٧ لاعبين في أولمبياد ريو دي جانيرو

اللجنة الأولمبية والاتحادات الرياضية تجهز اللاعبين ببرامج إعدادية للبرازيل

عبدالله أبكر

محسن الدحيلب

عطاالله العنزي

مخلد العتيبي

سليمان حماد

سلطان الداودي

الرياض - البلاد

يواصل اللاعبون السعوديون المتأهلون لدورة الألعاب الأولمبية الصيفية الحادية والثلاثين التي تنطلق في الخامس من اغسطس المقبل في مدينة ريو دي جانيرو البرازيلية استعداداتهم للمشاركة في هذا الحدث العالمي الذي يقام كل اربعة اعوام.

وتختلف اماكن الاستعدادات بحسب المكان الملائم لمنافساتهم في ظل المتابعة والدعم الكبير الذي يجدونه من قبل اللجنة الاولمبية العربية السعودية برئاسة الأمير عبدالله بن مساعد الذي وجه بوضع كافة الإمكانات للظهور بالشكل الذي يليق بسمعة الرياضة السعودية.

وجاءت برامج اللاعبين الإستعدادية في ظل الدعم المادي والمعنوي والفني قبل تحقيق بطاقة التأهل لإولمبياد "ريو٢٠١٦" بالتنسيق مع اتحاداتهم المعنية حيث تم رصد الميزانيات لهم وللأجهزة الفنية في سبيل إعدادهم بالشكل المناسب في ظل هدف تقديم مستويات مميزة أمام عدد من الاسماء الرياضية الأولمبية العالمية والتي تحقق ارقاماً متقدمة تفوق مستوى لاعبينا.

وتضم القائمة المتأهلة للأولمبياد حتى الآن سبعة لاعبين هم العدائين طارق العمري ومخلد العتيبي في سباق ٥٠٠٠م والرامي سلطان الداودي في منافسات قذف القرص والعداء عبدالله أبكر في سباق ١٠٠م ولاعب المنتخب السعودي للرماية عطالله العنزي في مسابقة المسدس "ضغط هواء ١٠م" ولاعب المنتخب السعودي للجودو سليمان حماد في منافسات تحت ٦٦كجم ولاعب المنتخب السعودي لرفع الأثقال الرباع محسن الدحيلب في منافسات وزن ٦٩كجم.

بلجيكا تؤهل العمري

سجل العداء الشاب طارق العمري اسمه في قائمة اللاعبين المتأهلين للأولمبياد عقب تحقيقه للرقم المؤهل في سباق ٥٠٠٠م في ملتقى العاب القوى الذي أقيم بمدينة لوفن ببلجيكا في اغسطس ٢٠١٥م والتي حقق من خلالها المركز الأول بزمن ١٣،٢٥،٠٠دقيقة، وهو الرقم المطلوب لبطاقة التأهل.

ويقيم العمري معسكره الإعدادي منذ التأهل في مدينة إيفران المغربية تحت إشراف المدرب أيوب المنديلي خاض خلاله عدداً من اللقاءات الدولية والتي كان أخرها نهاية الأسبوع الماضي بلقاء برشلونه والذي حقق من خلاله زمن ١٣،٢٨،٠٠ دقيقة.

العنزي في مسدس الرماية

ويعد الرامي عطالله العنزي من أوائل المتأهلين السعوديين للأولمبياد عقب تحقيقه الرقم التأهيلي للأولمبياد بفوزه بالميدالية الفضية في منافسات المسدس (ضغط هواء ١٠م) في البطولة الأسيوية الثامنة للرماية التي اقيمت بالهند في فبراير الماضي بمشاركة اكثر من ٣٨ دولة.

ووضع الإتحاد السعودي للرماية بالتنسيق مع اللجنة الأولمبية عدداً من المعسكرات للاعب استعداداً للمشاركة في الأولمبياد عقب انتزاعه لبطاقة التأهل بدأت في مدينة العين الإماراتيه لمدة اسبوعين ثم معسكر مشترك بين التشيك والمانيا لمدة شهر تلاها مشاركته في بطولة العالم في أذربيجان ثم واصل استعداداته بمعسكر في جمهورية صربيا لمدة ١٠ أيام ثم سينتقل لمحطته الإعدادية الأخيره في البرازيل قبل انطلاقة الأولمبياد.

العداء أبكر أصغر المتأهلين

فيما حطم العداء الأصغر سناً بين الرياضيين السعوديين المشاركين في "ريو٢٠١٦" عبدالله أبكر الرقم القياسي في تاريخ ام الألعاب السعودية لأسرع عداء سعودي والمسجل بإسم سالم اليامي في الاسياد الاسيوية ٢٠٠٢م بزمن ١٠،١٣ ثانية في سباق ١٠٠ متر مسجلاً رقماً زمنياً جديداً ١٠،٠٤ ثانية في لقاء "منتساك الدولي" بالولايات المتحدة الامريكية أبريل الماضي وهو الرقم الذي اهله لأولمبياد ريو ٢٠١٦م.

ومنذ تأهل اللاعب للأولمبياد وضع الإتحاد السعودي لألعاب القوى عدداً من برامج الإعداد للاعب استعداداً للمشاركة الأولمبية حيث يقيم معسكره في الولايات المتحدة الأمريكية بجانب عدد من اللاعبين الأمريكيين تحت إشراف المدرب العالمي جون سميث كما شارك في عدد من اللقاءات الدولية وكذلك الدوري الماسي العالمي لزيادة خبرته ورفع المستوى الفني لديه قبل المشاركة.

١٦٨ نقطة تؤهل حماد الجودو

وفي منافسات الجودو نجح اللاعب سليمان حماد في تسجيل اسمه ضمن القائمة المشاركة بدورة الالعاب الأولمبية "ريو٢٠١٦" عندما حل في المركز الـ٨٤ في منافسات تحت وزن ٦٦كجم برصيد ١٦٨ نقطة في يونيو الماضي وهو الرقم المؤهل لحجز بطاقة التأهل للأولمبياد.

وبدأ اللاعب معسكره الإعدادي للمشاركة الأولمبية من خلال البرامج التي وضعها الإتحاد السعودي للجودو حيث يقيم معسكراً في اسبانيا ومن ثم المجر حيث يتدرب على فترتين صباحية ومسائية إضافة لمشاركته مع عدد من اللاعبين العالميين المشاركين في الأولمبياد كما سيشارك في عدد من اللقاءات خلال فترة الإعداد.

الدحيلب يحجز البطاقة المؤهلة

فيما جاء تأهل لاعب المنتخب السعودي لرفع الأثقال الرباع محسن الدحيلب لدورة الألعاب الأولمبية "ريو ٢٠١٦" بعد حصول المنتخب السعودي لرفع الأثقال على البطاقة المؤهلة للأولمبياد في البطولة الأسيوية التأهيلية التي أقيمت بالعاصمة الأوزبكية طشقند يونيو الماضي.

ودخل الدحيلب برنامجه الإعدادي من خلال معسكر في الدمام والتي سينتقل عقبها للمعسكر الخارجي في البرازيل حتى انطلاقة منافسات رفع الأثقال في الدورة الأولمبية.

الداودي في الأولمبياد للمرة الثالثة

سجل الرامي سلطان الداودي حضوره للمرة الثالثة على التوالي في الدورات الأولمبية بعد أولمبياد بكين ٢٠٠٨م وأولمبياد لندن ٢٠١٢م عندما حقق الرقم المؤهل لأولمبياد "ريو٢٠١٦" في مسابقة قذف القرص في اللقاء الدولي لألعاب القوى الذي أقيم في مدينة "بيالا بودالاسكا البولندية" يونيو الماضي بمسافة ٦٥،٥٢ متر والذي وضعه في المركز الأول خليجياً وعربياً واسيوياً.

وهو الآن في معسكر اعدادي في بولندا تحت إشراف المدرب الروسي يوري ريفينكو.

العتيبي أخر المتأهلين

ويعتبر العداء مخلد العتيبي أخر المتأهلين السعوديين للأولمبياد حتى الأن وهو الذي تأهل مرتين قبل ذلك في بكين ولندن عقب تحقيقه للرقم التأهيلي لسباق ٥٠٠٠ متر خلال لقاء برشلونة الذي أقيم بأسبانيا في مطلع الشهر الحالي عندما انهى السباق بزمن ١٣،٢٤،٩٧دقيقة.

ويواصل العداء العتيبي معسكره الإعدادي في المغرب تحت إشراف المدرب مرسلي.

القرشي: البداية من جاكرتا وطوكيو

من جهته أكد الرئيس التنفيذي للجنة الأولمبية العربية السعودية المهندس حسام القرشي بأن اللجنة قد وفرت كل الدعم اللازم للاعبين لتحقيق افضل النتائج الممكنة في الأولمبياد!وقال: "لا يخفى على الوسط الرياضي الفترات الطويلة والاستثمارات المطلوبة لبناء أبطال أولمبيين حيث أن ذلك يحتاج مابين أربعة إلى ثمانية أعوام من التدريب المتواصل. ومنذ أن تولى صاحب السمو الملكي الأمير عبدالله بن مساعد بن عبدالعزيز رئاسة الهيئة العامة للرياضة واللجنة الأولمبية العربية السعودية في عام ٢٠١٤م مع نائبيه المهندس لؤي ناظر وصاحب السمو الملكي الأمير عبدالحكيم بن مساعد قاموا بوضع هدف ذهب ٢٠٢٢ والذي يطمح لتحقيق المركز الثالث في الأولمبياد الآسيوي في الصين عام ٢٠٢٢م مع العلم بأن المملكة تحتل المركز ال ١٩ في آسيا منذ ٢٠١٤ وقد بدأ الاستعداد لتحقيق ذلك من خلال اعادة هيكلة اللجنة الأولمبية والاتحادات الرياضية لتضع اللاعب والمدرب في محور اهتمام الوسط الرياضي وستظهر النتائج في أولمبياد آسيا ٢٠١٨م في جاكرتا ثم أولمبياد طوكيو ٢٠٢٠م ثم أسياد الصين ٢٠٢٢م".

وأضاف القرشي: " رغم التوقعات المتواضعة من "ريو٢٠١٦" إلا أننا في اللجنة الأولمبية والإتحادات الرياضية وضعنا اللاعبين المتأهلين في برامج إعداد قوية ستمكنهم من تقديم أفضل ما لديهم بإذن الله اضافة الى الاحتكاك والمنافسة مع لاعبين عالميين في ريو سيعود عليهم بخبرة ستساعدهم في المنافسات القادمة.

ميداليات ريو دي جانيرو 2016

أنتج ما مجموعه 2.488 ميدالية وفقاً لمعايير استدامة صارمة - 812 ميدالية ذهبية، و812 فضية و864 برونزية

انطلاق دورة التحليل الرياضي باستخدام الحاسب الآلي

الرياض- البلاد

انطلقت يوم الأول دورة تحليل الأداء الرياضي باستخدام الحاسب الآلي " الدارت فش " خلال الفترة من ١٢ – ١٦ / ١٠ / ١٤٣٧هـ ١٧ – ٢١ / ٧ / ٢٠١٦م ، التي ينظمها معهد إعداد القادة في فندق راديسون بلو بجدة ويحاضر بالدورة ممثل شركة دارت فش بالشرق الأوسط الدكتور البحريني محمود أحمد فخرو ومساعد المحاضر خالد البدر وعادل الشويرخ منسقاً، ويشارك في الدورة عدد من المدربين واللاعبين السابقين.

ومن جهته بين مدير عام المعهد سلطان بن محمد بن سويلم بان الدورة من الدورات المتطورة في المجال الرياضي تعتمد على التكنولوجي الحديثة في تحليل الاداء الحركي لكرة القدم باستخدام الحاسب الآلي والتعرف على كيفية استخدام البرنامج وتحليل المباريات ومهارات كرة القدم وإكساب الدارسين طرق ومفاهيم جديدة ، ومبيناً بان المعهد حريص على الاهتمام بتطوير الكوادر الوطنية وتطوير المستوى الفني للمدربين السعوديين وتهيئتهم بالصورة المناسبة ، وأضاف " رئيس الهيئة العامة للرياضة الأمير عبدالله بن مساعد حريص كل الحرص على تطوير المدربين والكوادر من خلال برامج ودورات المعهد لتحسين الأداء الفني وتوفير المزيد من الرعاية والاهتمام بالبرامج التدريبية للعاملين بالقطاع الرياضي وتسخير الإمكانات لتحسين أدائهم وتطويرهم " .

الفتح يستأنف تدريبات معسكر امستردام

الاحساء- البلاد

عاود الفريق الأول لكرة القدم بنادي الفتح تدريباته اليومية بعد الراحة التي منحها الجهازان الإداري والفني للاعبين يوم أمس في المعسكر المقام حاليًا في مدينة تيل جنوب العاصمة الهولندية "أمستردام" ضمن المرحلة الثانية من البرنامج الإعدادي للموسم الرياضي القادم ، وأجرى الفريق تدريباته اليوم الأحد على فترتين صباحية ومسائية على ملعب تيك الواقع بنفس مقر المعسكر في مدينة تيل الهولندية.

وأجرى المدير الفني للفريق البرتغالي السيد ريكاردو سابينتو حصة تدريبية صباحية مطولة امتدت لثلاث ساعات خضع خلالها اللاعبون إلى تمارين لياقية مكثفة تمثلت في الجري بين المحطات المختلفة والموزعة على ربع مساحة الملعب والقفز على الحواجز وتمارين أخرى خاصة بتقوية العضلات و زيادة قدرة التحمل أما الجزء الآخر من التدريبات الصباحية قسم فيها سابينتو اللاعبين إلى أربع مجموعات كل مجموعة ضمت فريقين كل منها لعب مناورة ضد الأخرى على مساحة محددة على أرض الملعب بعد ذلك أعاد سابينتو تقسيم اللاعبين إلى مجموعتين أجرى من خلالها مناورة على نصف مساحة الملعب شهدت تطبيق العديد من الجمل التكتيكية التي شرحها قبل انطلاق التدريبات.

وفي الفترة المسائية انطلقت التدريبات بالتمارين اللياقية التي تمثلت بالجري على عرض الملعب بسرعات مختلفة وباستخدام الكرة ومن ثم الجري عبر المحطات الموزعة على نصف مساحة الملعب أعقبها تقسيم اللاعبين إلى أربع مجموعات على شكل دائري طبقت كل مجموعة تمارين تمثلت في الضغط على حامل الكرة ولعبها من لمسة ولمستين ثم قسم سابينتو اللاعبين أربع مجموعات ، مجموعتين دفاعية والمجموعتين الأخريين هجومية كل مجموعة طبقت الجمل التكتيكية الخاصة بها قبل أن يتم تطبيقها نهائيًا في مناورة أجريت على نصف مساحة الملعب لتختتم بعدها التدريبات بتمارين الإطالة.