

النصر يتدرب على فترتين



وحتى الوصول لخط منطقة الجزاء ومن ثم التسديد المباشر على الرمي.

واختتم التدريب بمناورة كروية من شوتين على كامل الملعب طالب من خلالها المدير الفني زوران ماميتش المدافعين بضبط مصيدة التسلل ومن المهاجمين كيفية العمل على كسر مصيدة التسلل كما أوعز للاعبين الوسط بالسرعة في التمرير ..

وشارك في التدريب المحترف الجديد في صفوف الفريق اللاعب الألباني ألبان ميهيا . هذا وسيجري الفريق تدريباته اليوم على فترتين صباحية ومساءنية .

وكان اللاعب الألباني ألبان ميهيا قد وصل لمقر بعثة النصر بكرةواتيا بعد أن أنهت إدارة النصر إجراءات التعاقد معه.

الرياض - البلاد

أجرى الفريق الأول لكرة القدم بنادي النصر تدريباته أمس على فترتين على ملعب (سفيتي مارتن) حيث ركز المدير الفني زوران ماميتش في الحصة التدريبية الصباحية على الجوانب اللياقية التي بدأت بالجري حول الملعب تلا ذلك تمارين لياقية باستخدام أجهزة متنوعة خاصة بتقوية العضلات بعدها قسم اللاعبين لمجموعتين وأجرى لهم مناورة على نصف الملعب طبق فيها اللاعبون عددا من الجمل التكتيكية من بينها استغلال الكرات العرضية والتمركز الجيد .

في حين جاءت بداية الحصة التدريبية المسائية بالجري حول الملعب تلا ذلك تمارين تكتيكية اشتملت على تمريرات ببنية بين اللاعبين من منتصف الملعب



القلال يتدرب في النمسا .. والإدارة تعاقب جحفلي



الملاعب. وفي سياق متصل أعلن نادي الهلال عن جدول مبارياته الودية في معسكر النمسا والذي جاء كالتالي:

الاثنين ١٨ يوليو: بيشوفسوفن
الجمعة ٢٢ يوليو: بشكتاش التركي
الاثنين ٢٥ يوليو: أخويا القطري
السبت ٢٠ يوليو: راينزسبور التركي
الثلاثاء ٢ أغسطس: أودينيزي الإيطالي .

برامجها العلاجية والتأهيلية في النادي الصحي بمقر إقامة بعثة الفريق.

وأجرى اللاعب خالد كعبي مرانه في النادي الصحي بمقر إقامة بعثة الفريق بعد تعرضه لإصابة في العضلة الصمامة .

ومن ناحية أخرى قررت إدارة النادي فرض اللاتحة الداخلية على محمد جحفلي لمخالفته اللاتحة فيما يتعلق بقصة الشعر حيث تدرب اللاعب انفراديا بالركض حول

الرياض - البلاد

أجرى لاعبو فريق الهلال مرانهم الأول في إطار معسكر الفريق الإعدادي بالنمسا صباح أمس بعد وصولهم الى هناك.

وتركز المران على الجوانب اللياقية والفنية قبل أن يفرض المدرب جوستافو ماتوساس مناورة على ربع مساحة الملعب. وواصل الثنائي عبدالله الزوري وناصر الشمراني

الخليج يفوز على سامكيت الأذربيجاني بثلاثية



متابعة - حمود الزهراني

استهل فريق الخليج الأول لكرة القدم مبارياته الودية في معسكر فنربخشة بتركيا بفوز عريض على فريق سامكيت الأذربيجاني بنتيجة ٣/١ وذلك في اللقاء الذي جمعهما مساء أمس على ملعب فنربخشة التركي . سجل أهداف الخليج فهد السويلم د. ٤٢ حسام الجعدعاني د. ٦٨. خالد العبود د. ٨٨ .

وكان الشوط الأول انتهى بتقديم الخليج بهدف فهد السويلم إثر جملة فنية قادها الهندوراسي إلكسندر لوبيز ثم مر طلال كرة أودعها السويلم كهدف أول . وفي الشوط الثاني أجرى البلجيكي باتريك المدير الفني للخليج ومدرب الفريق الأذربيجاني تغييرا كاملا للفريق وقد شهد ارتفاعا في مستوى الأداء ولم يمهل حسام الجعدعاني الفريق الأذربيجاني سوى دقيقة عن هدف التعادل حيث تمكن من ركلة ركنية من إحراز الهدف الثاني للخليج برأسية متقنة. وقبل ان تلفظ المباراة أنفاسها

بيان فتحاوي : إلتون (هرب)



الدمام - البلاد

وتخلفه عن المعسكر الإعدادي لمنافسات الموسم القادم ، بالرغم من إلتزامها بجميع النواحي المالية فيه غياب محترف الفريق الأول لكرة القدم البرازيلي إلتون خوزيه عن تدريبات الفريق برنامج تأهيلي للعودة مجددا للتدريبات الجماعية.

العلاج الطبيعي محمد مسعودان ، وأوضحت الفحوصات عن حاجتهما إلى برنامج تأهيلي للعودة مجددا للتدريبات الجماعية.

وخالد الزيلعي فحوصات طبية في أحد المستشفيات القريبة من معسكر الفريق برفقة الجهاز الطبي الجزائري لفريق الخليج الدكتور حمزة كريم وأخصائي

الأخيرة اطلق خالد العبود ذفينة من خارج منطقة ال ١٨ لتستقر في الزاوية البعيدة كهدف رائع ختم بها نتيجة اللقاء . من جهة ثانية أجرى علاء ريشاني