

أقولها لمن يرغب

يجعلهم يشترطونه. إن الجودة.. والشكل.. والمضمون.. والسعر.. يمثلون النتيجة.. ومع هذا فإن غير ما ذكرت قد يمثل الأكثر جذباً.. ذلك أنني كيان ربما أضيف نتيجة أفضل.. بأسرع وقت ممكن وبإمكانات ذاتية تتدخل فيها القدرة على الإعجاب..
أخيراً تعلمت أن من يعمل معك في أي موقع.. إنسان له كرامته وحقوقه..
لكي تكون محترماً مهذباً مطاعاً.. عليك أ، تحفظ لمن معك كرامتهم.. وتعلمهم وتنصحهم وتستفيد من عطاءهم بأن تعطيهم.. ليكونوا لك الذراع التي تحمل فاسك.. والعين التي ترى خطاك.. والحنان الذي يحيطك..
قَالَ تَعَالَى (فَمَنْ يَعْمَلْ مِنَ الصَّالِحَاتِ وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَا كُفْرَانَ لِسَعْيِهِ وَإِنَّا لَهُ كَاتِبُونَ) سُورَةُ الْأَنْبِيَاءِ (٢١).
pr@ftaihi.com.sa

خاصة أن الآراء المتاحة لي.. والتي أرغب في حصولها مجاناً.. لا تعطيني الجرعة الكافية المغتنة.. فأتحول عن هذه الأفكار.. ومن المصادفات أنني أراها ناجحة في مكان آخر بعد فترة قضيتها من الزمان.. كانت كفيلاً بنجاحها..
وما أفكر فيه أجد غيري قد فكر فيه.. ربما بعدي أو قبلي.. لكني أجد من أن أقدم على التنفيذ إلا بعد أن أحاط بالأدوات اللازمة للنجاح..
النجاح الذي أحققه في شيء ما.. لا يظهر بين عشية وضحاها فإنه يحتاج إلى صبر ومتابعة.. ومتابعة.. لكن الغريب أن هناك نجاحاً مفاجئاً.. لم يحسب له حساب.. يتحقق في وقت قصير ويعطي ثماره.. وما تعلمته في تجربتي.. هو أ، أَسْعَى لتحقيق رغبة الناس.. وقد يكون ذلك مضاداً لما أرغب أو أحب.. ولكن أوظف دائماً ما في استطاعتي لتلبية ما يستطيع الآخرون اقتنائه.. وما الذي

مستقبلية.. والغريب أنني أتصرف أحياناً وقت سوء الأحوال العملية بقوة وقسوة..
لكنني أجد ذلك مبرراً لأن أكون شخصية عملية.. واحسب حساب الصروفات والخسارة المحتملة.. ووجدت أن الصرامة والجسم إحدى متطلبات الحلول..
لم أفكر يوماً في أن أتخلي عن أرباحي في صناعة عملي.. فلم أركز على البريق والمظاهر..
لم أختار أن أعمل عملاً يناقض مبادئ النجاح.. كنت أركز بشدة وإصرار على تعلم ما لا أعرفه.. ليكون غداً معرفة جديدة..
وفي أثناء عملي اليومي المتواصل.. أقتطع بعض الوقت لأفكر في شيء جديد.. بل أفكر أثناء العمل وأحاول تطوير ما يمكن من أفكار.. ولقد كانت هناك أفكاراً تولد.. ولكنها شبه مستحيلة.. أو قد لا يمكن استغلالها بمقدراتي وإمكاناتي المتاحة.

بتجربتي الشخصية التي بدأت حياتي كنت أمارس كل الوظائف التي يقوم بها الآخرون مديراً، محاسباً، مشترياً، منظفاً، وممارساً لمهنتي.. كنت المدير الشامل.. ورزقت حتى وظفت بعض من يقوم بمعاويتي، وزأملتهم.. وتلك قفزة للأمام.. ولم أسلم ممن ينتقدون فشلي في بعض الأمور العملية..
فوجدت أنني لم أسلم أبداً من الإيجاب والسلب.. ومع هذا لم ابتعد عن عملائي والذين وثقوا في تعاملتي، وازداد عددهم، ودخلت إلى سوق جاهزة، وتميزت ببناء شخصيتي العملية بتقديم خدماتي، والاهتمام بجميع ما أبيع ولن أبيع..
وتنوعت أفكارتي يوماً بعد يوم.. وفتحت مجالات الدول الأخرى.. ولم أشعر بوجود من ينافسني.. إلا بعد أن قطعت شوطاً من التقدم..
لم أفكر في الأزمات أبداً.. ولكنني كنت أرمي توقعات

شمس وظل



أحمد حسن قتيحي



كل أربعة

حاتم المشعري

دلع الفتى كادح

القصة الأولى:

قصة شاب اسمه فالج تقدم خطبة فتاة فسأله والدها أين تعمل يا فالج؟ فرد الشاب بشموخ منقطع النظير تكاد السماوات يفتخرن منه وتنشق الأرض (أنا أعمل في برنامج اسمه حافز) فسعد الأب بالعريس وأخذ يهنئه على صبره الذي قاده للارتقاء لمرتبة حافز التي لا ينالها إلا الصابرون.

القصة الثانية:

شاب آخر يبدأ أسبوعه الأول في شركة خاصة ويستلم الحد الأدنى للأجور الذي (لا يضمن ولا يغني عن جوع ولا يفتح بيت... فيتخاذل الشاب ويبدا في التأخر عن الدوام! فيتم الاستغناء عنه فيخرج من الشركة بمنتهى اللامبالاة!

عزيزي القارئ، يرجى الاجابة عن الأسئلة التالية:

– من المسؤول عن حالة الاتكالية واللامبالاة التي يعيشها الشباب العاطل بسبب عدم توافق الحد الأدنى للأجور مع متوسط تكلفة المعيشة؟

– من يتحمل مسؤولية ضعف التعليم وعدم مطابقة الكثير من الدبلومات ورفض القطاعات الحكومية؟

– من هو المسؤول الذي عرقل إصدار تشريعات تلزم القطاع الخاص (الشركات والوكالات) بسعودة الوظائف الإدارية والمالية والحسابية والإكفاء بسعودة حراس الأمن والكاشرجية و (تنظيف) سعودة الوظائف الوسطي والعليا.

– من الذي صنع بيئة طاردة للشباب السعودي و اضطرهم للتسجيل في الوظائف ذات السعودة الوهمية وجعل هدفهم في الحياة (الانتظار لتحصيل راتب تقاعد من التأمينات الاجتماعية) من شدة اليأس في الحصول على وظيفة تفتح بيت وتعول زوجة.

– من الذي سمح للهوامير باستقدام أختونا العرب بدون عائلات وقام بتعيينهم في الوظائف الإدارية لمنافسة (الرجل السعودي ابو زوجة وطفلين) والعمل دوامين لزيادة ربحية الهامور على حساب تدمير بيئة العمل وجعلها غير تكافئية ولا اخلاقية.

إن إلقاء اللوم على الشباب السعودي هي حيلة المنفصل عن الواقع الذي لا يعرف شيئاً عن القوانين والتشريعات في (دول العالم المتقدم) التي حمت شبابهم من عبث رجال الأعمال ونفوذهم، وأداء المسؤولين وقصورهم الذي يدفع ثمنه الشباب من حساب بنكي مدين رصيده سنين عمرهم.

درجة الدكتوراه الجامعة الأوروبية الكنفدرالية السويسرية.

مواطن وابنه يحصلان على المركز الأول في يوم واحد



الليالي متزامنا مع حصول ابنه عبدالله على نفس الترتيب بنفس المرحلة بالقسم النهاري. وقد أثنى مدير مكتب التعليم بالسويدي على إنجاز المواطن وابنه مشيدا بالأب الطموح والأبن المتميز. كما قامت ادارة المدرسة ممثلة بالأستاذ عبدالله بن سعود المبدل بتكريم الأب وابنه نظير تفوقهما وانجازهما المتميز.

الرياض - البلاد

كرم مدير مكتب التعليم بالسويدي عبدالعزيز بن سليمان اليوسف مواطن وابنه حصلوا على المركز الأول في نتائج الثانوية العامة للصف الأول الثانوي لهذا العام حيث حصل المواطن زيد بن عبدالله بن بتال على المركز الأول بالصف الأول الثانوي القسم

اليوم العالمي لتطهير الأيدي



اليوم العالمي لنظافة الأيدي التي قام قسم مكافحة العدوى بالمستشفى بتنظيمها، بحضور مدير مستشفى أضم عليه عبدربه المالكي، حيث تهدف هذه الفعاليات إلى رفع الوعي بأهمية نظافة الأيدي، وهي سبيل للوقاية من كثير من الأمراض بإذن الله.

جدة - ابراهيم المدني

دشن مدير مستشفى العزيزية للولادة والأطفال بجدة عبد الرحمن الغامدي فعاليات اليوم العالمي لتطهير الأيدي الذي ينظمه قسم مكافحة العدوى بالمستشفى بمشاركة أقسام التعريض والجودة والتقييم وسلامة المرضى. وركزت فعاليات هذا العام على التنبيه على المناطق عالية التلامس في المنشآت الصحية مثل مقابض الأبواب ومصابيح الإضاءة وجوانب السلالم، بالإضافة إلى تشجيع العاملين على تقييم جودة ممارسة تطهير اليد عن طريق جهاز فحص ضوئي بعد التطهير. وشهدت الفعاليات إقامة معرض توعوي اشتمل على عدد من الأنشطة المرتبطة بغسيل وتطهير الأيدي إضافة سحب على هدايا رمزية تشجيعية لافضل تطبيق لغسيل الأيدي للأطفال بهدف التشجيع على استمرارية ممارسة تطهير الأيدي، حيث حرص فريق مكافحة العدوى على مشاركة الكادر الصحي والإداري والمرضى. وفي إطار اليوم العالمي لتطهير الأيدي أقام مستشفى أضم العام فعاليات



بهيرة محمود الجلبى

أهلاً رمضان... وفرحنا به بعد غيابه

شهر ننتظره لنكون إلى الله أقرب، نصوم النهار نكثر من قراءة القرآن الكريم، نشعر فيه بالإنسان المسكين، نكثر من الاستغفار، ونرتاد بيوت الله لأداء الصلوات والنوافل... فلماذا الصوم؟ هل أراد الله أن يعذبنا إذ بحرماننا من الطعام والشراب، ولدة قد تزيد في بعض البلاد عن عشرين ساعة في اليوم.. بالتأكيد لا.. ففي الصوم تهذيب للنفس، تعود على الصبر تجديد للروح، متعة في الطعام، صيانة للصحة العامة، مدرسة للأخلاق نتخرج منها وقد استغننا أن نتكبح جماح شهواتنا ونتحكم بفيض رغباتنا.

رمضان.. هو فرصة ذهبية لإبراز قوة المسلمين الحقيقية في تعاضدهم وترحمهم وفي مدى انتظامهم لوقت يحين الإفطار ويقرب السحور، وحين يجتمعون في المساجد لأداء الصلاة وقد ارتصوا في صفوف مستقيمة يسجدون ويركعون ويتشهدون بأن واحد في مشهد رهيب بصورة بدعية قل نظيرها في العالم، وفي رمضان أيضا يمنح الجهاز الهضمي فترة نقاهة لمدة شهر يساعد الجسم على التخلص من السموم الغذائية الناتجة عن عمليات الأيض والاضطرابات المرافقة نتيجة لتناول الطعام بشكل مستمر، ويعالج التهابات في المفاصل ويعزز قدرة الجسم على الحرق والتخلص من الدهون الزائدة كما يزيد من تحمل الإنسان للشدائد ويذكر الإنسان بالجماعات التي تعاني الفقر والمجاعة وقلة الموارد فيقوى إيمانه بالله ويقدر نعمه العديدة عليه ويشعر كيف كان مفضلاً على كثير من العباد. فيزداد عطاءه وتكثر أعماله الإنسانية لتصبح من أولوياته ويصل به إلى الإحسان، وزيادة الطاعات والعمل الصالح وما فيه من أجر مضاعف. في رمضان أيضا يصوم القلب عن الوسواس والشبهات ويصوم السمع والبصر عن الخطايا، واللسان عن الزلات وتصوم سائر الجوارح عن المحرمات الحسية والأخطأ المغنوية.

ومن جانب آخر لا يمكننا اغفال ما نشهده من تغيير في سلوك وتصرفات الصائمين، فهناك فئة من الناس لا ترغب بالعمل أثناء النهار بل تفضل النوم حتى لا تشعر بالجوع وهناك من يثور ويغضب عند أقل صدام مع الآخر، ونرى غالبية الناس تبدأ بالتحضير والاكثار من شراء المواد الغذائية وكأنها في سباق مع من يلتمهم من الطعام أكثر، متناسين أهمية عدم الاسراف والتبذير في هذا الشهر الكريم وضرورة تكريس الوقت الأكبر لعبادة الله وتقديم العون والمساعدة للطبقات المحرومة من المجتمع والشعوب الجائعة في العالم، كما أن هناك من يضعف الوقت الأكبر في طهي العديد من أصناف الطعام، وتناول الحلويات المتنوعة، ليصاب بعدها بالتخمة والكسل في الحركة وبالتالي يحرم الجسم من الفوائد الصحية لهذه الفريضة. في رمضان أيضا هناك عادات وتقاليد أناس في بعض الدول من يقضون ساعات السحر في خيمات رمضان من أجل المنعة والتسليّة وشرب الشبشة ومشاهدة المسلسلات الفنية التي تعرض على القنوات الفضائية المختلفة. وفي هذا الشهر أيضا تزدهم الأسواق ويتعرق اللرور في الشوارع والطرقا فجميع يركض لاهثاً لشراء احتياجات العيد من ملابس جديدة ولوازم للضيافة. قالوا: إذا لم تستطع قيام الليل، وصيام النهار وأن تطهر نفسك من كل غل وتحامل على الآخر، يوماً لم يزداد تكافل الاجتماعي وترتقي بأعمالك الإنسانية..... فاعلم أنك محروم

وَقَالَ سُبْحَانَ وَتَعَالَى: إِنَّ الْمُتَّقِينَ فِي جَنَّاتٍ وَنَهْرٍ، فِي مَقْعَدٍ صِدْقٍ عِنْدَ مَلِكٍ مُّقْتَدِرٍ صدق الله العظيم.

Twitter: @bahirahalabi

صحة المدينة تطلق حسابها على السناپ



مواقع التواصل الاجتماعي تويتر والفيس بوك والقناة التوعوية لصحة المدينة على موقع اليوتيوب، مشيراً إلى أن الحساب الجديد سيشجع في مشاركة مستخدمي التطبيق لكافة الفعاليات والمناسبات التي تنظمها وترعاها صحة منطقة المدينة المنورة.

(مكافحة الارهاب) في صيف العمار

العمار عبدالحسن بن محمد بن جبرين كلمة ترحب من خلالها بالحضور، مشيداً بفعاليات صيف العمار ٢٧، وحث الجميع على ضرورة تفعيل حملة "معا ضد الارهاب والفكر الضال" ما لها من أبعاد اجتماعية مهمة. وقدم شكره لرئيس بلدية العمار على تفعيل الحملة، كما قدم شكره لمدراء الدوائر الحكومية والأهالي على مشاركتهم وحضورهم. وتخلل الاحتفالية قصائد شعريو وأناشيد وطنية قدمها مجموعة من الأطفال.

العمار - البلاد

افتتح رئيس مركز العمار بمنطقة القصيم عبدالمحسن بن محمد بن جبرين، فعاليات وأنشطة وبرنامج صيف العمار ٢٧، بحضور رئيس البلدية يوسف بن سعود السبيعي، ومدراء الدوائر الحكومية. وتخلل حفل الافتتاح تدشين حملة سمو أمير منطقة القصيم "معا ضد الارهاب والفكر الضال" كما ألقى رئيس مركز

محافظ العيدابي يكرم ١٥٠ متميزاً بالتعليم

العيدابي - البلاد

كرم محافظ العيدابي حسن بن حسين الحازمي ١٥٠ قائداً مدرسياً ومعلماً وطالباً من المتميزين للعام الدراسي الحالي بمكتب التعليم بالحفاضة، بحضور مدير تعليم صبيا الدكتور عسيري بن أحمد الأحوس، وذلك في قاعة سادن للاحتفالات بالعيدابي. وأوضح مدير مكتب التعليم بمحافظة العيدابي أحمد بن حسن الليل، أن المكتب يسعى في كل عام إلى تكريم المتميزين في الميدان التربوي تقديراً لدورهم وإسهاماتهم سواء من الطلاب أو المعلمين أو قاندي المدارس، وكذلك تحفيزاً للجميع إلى بذل مزيد من العطاء والجهد والعمل، وفي ختام الحفل جرى تسليم الشهادات والهدايا للمكرمين من الطلاب والمعلمين وقاندي المدارس.

صحة عسير تحفي بيوم الربو وضغط الدم

أبها - مرعي عسيري

أقامت المديرية العامة للشؤون الصحية بمنطقة عسير العديد من الفعاليات والبرامج بمناسبة اليوم العالمي للربو، واليوم العالمي لارتفاع ضغط الدم للعام ٢٠١٦م، بالتعاون مع نادي العمل التطوعي بجامعة الملك خالد، بحضور مساعد المدير العام للصحة العامة بصحة عسير الدكتور محمد بن سعيد الغامدي. وشملت الفعاليات، معرض توعوي في أحد المراكز التجارية بأبها وزرع من خلاله العديد من المطبوعات التثقيفية والرسائل التوعوية، فضلاً عن عبادتين للرجال والنساء لتقديم التوعية والمشورة الصحية للزوار. كما شملت إقامة دورتين تدريبيتين بمشاركة ٥٠ ممراساً صحياً من منسوبي التوعية الصحية بالمرکز والمستشفيات بالمنطقة عن طرق التعامل مع المرضى المصابين بالربو وارتفاع ضغط الدم، وذلك بمستشفى خميس مشيط للولادة والأطفال.

من مناطقنا الجميلة ..

مياه جازان تكرم المتقاعدين من منسوبيا



جيزان - البلاد

احتفت المديرية العامة للمياه بمنطقة جازان بالمتقاعدين من منسوبيا للعام الحالي بحضور مدير عام المياه بالمنطقة المهندس حسين بن محمد قمبري وذلك بخيمة الاحتفالات بالمديرية. وبدأ الحفل الخطابي المقام بهذه المناسبة بتلاوة آيات من القرآن الكريم، ثم ألقى مدير شؤون الموظفين بالمديرية محمد بن سلطان الحفاف كلمة استعرض فيها الجهود التي قدمها المتقاعدون خلال فترة علمهم