

# الأخضر يواصل تحضيراته على فترتين ويختتمه بمناورة



الأكمل، بعدما خضع لاعبي المنتخب لتمرين متنوعة ومكثفة، فيما أقيمت الحصة المسائية على الملعب وشملت تمارين الجري حول الملعب وتمارين السرعات. واختتمت التدريبات بمناورة ركزت على اللعب السريع في المساحات الضيقة وسرعة ردة الفعل الإيجابي مع الضغط.

وقسم المدير الفني بيرت فان مارفيك التدريبات إلى حصتين صباحية و مسائية، حيث أجريت الحصة الصباحية في صالة الحديد بمقر إقامة المنتخب وخصص المدير الفني قبل انطلاقها محاضرة عن النظام الغذائي وأهمية إتباعه كونه يساعد اللاعب في الاستفادة من جميع الفوائد القيمة التي يحتويها

**سالزبورغ - المنسق الإعلامي**  
أجرى منتخبنا الوطني الأول لكرة القدم تدريباته اليومية في المعسكر الخارجي المقام حالياً في مدينة سالزبورغ النمساوية ضمن المرحلة الأولى من البرنامج الإعدادي للتصفيات الآسيوية المؤهلة لكأس العالم ٢٠١٨ م.

## اتحاد القدم يعيد تشكيل لجان الحكام الفرعية لكرة القدم

عضواً، أحمد إلكي مديراً، لجنة عسير: علي الأحمرني رئيساً، سعد آل فهد عضواً، عبد الرحمن عبدالله منصور مديراً، لجنة الباحة: علي الغامدي رئيساً، يحيى موسى هزازي عضواً، عثمان الغامدي مديراً، لجنة نجران: محمد آل عقيل رئيساً، أحمد آل مسني عضواً، محمد إلحارثي مديراً، لجنة جازان: عباس إبراهيم رئيساً، محمد سويد جمالي عضواً، محمد سليمان جعفر مديراً، لجنة الأحساء: ناصر المطرف رئيساً، محمد الهويش، شكري الحنفوش عضوين، عدنان البلطج مديراً.

رئيساً، سعد المصوري، بدر الشمراي عضوين، عبد الرحمن المالكي مديراً، لجنة المدينة المنورة: ياسر مدني رئيساً، عبدالعزيز عواد فودة عضواً، سلطان الحربي مديراً، لجنة الشرقية: عبدالعزيز الكثيري رئيساً، فهد العريني، صلاح عبدالواحد عضوين، خالد الدوسيري مديراً، لجنة القصيم: صالح الهذلول رئيساً، محمد العويس عضواً، بندر السعلو مديراً، لجنة حائل: فهد المطلق رئيساً، عبد الرحيم الشمري عضواً، خلف زيد مديراً، لجنة الحدود الشمالية: ناصر الجهني رئيساً، لجنة تبوك: فيحان السهلي رئيساً، ظافر القرني

**الرياض - البلاد**  
اعتمد رئيس الاتحاد العربي السعودي لكرة القدم أحمد بن عبد الحربي إعادة تشكيل رؤساء وأعضاء ومندوبي ومنسقي لجان الحكام الفرعية بالملكة العربية السعودية وعددها ١٢ لجنة، وذلك بناء على ما رفعه عضو الاتحاد العربي السعودي لكرة القدم رئيس لجنة الحكام الرئيسية عمر بن صالح الهناوي، لجان الفرعية بعد الإعادة كالتالي: لجنة الرياض: عبدالعزيز الأسمرني رئيساً، عبدالله الشلوي، محمد القرني عضوين، صالح المطيري مديراً، عبدالعزيز الفنيظ، نواف العتيبي منسقان. لجنة مكة المكرمة: خليل الغامدي

## اللال يجري مرانه الأخير ويغادر للنمسا



جانب عدد من أعضاء مجلس الإدارة، والمدير الفني للفريق سابقاً البلجيكي إيرك جيريتس، فيما واصل الثنائي عبدالله الزوري وناصر الشمراي برنامجيهما العلاجي واللياقية. من جهة أخرى يغادر الفريق اليوم إلى النمسا؛ لإقامة معسكر إعدادي؛ تحضيراً لماناسات الموسم الرياضي؛ وذلك على متن طائرة خاصة تكفلت بها إدارة النادي. حيث كشف المدير الفني الأوروغوياني جوستافو ماتوساس قائماً للفريق التي ستغادر إلى النمسا؛ لإقامة معسكر إعدادي يوم غد الخميس؛ تحضيراً للموسم الرياضي، إذ ضمت كلا من عبدالله المعيوف، فهد الثنيان، محمد الواكد، مروان

**الرياض - البلاد**  
أدى فريق الهلال الأول لكرة القدم مساء أمس مرانه الأخير؛ قبيل مغادرته إلى النمسا اليوم؛ لإقامة معسكراً إعدادي؛ تحضيراً لماناسات الموسم الرياضي؛ وركز مدير الجهاز الفني الأوروغوياني جوستافو ماتوساس على النواحي اللياقية والفنية، إذ عمل -في الجزء الأول من المران- على تطبيق تدريبات لياقية، تلاها تطبيق تدريبات فنية متنوعة، قبل أن يفرض ماتوساس مناورة على ثلثي مساحة الملعب، شهدت مشاركة المنضم حديثاً عبدالله المعيوف، وسط متابعة صاحب السمو الأمير نواف بن سعد رئيس مجلس إدارة النادي، إلى

## رباعي الخليج ينتظمون في معسكر فربخشة.. وإصابة ريشاني في التمرين الصباحي

المعسكر، واستكمل الفريق الجانب التكتيكي في التدريب المسائي حيث قسّم البلجيكي باتريك دي وايلد المدير الفني الفريق إلى أربع مجموعات وذلك لتطبيق بعض الجمل الفنية. ومن جهته طمأن علاء ريشاني لاعب الخليج جماهير ناديه على أصابته مشيراً بأن الفحوصات التي أجريت في المستشفى أوضحت بأنها لاتدعو للقلق وأن شاء الله مع برنامج العلاج الطبيعي سيعود التدريبات الجماعية مع زملائه اللاعبين.

وعلى صعيد تحضيرات فريق الخليج الميدانية بمعسكره فربخشة خلال الفترة الصباحية أمس الأربعاء فقد شهدت تعرض اللاعب علاء ريشاني إلى إصابة في كتفه استوجبت نقله للمستشفى لإجراء الفحوصات والتي أوضحت سلامته ويحتاج إلى تأهيل عبر جلسات العلاج الطبيعي وسيجدد الجهاز الطبي للفريق عودته للتدريبات مجدداً. وكان التدريب قد اشتمل على تمارين لياقية مكثفة ثم أجرى الفريق تدريب تكتيكي بتطبيق بعض الجمل الفنية واختتم بمناورة على منتصف

**الدمام - حمود الزهراني**  
انتظم الرباعي حسين الشيخ وعباس شنيقيتي وإبراهيم البراهيم وزكريا سامي لاعبي فريق الخليج الأول لكرة القدم في معسكر الدانة الخارجي والذي يقمه في فربخشة بتركيا والذي سيستمر حتى ٢٤ شوال حيث وصل الرباعي صباح أمس الأربعاء وانضم في التدريبات المسائية حيث أجروا تدريبات انفرادية لرفع المزون اللياقية قبل الانخراط في التدريبات الجماعية.