

مارفيك يكتف تدريبات اللياقة للاعبين الاخضر ويختتم المران بمناورة



سالزبورغ - المنسق الاعلامي
واصل منتخبنا الوطني الأول لكرة القدم تدريباته اليومية في المعسكر الخارجي المقام حالياً في مدينة سالزبورغ بالنمسا ضمن المرحلة الأولى من البرنامج الإعدادي للتصفيات الآسيوية المؤهلة لكأس العالم ٢٠١٨ م. وعمد المدير الفني الهولندي السيد بيرت فان مارفيك على تقسيم التدريبات إلى حصتين تدريبيتين صباحية ومسائية وكلاهما أجريا على الملعب ففي الحصة الصباحية عمد السيد بيرت فان مارفيك قبل انطلاقة الحصة التدريبية بشرح تمارين الحصة والفائدة المتوقع تحقيقها واقتصرت على تمارين لياقية مكثفة عبر محطات متنوعة، استخدم في بعضها الأقامع والكرة وجمعت تلك التمارين ما بين القوة والمرونة والتوازن للمساهمة في رفع المعدل اللياقى بطريقة مثالية تكفل الاستمرارية. وفي الحصة التدريبية المسائية خضع لاعبي الأخضر لاختبار لياقي باستخدام أحدث التقنيات الخاصة لتسجيل اللياقية، كما عمل السيد مارفيك على تكثيف التمارين اللياقية باستخدام الكرة وبسرعات مختلفة واختتم الحصة التدريبية بمناورة على كامل الملعب قسم فيها لاعبي المنتخب إلى مجموعتين وعمد على اللعب السريع لمستين مع فرض الانضباط التكتيكي في مراكز اللاعبين.



عيد يشيد بمعسكر الأخضر ويشكر رعاة اتحاد القدم

ما قدموه من الالتزام المادي والأدبي كان له أثراً ملموساً. واختتم حديثه بتوجهه لشكره لجميع الرعاة للاتحاد السعودي لكرة القدم لما يبذلونه من دعم وهم شركة الاتصالات السعودية، كما شكر الخطوط الجوية العربية السعودية لتوفيرها طائرة خاصة نقلت بعثة المنتخب الأول إلى النمسا، والشكر موصول لشركة صلة للتسويق الرياضي على وقفاتنا الصادقة والمعبرة.

للنهائيات الآسيوية التي ستقام في البحرين للشباب والهندي للناشئين في هذا العام، وقال: "لاندخر جهداً في سبيل دعم المنتخب الوطني عموماً لرفع راية الوطن عالياً في كافة المحافل". وشكر سعادته القائمين على مجموعة mbc التي أوفت بالتزامها المادي والذي كان له الأثر الجيد لبداية الموسم بعد صرف المستحقات للأندية من العائد التلفزيوني، وقال: "يشكر الجميع في المجموعة على

في المنتخب الوطني للاستعداد لخوض التصفيات الآسيوية الهامة. كما أشاد سعادة رئيس الاتحاد بـ"الاستعدادات المبكرة للأندية السعودية لخوض غمار منافسات الموسم الرياضي الجديد الذي ينطلق منتصف شهر أغسطس المقبل وتعاقداتها ومعسكراتها الجيدة"، متمنياً التوفيق للجميع. وأكد عيد على استعدادات منتخب الناشئين والشباب من خلال إقامة معسكرات خارجية من أجل الاستعداد

الرياض - البلاد
أشاد سعادة رئيس الاتحاد العربي السعودي لكرة القدم أحمد بن عيد الحربي باستعدادات منتخبنا الوطني الأول من خلال إقامة معسكره الخارجي في النمسا استعداداً للمشاركة في التصفيات القارية المؤهلة إلى "موندوال العالم ٢٠١٨" في روسيا، مبيناً أن "كافة الأمور تسير بالشكل المطلوب في المنتخب، متمنياً الجهود المبدولة من قبل الجميع

الجابر يكتف اللياقة للاعبين الشباب والصليقم يواصل الغياب



استمرت قرابة ساعتين، قبل أن يختتم اللاعبين التدريبات بتمارين تفكيك وإطالة. بدورهم، واصل حارسا المرمى منصور جوهري ومحمد عولجي تدريباتهم الخاصة برفقة مدرب الحراس (فيرناندو بيريز). وغاب اللاعب عبد الجيد الصليقم عن تدريبات الفريق الأول لكرة القدم، وذلك بسبب نزلة برد تعرض لها اللاعب أمس الأول من المرجح أن تبعده عن التدريبات لبعض الأيام.

الرياض - البلاد
واصل الفريق الأول لكرة القدم بتدريباته صباح أمس تحضيراته على الملاعب المحيطة بمقر إقامته في مدينة ميرلو (جنوب هولندا) تحت قيادة المدير الفني سامي الجابر، إذ شهدت تدريبات (الفترة الأولى) تركيز الجهاز الفني على تعزيز النواحي اللياقية بالنسبة للاعبين تحت إشراف مدرب اللياقة (الخاندر توکالي) الذي قسم اللاعبين إلى عدد مجموعات طبقت كل منها تدريبات مختلفة.

الأهلي يركز على اللياقة وإدارة الكرة تحتفي بقوميز بعد فوزه ببلاده باليورو



المدرّب قوميز بشكل كبير على رفع المعدل اللياقى للاعبين وزيادة حساسية اللاعبين من خلال بعض التمارين مهارية بالكرة وقد أظهر اللاعبون حماساً كبيراً من خلال المناورة

القصيرة التي أجراها المدرب وشهد المران في نهايته احتفاءً بإدارة كرة القدم واللاعبين بمدرب الفريق قوميز بعد تحقيق منتخب بلاده بطولة أوروبا ٢٠١٦م.

جدة - البلاد
واصل الفريق الكروي الأول بالنادي الأهلي تدريباته الاستعدادية على ملعب الأمير محمد عبدالله بالنادي الأهلي حيث ركز فيها