

الأخضر يتدرب بالحديد بحضور أحمد عيد



. وفي الحصة التدريبية المسائية نوع السيد بيرت فان مارفيك التمارين ما بين اللياقية والتكتيكية وبدأت الحصة بالجري حول الملعب ثم تمارين الإحماء باستخدام الأقماع و مربعات لياقية باستخدام الكرة بعدها شرع المدير الفني بتطبيق عدة تمارين تكتيكية تمثلت بتمرين التمرير المتنوع و الاستحواذ و لعب الكرات السريعة و فتح المساحات و اختتمت الحصة التدريبية بمنافرة استحواذ على منتصف الملعب.

و عمد المدير الفني الهولندي السيد بيرت فان مارفيك على تقسيم التدريبات إلى حصتين تدريبيتين صباحية و مسائية ففي الحصة الأولى التي أجريت في صالة الحديد بمقر إقامة المنتخب ركز المدير الفني على تنويع التمارين للحصول على مجموعة من النتائج الإيجابية فقد استهل الحصة التدريبية بتمارين الإطالة بعدها تمارين استخدم فيها أدوات حديثة ركزت على التوازن و المرونة و التقوية لختتم الحصة التدريبية بتمارين استرجاعية

المنسق الإعلامي - فهد السليم تصوير - يزيد الضويحي

وسط حضور ومتابعة رئيس الاتحاد العربي السعودي لكرة القدم أحمد بن عيد الحربي واصل منتخبنا الأول لكرة القدم امس تدريباته في المعسكر الخارجي المقام حاليا في مدينة سالزبورغ بالنمسا ضمن المرحلة الأولى من البرنامج الإعدادي للتصفيات الآسيوية المؤهلة لكأس العالم ٢٠١٨ .



السليم رئيسا للجنة تراخيص الأندية

الرياض - البلاد

قررت رابطة دوري المحترفين وبعد موافقة رئيس الاتحاد السعودي لكرة القدم تكليف عضو لجنة تراخيص الأندية الأستاذ محمد بن سعد السليم برئاسة اللجنة للفترة المتبقية من عمل اللجنة ،، وذلك خلفا للرئيس السابق طارق كيال والذي قدم اعتذاره عن الاستمرار مع بدء إشرافه على إدارة كرة القدم في النادي الأهلي .ويأتي اختيار السليم نظرا للخبرة التي يتمتع بها من خلال عضويته في مجلس إدارة الاتحاد السعودي لكرة القدم ولجنة تراخيص الأندية الحالية المدير بالذكر بأن مدة عمل لجنة تراخيص الأندية الحالية تبلغ ثلاث سنوات بدأت منذ عام ٢٠١٤ وتنتهي في ٢٠١٧ وتضم في عضويتها كلاً من : محمد السليم والدكتور مبارك المطوع والمحامي رياض الفقية والمستشار المالي عبدالله كيوها .



هجر يستأنف تدريباته



الأحساء - البلاد

استأنف الفريق الأول لكرة القدم بنادي هجر تدريباته امس في معسكره المقام في تونس ، وذلك بعد الراحة التي منحها الجهاز الفني للاعبين يوم أمس، وأجريت التدريبات على فترتين صباحية ومسائية ، حيث خضع اللاعبون لتدريبات لياقية مكثفة ، حيث أجريت التدريبات على فترتين ، الفترة الأولى أجريت على ملعب فندق قرطاج ، وشملت الجري حول الملعب وقياس سرعات اللاعبين ، أما الفترة الثانية فأقيمت في صالة الحديد بالفندق وخصصت لتقوية العضلات وزيادة الكفاءة البدنية للاعبين. أما التدريبات المسائية فخصصها المدير الفني للفريق " محمد المعالج " للجوانب الفنية ، حيث أجريت تدريبات خاصة على طرق بناء الهجمة من العمل والأطراف وتدرجات خاصة لتنفيذ الكرات العرضية ، كما خضع حراس المرمى إلى تدريبات خاصة مع مدرب الحراس ، واختتمت التدريبات بتقسيم على منتصف الملعب نفذ فيها اللاعبون الجمل الفنية التي تم التدرّب عليها .

الخليج يدعم هجومه بالبرازيلي سانتوس .. والكونغولي ينتظم في المعسكر



سيهات - البلاد

أنهت إدارة نادي الخليج تعاقدًا مع المهاجم البرازيلي جاديسون ديس سانتوس ٢٩ لاعب نجران والقادسية سابقًا وذلك لمدة موسم ، ومن المنتظر وصوله اليوم إلى تركيا للاندماج في معسكر الفريق بفنربخشة والذي سيستمر حتى ٢٨ يوليو الجاري . ومن جهته فقد أكد فوزي الباشا رئيس نادي الخليج بأن التعاقد مع جاديسون جاء بعد قناعة فنية بقدراته التي اثبتتها في الدوري السعودي حيث تألق في نجران بتسجيله ٢٧ هدف في موسمين كما ساهم في الموسم الماضي ببقاء القادسية والذي تعاقد معه خلال الفترة الشتوية عندما سجل ٥ أهداف من ٩ مباريات. وقال : لقد أنهينا ثلاث صفقات اجنبية بالتعاقد مع لوبين وبابيلي وجاديسون وخلال الساعات المقبلة سوف نعلن عن التعاقد مع الاجنبي الرابع " . يذكر بأن سانتوس ١,٩٠ يتميز بالضربات الرأسية بدأ مسيرته الاحترافية في نادي افاي البرازيلي عام ٢٠٠٥ ثم انتقل لدوري الدرجة الثانية البرتغالي وسطعت نجوميته عندما انتقل إلى مارد الجنوب فريق نجران

لمدة موسمين حيث تمكن من تسجيل ١٤ هدف من ٢٥ مباراة في عام ٢٠١٤ وفي عام ٢٠١٥ لعب ٢٠ مباراة وسجل خلالها ١٣ هدف . ثم انتقل في الموسم الماضي إلى فريق بوريرام التايلندي قبل ان يحترف في الفترة الشتوية لفريق القادسية وخاض ٩ مباريات سجل خلالها ٥ أهداف. ومن جهة ثانية وصل المدافع الكونغولي ساجيس بابيلي لاعب فريق الخليج الأول لكرة القدم الجديد فجر اليوم الأحد إلى تركيا وانتظم في معسكر الدانة بفنربخشة والذي سيستمر حتى ٢٨ يوليو الجاري . وكانت رحلة بابيلي قد تأخرت ٤ ساعات عن موعدها الأصلي ولم يصل مطار صبيحة بتركيا الا عند ساعات الفجر الأولى. وكان الفريق الخلاجوي قد أدى صباح امس ا تدريب متنوع في صالة الحديد واشتمل إختبارات لقياس الدهون والتحمل وتدرجات لتقوية العضلات . وفي الفترة الثانية المسائية اجري الفريق تدريب تكتيكي على ملعب فنربخشة تحت اشراف المدرب البلجيكي باتريك دي وايلد .



غابات النمسا تجهز الاتفاق لمواجهة إنجي الروسي

متابعة - حمود الزهراني

رفع مدرب الاتفاق التونسي جميل قاسم مستوى تحضيرات فريقه اللياقية والبدنية قبل مواجهة إنجي الروسي في المباراة الودية الثانية له في معسكره بالنمسا المقررة غدا (الثلاثاء) وذلك بعد يوم واحد فقط من مواجهة دوروغي المجري حيث

خصص الفترة الصباحية لتدريب امس لوجلة لمدة ٤٠ دقيقة في غابات مدينة لوبيرسيدورف باستخدام الدراجات الهوائية. و ينتظر أن يواجه الاتفاق نظيره الروسي

فقط من مواجهة دوروغي المجري حيث خصص الفترة الصباحية لتدريب امس لوجلة لمدة ٤٠ دقيقة في غابات مدينة لوبيرسيدورف باستخدام الدراجات الهوائية. و ينتظر أن يواجه الاتفاق نظيره الروسي في مدينة سيرديستا بالنمسا والتي تبعد نحو ٢٠ كلم عن مقر إقامة الفريق في النمسا وهي ذات المدينة التي واجه فيها فريق دوروغي المجري. واكتفى قاسم في التدريب المسائي بتخصيص مناورة للاعبين الذين لم يشاركوا في مباراة دوروغي الماضية وكذلك لمن شاركوا في فترات محدودة من الشوط الثاني، في حين أدى بقية اللاعبين تدريبات تكتيكية نفذ خلالها المدرب بعض التطبيقات الفنية التي رصدها في المباراة الماضية.