAZONIA، مصنع في البرازيل، ورقم تشغيله (٠٣٩)، وتاريخ صلاحيته ٢٠١٧/١٢/٢٠م.

أما المنتج الخامس فهو "أجي ماكس كيرا-اكس" AGI MAX KERA-X، مصنع في الولايات المتحدة الأمريكية، ورقم تشغيله (١٢٤)، وتاريخ صلاحيته ٢٠١٧/٠٦/٠١م.

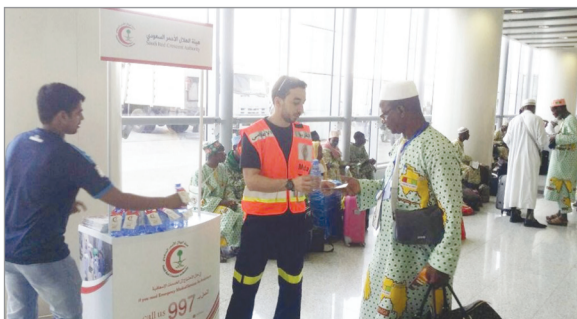
ونصحت الهيئة المستهلكين بعدم استخدام هذه المنتجات بأرقام التشغيل المعلن عنها، والتخلص من العينات الموجودة لديهم منها، مشددة على أهمية شراء المنتجات من مصادر موثوقة يمكن من خلالها تتبع مصدر المنتج.

مجمع اتصالات نسائي بالرياض

الرياض - البلاد

بدأت ٤٤ فناة سعودية مشروعاتهن الخاصة في قطاع الاتصالات في مدينة الرياض، بدعم من وزارة العمل والتنمية الاجتماعية، وشارك مستشار معالي الوزير والمشرف العام على برنامج التوظيف الموجب بالوزارة الدكتور إبراهيم الشافعي، ووكيل الوزارة المساعد للبرامج الخاصة عبد المنعم الشهري.

وتأتي مشاركة مسؤولي الوزارة في افتتاح المجمع في إطار استمرار جهود الوزارة لتوطين القطاع وتقديم المكاتب والتسهيلات لرجال الأعمال والمستثمرين فيه لتوفير فرص عمل للمرأة ورفع مشاركتها في سوق العمل سواء كصاحبة عمل أو عاملة، تحقيقاً لرؤية المملكة ٢٠٣٠ ومستهدفات برنامج التحول الوطني ٢٠٢٠.



اللال الأحمر يوزع ٥٠٠ ألف مطوية ورسائل توعية

الرياض - البلاد

تواصل هيئة الهلال الأحمر حملتها التوعوية التي تنفذها خلال موسم حج هذا العام ١٤٢٧هـ، لتوعية الحجاج القادمين للمملكة عن طريق المنافذ البرية والبحرية والجوية، حيث قامت الهيئة بوضع أكثر من ركن توعوي (كاوتز) في ميناء جدة الإسلامي ومطار الملك عبدالعزيز الدولي يتم من خلاله استقبال الحجاج بمطويات توعوية يتم فيها التنبؤ عن أهم الأعراض الصحية التي يتعرض لها الحجاج وكيفية التعامل معها وطريقة طلب الفرق

الإسعافية في حالة كانت الحالة حرجة. وسيتم توزيع أكثر من (٥٠٠) ألف مطوية توعوية بعدة لغات أبرزها العربية والإنجليزية والفرنسية والاندونيسية والأردو، لتوعية حجاج الداخل والخارج، حيث تعمد الهيئة لتكثيف دورها التوعوي كل موسم بالحج من خلال عرض رسائل الهيئة في أماكن تواجد الحجاج داخل المطارات والمنافذ، وعرضت الهيئة رسائلها التوعوية بشاشات مطار الملك عبدالعزيز الدولي والتي تبلغ ٢٦ شاشة عرض، بعدة لغات مختلفة والشائعة باللغة.