

## (الحياة العائليّة) أمسية رمضانية في نسائية وثام



ونوهت القروني إلى أن منغصات الحياة هي جعل اللذات أساس السعادة والاستزادة منها بينما السعادة الحقيقية في أمور كثيرة كالقيم والمبادئ والتضحية وقالت إن غياب الهدف الأسمى من الحياة يجعل الناس يفقدون المغزى الحقيقي من الخير والبشر فيضطربون عند وجود الخير ويجزعون عند حصول الشر كما قالت إن من المنغصات السأم والملل والحقد والحسد والتصلب الفكري والامتناع عن تغير القناعات والقلق والمبالغة في طلب رضا الناس والفراغ والبطالة وحثت القروني على تطبيق أسباب الحياة الهانئة كالإيمان بالله والاشتغال بالعلم النافع والنسيان والاحسان إلى الخلق والتحدث بنعم الله عز وجل والنظر إلى الدون من الخلق من جانب آخر نظمت الجمعية أمسية أخلاق بيت النبوة قدمت د. نبيلة الدوسري تحدثت فيها عن جوانب من حياة المصطفى الكريم في العديد من نواحي حياته وتعاملاته.

### الدمام - حمود الزهراني

أكدت المستشارة الأسرية هيفاء القروني على حاجة الإنسان للحياة الهانئة وقالت في الأمسية التي نظمتها نسائية وثام للتنمية الأسرية إن الحياة التي نعيشها اليوم بتقلباتها وصعوبتها تحتم علينا البحث عن مصادر الحياة الهانئة وقالت إن فقد الهناء في الحياة ينسب في ظهور الآثار السلبية على الجسد والعقل والشاعر والروح كنواتب الصداق النصفية وخفقان القلب والقلق والتوتر والإرهاق العام والأحلام المزعجة كما يتأثر الذهن في حدة المزاج وضعف التركيز والنسيان والتردد في اتخاذ القرار وذكرت أن القرآن الكريم جعل الحياة الهانئة جزءاً للصالحين من العباد وقالت أن علماء النفس قسموا حياة الإنسان إلى ثلاثة أقسام وهي الحياة العامة والتي يراها عامة الناس والحياة الخاصة التي لا يراها إلا المقربون والحياة الداخلية وهي حياة عميقة داخل النفس لا تظهر إلا عند خلوة الإنسان بنفسه ومجالسته لذاته وقالت إن هذه الحياة هي المقياس لراحة البال والعيشة الطيبة وأشارت إلى السبب في تعاسة الكثير من الناس هو اختيارهم لأمر ما وجعله مركزاً لحياتهم والتركيز عليه

## (خيركم) تعلن أسماء المبادرات الفائزة في (إجلال)



جدة ومن باقي محافظات المملكة في حين نالت ست مشاريع جوائز إجلال مقدا شكره لكل من ساهم وشارك في المبادرة بفكرة أو مشروع هذا وقد حصد جوائز مبادرة إجلال من فئة الافراد كلا من سمير المزجاجي بمبادرة (انشاء صناديق للمصاحف في الأماكن العامة والحدايق) ، عائشة باحاج بمبادرة (روح) وسميه البار بمبادرة (نادي النور) في حين حصد جوائز فئة المجموعات فايز العتيبي بمبادرة (حلقات تصحيح التلاوة لحجاج بيت الله الحرام) ، زهراء الغامدي بمبادرة (نادي النورين) ويوسف صبحي بمبادرة (تبيان القرآن الكريم). هذا وتعد مبادرة إجلال من برامج مشروع كفاءة الذي تشرف عليه اوقاف محمد الراجحي لتفريع قيادات متميزة في العمل الخيري.

**جدة - إبراهيم مدني**  
أعلنت جمعية خيركم لتحفيظ القرآن بجدة عبر موقعها الرسمي أسماء الفائزين بجائزة مبادرة إجلال والذي أطلقتها على مستوى المملكة لإشراك المجتمع في خدمة كتاب الله تعالى . وأكد مدير جمعية خيركم الاستاذ صابر بن احمد بامخرمه أن هذه المبادرة تحقيق لرسالة الخيرية من خلال ربط المجتمع بالقرآن الكريم وغايتها تحفيز وتشجيع المشاريع التطوعية المجتمعية، والتي تقدم لخدمة القرآن الكريم. وقد حصد جوائزها ٦ اشخاص من كلا الجنسين وزعوا على مجموعتين فئة الافراد وفئة المجموعات ، وسيقام آخر شهر ذو القعدة من العام الحالي حفل تكريم الفائزين. وبيّن بامخرمه أن المنافسة كانت كبيرة بين المشاركين وفقد شارك المئات من داخل مدينة

## برنامج (نقد) لتشجيع ودعم أصحاب المشاريع الصغيرة والمتوسطة

غير حقيقية، لا هدف ورائتها سوى رفض الحرية، والربح من الفشل.



**جدة - غفران إبراهيم**  
تحقيق حريتك المالية وانعتاقك من أسس الراتب الشهري ليس بالأمر الصعب، تلك هي الرسالة التي يحاول برنامج "نقد" إيصالها إلى مستمعيه عبر إذاعة (UFM) من خلال حلقات قصيرة مدتها خمس دقائق يوميا، تدعمها مؤسسة سليمان بن عبدالعزيز الراجحي الخيرية، بهدف تشجيع رواد الأعمال الشباب، ومساعدتهم على النجاح في مشاريعهم الصغيرة والمتوسطة، لإيجاد مورد اقتصادي نشط، يساهم في تنمية الاقتصاد الوطني. ويحاول البرنامج إثبات زيف العديد من المبررات التي تمنع معظم الناس من دخول عالم ريادة الأعمال، مبينا أن أغلبها مجرد مخاوف

## مدني جدة يضبط عددا من المخالفات في المدن الترفيهية

ويأتي ذلك لتقرب حلول عيد الفطر المبارك وتهيبه كافة المواقع التي تشهد كثافة بشرية خلال تلك الفترة. والتأكد من مدى توفر وسائل السلامة والحفاظ على الأرواح والمتنكالت . وأفاد مدير مدني جدة العميد غازي الغامدي أن هناك خطة موضوعة تشمل على استمرارية الحملات وتمركز لقوة بشرية والية الدفاع المدني لتحقيق الهدف المنشود منها .

**جدة - غفران إبراهيم**  
بتوجيهات مباشرة من صاحب السمو الملكي الأمير مشعل بن ماجد محافظ جدة وأشرف مدير الإدارة العامة للدفاع المدني بمحافظة جدة كتف مدني جدة جولات استباقية للسلامة الميدانية على كافة المدن الترفيهية والملاهي في المولات التجارية ومنطقة الكورنيش والتي أسفرت على ضبط عدد ٣٠ مخالفة وأخطار لعدد ٥٣ موقعا ترفيهيا .

## وزارة التجارة تطلق مبادرة #شركاء\_٢٠٣٠

الشراكة مع القطاع الخاص ليكون شريكاً في نمو الاقتصاد المحلي ومساهما في توفير بيئة استثمارية جاذبة ومحفزة وداعما لبرامج التوظيف.

ووجهت وزارة التجارة والاستثمار خطابات لجميع الشركات المساهمة في السوق السعودي وكذلك الشركات الأجنبية والبنوك التجارية ومختلف كيانات القطاع الخاص تتضمن أهم أهداف رؤية المملكة ٢٠٣٠ عبر البريد الإلكتروني: @partnership٢٠٣٠ mci.gov.sa

أطلقت وزارة التجارة والاستثمار مبادرة #شركاء\_٢٠٣٠ بالشراكة مع القطاع الخاص ورجال الأعمال في المملكة الذي يهدف لمشاركة الآراء والمقترحات حول التحديات التي تواجه البيئة التجارية والاستثمارية في المملكة وسبل تطويرها للمساهمة في تحقيق رؤية المملكة ٢٠٣٠. وتأتي هذه المبادرة إيمانا من الوزارة بأهمية تعزيز

## دعم مستمر لحملة (أمة تقرأ) والموائى تبرع بـ ٣ ملايين



آل مكتوم " من جانبه شكر سعادة طارق القرقي، الرئيس التنفيذي لدبي العطاء، موانئ دبي العالمية ممثلة بسلطنتها وكافة العاملين فيها على مساهمتهم السخية، وأكد أن موانئ دبي العالمية كانت ولا تزال من أهم جسورنا نحو العالم الخارجي، واليوم قدمت موانئ دبي معنى آخر لمفهوم التواصل وهو الواجب الإنساني تجاه الآخرين. يذكر أن حملة "أمة تقرأ" التي أطلقها الشيخ محمد بن راشد، تحتتم نشاطها ١٩ رمضان والذي يوافق يوم زايد للعمل الإنساني. وقد تمكنت الحملة، قبل أربعة أيام من اختتام نشاطاتها، من تجاوز هدفها من خلال تحقيق ٧,٢ مليون كتاب، سيتم توزيعها على الطلاب والمدارس حول العالم الإسلامي والدول النامية .

ليؤكد مجددا ريادة دولة الإمارات في إطلاق المبادرات الإنسانية والتنمية البشرية جمعا، وتمكين المجتمعات من خلال العلم والمعرفة وبناء العقول. إننا فخورون بدعم هذه الحملة التي تترجم رؤية صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد

### البلاد - بخيت ال طالع الزهراني

مع اقتراب نهاية المدة الزمنية لحملة "أمة تقرأ" التي أطلقها صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، تستمر كبرى المؤسسات والشركات بدعم الحملة، وفي هذا السياق، قدمت موانئ دبي العالمية تبرعا بقيمة ٣ ملايين درهم إماراتي للحملة، وهو ما يعادل طباعة ٣٠٠ ألف كتاب معرفي ستوزع على المدارس والطلاب .

وتعد مساهمة موانئ دبي جزءا من استراتيجية الاستثمار المجتمعي التي تتبناها في إطار برنامجها للاستدامة "علنا... مستقبلنا" والذي يعد التعليم أحد محاوره الأربعة الرئيسية. وقال سلطان أحمد بن سليم، رئيس موانئ دبي يأتي إطلاق حملة "أمة تقرأ"

## صحة نجران تنفذ محاضرة عن السكري بثار



### نجران - البلاد

أقامت صحة نجران ممثلة بإدارة الأمراض الوراثية والمزمنة بالتعاون مع لجنة التنمية الاجتماعية بمحافظة ثار محاضرة تثقيفية عن السكري في اليوم الختامي لسدورة الرياضية بحضور جمع غفير من المواطنين والرياضيين، وقدم الدكتور محمد باشر المحاضرة بعنوان اسباب واعراض وطرق الوقاية من السكري وتم توزيع النشرات والكتيبات التوعوية عن داء السكري.



## الإعلامية ياسمين أحمد :

## رمضان يعلمنا الصبر .. واليوتيوب سيغلق الصحف والفضائيات

سيتحولون إلى قنوات فضائية متنقلة.

**حديثنا عن نشاطك على اليوتيوب ، وما حلمك في هذا الاتجاه تحديدا ؟**

نشاطي من خلال برنامجي نقطة ضوء ، وهدفي إيصال رسالة للمتابعين من خلاله وهي مراحل نجاح ضيوفي في البرنامج .. ليستفيد المتابع من حوارى مع الضيف ، ومعرفة كيف بدأ الضيف من الصفر الي ان وصل للقامة ونجح ، وسوف يكون لي برنامج جديد آخر عبر اليوتيوب قريبا ان شاء الله ، برنامج كوميدي وهداف ايضا . فانا لا أحب تقديم البرامج غير الهادفة اطلاقا .. وحلمي لا حدود له ، ولا سقف أفق عنده ، فحلمي في هذا المجال مستمر ، ومع كل نجاح أحققه سأطمح ان أحقق أكثر وأكثر.

**برأيك ما اسرار الوصول للقامة وتحقيق النجاح ؟**  
الثقة بالنفس فهي تجعل تعطي افضل ما عندك دون الشك في قدراتك لحظة - الإرادة والعزيمة على الشيء والتمسك به - اللباقة وسرعة البديهة - وأخذ الأمور ببساطة دون التعصب المبالغ فيه - القراءة والإطلاع الدائم - سماع الآخرين والأخذ بعين الاعتبار كل كلمة نصح - أفعل كل ما تراه صحيحا دون تردد.

**البطاقة الشخصية الخاصة بك ؟**  
ياسمين أحمد .. بكالوريوس صحافة وإعلام وصحفية ومديرة قسم المرأة بصحيفة التحلية الالكترونية ، والمدير التنفيذي لجريدة ورقية مصرية "تسلم الأيادي" .. عملت من قبل كمسؤولة قسم سوشيال ميديا لصحيفة ماب نيوز التابعة لعبد الصمد القرشي - عملت مذيعة لمعرض سيتي سكيب جدة - عملت مذيعة لمعرض الملك فهد لمدة ١٢ يوما - عملت من قبل مذيعة برامج ومنسقة إنتاج في قناة ديوان - مقدمة برنامج نقطة ضوء على اليوتيوب وهو من إعدادي وتقديمي - أكتب مقالات في جريدة عكاظ لحيانا - وأسعى للوصول للأفضل بإذن الله.



ياسمين أحمد

نقطة ضوء هو برنامج حوارى يسלט الضوء على كل موهوب .. ويستضيف أهم مشاهير اليوتيوب ومحاورتهم. الإعلام الجديد حقق قبولا واسعا لدى الناس وخصوصا الشباب ، ما سبب ذلك برأيك ؟ الإعلام الجديد هو الوسيلة المنقلة الأسهل في العصر الحالي ، ويبدو التنافس في ميدان البث المباشر ظاهرة واضحة ، بين مواقع التواصل الكبرى ، ومن الممكن انه بعد أعوام قليلة لن تغلق الصحف الورقية فقط ، وإنما ستغلق كثير من القنوات الفضائية ، لان البشر

**حوار - بخيت طالع الزهراني**  
تعلق الإعلامية ياسمين أحمد على اليوتيوب أملا كبيرة ، وتراه القناة الاعلامية الأبرز في المستقبل القريب ، وتعتقد أن الصحف وأيضا القنوات الفضائية ، ستكون في بحر سنوات قريبة شيئا من الماضي .. ياسمين لها تجربة في الاعلام الجديد ، ومن هنا كان هذا اللقاء معها ...

**ونحن نعيش شهر رمضان المبارك ، كيف هو برنامجك الرمضاني ، سواء العملي أو الأسري ؟**  
طبعاً في شهر رمضان تختلف البرامج اليومية لكل منا والبعض يقصر ونحن منهم أسأل الله ان يرحمنا برحمته والبعض تجده ما شاء الله شلعة من النشاط وقراءة القرآن والقيام والعبادات ، ليس لدي عمل محدد في رمضان من برامج وغيرها فانا تفرغت أكثر للتضير لزواجي الشهر القادم ان شاء الله.

**متى بدأت الصيام ، وكيف وجدت الفرق بين الأجواء الرمضانية بين مصر والسعودية ؟**  
بدأت الصيام وأنا في الصف الاول الابتدائي كنت أصوم ربع يوم وأنا في ثالث ابتدائي بدأت أصوم كل اليوم ، الأجواء الرمضانية دائما تختلف من بلد لآخرى وكل جنسيو ولها عاداتها

**ماذا عن برنامجك الرمضاني ؟**  
حاليا لا يوجد لدي برامج جديدة ، ما زلت أصور لبرنامج نقطة ضوء ، لكن بعد العيد ان شاء الله (حتشوفوني) في برنامج جديد كما لم تروني من قبل. **انت بالأساس صحفية ، لكنك دخلت عالم التلفاز مذيعة ، محاور ، معدة ، كيف كان ذلك ؟**  
الصحافة تجعلك تلم بكل شيء في مجال الاعلام وأنا محاور صحفية جيدة لذلك أجد الحوار مع ضيوف برنامجي بسهولة والاعداد كذلك . **برنامجك "نقطة ضوء" .. هل من ضوء عليه ليعرف القارئ بعض الجوانب المهمة عنه ؟**