

الأخضر يتدرب في (صالة) مارفيك ويمنح اللاعبين راحة



المنسق الإعلامي - فهد السليم

تصوير - يزيد الضويحي

واصل منتخبنا الأول لكرة القدم أمس تدريباته اليومية في المعسكر الخارجي المقام حالياً في مدينة سالزبورغ بالنمسا ضمن المرحلة الأولى من البرنامج الإعدادي للتصفيات الآسيوية المؤهلة لكأس العالم ٢٠١٨ م، واكتفى المدير الفني الهولندي السيد بيرت فان مارفيك بحصة تدريبية واحدة أقيمت في الفترة الصباحية وأجريت في الصالة الرياضية بمقر إقامة الأخضر، واستهل السيد بيرت فان مارفيك الحصة التدريبية الصباحية بتمارين الإحماء ثم الإطالة لمدة قرابة ٣٠ دقيقة ليشرع بعدها بتطبيق العديد من تمارين التقوية باستخدام أدوات الحديد التي تهدف من رفع كفاءة العضلات لدى اللاعبين وتحافظ عليها من الإصابات. واختتمت الحصة التدريبية بتمارين استرجاعية في المسبح ثم المساج والجاكوزي. الجدير بالذكر أن السيد بيرت فان مارفيك منح لاعبي الأخضر راحة عن الحصة التدريبية المسائية بعد النتائج الإيجابية التي تحققت في الحصة التدريبية الماضية.



اليوم بداية المرحلة الأولى من المعسكر الداخلي

الاتحاد يتفق مع صانع الألعاب فيلانوفيا ويبحث عن مهاجم بديل لريفاس



الشباب يخسر تجربة يونايته (بهدفين)

الرياض - البلاد

خسر فريق الشباب تجربته الأولى ٢-١ مع كامبريدج يونايته أمس وسجل هدف فريق الشباب اللاعب محمد بن يطو في الشوط الأول. وبدأ فريق الشباب اللقاء بتشكيل مكون من: محمد عواجي والأسطا وجمال بن العمري وسند وحسن معاذ والبيشي والخيري والسليطين وعبدالمالك الشمري وهيبيرتي ومحمد بن يطو. ولعب الشباب في الشوط الثاني بتشكيلة مكونة من: منصور جوهر وجمعان والفهد وهارون والقميري والخيري وحمد الجيزاني وجعفر والسبيعي ورغفاري والمقباس.

هجر يعاود تدريباته



الاحساء - البلاد

استأنف الفريق الأول لكرة القدم بنادي هجر تدريباته أمس وذلك بعد المناورة التي خاضها مساء أمس الأول أمام منتخب أفريقيا وكسبها بأربعة أهداف مقابل هدفين.

وأجريت التدريبات على فترتين صباحية ومسائية، حيث خضع اللاعبون لتدريبات لياقية متنوعة من خلال الجري حول الملعب، وتدرجات باستخدام الكرة، إضافة إلى تدريبات خاصة بتقوية العضلات وزيادة الكفاءة البدنية، كما أجرى الجهاز الفني تدريبات خاصة في صالة الحديد لعدد من اللاعبين.

للاعب أحمد النفيلي صباح أمس عن تعرضه لكسر في أحد أضلاع القفص الصدري وذلك بعد إصابته في المناورة التدريبية التي أقيمت يوم أمس الأول أمام منتخب أفريقيا حيث يحتاج اللاعب لراحة لمدة ٤٥ يوماً بعدما يبدأ برنامجاً تأهيلياً تمهيداً لعودته للمشاركة في التدريبات الجماعية والمباريات.

في راحة للاعبين عن التدريبات وأخذ جولة في العاصمة تونس. وفي نهاية التمرين الساتني قام أفراد الجهاز الفني بتكريم ثلاثة لاعبين وتقديم هدايا عينية لهم وهم (راضي الراضي وأسامة الخلف وصالح العرفج)، ويأتي هذا التكريم نظراً لإنضباطهم في المعسكر وتطور مستواهم من جهة أخرى كشفت الأشعة التي أجريت

أما التدريبات المسائية فخصصها المدير الفني للفريق محمد المعالج للجوانب التكتيكية حيث أجريت تدريبات خاصة بالمهاجمين ولاعبي الوسط وتدرجات خاصة بالمدافعين في مربعات معينة من الملعب، كما خضع حراس الرمي إلى تدريبات خاصة مع مدرب الحراس، واختتمت التدريبات بتقسيم على منتصف الملعب طبقت خلالها عدد من الجمل الفنية، هذا ومنح الجهاز



يوسف باناجة وخالد تمريرك وتوفيق رحيمي. وعلى صعيد آخر تبدأ اليوم المرحلة الأولى من المعسكر الداخلي للفريق الأول لكرة القدم بنادي الاتحاد تحت إشراف المدرب الوطني حسن خليفة حيث سيتم الإعداد للموسم القادم بثلاث مراحل الأولى ستقام في جدة داخل النادي بإقامة حصتين تدريبيتين صباحية ومسائية بالإضافة إلى النوم داخل المعسكر بمقر النادي وبعد ذلك ستجبه البعثة إلى تبوك لبدء المرحلة الثانية بالمشاركة في دورة ودية في بداية شهر أغسطس القادم ثم تعود البعثة إلى جدة لعمل المرحلة الثالثة.

بصد الاستغناء عن مهاجم الفريق الفنزيولي ريفاس نظراً لإصابته بالفتاق والذي يحتاج إلى تدخل جراحي قد يعده عن الملاعب لمدة ٣ أشهر كما أن هناك خلافات مالية بين اللاعب وإدارة النادي السابقة لعدم استلام مستحقاته المالية حيث تبحث الإدارة الحالية عن البديل بدراسة العديد من الملفات المحلية والأجنبية لدعم الفريق بمهاجم. ومن جهته حدد رئيس النادي أحمد مسعود أعضاء مجلس إدارته وهم حاتم باعشن نائب للرئيس وأحمد السقاف أميناً للصندوق وعمر مسعود أمين عام وعضوية كلا من

جدة - عبدالعزيز عركوك أنهت الإدارة الاتحادية اتفاقها مع صانع الألعاب التشيلي اللاعب كارلوس فيلانوفيا يوم أمس ليصبح ثالث صفقات نادي الاتحاد الأجنبية استعداداً للموسم القادم بعد التوقيع مع الكويتي فهد الأنصاري والمصري محمود كهربا. وسيجري اللاعب التشيلي الفحص الطبي قبل توقيع العقد بشكل رسمي حيث يبلغ اللاعب من العمر ٣٠ عاماً وسبق له اللعب في صفوف الشباب الإماراتي لمدة ٧ سنوات متتالية. هذا وتشير المصادر أن الإدارة الاتحادية