

غدا.. يوم آخر قلم الرصاص في يده..!



إيمان يحيى باجنيد

طلب المعلم من تلاميذه عبارات في وصف الهدى...
شعر بالفرح فقد كانت عنده إجابة تختلف عن حوله، أخبر نفسه بأن الوقت قد حان ليصنع من تلك الإجابة لحنا أدبيا جميلا.. لكنه صدم بردة الفعل، فلم يظهر المعلم اهتماما، ورد بأسلوب بارد قائلا:

لمرت عدة عقود أصبح فيها ذلك المبدع يؤثر الصمت، وكلما شعر برغبته في الإبداع.. تلمس موقع قلم الرصاص، فيترجع عن قراره ويبقى صامتا ليرى بعد فترة بسيطة أمام عينيه إبداعاته تظهر وتزدهر على أيدي الآخرين.
في أحد الأيام كان يصلي في المسجد وبعد أن أتم صلاته، نظر في أحد المصلين وتعرف عليه على الفور، وبقي ينظر إليه... تواردت في ذهنه العديد من الأسئلة تمنى لو أنه يستطيع أن يتوجه إليه ويخبره بما صنعه في نفسه، تنبه الرجل لنظرة الشاب فتوجه نحوه..

تعرفتني - في تكلم ساخر " عن المعرفة.. -مين أنت؟
-أحمد.. اللي كان يستمتع بوصفه للهدى تنبه الأستاذ وفطن لما يعنيه الشاب فأجابته..
- يا الله.. أتأخرت..
-في إي...؟
-توقعت رؤية كتابك من زمان.. ثم مضى، تاركاً خلفه حالة من التعجب تملأ قلب أحمد وتفكيره.. إن كان يعتقد أن تلميذه هذا مبدع فلماذا لم يخبره.. لماذا لم يدفعه نحو التميز.. لماذا لم يحسن الثناء عليه.. أو يوقف معه داعما له..؟
ما الفائدة من كل تلك الأسئلة، وما فائدة إجاباتها، مادام ذلك الأستاذ فضل الإبقاء على مظهر المعلم الوقور الشديد، ولم يحدث فرقا في حياة ذلك التلميذ..

كثير من المبدعين يفقون على مقربة منا، وكان من الممكن أن يكونوا في مصاف النخبة لو أننا فتحنا أكفنا واحتضناهم.
رفع رأسه ونظر في وجه المعلم الذي لم يغير من ملامحه حتى يفهم منها ذلك الصغير أن كان ما يظهره نظرات إعجاب أم سخرية..
- نعم أستاذ؟
- أيشم المعلم هذه المرة " .. قلت أتفتنا
نسي كل العبارات التي كانت حاضرة في ذهنه ولم يتنبه لفطرات الدم والألم الذي أصاب يديه بسبب كسره للقلم.. أشاح المعلم بوجهه بعيدا نحو تلميذ آخر وترك أحمد في حيرته.

تداعيات انسحاب بريطانيا من الاتحاد الأوروبي

طلال محمد نور عطار

الانسحاب في ابسط معانيه الخروج، الانفصال، التوقف عن تنفيذ (الالتزامات) - ايا كانت - وظيفية، مالية، إدارية، مهنية، عسكرية، ثقافية، اقتصادية، سياسية، اجتماعية، اعلامية، تعليمية!

فبريطانيا الدولة الكبرى لم يرق لها ان تظل ترعب تحت مظلة دول - لا تزال - في نظرها الى وقت ليس بقريب تأتي في المراتب الدنيا من سلاله ودرجات الهرم الاوروبي الكبير كبلجيكا وايطاليا والنمسا.

وبريطانيا الكبرى لم يعد في وسعها الرضوخ لانظمة وديناميات واتفاقيات (اتفاقيات) تعدها جائزة في حق الدولة البريطانية - الشعب والحكومة - مثل: سياسة حرية التنقل بالركبات - برا وجوار بحرا - وفق منظومة ارضياتها اغلب دول الاتحاد!

فقد اثمرت في تعزيز وشائج التنقل بين بلدان الاتحاد - بكل يسر! وسهلت وقضت مع الوقت مع (البيروقراطية) على وحدت الى حد كبير الى معاناة المسافرين! وقد لس ذلك مواطنو ومقيموا وسائحو بلدان الاتحاد انفسهم!
ولكن هناك فئات ضالة استغلت هذه الميزة في تجارة الذهب والفضة والعملات والمخدرات والبشر وغسل الاموال خارج المنظومات المالية المعروفة كالصافى والمؤسسات الرسمية التابعة لدول الاتحاد!
كما أدى - بكل اسف - الى حدوث خلل

امني واسع كخلق مجتمع (جماعات) من الطبقة الفقيرة البائسة اليانسة التي لا تملك مالا ولا وظيفة ولا سكنا أو مأوى تتجمع - بشكل منظم في بريطانيا بحكم انها تاوي اكبر الاقليات من أرجاء العالم كله!

الفت جنزالات الكيان الاسرائيلي (اليهودي) في فلسطين العربية المحتلة، واحتوامهم بدقة تامة - ماليا وأسرانيا - فخلق منهم (مرتزقة) جاهزون عسكريا لزراعة بلدان المنطقة العربية وبلدان العالم الاسلامي، ولكل من يحاول طردهم من فلسطين العربية!

كما ان الالتزامات المالية على الدول الاعضاء في الاتحاد في تزايد - لا نهاية لها - غطت كافة مناحي الحياة: وانظمة وسياسات الاتحاد: افرزت هناك دول استغادت ماليا إذ قضت على اغلب مشكلاتها مع الفقر ومع الامية ومع البطالة ومع الديون ومع كافة الامراض المزمنة والمستعصية من خلال الدعم المالي، وتوفير جميع المستلزمات واللوازم والمنح الطبية المجانية!

وأما السياسة الخارجية البريطانية فغدت مقيدة لا يمكنها مهادنة توجهات (يهود) اوروبا الذين لم يتمكنا حتى اليوم في صنع (انشاء) لوبي مثل لوبي اليهودي في بلادهم العم سام!

كما ان سياسة الاتحاد الاوروبي متحازة للعرب في قضيتهم العادلة في استرجاع كامل الوطن السليب في فلسطين العربية المحتلة من ايدي الشرذمة اليهودية الباغية الذين هاجروا اليها من اشثات متفرقة من العالم بهدف الاستيطان والاحتلال وبسط نفوذها والهيمنة على بلدان الشرق العربي، وكذلك مع المسلمين ومناصرتهم

لنجعل من قلوبنا مشاتل حب وخير

خالد تاج سلامة

× هل قادتكم قدما يوماً لزيارة قريب مجرد الزيارة.. أم هل ساقطت عاطفتكم الى زيارة صديق تواسيه في نازلة؟ كل ذلك عن قناعة بأن التواصل بلسم وترياق الكثير من الجراح، فزيارة الاقرباء، وصلة الارحام، واجب اسلامي وشرعة تفرضها العقيدة السمحة التي خاطبت العقل والنفس معاً.
× إن الله وراء متطلبات الحياة يسرق منا واجباتنا، أين نحن من ماضٍ رسم فيه الاجداد صوراً كطعنة البدر توهجا،

وللاسف ثورات خجلة من عصر المادة والسيارة والخادمة لتنتكز للماضي، والحارة والتقاليد والموروثات. كيف لنا ان نعيد الزمن للوراء.. لنرى ذلك التراحم والتواصل بين الاسر في الحي الواحد.. يوقر الصغير الكبير ويرحم الكبير الصغير في بيئة اسلامية تعرف الفخيم وتقدس الاخاء والهروءة والرجولة و الحرمة حرمة الجميع .
× فلنرتق بأنفسنا التي هدمها تلك واضحت صحراء قاحلة، لنصلح تلك الارض ونزرع فيها الحب والسورد



لقضاياهم السر والعلن في كشمير وميانمار والفلبين. وفي الجانب الاقتصادي الاجتماعي: فقدت بريطانيا الرسوم الجمركية والضرائب على الصادرات البريطانية، واصبح (التاجر) البريطاني لا يستطيع تصريف صناعاته بحرية تامة ذات المواصفات العالية الجودة لارتفاع اثمانها مع وجود المنافس لها من دول الاتحاد الاوروبي وبأسعار متدنية!

كما ان المنتجات الزراعية تعاني كثيراً من المنتجات المماثلة وبأسعار بخسة التي تصدر من دول الاتحاد كإسبانيا وقبرص وايطاليا مما اثر تأثيراً سلبياً على الصادرات البريطانية طوال فترة انضمامها الى الاتحاد الاوروبي! وفي الجانب الاجتماعي: فقدت الاسر البريطانية الروابط الاسرية الحميمة إذ اصبح المواطن البريطاني يفضل (الزواج) من مواطنات دول الاتحاد الاوروبي الاقتران والانفصال وبمهور متدنية! وصبايا صغار في السن!

وهناك من يفضل الاقتران بدون " عقود زواج" وانما البحث عن المتعة الوقتية، وهي: متوفرة بشكل واسع، وهي: مريحة لبعض - الذكور والاناث - في هذا الزمن الذين لا يفضلون الارتباط الدائم!
فهل تلام بريطانيا على انسحابها من الاتحاد الاوروبي الذي اصبح مرتعا خصبا لمداعة جراح الآخرين!؟



حضارة الجديد التي لا تعرف كيف ترعى الغنبة سواء على الارض او في قلوبنا وغولنا سواء كانت نبتة زرع او نبتة خير ومودة.

من الأعماق

الحج المبرور



مصطفى محمد كتوعة

بروح المحبة ورحب خادم الحرمين بحجاج بيت الله الحرام الذين بدأوا بالتوافد الى المملكة من كل فج لءاء، فريضة الحج المبرور الخاسم من اركان الاسلام امتثالاً لقوله تعالى "واذن في الناس بالحج ياتوك رجالا وعلى كل ضامر يأتين من كل فج عميق ليشهدوا منافع لهم ويذكروا اسم الله في ايام معلومات وقد اوصى - حفظه الله - حجاج بيت الله الحرام بالتفرغ الى العبادة واداء مناسك الحج والبعث عن التصرفات التي تخالف تعاليم الاسلامي امتثالاً لقول المولى عز وجل "الحج اشهر معلومات فمن فرض فيهن الحج فلا رفث ولا فسوق ولا جدال في الحج، وما تفعلوا من خير يعلمه الله وتزودوا فان خير الزاد التقوى واتقون يا اولي الاباب" وقول المصطفى صلى الله عليه وسلم من حج فلم يرفث ولم يفسق رجع من ذنوبه كيوم ولدته امه ."

ان الحاج يدرك تمام الادراك ان الحج عبادة روحية وجسدية ومالية، وهو رحلة يتحمل فيها ترك الوطن والاهل وبذل المشاق والمال، انقطاعا الى الله، وهجرة الى رضاه وعملا على تكفير ذنوبه وفتح صفحة جديدة لحياته يسطرها بالبر والتقوى.

وكل مسلم يحرض على اكمال اركان الاسلام يعلم ان هذه الفريضة لمن استطاع اليها سبيلا، انما هي فرصة عظيمة للتوبة ورجاء في المغفرة والقبول وهذا يستلزم اخلاص النية لله تعالى والالتزام والتقوى خلال اداء المناسك بالزمام شروط صحيح الحج، والتطهير بمكاتب الاخلاق من رفق ولين وسكينة وخشوع، وتجنب اللغو والشعارات، والحرص على الاستجابة مع خطط وجهود الاجهزة الامنية بكافة قطاعاتها الساهرة على امته وسلامته وتنظيم الحشود، وكافة الجهات القائمة على خدمته وصحته ونظافة البيئة، وعدم الاشغال في غير ما جاء من اجله وهو الفوز بالحج المرور والذنب المغفور، وهذا اعظم ما يرجوه المسلم في حياته، ومن اجله يبذل هذا البذل العظيم كل ما في وسعه ويخند الطاقات البشرية ويسخر الامكانيات المادية والمشاريع التي لا تتوقف حتى يؤدي ضيوف الرحمن مناسكهم في امن وراحة وطمانينة ويعودوا الى بلادهم وديارهم سالمين غانمين بان الله.

في رحلة الحج يعيش الحاج معاني الحياة بتجربتها، فهي تمرين على سهولة فراق الديار والاهل والاحبة وعرض الدنيا، فلا يصعب عليه الفراق، وتدريب على الزهد والرضا في الحياة، فلا يأخذ منها الا قدر زاد الراكب من صالح الاعمال. وفي رحلة الطهر والايمان يجاهد المرء نفسه ويغالبها وينتصر بترك الفسوق والجدال، فلا معاصي في الحج ولا مشاحنات، ولا مجال لشعارات تحزب وفتن، وهو ما لا تسمح به انظمة الحج.

لذا عليك اخي الحاج بزاد التقوى بالالتزام بما امر الله تعالى به وما نهى عنه، والافتداء بسيد الخلق وقد كان صلى الله عليه وسلم خلفه القرآن "انما بعثت لأتمم مكارم الاخلاق. وما اعظم مكارم الاخلاق في مدرسة الحج ومواسم الطاعات والعبادات.
تجنب اخي الحاج ما يصرفه ويصرف الاخرين ويشتت القلوب والاقوات عن غير العبادات والصالحات والتراحم والتعاون على البر والتقوى، وانصرف اخي الحاج الى العبادات، من صلاة وذكر وتلاوة القرآن وتهليل وتكبير ودعاء وابتهاق فيصوب القلب وينشرح الصدر وتجلي الهموم وتفسل الارزاق وتقبل التوبة ويستجاب الدعاء.
اللهم يسر لحجاج بيتك الحرام حجهم، واجز اللهم بلد الحرمين الشريفين مملكة الخير بقيادة شعبنا كل الخير، امنا ورحاء وسدادا يارب العالمين.
للتواصل: ٩٦٣٠٩٧٣

العلاقة بين الإنجاز والخوف

محمد بن سلامة

ان النجاح والسعادة هو ما يتناهى كل انسان في هذه الدنيا، وان توقع السعادة كما يرشدنا البعض امر في غاية السهولة بحيث انه يمكن ان تجذب ما تريد تحقيقه عن طريق رؤيته بالصورة الذهنية او التركيز عليه حتى يتجلى في حياتك ولكن قد يكون الفشل سببا في التوقف والاستسلام والتراجع عن تحقيق الاهداف ، واحيانا يكون دافعا لبعض الناس للتقدم والارتقاء، ولا يسمحون للادوات ان تؤثر في حياتهم وطموحاتهم واهدافهم ، والمصداقية هناك من يتأرجح بين هذا وذاك لفترة من الزمن حتى يثبت في الحيز التي توله طاقته لان يستغله ويبقى فيه .

كثيره هي الاوقات التي يحدث فيها ان نقوم بعمل ونتوقع في نفس الوقت ان هذا العمل سوف يفرح الاخرين ويبسطهم واحيانا اخرى نخرج من الامتحان ونحن على ثقة وفيينا سعادة ان النتيجة سوف تكون مرضية لا بل انها سوف تكون ممتازة ونشعر بالفرح في كلتا الحالتين وتملكنا مشاعر السعادة والثقة ، واحيانا اخرى يحدث العكس نكون بحالة توتر عالية وخوف يقتل اذا ما اردنا ان نتكلم مع شخص ما بموضوع ما ويكون ذلك الخوف حاجزا وذلك التردد قاتلا في اغلب الاحيان حتى انه يستمر اثناء النقاش في حال اننا قررنا ونفذنا وتكلمنا او اننا ندخل الى الامتحان فيملأنا بالقلق والتوتر وتقلنا مشاعرنا وبعد الامتحان ينشر بالقلق المتزايد وتتوقع الفشل ، لكن ما يحدث فعلا هو العكس تماما ففي الحالة الاولى يؤول الامر الى ما يشبه الكارثة فالعالم ينقلب الى جهنم والراي لا يعجب احدا والنتائج تكون غير مرضية وفي الحالة الثانية يحدث العكس يكون القليل هو رد الفعل والسعادة هي النتيجة وفي نتيجة الاختبار يكون الابداع والتميز هو نصيبنا ونتمسك كيف يحدث هذا ولماذا؟ لماذا اشعر بالقلق من الامتحان في حين اني ابدع ؟ ولماذا اشعر بالراحة من الامتحان وادائي في الامتحان ويحدث ان افشل فيه ؟

للإجابة على ذلك علينا ان نعود الى اصل الشعور، كيف يحدث الشعور بالخوف؟ كيف يحدث ربط المشاعر بالأمور الحياتية اليومية؟ علاقة نولك ولا تعلم شيء عن المشاعر ثم في الطفولة نبدأ بحب كل من يهتم لأمرنا ونرتاح بفريقهم ونأسف بوجودهم منذ ان يكون عمرنا يوم نكون فيها عميقا لطاقه الحب التي نستقبلها من الابوين او الاخوان والاقارب نكون فيها عميقا لهذه الطاقة التي نستقبلها ونرد عليها بكل امتنان بحب وهوى، بين ايديهم وراحة في احضانهم . وبعد ذلك تكبر ونشينا فشيئا نبدأ نتناسى امر هذه الطاقة ونتموا عقولنا ونصبح نقيس كل شيء، يحدث معنا من يهتم لأمرنا نقيس افعاله ونحسبها ونعيد تصنيف المجتمع من حولنا ونربط افعالهم بمشاعرنا فان كان الفعل ضمن خاتة الحب نضع ذلك الشخص في خاتة الحب وان كان في خاتة الكره نضعه هناك على الرغم اننا نولك بلا كره . نبدأ بتربيت افعال حياتنا اليومية حسب هذه القوائم وتلك الالفعال التي اعتدنا عليها هذا الفعل مخيف وهذا الفعل محب وذلك الفعل مقلق واخر يجعلني اتعب وصناعة هذه القوائم يكون بحسب تجاربنا الشخصية وهذا الامر يحتاج منا الى فهم اعرق .

ان امر ترتيب هذه القوائم يكون مترامنا مترابطا مباشرا واي امر نتعرض للتصنيف حسب عدة امور اولها الراء التي نسمعها من المقربين الينا بشأن هذا الامر فيصيح لدينا ما يسمى الانطباع الاول عن الامر ومن ثم نمر بالتجربة الشخصية ونوك و انفي الراي الذي سمعناه من الاخرين ثم بعد ذلك يتم تصنيف هذا الامر في الخاتة المناسبة له ويبقى في هذه الخاتة ايا كان . ثم عندما تكبر نحمل ذلك الرابط معنا ونبقي عليه ونقويه في كل تجربة مشابهة لسبب يعتبر عاملا مؤثرا في صناعة المشاعر وهذا الامر هو الاعتقاد السابق الجازم بصحة الشعور الاول والايامن بالتصنيف الاول الذي صنعناه على الرغم من انه قد يكون شعورا خاطئا لا يتناسب والوضوع الحالية للحياة الاجتماعية والوضوع الاسرية ويجب تغيير هذه المشاعر وتصحيح الروابط فيها كي يصبح التفكير أكثر صفا وأكثر نفا

القدس... حرب في كل الإتجاهات

راسم عبيدات

الاحتلال يشن حربا شاملة على المدينة المقدسة بشكل غير مسبق، وهذه الحرب تظل في استهدافها المقدسين في كل مناحي ومستويات وجودهم وشؤون حياتهم، وواضح بان الاحتلال اصبح يخوض مع المقدسين معركة كسر علم معركة يريد منها تحطيم ارادة المقدسين وقدرتهم على الصمود والتحدى والبقاء، وشعار الحرب التي تشن على المقدسين، من لا يخضع منكم بالقوة يخضع بالزبد منها وانه على المقدسين ان يدركوا بان لا وجود لهم في هذه المدينة ولا سيادة ولا حقوق، وفي هذا الاطار والسياق نجد بان الاستيطان "يوتوش" ويتغول في كل المدينة وقراها وأرقتها وحواريها، وهو لا يشمل فقط احاطة القدس بأحزمة إستيطانية تعزل القدس عن محيطها وواقفها الفلسطيني الجغرافي والديمغرافي فقط بل المخططات تشمل إقامة الأبنية والأحياء الإستيطانية في قلب الأحياء العربية، ومصادرة الأراضي الفلسطينية الخاصة لصالح الإستيطان والمستوطنين، وتسمين المستوطنات على حساب الوجود العربي الفلسطيني.

والحرب والصراع على الأرض هي الحلقة المركزية في المجابهة والمواجهة بين المحتل وبين المقدسين، والاحتلال حتى يدعم هذه الحلقة، ويضمن عدم مقاومة المقدسين لتلك المشاريع وامن المستوطنين، الذي أصبح مهترأ والذي جعل المستوطنين يبدلون في حالة من الخوف والهستيريا وتصور المستوطن بان ظله يحمل سكيناً ويريد ذبحه، بفعل إنتفاضة القدس، يسعى الاحتلال لتعزيز وجوده الأمني والشطري في مدينة القدس من خلال نصب المزيد من الكاميرات المنتشرة في كل ارقعة وحواري القدس وشوارعها حيث هناك (٤٠٠) كاميرا سيضاف لها (١٦٣) كاميرا جديدة للمراقبة مرتبطة بمراكز شرطة الاحتلال واجهزته الأمنية، أيضا يضاف لها (٦٠) كاميرا تقوم بتسجيل ارقام السيارات.

وعلى صعيد آخر نشهد هجمة غير مسبوقه على المسجد الأقصى الهدف منها إنهاء دور الأوقاف الإسلامية بالإشراف والسيادة على المسجد الأقصى، وهذا لا يقتصر فقط على زيادة أعداد المفتحين وتصاعد وتيرتها بل لننظر التدخل والسافر في شؤون الأوقاف من حيث تصاعد الاعتداءات

القدس... حرب في كل الإتجاهات

راسم عبيدات

على حراس وموظفي المسجد الأقصى، واعتقال وإبعاد العديد منهم عن المسجد الأقصى والبلدة القديمة، وموقع لجنة الأعمار من القيام بأية عملية اعمار او ترميم في المسجد الأقصى بدون إذن مسبق من بلدية الاحتلال وكذلك ما يجري من خطوات مريبة من نخول وتصوير لعلماء اثار اسرئيليين للمسجد الأقصى وقبة الصخرة، والحريات المستمرة أسفل وحول المسجد الأقصى، والتي تهدد أساساته بإنهيارات محتملة، ناهيك المجزرة المرتكبة بحق الحجر الفلسطيني، الاحتلال لا يصعد ولا يشن حربه على المقدسين علي صعيد التهويد للمدينة فقط بل ما يهيمه بالأساس، "أسرلة الوعي، فالأسرلة للوعي تتيح له السيطرة على الذاكرة الجمعية لشعبنا، من خلال "كي" وتزقيم وتنشويه هذا الوعي والسطو على التاريخ وتزقيم الجغرافيا، وفساد الرواية الصهيونية على السطر التاريخي وليس التعليمي فقط بحيث وجدنا وزير التعليم الصهيوني المنظر "بيت" يصعد حربه على المنهاج الفلسطيني في المدينة، بإشتراط الترميم للمدارس العربية في القدس، من تلترزم بالتعليم وفق المنهاج الإسرائيلي، وسبق ذلك قراره بزيادة التحويل للمدارس التي تدرس المنهاج الإسرائيلي، أي مقايضة المال بالمنهاج الإسرائيلي، وكذلك دعا لجعل العام الدراسي القادم، عام "توحيد القدس .

هي حرب شاملة يشنها الاحتلال على المقدسين في كل الإتجاهات حربا يراد منها تحطيم الإرادة المقدسية وكسر صمودها حربيا ليس امام المقدسين في التصدي لها ومغاومتها ومجابتها سوى المزيد من الوحدة والتكاتف والتلاحم، والمزيد من الصمود بقدراتهم وإمكاناتهم الذاتية وتفعيل عامل الإرادة الشعبية، وخيار المجابهة الشعبية الجماهيرية، بالإستمرار في فضح وتعرية المخططات الصهيونية بحق المدينة، والضغط المتواصل على المؤسسات الحقوقية والإسبانية والدولية، من اجل القيام بواجبها تجاه حماية السكان المقدسين وحقوقهم ووجودهم ضد هذا التغول و"التوتش" الصهيوني عليهم.

القدس... حرب في كل الإتجاهات

راسم عبيدات

ومثال ذلك حالة الامتحان جل ما نسمعه قبل الامتحان هو تأكيدات على صعوبة الامتحان يليها تأكيدات على الفعل الواجب القيام به اذا لم تكن النتيجة مذهلة وتكون بحالة خوف من الامتحان الامر الذي يصنف ذلك الحدث "الامتحان" في خاتة الشعور بالخوف ويحدث ان يكون التصنيف خاص بمادة دون اخرى كان يكون التأكيد بصيغة "ان هذه المادة صعبة وتحتاج الى دراسة اكبر" يصبح الرابط ملامسا لهذه المادة واختباراتها واساتذتها ومنهاجها، ولذلك عندما يحدث ان يكون امتحان لهذه المادة او الامتحان بشكل عام ان يظهر على السطح الشعور الذي بيننا رابطا بينه وبين الامتحان مثلا الشعور بالخوف او القلق ويترتب عليه امر من مجموعة امور اولها مضاعفة الجهود الدراسي ومضاعفة الجهود الذهني المختص بالفهم والدراسة والحفظ وثانيها اهمال الدراسة والتهرب منها هروبا من ذلك الشعور الذي يجتاحنا وقت الامتحان وثالثها تقريبا فكريا بين كلال الحالتان السابقتان ففترة نميل لبذل الجهود وتارة نميل الى ترك الدراسة والاستراحة .

وفي كل امور حياتنا هذا ما يحدث مثلا اخر طلب من الاهل الاب او الام او كليهما فيحصل الرابط، بناء على رد فل الاهل على ذلك الامر قد يكون الامر عاما وقد يكون الامر خاصة بطلب واحد وتصبح مسالة الطلب قيد الشعور الذي تم ربط الامر به .

ومتالا ثالثا العمل المنزلي وورد فعل الاهل الاول على هذا الفعل او ذاك يرتبط شعوريا ويصبح فعل الامر بطريقة معينة هو المحبب الى النفس لأنه يلقي بقبول الاخرين ورضاهم او عدم فعل ذلك الامر بنا على رد فعل الاهل ان عدم فعله بهذه الطريقة التي ارتبطت بالشعور على انها تسبب الخوف والقلق او التوتر . لكن ليس الامر ثابتا لان تقلبات المزاج الانسانية تضعنا في حيرة احيانا فيفرض الالفعال التي كانت مرفوضة سابقا قد تصبح محببة في اي وقت واي حين لذلك علينا ان نحذر افعالنا من المشاعر التي ارتبطت بها . انها علاقة تعتمد اساسا على شعورنا بالراحة تجاه امور الحياة اليومية والكيفية التي تحدث بها هذه الامور والطريقة التي نفعلاها بها، فنصعب مرتبطة ارتباطا وثيقا بالراحة فننفل كل امور حياتنا بهذه الطريقة .