دراسة علمية تؤكد:

حركات أداء الصلاة تفيد الدورة الدموية الدماغية

مكة المكرمة - البلاد

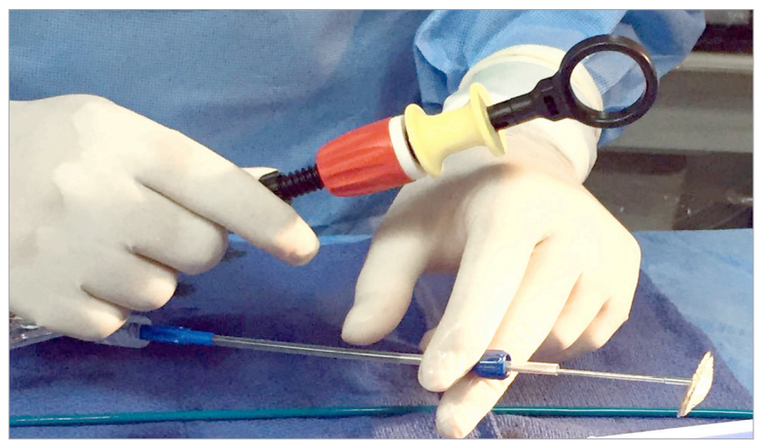
أكدت دراسة علمية أن حركات أداء الصلوات الخمس المكتوبة بالغة الفائدة على الدورة الدموية الدماغية، وذلك لتزايد سريان الدم إلى المخ أثناء السجود بفعل ميل الرأس إلى أسفل، إضافة إلى أن انطواء الجسم على نفسه أثناء السجود يساعد على توجيه الدم من الأطراف إلى الأعضاء الداخلية والمخ.

وبينت الدراسة التي أجراها اختصاصي الجراحة العامة الدكتور عبدالله محمد نصرت، تحت عنوان " أثر الصلاة على كفاءة الدورة الدموية بالدماغ " ونشرت ضمن بحوث العلوم الإنسانية والحكم التشريعية للهيئة العالمية للإعجاز العلمي في القرآن والسنة أن معدلات ثاني أكسيد الكربون تزداد في الدم بشكل وظيفي أثناء ميل الرأس إلى أسفل أثناء السجود وذلك نتيجة ضغط الأحشاء على الرئتين مما يساعد على إضافة المزيد من تدفق الدم إلى المخ، كما أن تكرار ميل الرأس إلى أسفل أثناء الركوع والسجود ثم ارتفاعه أثناء القيام والجلوس يساعد في المحافظة على نظام التوازن التلقائي للدورة الدموية في المخ، لا سيما وأن وظيفة هذا النظام التلقائي تضعف مع تقدم العمر.

وأفادت الدراسة أن الكثير من المسلمين الكبار في السن والمعروف عنهم المداومة على الصلاة، يحتفظون ببنيان جسمي وعقلي سليم إلى حد بعيد حتى عمر متقدم، مؤكدة أن تطبيق أداء حركات الصلاة من سجود وركوع وقيام وغيرها بالشكل المشروط لها يساعد على تحقيق أكبر قدر من الفائدة الجسمانية الموجودة.

وأوضحت الدراسة أن الرد الفعلي المزدوج لنظام الدورة الدموية المخية التلقائي أثناء السجود يدعو إلى مزيد من الفهم للفائدة التي تتحقق مع الأمر الإسلامي في التأني في حركات أداء الصلاة حتى الاطمئنان مع كل حركة مما يتيح تحقيق الفائدة المرجوة من كل حركة منها تجاه الدورة الدموية المخية، وذلك بإتاحة الفرصة لكل من ردود فعل الدورة الدموية في أن يأخذ مجراه كاملا كل على حدة مع كل حركة من حركات الصلاة، إضافة إلى أن الدراسة تشير إلى أن بضع لحظات من السجود لله تستطيع أن تبرئ من كثير من الآثار الضارة على الدورة الدموية الدماغية الناجمة عن أنشطة الحياة اليومية وعن ممارسة أنواع الرياضة المختلفة.

عمليتان لأمراض القلب الخلقية عند البالغين



الخبر - حمود الزهراني

نجح فريق طبي في مستشفى الملك فهد الجامعي بالخبر التابع لجامعة الدمام من اجراء عمليتي علاج تداخلي لأمراض القلب الخلقية عند البالغين ولقد بدأ هذا البرنامج برجلين في الاربعين من اعمارهما تعرضا لجلطات دماغية اثبتت الفحوصات انها تعود الى وجود ثقوب في القلب او ما يسمى بعيوب الحاجز الاذيني وقد اجريت العمليتين عن طريق القسطرة التداخلية تحت تخدير كامل باستخدام تقنية الاوكلوتيك الحديثة وتم خروج المريضين في اليوم التالي للعملية بعد اجراء الفحوصات اللازمة لهما واستقرار حالتيهما.

من جانبه قال استشاري امراض القلب والقسطرة رئيس الفريق الطبي الدكتور محمد المنصوري ان تشوهات القلب الخلقية تعد واحدا من الامراض الناتجة عن خلل في التطور الجنيني ينتج عنه عطل في تركيب ووظائف القلب ، و يتم تشخيص ما يقارب ٠,٨ بالمائة من جميع المواليد بهذه الامراض وهذه نسبة كبيرة تفوق الامراض الخلقية التي تصيب الاعضاء الاخرى منفردة. و نظرا للتطور الطبي في مجال امراض و جراحة القلب للأطفال فإن الكثير من المرضى يصلون الى مراحل متقدمة في العمر و في احيان اخرى لا يتم التشخيص الا في سن متأخرة واضاف ان هذا النوع من العمليات يعتبر امنا حيث تبلغ نسبة النجاح فيه اكثر من ٩٥ بالمائة.

اجتماع لجنة تقنية المعلومات بجمعية الكشافة

مكة المكرمة - البلاد

بدأت أعمال الاجتماع الثاني للجنة تقنية المعلومات ضمن اللجان الفنية بجمعية الكشافة العربية السعودية ، والذي يعقد في معسكر عرفات ، بحضور مفوض تقنية المعلومات بالجمعية سعيد بن محمد ابودهش .

وأوضح رئيس اللجنة عيسى بن عبدالعزيز التيسان أن اللجنة ستناقش العديد من النقاط المدرجة على جدول الأعمال ومن أهمها مناقشة تطوير مواضيع الدراسة النظرية للشارة الخشبية في مجال تقنية المعلومات ، والتدريب الكشفي الإلكتروني من خلال إنشاء منصة للتدريب الكشفي عبر شبكة الانترنت ، تخدم جميع مفوضي ومنسوبي الحركة الكشفية بالمملكة ، والتي سيكون من ثمرتها توحيد المناهج والتقاليد الكشفية بين مختلف قطاعات الجمعية ، وتخفيض تكاليف التدريب ، ومواكبة التطور والتقدم التكنلوجي السريع ، والمساهمة في زيادة العضوية ، بالإضافة الى تسريع عملية التأهيل الكشفي ، وعملية ترقي الكشافين.

بلدية عنيزة تنظم بطولتها الرمضانية

عنيزة-واس

تنظم بلدية محافظة عنيزة بطولتها الرمضانية لكرة القدم لفئة الشباب بالتعاون مع مكتب الهيئة العامة للرياضة بالمنطقة تحت شعار: " معاً ضد الإرهاب والفكر الضال".

وأوضح رئيس البلدية المهندس عبدالعزيز البسام، أن البطولة التي تستمر خلال الشهر الفضيل بمشاركة ٣٥٠ شابًا، يمثلون ١٦ فريقًا تهدف إلى توعية الشباب من كل فكر ضال، وإستغلال أوقاتهم بما يفيد، مشيراً إلى أن هناك العديد من الفعاليات الترفيهية الأخرى، إلى جانب برنامج إفطار الصائمين لأصدقاء البيئة.

مخيم (برأبها) يستعد لاستقبال زكاة الفطر

أبها - مرعي عسيري

انطلقت مؤخراً أعمال مخيم جمعية البر الخيرية بأبها السنوي، لاستقبال زكاة الفطر، تمهيداً لتوزيعها بموعدها الشرعي، الذي يستمر في استقبال زكاة الفطر حتى الـ ٢٧ من شهر رمضان المبارك.

وأوضح أمين عام الجمعية محمد بن سعيد بن فحاس أن الجمعية تقوم بجمع زكاة الفطر تيسيراً على المواطنين والمقيمين، ليتم توزيعها على المحتاجين في الوقت الشرعي لها بمدينة أبها وضواحيها وتهامة عسير.

الاعلانات الفردية

الطائف

•تقدم لادارة الاحوال المدنية في محافظة الطائف المواطن/مصطفى بن عثمان بن مصطفي الشهري رقم السجل المدني ١٠٦٨٣٧١٥٨٠ رقم الملف الحفيظة ٢٢١٨٩٣ التاريخ ١٤٣٧/٣/١هـ المصدر الطائف بطلب تعديل اسمه من :مصطفى بن عثمان بن مصطفي الشهري الى : مصطفى بن عثمان بن مصطفى الشهري فمن له معارضة على ذلك فليتقدم بمعارضته خلال شهر من تاريخ هذا الاعلان.

•يعلن عبدالله عبدالرحمن عن فقدان رخصة قيادة خصوصي برقم ٢٢٨٤٣٦٤٥٧٣ وبطاقة شخصية باكستانية برقم ١٢٢٠١٤٠٤٢٧٧٦٩ فعلى من يجدهما يجدهما يسلمهما لمصدرهما او الاتصال جوال ٠٥٩٢٩٠٥٩٥٦

المدينة المنورة

•تقدم لادارة الاحوال المدنية في المدينة المنورة المواطنه/عائشه سعد بطيحان السناني رقم السجل المدني ١٠٣١١٦١٥٣٠ رقم الملف الحفيظة زوجها ٨٤١٢ التاريخ ١٣٨٧/١٠/١٧هـ المصدر المدينة المنورة بطلب تعديل اسمها من : عائشه سعد بطيحان السناني الى : عائشه مسعد بطيحان السناني فمن له معارضة على ذلك فليتقدم بمعارضته خلال شهر من تاريخ هذا الاعلان.

•تقدم لادارة الاحوال المدنية في المدينة المنورة المواطنه/هندا عوض عيد الجهني رقم السجل المدني ١٠٦٣٣٢٦٣٨١ رقم الملف الحفيظة زوجها ٤٤٧٢٩ التاريخ ١٣٩١/٨/٢٣هـ المصدر المدينة المنورة بطلب تعديل اسمها من : هندا عوض عيد الجهني الى : هند عوض عيد الجهني فمن له معارضة على ذلك فليتقدم بمعارضته خلال شهر من تاريخ هذا الاعلان.

•تقدم لادارة الاحوال المدنية في المدينة المنورة المواطنه/الأنوار عوض عويض السحيمي رقم السجل المدني ١٠١٣٧٦٦٣٠٦ رقم الملف الحفيظة ٦٧٦٩٤ التاريخ ١٤٣٤/٣/٢٨هـ المصدر المدينة المنورة بطلب تعديل اسمها من : الأنوار عوض عويض السحيمي الى : انوار عوض عويض السحيمي فمن له معارضة على ذلك فليتقدم بمعارضته خلال شهر من تاريخ هذا الاعلان.

ابها

• تقدم لادارة الاحوال المدنية في محافظة النماص رقم السجل المدني : (١٠٢١٩٨١٦٨٩) رقم الملف (الحفيظة) : (٤٣٩٨١) التاريخ : (٢٥ / ١/ ١٤٢١ هـ) المصدر : (النماص) بطلب تعديل اسمه من : عبدالله سعد بخيت الدهيسي الي : عبدالله سعد بخيت الدهيسي العمري فمن له معارضة علي ذلك فليتقدم بمعارضته خلال شهر من تاريخ هذا الاعلان .

•تعلن محكمة بارق بأنه تقدم إليها المواطن / زاهر محمد جعفر الربعي بالسجل المدني ١٠٦٩٦١١٩٩٢ بطلب صك حجة استحكام علي كامل الارض الزراعية المحاطة بزبير ارتفاع نصف متر والمسماه بذهنصبه والواقعة في نصبه – ربيعة –محافظة بارق خارج النطاق العمراني . وحدودها وأطوالها كمايلي:

الشمال: يحدها ورثة احمد حسين وورثة الشيخ بركات احمد معيض بداية من الشرق الي الغرب بزاوية ٨٦ درجة وبضلع طوله ١٧٤ متر ثم ينكسر غربا بزاوية مقدارها ١٩٨ درجة بضلع طوله ١٠٢ متر ثم ينكسر في اتجاه الجنوب الغربي بزاوية مقدارها ١٤٧ درجة وبضلع طوله ٤٥,٧٥ متر ثم ينكسر في اتجاه الجنوب الغربي بزاوية مقدارها ١٧١ درجة وبضلع طوله ٥٨,٢٥ متر ليكون اجمالي طول الضلع ٣٨٠ متر .

الجنوب: يحدها ورثة الشيخ بركات احمد معيض بداية من الغرب الي الشرق بزاوية مقدارها ٨٤ درجة وبضلع طوله ١٧٣ متر ثم ينكسر شرقا بزاوية مقدارها ٢١٤ درجة وبضلع طوله ١٤٨ متر ليكون اجمالي طول الضلع ٣٢١ متر .

الشرق : يحدها وادي بداية من الجنوب الي الشمال بزاوية مقدارها ٩٤ درجة وبضلع طوله ٧٠ متر ثم ينكسر شمالا بزاوية مقدارها ١٧٠ درجة وبضلع طوله ٣٠,٥٠ متر ليكون اجمالي طول الضلع ١٠٠,٥٠ متر

الغرب: يحدها جبل بداية من الشمال الي الجنوب بزاوية مقدارها ٩٦ درجة وبضلع طوله ١٤٣ متر.

المساحة الإجمالية: (٣٦٤٣٥ م مربعاً) ستة وثلاثين الف واربعمائة وخمسة وثلاثين متراً مربعاً .

فمن له معارضة فليتقدم بمعارضته للمحكمة خلال شهرين من تاريخه والله الموفق.

• يعلن/خالد عبدالله بن سعيد بن عبدالله ابن عايض عن فقد شهادة تخرج – بكالوريس التربية رقم ٤١٨٠١٧٣٤٢ صادرة من جامعة الملك خالد يرجي ممن يعثر عليها تسليمها لمصدرها .

• يعلن/عبدالغني حمود مرشد عبده يمني الجنسية عن فقدان رخصة اقامة رقم ٢٣٤٢٩٥٧٠٧٩ صادرة من جوازات خميس مشيط علي من يجدها يسلمها مصدرها .

جازان

•يعلن / جباره يحيى إبراهيم خبراني سعودي الجنسية عن فقدان رخصة محل بإسم (مؤسسة وادي الجندي للمقاولات العامة) رقم الرخصة(١٣٩) والصادرة من خميس مشيط بتاريخ ١٤٠٧/١١/١هـ يرجى ممن يعثر عليها أن يسلمها إلى مصدره أو إلى أقرب مركز شرطة.

• يعلن / مأمون الرشيد منصور أحمد بنجلاديش الجنسية عن فقدان جواز سفر رقم (BH٠٣٣١٤٧٦) . يرجى ممن يعثر عليه أن يسلمه إلى مصدره أو إلى أقرب مركز شرطة.

•تقدم لإدارة الأحوال المدنية بمحافظة صبياء المدعو / نافع علي أحمد صالح مفيداً بفقدان شهادة ميلاد للمدعو / عبدالله علي أحمد صالح والصادرة من المركز الصحي برقم(٢٤٣) في ١٤٠٤/٢/٤هـ لذا نأمل ممن يجدها أن يسلمها لأقرب إدارة أحوال مدنية بصبياء.

•يعلن / محمد وحيد عبد العزيز الشنواني مصري الجنسية عن فقدان جواز سفر رقم (A٠٣٧٧٠٠٦٧). يرجى ممن يعثر عليه ان يسلمه إلى مصدره أو إلى أقرب مركز

الاحساء

• يعلن جافير سينغ كالديب هندي الجنسية عن فقدان رخصة قيادة سائق سيارة عمومي برقم (٢٣٩٨٢٤٦٢٥٢) وصادرة من مرور الأحساء ويرجى ممن يعثر عليها أن يسلمها لمصدرها وله الشكر.

• يعلن محمد اشيق علي خان هندي الجنسية عن فقدان رخصة قيادة سائق عموم آليات الطرق برقم (٢٣٦٧٣٣١٧٤٧) وصادرة من مرور الأحساء ويرجى ممن يعثر عليها أن يسلمها لمصدرها وله الشكر.

•يعلن جورجانت سينغ ماكان هندي الجنسية عن فقدان رخصة قيادة سائق سيارة عمومي برقم (٢٣٩٧٢٦٨٥٣٩) وصادرة من مرور الأحساء ويرجى ممن يعثر عليها أن يسلمها لمصدرها وله الشكر.

•تقدم لإدارة الأحوال المدنية في محافظة الأحساء المواطنة/حجيبه عبد الله حسن القميش رقم السجل المدني : ١٠٠٧٨٩٦٠٣٦ رقم الملف "الحفيظة" : ١٧٨١٧ التاريخ : ١٤٢٦/١١/٢٢هـ المصدر: الأحساء بطلب تعديل اسمها من : حجيبه عبد الله حسن القميش . إلى : حجيه عبد الله حسين القميش . فمن له معارضة على ذلك فليتقدم بمعارضته خلال شهر من تاريخ هذا الإعلان

نجران

• تعلن رئاسة محاكم منطقة نجران بأنه تقدم إليها المواطن / علي فهد علي الصقور سعودي بموجب السجل المدني رقم ١٠٢٣١٧٢٢٠٦ الذي يطلب إعطائه حجة استحكام على الأرض السكنية الواقعة في نجران – دحضه والتي حدودها وأطوالها ومساحتها كما يلي :

من الشمال : يحدها حدين – الحد الأول يبدأ من الشرق بطول٢٢,٦٤م والحد الثاني يبدأ بطول٣٦,٨٠م ثم ٢١م ثم ١٢,٦٠م بطول إجمالي ٧٠,٤٠م بطول إجمالي للحد الشمالي٩٣,٠٤م

من الجنوب : يحدها حدين – الحد الأول يبدأ من الشرق ٤,٨٠م بطول٩م والحد الثاني ارض ملك هادي علي قير بطول إجمالي للحد الجنوبي١١٠,٥م

من الشرق : مواقف سيارات ويليه مجرى سيل بطول٢٤,٢٠م

من الغرب : شارع اسفلت بعرض١٠م منتظم بطول٢٧م

المساحة الإجمالية = ٢٧٨٤م٢

فمن كان لديه معارضة على ذلك فليتقدم بمعارضته خلال شهرين من تاريخ نشر هذا الإعلان.

القصيم

• يعلن/ سليمان صالح عبد الله التويجري سجل مدني رقم ١٠٠٢٢٧٩٥٢٧ عن فقدان رخصة فتح محل (نشاط : بيع أجهزة كهربائية وصيانة وقطع غيار) رقم الرخصة ٨/٢٤/١٨٢٩ صادرة من بلدية بريدة بتاريخ ١٤٢٧/٨/٨هـ رقم المميز ٠١-٠٦-٠٥-٠٢-٣٨ يرجي من يعثر عليها يسلمها الى مصدرها وله الشكر .

•تقدم الى ادارة الأحوال المدنية ببريدة هذا اليوم الأحد الموافق ١٤٣٧/٩/١٤هـ الوافدة / ألفيه أحمد عياد مفيدًا أن شهادة الوفاة قد فقدت منه بإسم زوجها / عدلي عبد الهادي عبد الهادي محمد الشتا رقم الشهادة (١٠١١٢) وتاريخ ١٤٣٥/٥/١٦هـ مصدرها بريدة ،، يرجى من يعثر عليها أن يسلمها لإدارة الأحوال المدنية ببريدة أو أقرب أحوال مدنية لأن حيازة هذه الوثيقة و إخفائها أو العبث فيها أو بمدوناتها أو استعمالها من غير صاحبها يعاقب عليها بموجب النظام . ولكم تحياتنا .

جدة

•يعلن مستشفى العزيزية للولادة والاطفال بجدة بان المدعو/ يحيى عايل محمد النعمي هوية رقم ١٠٠١٥٥٤٦٦٤ – الجنسية / سعودي تقدم اليها طالبا استخراج تبليغ ولادة بدل فاقد لابنه/ احمد المولود بالمستشفى بتاريخ ١٤٣٧/٦/٢١هـ عليه نامل على من يجده تسليمه لادارة المستشفى خلال خمسة عشر يوما من تاريخ النشر.

• يعلن ربيع محمد طه حسن مصري الجنسية عن فقدان اقامة رقم ٢٣٧٥٥٣٠٢٥٦ صادرة من الرياض فعلى من يجدها يسلمها لمصدرها او الاتصال جوال رقم ٠٥٦٦٠٩١٥٨٢ وله الشكر.

• يعلن حسام ابراهيم محمد درين عن فقدان جواز سفر رقم ٠٥٩٩٧٠٢٤ صادر من جدة فعلى من يجده يسلمه لمصدره وله الشكر.

• يعلن مشعل مصلح سعد الصاعدي هوية رقم ١٠٧٤٤٦٩٥٥٠عن فقدان شهادة دراسية صادرة من كلية الاتصالات بجدة (دبلوم اتصالات) لعام ١٤٣٤هـ فعلى من يجدها يسلمها لمصدرها او الاتصال جوال رقم ٠٥٤٧٢٧٦٠١٦ وله الشكر.

• يعلن صلاح عبدالمنعم صديق عن فقدان شهادات ميلاد ابنته مريم وابنه عبدالواحد والصادرتان من جدة فعلى من يجدهما يسلمهما لمصدرهما او الاتصال جوال رقم ٠٥٠٨٦١٥٢١٣ وله الشكر.

نستقبل إعلاناتكم الفردية بجميع مناطق المملكة للطبعة الأولى حتى الساعة (٤ر٤٥) مساءاً - على هواتف وفاكسات الفروع
ونستقبل إعلاناتكم الفردية للطبعة الثانية حتى الساعة (١٠,٤٥) مساءاً على هاتف ٦٧٣١٤٩٤ - فاكس ٦٧١٦٢٤١ - للاستفسار نأمل الاتصال على هاتف مباشر ٠٢٦٧٣٠٩٤٨ جدة