

النصر يكتفي بالتدريبات الصباحية والعنزي يبدأ برنامجه العلاجي



حين تؤدي المجموعة الثانية في النصف الآخر من اللعب تدريبات تكتيكية مع مساعد المدرب تعتمد على الدقة والسرعة في التحرير والتحرك الصحيح واختتم التدريب بالجري حول الملعب باستخدام قياسات للزمن، ولم يشارك في تدريب أمس محمد عيد لشعوره ببعض الإجهاد حيث فضل الجهاز الطبي راحته .

وبعد نهاية التدريب منح زوران اللاعبين راحة عن التدريب المسائي على أن يواصل الفريق تدريباته غداً على فترتين صباحية ومسائية .

من جهة ثانية بدأ عبدالله العنزي برنامجه التأهيلي بالجري الخفيف حول الملعب في حين خضع إبراهيم غالب لجلسات علاجية مع أخصائي العلاج الطبيعي عازم ذيب وذلك ضمن برنامجه التأهيلي للمعد له.

الرياض- البلاد

اكتفى المدير الفني للفريق الأول لكرة القدم بنادي النصر زوران ماميتش أمس بالحصّة التدريبية الصباحية والتي أقيمت على ملعب (سفيتي مارتن) واستمر لساعتين ونصف وبدأت باجتماع للمدير الفني للفريق مع اللاعبين أوضح لهم فيه نتائج القياس لسير المعسكر للمرحلة الماضية وما هو مطلوب منهم في المرحلة القادمة للوصول للهدف المنشود . ثم انطلق التدريب الذي ركز فيه على الجوانب اللياقية المتنوعة وكانت البداية بالجري حول الملعب تلا ذلك تمارين لياقية باستخدام أجهزة متعددة بعدها قسم اللاعبين لمجموعتين الأولى قامت بتجاوز بعض الحواجز والتسديد على مرمى صغير ثم التوجه لمرحلة ثانية والتسديد على الرمي بمشاركة الحارسان حسين شيكان وعبدالله الشمري ، في



لاعبو الاتفاق يتجولون في فيينا



متابعة - حمود الزهراني

منح مدرب الاتفاق التونسي جميل قاسم لاعبي الاتفاق أمس راحة عن التدريب بعد نحو أسبوعين من بدء معسكر الفريق الخارجي الذي يقمعه في مدينة لوبرسيدورف بالنمسا وبعد يوم واحد من المواجهة الودية التي لعبها الفريق مع إنجي الروسي واستثمرت البعثة الراحة في

القيام بجولة حرة في العاصمة فيينا حيث زارت عدد من الأماكن السياحية والأسواق التجارية التي تشتهر بها المدينة قبل أن تختتم الجولة بالعشاء في أحد المطاعم قبل العودة إلى مقر المعسكر. وشارك البعثة في جولتها عضو شرف النادي الدكتور هلال الذي يتواجد في المعسكر منذ أسبوع حيث يحرص على حضور التدريبات والمباريات وذلك في إطار

الدعم المادي والعنوي الذي يقدمه للفريق. ويستكمل الفريق اليوم (الخميس) تدريباته حيث سيخصص قاسم الفترة الصباحية لتدريبات الحديديا فيما ستكون الفترة المسائية مخصصة للتدريبات الفنية وذلك استعدادا لمواجهة فريق قاسم باشا التركي يوم الثلاثاء المقبل في ثالث مباريات الفريق الودية في المعسكر.

الخليج يوقع رسميا مع سانتوس وتأجيل لقاء أنطاليا ٢٤ ساعة

افاي البرازيلي عام ٢٠٠٥ ثم انتقل لدوري الدرجة الثانية البرتغالي وسقطت نجومته عندما انتقل إلى مارد الجنوب فريق نجران التجارية التي تشتهر بها المدينة قبل أن تختتم الجولة بالعشاء في أحد المطاعم قبل العودة إلى مقر المعسكر. وشارك البعثة في جولتها عضو شرف النادي الدكتور هلال الذي يتواجد في المعسكر منذ أسبوع حيث يحرص على حضور التدريبات والمباريات وذلك في إطار

القيام بجولة حرة في العاصمة فيينا حيث زارت عدد من الأماكن السياحية والأسواق التجارية التي تشتهر بها المدينة قبل أن تختتم الجولة بالعشاء في أحد المطاعم قبل العودة إلى مقر المعسكر. وشارك البعثة في جولتها عضو شرف النادي الدكتور هلال الذي يتواجد في المعسكر منذ أسبوع حيث يحرص على حضور التدريبات والمباريات وذلك في إطار

القيام بجولة حرة في العاصمة فيينا حيث زارت عدد من الأماكن السياحية والأسواق التجارية التي تشتهر بها المدينة قبل أن تختتم الجولة بالعشاء في أحد المطاعم قبل العودة إلى مقر المعسكر. وشارك البعثة في جولتها عضو شرف النادي الدكتور هلال الذي يتواجد في المعسكر منذ أسبوع حيث يحرص على حضور التدريبات والمباريات وذلك في إطار

الشباب يكسب ميفانو الهولندي بسباعية



الرياض- البلاد

حقق فريق الشباب أمس الفوز بسبعة أهداف دون رد على نظيره ميفانو الهولندي في إطار معسكر الفريق في مدينة ميرلو الهولندية استعدادا للموسم الجديد. وسجل أهداف فريق الشباب: عبدالله الشمري وهيبترتي ومحمد بن بطر هدفين وعبدالله المقباس هدفين وعبدالمجيد الصلحهم.

وبدا سامي الجابر المدير الفني لفريق الشباب اللقاء بالتشكيل التالي: عبدالله الأسطا وسند شراجلي وعبدالله الفهد وحسن معاذ وعبد الرحمن الخبيري وبدر السليطين وعبدالله الشمري وعبد الوهاب جعفر وهيبترتي ومحمد بن بطر. وفي الشوط الثاني أشرك الجابر كلا من: منصور الجوهري وصالح القمزي وعامر هارون وجمعان الدوسري ومحمد الجيزاني وأحمد عطيف وعبدالمجيد الصلحهم وعبد العزيز البيشي وعبد الرحمن خير الله ورخي الشمري وعبدالله المقباس.

وقرر المدير الفني للشباب منح لاعبي فريقه راحة من المرات يوم الخميس على أن يعود الفريق للتدريبات صباح غد الجمعة.

الغزال يتدرب في صالة



الرياض- البلاد

أجرى لاعبو فريق الغزال مراناً مسائلاً أمس في صالة الإعداد البدني في مقر إقامة بعثة الفريق في النمسا.

وعمل الجهاز الفني للفريق الهلالي على تكثيف الجرعات اللياقية والبدنية خلال المرات، بينما طبق مدرب اللياقة إلخاندرو بيريز تدريبات تحمل وشد ونواف العابد برامجهم العلاجية.