

مارفيك يركز على التمرير القصير في تدريبات الأخضر



المنسق الإعلامي : فهد السليم

تصوير : يزيد الضويحي

واصل منتخبنا تدريباته اليومية في المعسكر الخارجي المقام حالياً في مدينة سالزبورغ بالنمسا ضمن المرحلة الأولى من البرنامج الإعدادي للتصفيات الآسيوية المؤهلة لكأس العالم ٢٠١٨ م. وعمد المدير الفني الهولندي السيد بيرت فان مارفيك على تقسيم التدريبات إلى حصتين تدريبيتين صباحية ومساءية كلاهما أجريتا في الملعب ، وعمد في الحصة التدريبية الصباحية على تنوع التمارين اللياقية التي استهلكت بالجري حول الملعب ثم تمارين الإحماء المتنوعة باستخدام الأقماع و الكرة لينفذ بعدها لاعبي المنتخب تمرين التمرير القصير و الطويل باتجاهات مختلفة بعدها قسم

اللاعبين إلى ثلاث مجموعات و أجرى مناورة على منتصف الملعب ركز على اللعب في المساحات الضيقة و الاعتماد على اللعب السريع و عدم الاحتفاظ بالكرة . و في الحصة التدريبية المسائية ركز السيد بيرت فان مارفيك على تطبيق النواحي التكتيكية و التي أخذت الجزء الأكبر من الحصة التي بدأت بالجري حول الملعب ثم تمارين الإحماء باستخدام الأقماع تمرين ترفيهي باستخدام الكرة باليد ليشرح بعدها المدرب على تنفيذ مناورة على كامل الملعب طبق معها عدد من الجمل التكتيكية و توقفت المناورة لأكثر من مرة لتلقي اللاعبين تعليمات السيد مارفيك و اختتمت الحصة التدريبية بتمارين الإطالة .



القنوات الرياضية تطلق مبادرة لدعم وتكريم محمد رمضان



حالياً. ومن أبرز المتحدثين رفيق دربه المعلق علي داود الذي قال إن رمضان يستحق الدعم دون انتظار شرح لحالته وظروفه ، وثمن موقف التلفزيون السعودي الذي أطلق هذه المبادرة الإنسانية التي وصفها بغير المسبوقة.

من جانبه قال مدير عام القنوات الرياضية الزميل صالح آل ورثان إن المبادرة جاءت بتوجيهات الدكتور عبد الملك الشلهوب رئيس هيئة الإذاعة والتلفزيون المكلف الذي وجه بإطلاق المبادرة ضمن استراتيجية الهيئة في دعم المسؤولية الاجتماعية ، والوقوف مع رموز ورجال الإعلام بمختلف مشاربهم.

الرياض- البلاد

أطلقت القنوات الرياضية السعودية مبادرة لدعم وتكريم المعلق الرياضي الشهير محمد رمضان الذي يعاني حالياً من ظروف مرضية وأسرية ومادية صعبة. وجاءت المبادرة من خلال برنامج مباشر استضاف الأستاذ إبراهيم الصقوع والكابتن يوسف خميس والمعلق فهد الدريبي. وتخلل البرنامج عرض تقرير يحكي سيرة رمضان الرياضية وأبرز محطاته الإعلامية.

وطالب المتحدثون في البرنامج والمشاركون من خلال الهاتف تبني هذه المبادرة من جميع منسوبي الوسط الرياضي لإقامة حفل تكريم يليق بتاريخ رمضان ويدعم وضعه الحرج

منتخبنا في المركز (٦٥) في تصنيف (فيفا)

جدة- البلاد

استمر منتخبنا الأول لكرة القدم في المركز ٦٥ في تصنيف "فيفا" للمنتخبات العالمية الصادر أمس لشهر يوليو ٢٠١٦ م ، بحصوله على ٥٤٠ نقطة بنفس التصنيف السابق في شهر يونيو ٢٠١٦ م. وجاء الأخضر في المركز السادس بين المنتخبات الآسيوية ، وعلى صعيد المنتخبات العالمية استمر منتخب الأرجنتين في المركز الأول ، يليه بلجيكا ثانياً ، بينما جاء منتخب كولومبيا في المركز الثالث.

انطلاق معسكر الأخضر الشباب في الطائف



الطائف- البلاد

انطلق معسكر منتخبنا للشباب لكرة القدم أمس في مدينة الطائف ضمن برنامجه الإعدادي لخوض منافسات البطولة الخليجية التي ستطلق في شهر أغسطس المقبل في العاصمة القطرية الدوحة. وضمت قائمة الأخضر ٣٣ لاعبا هم : أحمد فريج ، تركي الجدعاني ، محمد الزهراني ، أيمن غروي ، سعد البيشي ، عمرو البار ، يحيى القرني ، أصيل هوساوي ، عبد الرحمن البكري ، علي الأسمرى ، ماجد العماري ، عبدالعزيز سعد ، فيصل عبد الرحمن ، إبراهيم النجراني ، عبدالعزيز هارون ، عبدالله الدوسري ، متعب المطلق ، نواف الفرشان.

كما تضم ركان الشملان ، فارس بن عقيل ، صالح الوحيد ، أحمد الشهري ، أنس عبيد ، نايف كيري ، ثامر العلي ، راشد السالم ، عادل الولد ، لؤي هوساوي ، هزاع البركاتي ، هاني مجرشي ، محمد المجحد ، هشام الخيرى، سمير سنوسي .

منتخبنا للناشئين يدشن أولى مبارياته الودية الاثنين القادم



المنسق الإعلامي - ياسر الهزيم

يستهل منتخبنا للناشئين لكرة القدم يوم الاثنين المقبل خوض أولى مبارياته الودية في معسكره الخارجي الذي يقيم حاليًا في مدينة أنطاليا التركية ضمن البرنامج الاستعدادي للمشاركة في نهائيات كأس اسيا بالهند ٢٠١٦ و المؤهلة لنهائيات كأس العالم وذلك عندما يواجه فريق أنطاليا سبورت سيهدف من خلالها الجهاز الفني لقياس جاهزية اللاعبين واحتياجاتهم الفنية في المرحلة المقبلة . وكان لخضر الناشئين واصل تدريباته اليومية على فترتين صباحية ومساءنية نوع فيها الجهاز الفني التدريبات والتمارين بين لياقية وتكتيكية وتقوية في صالة الحديد في الوقت الذي أجرى المنتخب مناورة رسمية شارك فيها جميع اللاعبين اطمئن خلالها الجهاز الفني على ارتفاع الرتم الفني واللياقى . من جهته امتدح مدير المنتخب عبدالله المسند سير المعسكر مبينا ان البرنامج المعد من قبل الجهازين الفني والإداري يسير وفق ما خطط له مشيدا بذات الوقت بالتزام جميع اللاعبين وحرصهم على تنفيذ التعليمات وأداء التدريبات بجدية وحماس كبير . كما قدم المسند شكره للمشرف العام على الفئات السنية خالد الزيد وكذلك لمدير المنتخبات السنية الاستاذ عبدالله المصليخ على دعمهم ومتابعتهم المستمرة لأحوال البعثة وسير المعسكر اضافة الى تسهيلهم لكافة احتياجات المنتخب خلال مرحلة التحضيرات للمشاركة الآسيوية المقبلة .