



أمل عبدالملك

احذر ظلم الآخرين

كلُّنا نسعى للنجاح والتميز في حياتنا، وكل حسب تخصصه ومجال عمله وحتى أولئك الذين يعيشون على هامش الحياة وليست لديهم طموحات كبيرة ولا يسعون لتطوير أنفسهم أيضا يطمنون النجاح ولكن دون أن يكلفوا أنفسهم العناء، كما أن للنجاح فرحة لا يمكن أن يشعر بها إلا من تعب ومن اجتهد وثابر وأخلص في عمله سواء كان في مرحلة تعليمية أو وظيفية، فالنجاح لا يأتي من فراغ ولا تحصل عليه وأنت جالس دون عمل، ومخطأ من حصل على منصب بالواسطة ودون اجتهد فذلك ليس نجاحاً وإنما سطو على مكانة الناجحين والمميزين الذين قد يشكلون خطراً عليه فأقل ما يفعله هو إبعادهم عن طريقه.

لتحقيق النجاح يجب أن يكون لديك الإيمان بالله تعالى وبأنه الوحيد القادر على تحقيق أحلامك ومنه تتولد الثقة بنفسك والوعي الكافي لتقدير نفسك ومكانتك وقدراتك وتحديد مسارك وما تود أن تكون عليه بعد سنوات عملك بمعنى كيف ترى نفسك مستقبلاً، وهذا ليس بالأمر الهين فهو أهم خطوات النجاح التي تجعلك مركزاً غير مهتم للظروف الصعبة التي قد تمر بها أو التي سيسعى أعداء النجاح لتدبيرها لك، ففي النهاية أنت تثق في نفسك وفي قدراتك فلن يهزك الريح.

الخطوة التالية والتي لا تقل أهمية عن الأولى هي تحديد هدفك، فعندما تحدد أهدافك فإنك ستركز عليها وستطور نفسك في سبيل ذلك وستعلم أين هي نقاط الضعف والقوة لديك، وكلما كنت دقيقاً في هدفك ودونته وربما رسمته فإنك ستصله لا محالة لأنك ستعمل وفق خطة تقوم فيها بتسليم نفسك بالأدوات التي تساعدك على الوصول وتحقيق الهدف ولا مانع من استحداث أهداف جديدة لم تعضيها في القائمة في بداية عملك. خطوة النجاح الأخرى هي تحمل المسؤولية والعمل بإخلاص من أجل تحقيق أهدافك فאלه سبحانه يعتبر العمل عبادة ويحاسبنا على تعاملاتنا مع الآخرين وعلى أمانتنا العملية لذلك علينا مراعاة الله في عملنا ووضعهم أمام أعيننا وتجنب ظلم الآخرين أو التعدي على حقوقهم، كما أن المسؤولية تحتم علينا تحمل أعباء العمل وإعطاؤه حقه وعدم التهاون في تنفيذ أعمالنا أو تأخير مصالح الآخرين.

ومن خطوات النجاح أيضا الاستفادة من الأخطاء وعدم الاستسلام للفشل، فكلنا نخطئ ولا عيب في ذلك ولكن العيب أن نستمر في الخطأ ونحن نعلم به، فتصحيح الأخطاء يجعلنا أكثر حكمة ومرونة وتواضعاً ويخلق الاحترام بيننا وبين الآخرين، كما أن الاستسلام للفشل منذ أول محاولة يحولنا إلى أشخاص سلبين فالأفضل تكرار المحاولة مع تغير بعض الخطط ولأخذ الاحتياطات اللازمة لتفادي الفشل الأول والتركيز على الإنجاز والإنتاج ليكون فوق مستوى التوقعات.

للنجاح خطوات عدة تعتمد على سقف الطموح وعمق الأهداف وكلما كان الطموح عالياً كانت الخطوات أصعب وتطلب منك أن تكون أكثر حذراً وصبراً وحكمة.

– الأخلاق وأسلوب التعامل وحب الآخرين والتجرد من الغيرة المدمرة والتنافس الشريف من أسباب النجاح، فلا خير في شخص يعتقد أنه ناجح وهو عديم الأخلاق ومكروه من حوله.

٨٢ طالبا في زيارة معالم المدينة المنورة



المدينة المنورة - جازي الشريف

تصوير محمد قاسم

ينظم برنامج "عيش السعودية"، رحلتين لـ ٨٢ طالبا من المرحلتين المتوسطة والثانوية من منطقة الرياض لزيارة المدينة المنورة تستمر لمدة ثلاثة أيام، ويشمل برنامج الرحلة زيارات ومواقع تاريخية وأثرية ومواقع تراث عمراني ومتاحف متنوعة، وتتضمن الرحلتان برنامجا مكثفا يشمل لقاءات لطلاب من تعليم المدينة وبعض الأهالي ومسؤولي بعض الجهات الحكومية، كما تشمل زيارة مطابع الملك فهد

للمصحف الشريف، وزيارة جمعية الثقافة والفنون بالمدينة، وزيارة أمانة المنطقة ومقابلة مسؤولين فيها، وزيارة مزارع المدينة المنورة.

كما تشمل عددا من الزيارات المتحفية منها زيارة معرض أسماء الله الحسنى ورناسة الحرمين متحف ومعرض السلام

عليك أيها النبي، ومتحف دار المدينة، والحي التراثي بحديقة الملك فهد، ومتحف سكة حديد الحجاز التاريخية، ومسجد القلوتين ومتحف القمة الخاص، وموقعة أحد، ومسجد قباء، إضافة إلى زيارة جهات ومواقع أخرى.

وتضم الرحلتان ٨٢ طالبا من مركز حي حوطة سدير، والثانية من مدرسة المعتد

معرض الكتاب المتنقل لصيف الباحة

الباحة - البلاد

دشن النادي الأدبي الثقافي بمنطقة الباحة معرض الكتاب المتنقل خلال فصل الصيف الذي يعد من أبرز النشاطات التي تميز بها نادي الباحة في المملكة. وأفاد رئيس النادي حسن بن محمد الزهراني، أن المعرض يهدف إلى نشر ثقافة القراءة بين فئات المجتمع خلال تمتعهم بالإجازة في متنزهاة المنطقة، مشيراً إلى أن النادي أصدر أواخر شهر رمضان ١٠ إصدارات جديدة ليصبح مجموع منتجاته الفكرية لهذا العام ٣٤ إصداراً في مجالات الآداب والفكر والثقافة.

وأوضح أن أولى محطات المعرض المتنقل كانت اليوم في متنزه الثروة الوطنية بمحافظة القرى شمال المنطقة، وسيصحبه مسابقات ثقافية لكل الفئات، ثم يواصل تجوله في حدائق وغابات ومنتزهات المنطقة، إلى جانب الإعداد لبرنامج الصيف الحاصل بالكثير من النشاطات الثقافية من أمسيات شعرية وقصصية ونقدية وفكرية وثقافية تستمر حتى منتصف شهر ذي الحجة موزعة بين محافظات المنطقة.

محاصرة حريق في محطة وقود

المدينة المنورة - جازي الشريف

تصوير - محمد قاسم

شب حريق صباح أمس في محطة وقود بحي الملك فهد بالمدينة المنورة، وقال المتحدث الرسمي بمديرية الدفاع المدني العقيد خالد مبارك الجهني أنه فور تلقي البلاغ، تم توجيه الدفاع المدني الفرق الميدانية للموقع حيث انتضح ان الحادث عبارة عن تماس كهربائي في مظلات محطة وقود مما أدى إلى اشتعال بسيط تم إخماده والسيطرة عليه قبل أن تتضرر المحطة في وقت قياسي، ولم تحدث إصابات ولله الحمد.



فعاليات ترفيهية وإلكترونية بصيف طيبة

شهدت مشاركة فاعلة من فئة الناشئين والأطفال، مضيفاً أن فعاليات مهرجان تتضمن أنشطة رياضية وترفيهية متنوعة، تتضمن مسابقات السيارات المعدلة والدراجات النارية التي ستقام خلال الأسبوع المقبل، مشيراً إلى أن اللجنة المنظمة تستقبل طلبات الراغبين في المشاركة عبر وسائل التواصل الاجتماعي.

المدينة المنورة - البلاد

دشنت اللجنة المنظمة لمهرجان "صيف طيبة" بالمدينة المنورة مسابقات الألعاب الترفيهية والإلكترونية المخصصة لفئة الناشئين والأطفال على مسرح الأطفال بحديقة الملك فهد المركزية. وبين المتحدث الرسمي للمهرجان يحيى آل عبود أن المسابقات التي تقام لعدة أيام



حصّة العوضي

أحلامنا والواقع

من منا لم يستيقظ ذات يوم من نومه .. لي طرح تساؤلات عن حياته الحالية .. وليتأكد أي حق الحياة التي كان يتناها ويرغب بها وهو في بداية الصبا والأحلام ..؟؟ ترى كم واحدا منا حقق أحلامه التي كان يخطط لها ليالي وأياما .. ويفكر فيها مع بداية كل فصل دراسي ونهايته .. ومع كل تقرير مدرسي يستلمه ..؟؟ ومع كل كلمة يقرأها .. وكل فيلم يشاهده أمامه ..؟؟

حين يكون الفرد منا في بداية حياته المدرسية والتعليمية .. يحظى بالكثير من الفرص ليحلم .. وليطمح في كل لحظة إلى المزيد والمزيد من المجالات الغنية بالفكر والجهد والعمل .. وكذلك إلى التميز في التخصص الأكاديمي الذي سيجعل منه إنسانا مرموقا في المجتمع الذي يعيش فيه ..

الكثير منهم يختارون تخصصات بالغة الصعوبة .. ويتمنون الوصول إليها والحصول على وظائف متميزة .. وذات دخل مادي أعلى وأفضل من الوظائف الأخرى ..

ولكن .. بعد عقود من السنين .. وبعد أن يمضي العمر بنا إلى ما وراء المجهول .. ننسى تلك الأحلام وتلك الطموحات .. ننسى تلك النافسات بيننا وبين زملائنا في المدرسة والحي الصغير .. ولا يعود لدينا إلا ما يشغلنا من أمور دينوية بحتة .. ربما لا تمت إلى تلك الأحلام بأي صلة .. وربما تكون جزءاً من تلك الأحلام السابقة الكبيرة .. وربما تكون أفضل بكثير من مستويات تلك الأحلام وتلك الطموحات .. لكننا لم نحاول أن نتوقف يوماً ما لنسأل أنفسنا : هل حققنا فعلاً كل ما كنا نحلم به .. وكل ما كنا نطمح إليه في صباونا وطفولتنا ..؟؟ وخاصة أننا مع دوران عقارب الساعة إلى الأمام بسرعة لا نكاد نشعر بها .. لا يمكننا أن نميز بين ما كنا نريده ونحلم به قديماً .. وبين ما حصلنا عليه .. وما أصبحنا عليه اليوم .. فأمر الحياة تغيرت كثيراً .. وأساليب التفكير تطورت بشكل كبير .. وطرق العمل الوظيفي والتزاماته أصبحت أكثر طلباً وأكثر التزاماً وجدية عن الأعوام السابقة ..

ومع انشغالنا بمشاكلنا ومشاغفنا الصغيرة والكبيرة الخاصة بالبيت والأولاد والعائلة .. والوظيفة .. والدرجة والترقيات .. والعلاوات .. والمتطلبات المادية والنفسية خلف كل تلك المهام .. فقد نسينا أنفسنا حقاً .. نسينا أننا أشخاصا منفردون .. لنا مشاعرنا الخاصة .. وأراؤنا الخاصة .. وآلامنا وأوجاعنا التي لا يتحملها أحد سوانا .. لكن بدون حياة خاصة بنا وحدنا .. فلم تعد لنا تلك الحياة .. بعد أن شغلنا ذلك الحيز بمشاكل الآخرين الذين يحيطون بنا .. ويحطلوننا مسؤولياتهم رغم عنا ..

نسبنا أننا في ذات يوم كنا نحلم بأمر آخرى .. وحياة أخرى ليست هي الحياة التي نحياها الآن .. فقد سرق منا العمر أحلامنا وطموحات صباونا وطفولتنا .. وسرقت منا الأعباء الاجتماعية والوظيفية طاقاتنا على استمرار المحاولة والسعي لتحقيق تلك الأحلام التي ملأت مراحل طفولتنا وصباونا .. والأمم أننا نسبناها .. نسبنا تلك الأحلام والطموحات حين نسبنا أنفسنا .. وتركناها تغرق في فيضان العمر المتسارع في قطع المسافات الزمنية الفاصلة بيننا وبين أحلامنا القديمة .. حقيقة الأمر أننا حين عجزنا عن تحقيق أحلام الطفولة استسلمنا لواقع الحياة الأسهل من كل تلك الأحلام .. ولم تعد تلك الأيام والرياحات الصغيرة .. إلا مجرد جمل وكلمات نملأ بها الفراغات الكثيرة في سنوات البراءة والأحلام ..

لقد قتلنا طموحاتنا وسنوات عمرنا السابقة .. وسلمنا أمرنا بكل سهولة للوظيفة المرحلة التي لا تحتاج إلى المزيد من الخيال .. وبداناً بعد السنوات الباقية لنا حتى التقاعد .. دون أن نعلم أننا قد تقاعدنا مبكراً جداً .. منذ طمسنا أحلامنا وأمانياتنا تحت رماد العمر والسنين .. وتوقفنا عن الحلم والطموح إلى غير رجعة

من مناطقنا الجميلة ..

أمانة جدة تنفي إغلاق ممر النورس



حركة المياه بين البحر والبحيرة والتي تحتم ضرورة بقاء الممر المائي مفتوحاً على البحر. كما يتضمن المشروع ربط المرحلة الثالثة التي تم تنفيذها بالمرحلتين الرابعة والخامسة الجارية تنفيذها بمعبّر للمشاة يضمن ترابط مراحل تطوير الكورنيش الشمالي.

جدة - ابراهيم المدني

نفت أمانة محافظة جدة إغلاق الممر المائي لبحيرة النورس، موضحة أن المشروع الجاري تنفيذه لتطوير الواجهة البحرية بالكورنيش الشمالي للمرحلتين الرابعة والخامسة من ضمن عناصره الأساسية مراعاة

د. الزامل تفقد أنشطة النادي الموسمي

الأستاذة ميسون السويلم حيث كان في استقبالهن مديرة النادي الأستاذة موزي الحامد والتي رافقتهن في جولة داخل النادي لمشاهدة الأنشطة والبرامج للطلالبات المتحقات فيه، ومن أبرزها استضافة النادي لعصوات من جمعية المكفوفين الخيرية حيث قدم تعريف بأنفسهن وبالمهارات التي يمتلكونها وانطباعتهن بزيارة النادي واستمتاعهن بالأنشطة المقدمة به حيث ذكرت الأستاذة بشرى الهندي المشرفة من جمعية المكفوفين الخيرية سعادتهن

بإتاحة الفرصة لهن بالمشاركة في النادي وذلك ليتعرفن منسوبات النادي على عضوات الجمعية ولكي يتلغن على مواهب الكفاءات واهتمامتهن وكذلك الاطلاع على جهود الجمعية وخدماتها لهذه الفئة الغالية.



الرياض - البلاد

قامت مساعدة المدير العام للتعليم بمنطقة الرياض للشؤون التعليمية الدكتورة نجلاء الزامل بزيارة لنادي خديجة بنت خويلد الموسمي ترافقها مديرة إدارة نشاط الطالبات