

## الخليج يستأنف تدريباته لمواجهة الوحدة ويوافق على انتقال شنقيطي



**الدمام- حمود الزهراني**  
استأنف فريق الخليج الأول لكرة القدم تدريباته مساء أمس على ملعبه بسيهات وذلك بقيادة التونسي جلال قادري المدير الفني للفريق وذلك تحضيراً لمواجهة فريق الوحدة مساء الخميس المقبل في مكة المكرمة وأختتم بمنافرة على ربع الملعب . ومن جهة ثانية وافقت إدارة نادي الخليج على انتقال عباس الشنقيطي إلى نادي النهضة حيث يتواجد في خانة الظهير الأيسر للخليج حالياً كل من شافي الدوسري وعبد الله بخاري .

ضمن منافسات دور الـ١٦ لكأس ولي العهد . وكان التدريب قد اشتمل على تمارين استرجاعية بعد المباراة التي فاز فيها الخليج على النصر بهدف دون رد مساء الخميس الماضي حيث قسم المدرب لاعبي الفريق إلى ٣ مجموعات وأجرى عدد من التدريبات اللياقة

## الزهراني : قوميز سيعيد هبة الأهلي قريباً

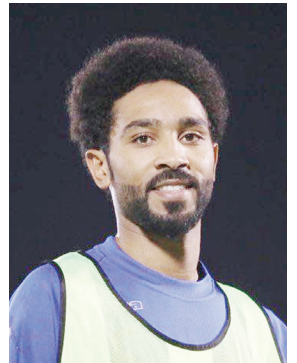
**جدة - وليد جاد**  
أكد المنسق الاعلامي للفريق الكروي الاول بالنادي الاهلي فهد الزهراني أن لاعبي الفريق الاهلاوي يحتاجون للتأقلم مع تكتيك مدربهم البرتغالي جوزيه جوميز و أن ذلك سيتحقق في القريب العاجل كما أكد الزهراني في حديثه الغضائي أن إدارة النادي المكلفة بقيادة فهد عيد وضعت تفتتها في الجهاز الفني الذي يرأسه جوميز وتحدث الزهراني بشكل موجز وبدون إسهاب عن وضع لاعب الفريق تيسير الجاسم الذي قال فيه أنه جاهز بعد دخوله للتمارين الجماعية الاخيرة التي سبقت لقاء الامس ضد شقيقنا نادي الاتحاد في دربي الغربية و لكن البرتغالي جوميز قرر اراحة اللاعب عن هذا اللقاء بسبب الخوف من تضاعف الإصابة ، جدير بالقول أن الهدف لكلا الفريقين هو ما تراضى به الفريقان .



## الاتفاق يحدد عقد المدافع مرتضى البريه لعامين

بحضور رئيس النادي خالد الدبل واللاعب مرتضى البرية والتي عبر فيها اللاعب البرية عن سعادته بتجديد عقده متمنياً للتوفيق للاتفاق المشوار القادم . من جهته أشاد رئيس الاتفاق خالد الدبل باللاعب البرية متمنياً له التوفيق واعتبره من أبناء الاتفاق المخلصين .

**الدمام- حمود الزهراني**  
جدد إدارة نادي الاتفاق برئاسة المهندس خالد عبدالله الدبل مساء أمس عقد مدافع الفريق الأول لكرة القدم اللاعب مرتضى البريه لمدة عامين وذلك بعد المستويات المميزة التي يقدمها اللاعب مع الفريق وقد جرت مراسم توقيع التجديد في مقر النادي



## الفتح يعاود تدريباته استعداداً لمواجهة هجر في كأس ولي العهد



**الدمام- حمود الزهراني**  
عاود الفريق الأول لكرة القدم بنادي الفتح تدريباته اليومية استعداداً لمواجهة القادمة أمام فريق هجر ضمن مباريات دور الـ١٦ من كأس ولي العهد . وأجرى الفريق تدريباته مساء أمس على الملعب الرئيسي للنادي بقيادة المدير الفني المكلف الكابتن ياسر عبدالعليم حيث بدأت التدريبات بالجري حول الملعب لمدة عشر دقائق بعد ذلك قسم الفريق إلى مجموعتين ، كل مجموعة طبقت العديد من التمارين التكتيكية الخاصة في بناء الهجمة بعدة طرق وإنهائها بالتسديد على المرمى ليجري بعد ذلك الكابتن ياسر عبدالعليم مناورة على نصف مساحة الملعب شهدت تطبيق الجمل التكتيكية لتختتم بعدها التدريبات بتمارين الإطالة . وشهدت تدريبات اليوم حضور ومتابعة أعضاء مجلس إدارة النادي الأستاذ إبراهيم الشهيل والأستاذ حسن الجبر و تواجد مدير الاحتراف الأستاذ خالد السعود .

## هجر يجري تدريباً تحضيرياً للفتح



للفريق "سمير هلال" التدريبات باجتماع مع اللاعبين شرح خلاله مراحل التدريبات . بعد ذلك انطلقت التدريبات بالجري حول الملعب ، تبعها تدريبات لياقية عبر محطات مختلفة شملت الجري ما بين الأعماع والقفز على الحواجز ، وتقوية العضلات من خلال الوقوف على كرات التوازن ، بعد ذلك خضع

اللاعبين لتدريبات تكتيكية شملت تدريبات خاصة بطرق بناء الهجمة وتنفيذ الكرات العرضية والثابتة ، كما خضع حراس المرمى لتدريبات خاصة مع مدرب الحراس . الجدير بالذكر أن الفريق الهجراني سيجري تدريباته اليوم على فترتين صباحية ومسائية .

**الاحساء - البلاد**  
استأنف الفريق الأول لكرة القدم بنادي هجر تدريباته على ملعب النادي الرئيسي ، وذلك بعد الراحة التي مُنحت للاعبين يوم أمس بعد مباراة النجوم . وبدأ الفريق تحضيراته لمباراة الفتح في دور الـ١٦ من كأس ولي العهد ، حيث استهل المدير الفني

## الأهلي يكسب الوحدة والاتحاد يدك الرائد بكأس الاتحاد للشباب



**جدة- عبدالعزيز عركوك**  
أقيمت مساء أمس ست مباريات ضمن مباريات الجولة الأولى من كأس الاتحاد السعودي لدرجة الشباب وجاءت نتائجها كالتالي فوز الأهلي على الوحدة بثلاثة مقابل هدف وتغلب الاتحاد على الرائد برباعية لواحد وخسر الشباب من العدالة بأربعة مقابل هدفين فيما

تعادل الهلال والقادسية سلبيا بلا أهداف والنصر وأحد بهدف لكل منهما وتجاوز الفتح فريق هجر بهدف دون رد .

## الحزم يتفوق وديا على النجمة



الدرجة الاولى والذي حقق من خلاله الحزم الانتصار بهدفين دون رد فيما أجرى اللاعبين الاساسيين تدريبات استرجاعية ، فيما يواصل النجمة اعداده للمشاركة في دوري اندية الدرجة الثانية لكرة القدم .

سلطان النمري وصالح المحيميد وسجل للنجمة اللاعب صالح العتيبي وادار اللقاء الحكم خالد الزبيدي ، واشترك مدرب الحزم خليل المصري اللاعبين الذين لم يشاركوا في كامل اللقاء امام نجران ضمن الجولة الرابعة من دوري

**الرس - البلاد**  
تفوق الفريق الأول لكرة القدم بنادي الحزم وديا على نظيرة النجمة ٢-١ في اللقاء الذي جمع الفريقين على ملعب نادي الحزم بالرس النجمة يوسف الرشيد وسجل للحزم كل من اللاعب