

السهلاوي والجاسم يشيدان بالمعسكر

الأخضر يواصل تحضيراته في معسكر سالزبورغ ومارفيك يحاضر اللاعبين



وقال: البرامج الإعدادية دائماً تكون ذات قيمة كبيرة متى ما كان التركيز العالي حاضراً من الجميع من أجل الاستفادة من جميع الإمكانيات المسخرة هنا فنحن نسير وفق برنامج منظم من الجهاز الفني من أجل أن تكون بداية الجميع قوية ومميزة وتساهم على التطور بشكل ملحوظ في الفترة القادمة فالمرحلة الحالية أشبه بالتحضير للمرحلة الأخيرة التي تسبق لقاءنا الأول في التصفيات الآسيوية المؤهلة لكأس العالم لذا فهي لا تقل أهمية عن القادم. ولختم السهلاوي حديثه قائلاً: نؤمن بأهمية المرحلة التي نعيشها الآن لذا تركيزنا موجه في أن نكسب أكبر قدر ممكن من الفائدة لتحقيق نتائج قوية بعد نهاية المعسكر. من جهته قال اللاعب تيسير الجاسم عن المعسكر الحالي المقام في مدينة سالزبورغ الأجواء المهيبة لنا هنا تساعد على تحقيق الهدف الذي من أجله أهد هذا المعسكر وذلك عائد لما يتمتع به من إمكانيات بالإضافة للبرنامج المعد بشكل مثالي والذي من أجله يساهم بأن تكون بدايتنا بطريقة مثالية ومرور الجميع على العديد من الاختبارات التي تساهم في تطوير الأداء وهذا الأمر الذي يميزنا في المرحلة الأخيرة قبل لقاء منتخب تايلاند المنتظر.



المعسكر ثم تمرين السرعات بعدها تمارين متنوعة باستخدام الأقماع ليشعر بعدها بتمرين التمرير من مسافات قصيرة وبعيدة، ولختمت الحصة التدريبية بمناورات ركزت على اللعب السريع في المساحات الضيقة وسرعة ردة الفعل الإيجابي مع الضغط. من جهة أخرى أجرى اللاعب ياسين حمزة فحوصات طبية لدى أحد المراكز الطبية المتخصصة في العمود الفقري بمدينة ميونخ الألمانية وتلقى العلاج فيها مع استكمال البرنامج العلاجي تحت إشراف الجهاز الطبي بالمنتخب. وهذا ولا يزال الثنائي حسين المقهوي وفهد المولد يتلقا العلاج اللازم تحت إشراف الجهاز الطبي بعد أن أجريا الفحوصات الطبية. وتحدث لاعب خط الهجوم محمد السهلاوي عن المعسكر الحالي المقام في مدينة سالزبورغ بالنمسا

النمسا- المنسق الاعلامي

تصوير: يزيد الضويحي

واصل منتخبنا الأول لكرة القدم امس تدريباته اليومية في المعسكر الخارجي المقام حالياً في مدينة سالزبورغ بالنمسا ضمن المرحلة الأولى من البرنامج الإعدادي للتصفيات الآسيوية المؤهلة لكأس العالم ٢٠١٨ م.

وعمد المدير الفني الهولندي السيد بيرت فان مارفيك على تقسيم التدريبات إلى حصتين تدريبيتين صباحية ومساءنية، أجريت الحصة التدريبية الصباحية في صالة الحديد بمقر إقامة المنتخب، وعمد السيد بيرت فان مارفيك قبل انطلاق الحصة التدريبية بتخصيص محاضرة عن النظام الغذائي وأهمية اتباعه كونه سيساعد اللاعب الرياضي في الاستفادة من جميع الفوائد القيمة التي يحتويها الأكل وتجنب العادات السيئة في التغذية بعدها خضع لاعبي المنتخب لتمرين متنوع ومكثف بعضها استخدمت فيها أدوات الحديد وهدفت الحصة التدريبية للتقوية مما تساهم من رفع كفاءة العضلات والفاصل. وفي الحصة التدريبية المسائية التي أقيمت على الملعب وسط زخات المطر عمد السيد بيرت فان مارفيك على تنوع التمارين اللياقية التي بدأت بالجري حول



الفرسان يعسكرون في النمسا



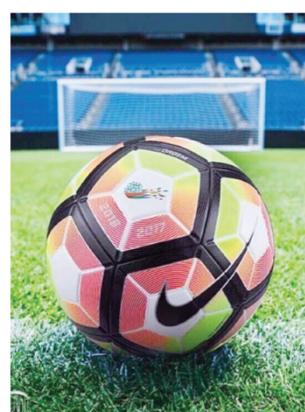
تحضيراً للموسم الجديد من دوري عبداللطيف جميل للمحترفين. ومن المقرر أن يستمر المعسكر حتى الـ ٣١ من يوليو الجاري، حيث يخوض الفريق عدداً من اللقاءات الودية. وترأس البعثة رئيس النادي هشام مرسي، فيما ضمت البعثة ١٩ لاعبا.

مكة المكرمة - البلاد
غادرت، امس، بعثة الفريق الأول لكرة القدم بنادي الوحدة إلى النمسا لإقامة معسكر خارجي

القادسية توقع مع برازيلي



الدمام- حمود الزهراني
وقعت إدارة نادي القادسية امس مع المهاجم البرازيلي بيسمارك فيريرا ٢٣ عام لمدة موسم واحد قادماً من نادي نجران الهابط إلى دوري الدرجة الأولى، ودخل اللاعب في التعاريف مع بقية اللاعبين في الفترة المسائية وسط معنويات عالية حيث أعرب اللاعب عن سعادته بالانضمام لنادي القادسية مؤكداً على رغبته بمساعدة الفريق على تحقيق النتائج الإيجابية التي ترضي طموحات مشجعي الفريق وإدارة النادي في دوري جميل للمحترفين وبقية المنافسات.

رابطة دوري المحترفين
تكشف عن كرة الدوري

الرياض- البلاد
كشفت رابطة دوري المحترفين السعودي بالتعاون مع شركة نايكي عن الكرة الجديدة والتي ستخوض بها الفرق النسخة المقبلة من دوري عبد اللطيف جميل للمحترفين، وطلقت شركة نايكي العالمية اسم اورديم فور على الكرة الجديدة.

الخليج يوقع مع زكريا الأهلي



الدمام- البلاد
وقعت إدارة الخليج مساء امس مع لاعب الاهلي زكريا سامي ٢٣ سنة محور ينتقل بموجبه للخليج لمدة موسمين في الموسم الثاني وجررت مراسم التوقيع في المركز الاعلامي بحضور جعفر السليس مدير الاحتراف بنادي الخليج. ومن جهته فقد أبدى اللاعب زكريا سامي جاهزيته لتمثيل الخليج مشيراً بأنه تحصل على عدة عروض إلا أنه فضل الدانة نظراً للمستويات

والنتائج المتصاعدة حتى حقق المركز السابع وشدد سامي على أنه سيعمل على خدمة ناديه الجديد وإسعاد جماهير الدانة. يذكر بان زكريا سامي يجيد اللعب في مركز الوسط كلاعب محور وقد تدرج في الفئات السنوية بالنادي الأهلي كما مثل المنتخب الوطنية حتى وصل إلى المنتخب الأولمبي وانتقل في الموسم الماضي في الفترة الشتوية إلى فريق هجر ولعب ٩ مباريات.