

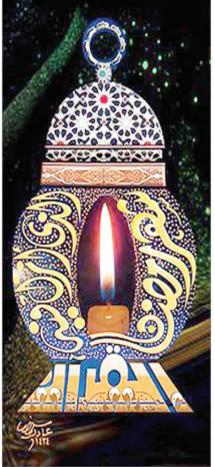
الصحة تشارك في (رمضاننا كذا) بالتوعية والتثقيف



جدة - عيد الهادي المالكي

ان يقف أربعة أشخاص وتناقش مخاوفهم من التبرع. أما بالنسبة للتبرع بالأعضاء، نوضح لهم من هم الرضى المستحقين للتبرع وأنواع التبرع وشروطه حيث ان هناك التبرع في الحياة كالتبرع بالكلى مثلاً وكذلك التبرع في حالة الوفاة وذلك عن طريق التسجيل في الموقع السعودي لركز التبرع للأعضاء، أو التواصل مع كندز كويلج (لندن) ورئيس قسم التشخيص الدموي التخصص فريقي في التشخيص الجيني (التكريم-الناس-ستاهل) - العناية بصحة الأسنان تحت شعار (أسناننا حلوه لا نخربها) وحملة أنت تكريم والناس تستاهل نتناقش فيها مع الناس أهمية التبرع بالماء وفوائده للمتبرع والريض حيث ان التبرع يمكن

رمضان كريم



سور خيري بجمعية منازمة داو

الرياض - البلاد
أقامت الجمعية الخيرية لتلازمة داو (دسكا) أمس الأول المسحور الخيري السنوي الثالث عشر، التي يأتي امتداداً لأنشطة الجمعية الرضائية، بحضور أكثر من ١٥٠ سيدة من سيدات المجتمع وأهيات الأطفال والعضوات الناشطات في العمل الاجتماعي والتطوعات والمهتمات من الشابات، وذلك بمركز المتقى النسائي. وتخلل المسحور عرض لعدد من اللوحات الفنية لجمعية من الشابات ضمن مشروع "بفتي أقد" الذي يندرج ضمن برنامج تطوير مهارات العمل والإعداد للتوظيف لشابات دسكا. ويهدف المسحور الخيري فتح أبواب التواصل بين الفئة المستفيدة من الخدمات والفئات الأخرى في المجتمع لإبراز دور المرأة السعودية في المسؤولية المجتمعية، ودور "دسكا" في خدمة أطفال متلازمة داو.

كشافة الشرفاء تفتط الصائمين المسافرين



وادي الدواسر - واس

بدأت يوم أمس الأول كشافة لجنة التنمية الاجتماعية بالشرفاء، في محافظة وادي الدواسر، في تنفيذ مبادراتهم وتوزيع وجبات إفطار صائم على المسافرين والعابرين من الجهة الشرقية للمحافظة. وأوضح رئيس اللجنة سعد بن محمد الصلاني أن تلك المبادرة التي تنفذها الوحدة الكشفية انطلاقاً من مسئوليات اللجنة، والدور التطوعي للحركة الكشفية، الذي يعمل على تعزيز انتماء، ومشاركة الكشائين في مجتمعهم، وتنمية قدراتهم ومهاراتهم، وتوفير الفرص لتأدية الخدمات بأنفسهم، بالإضافة إلى تعزيز بعض القيم وفي مقدمتها تأصيل حب الوطن والانتماء إليه، وإبراز الدور التربوي الذي تقوم به الكشافة من خلال خدمة المجتمع والتفاعل مع البيئة المحيطة، وتنمية روح العمل التطوعي لدى الكشائين والشباب مشيراً إلى ان الكشافة يقومون بتوزيع ما يقارب الـ ٣٠٠ وجبة بدء من الساعة الخامسة عصراً.

٤ ملايين و٧٨٨ ألف ريال لإطعام أكثر من ٦٠٠٠ أسرة

(نماء) تقدم السلال الغذائية لمستفيديها عبر بطاقة ممغنطة



جدة - البلاد
كشفت جمعية نماء الخيرية بمنطقة مكة المكرمة بأنها صرفت ٤ ملايين و٧٨٨ ألفاً و٢٠٠ ريال ضمن مشروع "السللة الغذائية" خلال العام المنصرم استفادت منه أكثر من ٦٠٠٠ أسرة. وأوضح مدير عام جمعية نماء الخيرية المكلف الأستاذ صادق بن عبدالكريم الدور بأن الجمعية تقدم السلال الغذائية عبر "بطاقة ممغنطة" لاستفديها، عبر إيداع مبلغ السللة الغذائية الشهري والذي يتيح لهم شراء المواد الغذائية من المتاجر المنتشرة على نطاق المملكة العربية السعودية الجغرافي.

رمضان في كوسوفو



إعداد عبدالله صقر
تعتبر شبه جزيرة البلقان من أهم المناطق الإسلامية في القارة الأوروبية، بل من أهم معابر ومخاربه الدعوة الإسلامية. في هذا الجزء من العالم، وقد خضعت البلقان للحكم الإسلامي في عام ٧٩٧هـ، بينما عرفت الإسلام منذ بدايات القرن الهجري الأول، وقد حافظ المسلمون في دول شبه جزيرة البلقان على هويتهم القاعدية رغم المعاناة التي لا تحصى، وحالت بهم من خصوم الإسلام والمسلمين.

وكوسوفو هي إحدى جمهوريات شبه جزيرة البلقان، تسعى لاستقلال حقيقي - ما زال استقلالها صورياً في ظل تمتد روسي وصيني وصربي وأصبح - وبناء الدولة وتعويض الخسائر الكبيرة التي تسببت فيها الحرب التي شنتها قوات الاحتلال الصربي، وإعادة الأرقاب الإسلامية التي صادرها الحكم الشيوعي، وكذلك تقديم الإعارة ٢٢٠ مسجداً دمراها الصرب أثناء احتلالهم للإقليم. ويطلق مسلمو كوسوفو على دعم العالم الإسلامي لتقديم مساعدات لتعمير ما أسفده الاحتلال الصربي. ويبلغ المسلمون في كوسوفو ٩٥٪ من عدد سكان كوسوفو البالغ ثلاثة ملايين نسمة تقريباً، ويوجد بكل محافظة مركز إسلامي، كما يوجد ٥ مدارس لتعليم الدين الإسلامي، لم يجتمعوا فيها لتدريسهم اليومي بأعاءة الحياة. وأهم مشروب يحرص عليه المسلمون في إقليمهم الشرقي، وينمو في مناطقهم، وتضم أكثر من ٧٠٠ طالب، وهناك كلية متخصصة في الدراسات الإسلامية تضم ٤٠٠ طالب.



وكيل إمارة منطقة جازان يشارك الصائمين إفطارهم



بيش - البلاد
شارك وكيل إمارة منطقة جازان الدكتور سعد بن مقرن المقرن في حفل إفطار صائم بالمشيخة التعاونية للمدعوة والأرشاد وتوعية الجاليات بمحافظة بيش وتكريم الداعمين للمشروع، وذلك بمقر المشيخة بالمحافظة.



حملة صحة وصوم برفحاء

عرعر - البلاد
انطلقت أمس الأول فعاليات حملة صحة وصوم التي نظمها طلاب وطالبات كلية الطب والصيدلة بجامعة الحدود الشمالية، في مجمع رفحاء، مول بالتعاون مع لجنة التنمية الاجتماعية الأهلية بالمحافظة. واشتملت الحملة التي أشرف عليها استشاري طب الأطفال والغدد الصماء، في جامعة الملك عبد العزيز الدكتور عبد المنعم الأغا، والمستشرق الأيام الأخيرة، وقدمت النصائح والإرشادات الطبية للآوار. كما تمت لدة ٤ أيام، على ركن الفحص المجاني وركن التوعية الصحية وركن الإجابة على الاستفسارات الصحية.

جمعية زمزم تحذر : الإنكباب

على الطعام عند الإفطار يمثل عبئاً مفاجئاً على عضلة القلب



جدة - غضان إبراهيم
حذرت جمعية زمزم للمخيمات الصحية التطوعية الخيرية الصائمين مرضى القلب من بذل مجهود البدني المصنعي أثناء الصوم أو بعد الإفطار مباشرة. وأبانت إدارة التوعية الصحية ضمن سلسلة "صحتك في رمضان" بأن الإنكباب على الطعام عند الإفطار يمثل عبئاً مفاجئاً على عضلة القلب، مطالبة بالتردد عند تناول الطعام. وحذرت الجمعية مرضى القلب من الإرهاق والسهر الطويل، مطالبة إياهم بضرورة الحصول على القسط الكافي من الراحة والنوم، كما طالبتهم بتجنب الإسراف الشديد في شرب السوائل حتى لا تشكل عبئاً على القلب. وأشارت الجمعية بأن الأزمت القلبية قد تحدث بعد الإفطار حين يلتم المريض كمية كبيرة من الطعام وخاصة إذا صاحب ذلك إرهاق نفسي أو بدني، مشيرة إلى أن الوقاية تتم بتناول الإفطار في مرحلتين وتجنب بذل أي مجهود بعد الإفطار مباشرة. وأبانت الجمعية بأن الصوم يريح الجهاز الهضمي الذي يستقبل ١٠ في المائة من