

منتزهات (البيئة والزراعة) تستقبل المصطافين



على مدار الساعة ، وذلك بمتابعة مدراء المناطق والعاملين معهم، متطلعا أن تحوز هذه الخدمات على رضى الزائر والاستمتاع بهذه البيئات البرية الخلابة .
وناشد المهندس اللحيان المصطافين والزوار ، المحافظة على المرافق العامة والمكتسيات التي وفرتها الحكومة الرشيدة أيدها الله ، سعيًا منها لتوفير الراحة والرفاهية لأبناء المملكة ، وتجلّى ذلك في اعتماد المبادرات التي وردت ضمن برنامج التحول الوطني ٢٠٣٠ ، منها التركيز على المنتزهات الوطنية في جميع مناطق المملكة.

الرياض - البلاد
استقبلت منتزهات وزارة البيئة والمياه والزراعة المصطافين والزوار والباحثين عن الأجواء الطيبة في منطقتي عسير والباحة ومحافظة الطائف ، التي تمتاز بانخفاض درجات الحرارة واعتدال أجوائها خلال الصيف .

أوضح ذلك وكيل الوزارة للموارد الطبيعية الزراعية المهندس صالح بن علي اللحيان، مبينا أن الوزارة وفرت في هذه المنتزهات خدمات النظافة والحراسات الأمنية والمياه الصالحة للشرب والخدمات المساندة

الرياض مقراً لاتحاد خبراء السياحة العرب

والدول التي يمثلها أعضاء الهيئة العامة في الاتحاد هي المملكة والأردن والعراق واليمن وعمان وتونس والجزائر والكويت ولبنان وسيتم فتح باب العضوية لخبراء في السياحة من الدول العربية الأخرى.
وأوضح نائب رئيس الاتحاد الدكتور خالد الرشيد ، الذي أعلن نتائج الانتخاب ، أن الاتحاد يهدف إلى تقنين الخطط التي تعمل وفقها مختلف الجهات السياحية لزيادة تبادل السياحة بين مختلف الدول العربية بالتركيز على المنتجات السياحية المناسبة في كل دولة وفقا لحاجات الجمهور المستهدف وثقافته

عمّان - واس
قرر اتحاد خبراء السياحة العرب في ختام اجتماعاته في عمّان أن يكون مقره في "الرياض" ، إضافة إلى فتح مقرات فرعية في عدة دول عربية.
وجرى خلال الاجتماعات انتخاب الأمانة العامة للاتحاد وانتخاب وزير السياحة الجزائري الأسبق عبدالقادر بنقريشة ، رئيساً للاتحاد ، والدكتور خالد الرشيد نائباً للرئيس. فيما جرى انتخاب أمّناء مساعدين لعشرين أمانة في الاتحاد.



عبدالقادر بنقريشة

مسرح الطفل والأسرة يجذب زوار نجران



نجران - البلاد
جذبت فعاليات مسرح الطفل والأسرة القادمة حالياً ضمن مهرجان صيف نجران ٣٧ "صيفنا أجمل" ، الزوار من الأسر التي توافدت على مقر الفعاليات بمنتزه أبا الرشاش بمنطقة نجران.
وأوضح المشرف على تنفيذ فعاليات المهرجان خالد آل عوض أن الفعالية من ضمن برامج المهرجان التي تستهدف الطفل والأسرة، وتشمل العديد من العروض اليومية، والسباقات المتنوعة، وهدايا تشجيعية للمشاركين من الأطفال في المسابقات الثقافية والشعبية والرياضية، إلى جانب تقديم كل ما يساهم في ترفيه أفراد الأسرة من جميع الفئات العمرية، إضافة إلى أنشطة أخرى تستهدف فئة الشباب، وكبار السن، وذوي الاحتياجات الخاصة، وتنفذ حسب الجدول الزمني لفعاليات المهرجان.

(البدانة المفرطة) تقود النساء إلى (العدوانية) و(المزاج السيء)

التبرير والدفاع عن اي فشل يواجهه الفرد البدن...وفي سياق متصل شدد استشاري أمراض الباطنية الدكتور محمد ابو الفضل، على ضرورة تناول "المكملات الغذائية" ، التي تحتوي على الجلافونويد، الذي يساعد الجلافونويد على تغيير التركيبة للمادة الدهنية للجسم الى هيئة الصحة عن طريق خفض دهونالجسم وزيادة قوة العضلات، وتعمل على نوعين من الدهون ما تحت الجلد ودخل جدار البطن، فكبسولة واحدة(١٠٠مج)،تعادل حرق ١٣٠ سعرة حرارية... كما أن الجلافونويد يعتبر من المنتجات المستخلصة من جذور العرقسوس، وهو من المكملات المعتمدة في المجموعة الأوروبية للعناصر الغذائية المستجدة، ونظام الصحة الياباني الجديد للتسجيل.



محمد أبو الفضل

أعراض اكتئابية، كن أكثر مِراكمَ للدهون، وهو ما يعتبر مؤشراً مقلماً من الناحيتين الطبية والنفسية، ويستوجب ذلك التنبيه، وبخاصة أواسط السيدات، باعتبارهن أكثر مراكمة في الدهون وبخاصة في منطقتي الوركين...وبحسب مجموعة مكافحة السمنة على الإنترنت، وهو موقع متخصص يديره خبراء في مظاهر البدانة، بأن صورة الجسم في الشخص البدن تلعب دوراً محورياً في معناها الانفعالي وريغته في القوة والسيطرة ، ويصبح معنى فقد الوزن ليس فقط تحمل الجوع بل الفقد الرمزي للحب، وما يشيعه الطعام من انتقام للميول العدوانية وأخير الخوف من فقد القوة التي تعطيها له صورته الجسدية، وتصبح السمنة تدريجيا هي

جدة - أحمد شرف الدين
أوضح استشاري أمراض الباطنية الدكتور محمد ابو الفضل، بأن النساء اللاتي يعانين من "البدانة المفرطة" ، يصبحن أكثر عرضة للمزاج السيء والعدوانية في تعاملاتهن الأسرية والزوجية على حد سواء، وقال : " أن الدراسات الطبية الدولية التي أجريت في السنوات القريبة الماضية، أثبتت أن سبب ذلك هو وجود مستويات عالية من هرمون التوتّر "الكورتيزول" ، المرتبطة ارتباطاً مباشراً بتراكم الدهون ... ويفرز هرمون الكورتيزول، استجابة للجهد أو لانخفاض مستوى هرمونات القشريات السكرية في الدم، فالكثير من المركبات المصنوعة من الكورتيزول تستخدم لعلاج العديد من الأمراض المختلفة...وأشار ابو الفضل في سياق حديثه الصحافي، بأن النساء في أواسط أعمارهن اللواتي كن عدائيات أكثر، واللواتي ظهرت لديهن

أندية الحي والموسمية تطبق برامج (إجازتي)

المواطنة وتفعيل رؤية الملكة ٢٠٢٠، ورفع وعي المستفيدين حول أساليب الحياة المختلفة وإعداد النشء لسوق العمل وللاستفادة من وقت فراغهم بما يعود عليه وعلى مجتمعه ووطنه بالنفع والفائدة واستقطاب آلاف الطلاب للاستفادة من برامجها وحمايتهم من الأفكار الهدامة والمحافظة على سلامتهم فكرهم وتوظيف طاقاتهم بالصورة المثلى.
وأكد أن الأندية أعدت خطط للعدد من البرامج المشوقة المتنوعة والشراكات مع قطاعات المجتمع المختلفة من أجل تنفيذ دورات تدريبية وبرامج مهنية تكسب المستفيدين خبرات وظيفية ليستفيدوا من خلالها في تحديد مساراتهم مستقبلا، إضافة إلى برامج تطوعية متنوعة، مضيفا أن تتفوق أندية مكة في أعداد المرتادين هو التميز الحقيقي لعلها بكونها استطاعت أن تكون جاذبة للطلاب والمستفيدين من خلال مزيج من الترفية والتعليم وفق خطط وأهداف مرسومة مسبقا وجد المستفيدون فيها المتعة والفائدة معا.

مكة المكرمة - احمد الأحمدي
حققت أندية الحي والموسمية بتعليم مكة المكرمة التي بلغ عددها ٣٤ ناديا من خلال برنامج " إجازتي" الذي تنفذه خلال إجازة الصيف لهذا العام ١٤٣٧هـ، إضافة إلى برنامج موهبة الصيفي الذي تشرف عليه مؤسسة الملك عبدالعزيز ورجاله للموهبة والإبداع، الكثير من الإيجابيات وتوفير بيانات تنافسية في البرامج المعدة للمسارات الأربعة "الوظيفي والترفيهي والسياسي والتطوعي" في كل نادي، مما انعكس أثرها الإيجابي على استقطاب أكبر عدد من المترددين على مستوى الملكة خلال الفترة الأولى للأندية. وأوضح مدير عام التعليم بمنطقة مكة المكرمة محمد بن مهدي الحارثي أن الأندية تسعى خلال الفترة الثانية من تنفيذها مواصلة التميز والإبداع والعطاء ليستفيد أكبر قدر ممكن من مرتادي هذه الأندية من البرنامج الأكثر إثراء، والتي تهدف إلى تعزيز

محافظ صبيا يتفقد مشاريع مركز العالية



حفل زواج الجبلاوي



من المسؤولين والأعيان، وفي مقدمتهم وكيل امارة المنطقة سابقا المهندس عبد الكريم الحنيني وعدد من اعضاء مجلس المنطقة ومحبي ابي عبد العزيز الف مبروك للمهندس صالح الجبلاوي وللعرusin.



المدينة المنورة - جازي الشريف
تصوير محمد قاسم
احتفل مدير عام المياه بمنطقة المدينة المنورة المهندس صالح عبد العزيز الجبلاوي بزواج ابنه عبد العزيز، بحضور عدد كبير



جازان - ابراهيم عريبي
قام محافظ صبيا المكلف الأستاذ ابراهيم بن مديني عتودي بزيارة تفقدية لمركز العالية والقرى التابعة لها وكان في استقباله رئيس المركز العالية أ. يحيى بن محمد حمزة وجرى عقب ذلك اجتماعا برئيس المركز والمسؤولين لمناقشة المشاريع القائمة بالعالية وقراها.
كما شملت الزيارة جولة تفقدية لمشروع الحزام الغربي للمركز ومبنى البلدية بالعالية وسد حماية قرية الخضراء وحديقة السلامة السفلى وكذلك سد حماية بلدة العالية الشرقي وسوق الخضار واللحوم بمركز العالية وسوق المواشي ومشاريع السفلة والانارة بقرى (الحاصية وجميما ونورة والزقة). واختتمت زيارة المحافظ بحفل الأمالي بهذه المناسبة وذلك بقصر الأمراء بالعالية حيث اشتملت فقرات الحفل بعد النشيد الوطني والقرآن الكريم وكلمة مشايخ واهالي العالية لقاهما نياية عنهم الشيخ أحمد حسن عبيدي عبر فيها عن سعادتهم بالزيارة وحرص ولاة الامر وسمو امير جازان في التوجيه لمحافظ صبيا يتفقد احتياجات المراكز والقرى عقب ذلك اقيمت انشودة وطنية لقاهما عبد الرحمن شعران وفي نهاية الحفل كرم مشايخ واعيان العالية محافظ صبيا ورئيس مركز العاليه على جهودهم للموسم بالمحافظة. حضر الحفل اهالي مركز العاليه وعدد من المشايخ ومشايخ الشمل والعرفا وعددا من رؤساء المراكز بالمنطقة.

أمطار على أملج

أملج- البلاد

هطلت أمطار خفيفة إلى متوسطة على المرتفعات الشرقية لحافظة أملج شملت القرى والهجر التابعة لمركز الهجمية ، والغزة والديسة والهجمية . جعلها الله أمطار خير وبركة وعم بنفعها أرجاء البلاد.

