



د. موزة المالكي

مهارة اكتساب الأصدقاء

الصداقة شيء جميل وإحساس فريد في حياة الإنسان، لا يستغني عن هذا الإحساس أي مخلوق، والشئ الجميل واللطيف بشأن هذه العلاقة الرائعة، هو أن الأصدقاء يصبحون أصدقاءً لأنهم اختار بعضهم بعضاً، ولأن الأصدقاء يمكنهم الاختيار بين الاستمرار في صداقتهم أو إنهاءها، وقتما يريدون بدون أية التزامات أو أعباء ترتب على هذا الإنهاء، فالصداقة علاقة فريدة؛ لأنها على عكس العلاقات العائلية، وهي أيضاً تفتقد للشكل الرسمي على عكس الروابط التطوعية الأخرى، مثل الزواج والعلاقات العاطفية. فلن تضي أشهر بدون التحدث مع صديقك الآخر في الواقع، لكن قد تضي هذه الفترة بدون التواصل مع صديقك بدون أن تحس بالإحراج، وفي الغالب الصديق يلتصق لك الأعداء. الصداقة في نظري تقترب بالصدق، والصدق مع الصديق من أهم دعائم الحفاظ على الصديق، وهذا يحتاج إلى زمن - قد يطول - ليعرف الصديق مدى أهمية الصديق الذي يصدق معه، لا الذي يصدقك - وهناك فرق - لذلك يقولون "صديقك من صدقك لا من صدقك".

فصدق الصديق في صداقته لنا غير تصديق الصديق لما نقوله له أو أمامه. الصدق يعني أن يبدي الصديق رأيه فيما نقوله أو نفعله، وهذا الإدلاء بالرأي في الوقت المناسب، يحتمل تأييد وتأكيد ما نقوله أو نفعله، كما يحتمل تنفيده.. الأمر يختلف في حالة التصديق، هذه الحالة هي حالة موافقة سلبية على أو نفعل بدون إبداء رأي، حتى لو كان ما نقول أو نفعل ليس صحيحاً، أو فيه ما يلحق الضرر بنا، وهكذا يبدو الفرق الدقيق بين الصدق والتصديق.

إن إتقان مهارة "اكتساب الأصدقاء" فن لا يفتقنه الكثيرون، مع أنه حاجة يحتاجها الجميع في كل المراحل العمرية، وتزايد هذه الحاجة في بعض المراحل العمرية حسب الدراسات التي أجريت من قبل الباحثين في علم الاجتماع وعلم النفس مثل مرحلة المراهقة ومرحلة سن التقاعد. ففي مرحلة الكبر، وعندما يصل المرء إلى سن التقاعد، وبالخصوص الذين لا يجدون ما يشغل وقتهم من مهن تخصصية أو أعمال حرة تشغل أوقاتهم، وبعد أن كانت دوامة الانشغال في أمور حياتهم تأخذ جل أوقاتهم، فإن المهام التي كانت تأخذ وقتهم قد تضحل في الكبر. وبمجرد تقاعد المرء ونضوج الأبناء، يصبح هناك وقت أكثر لإحياء الصداقات مجدداً، فيقبل الإنسان عادة للتواصل مع الأصدقاء القدامى ممن فقدوا التواصل معهم.

هذا التواصل وإعادة "اكتساب الصداقات" من جديد، تجعل هؤلاء سعداء في حياتهم الجديدة. وفقاً لنظرية الاجتماع العاطفي الانتقائي، تجاه نهاية الحياة، يبدأ الناس في وضع الأولوية للتجارب التي ستجلبهم سعداء في الوقت الحالي، منها قضاء الوقت مع الأصدقاء المقربين والعائلة. ولكن تبقى الصداقة، والحفاظ على الصداقات القديمة، والقدرة على اكتساب صداقات جديدة من أهم أسباب السعادة في جميع مراحل العمر، كذلك القدرة على قضاء أوقات جميلة وسعيدة مع هؤلاء الأصدقاء - سواء بالسفر أو الرحلات والتجمعات - في جو حميم وخارج عن نطاق العمل والمنزل وضغوط الحياة الروتينية كلما ساحت الفرصة لذلك.

٣ نقاط بمطار الملك عبد العزيز الدولي لتفطير ٢٠٠ ألف مسافر



جدة - غفران إبراهيم

بالتعاون مع إدارة مطار الملك عبد العزيز الدولي بجدة تواصل جمعية نماء الخيرية بمنطقة مكة المكرمة مشروع "إفطار صائم" الرمضاني لتفطير أكثر من ٢٠٠ ألف مسافر عبر ٣ نقاط بالصالة الجنوبية والصالة الشمالية والمكتب التنفيذي. وأوضح مدير عام جمعية نماء الخيرية المكلف الأستاذ صادق بن عبد الكريم النور بأن الجمعية دشنت هذه المكاتب بهدف توزيع وجبات إفطار على الصائمين المسافرين عبر مطار جدة، مقدماً شكره لإدارة مطار الملك عبد العزيز الدولي بجدة لتعاونها مع الجمعية لخدمة المسافرين. وأعرب النور عن شكره للجهات الحكومية والقطاع الخاص وأهل الخير لمساهماتهم في مشروع إفطار صائم فضلاً عن مشاريع الجمعية الأخرى، داعياً المسافرين للإسهام ودعم أنشطة ومشاريع الجمعية والتي تستهدف الفقراء والمحتاجين. وأضاف النور بأن الجمعية أبرمت عدد من الشراكات لتأمين وجبات مشروع إفطار صائم إلى جانب تأهيل وتدريب عدد من المتطوعين لتحولي مهمة توزيع الوجبات

بسهولة ويسر، مؤكداً سعي الجمعية لتحقيق التكافل والتكاتف بين أفراد المجتمع من خلال عدد من المشاريع النوعية التي تنبئها. يذكر بأن جمعية نماء الخيرية بمنطقة مكة المكرمة نالت جائزة مكة للتميز الاجتماعي برعاية صاحب السمو الملكي الأمير خالد الفيصل بن عبدالعزيز مستشار خادم الحرمين الشريفين أمير منطقة مكة المكرمة وذلك مقابل الدور الاجتماعي للجمعية في خدمة المنطقة اجتماعياً واهتمامها بالإنسان،

خيركم تستقبل ضيوف المملكة بالتمر وزمزم

جدة - إبراهيم المدني

يستقبل متطوعو جمعية خيركم لتحفيظ القرآن الكريم بجدة القادمين الى المملكة عبر مطار الملك عبدالعزيز الدولي بالقهوة والتمر وماء زمزم وذلك في اطار خدمة المجتمع واستقبال ضيوف المملكة خلال شهر رمضان المبارك. وبين مدير عام جمعية خيركم الأستاذ صابر بن أحمد بامخرمه انه يتم خلال ضيافة القادمين عبر المطار تهنيتهم بالشهر الفضيل ومن ثم التعريف بجمعية خيركم وبرامجها وأنشطتها وتطبيقات كتي تقديمهم في تلاوة القرآن وسهولة تعلمه وخصوصاً تطبيقات اتلوها صح وهنا خيركم والتي دشنتها يوم أمس محافظ جدة صاحب السمو الملكي الأمير مشعل بن ماجد حفظه الله. وأوضح بامخرمه أن هذا البرنامج الذي تنظمه إدارة العلاقات العامة وإدارة التسويق بخيركم بالتعاون مع إدارة مطار الملك عبد العزيز لإبراز دور حلقات القرآن الكريم في خدمة المجتمع مقدماً شكره لإدارة المطار على تعاونهم ودعمهم ببرامج وأنشطة الجمعية.

برنامج رمضاني لنزلاء سجن وادي الدواسر

وادي الدواسر - واس

تنظم إدارة سجن محافظة وادي الدواسر ممثلة بقسم الإرشاد والتوجيه "البرنامج الدعوي والثقافي لرمضان ولصيف هذا العام". وأوضح مدير السجن المقدم عبدالرحمن بن قاطب الناهسي أن السجن دأب كل عام على إقامة مثل هذا البرنامج إيماناً منه بأهمية تغير النمط اليومي للنزلاء وإشراكه في برامج مفيدة، حيث تتخلله عدد من الفعاليات المتنوعة تشمل المحاضرات الدينية والمسابقات الثقافية، إضافة إلى المسابقات الترفيهية والأنشطة الرياضية. وبين الناهسي أن البرنامج يقام بالشراكة المجتمعية مع الأندية الموسمية وأندية الحي التابعة لإدارة التعليم، ولجان التنمية الاجتماعية، والمكتب التعاوني لتوعية الجاليات، عداً أن هذه الشراكة محفزةً اقويًا للاستمرار في مثل هذا الاتجاه. من جانبه أكد رئيس قسم التوجيه الفكري والعنوي بالسجن الرقيب أول سعد بن فهد الدوسري أن الاستعدادات لإقامة هذا البرنامج بدأت مبكراً بعد التنسيق والتكامل الميداني والإجرائي بين إدارة السجن والشركاء، داعياً النزلاء للمشاركة والاستفادة من هذا البرنامج لما فيه من الخير والفائدة وحفظ الأوقات.

حفل إفطار بالسفارة في كندا

أوتاوا-واس

التقى سفير خادم الحرمين الشريفين لدى كندا نايف بن بندر السديري في أوتاوا، عضو البرلمان الكندي عن الحزب الليبرالي الحاكم مارك هولاند. وخلال اللقاء قدم السفير نايف السديري شكره لعضو البرلمان الكندي على تفاعله مع المسلمين بكندا في شهر رمضان المبارك وذلك من خلال قيامه بالصيام للسنة الثانية على التوالي، كما وجه السديري دعوته لهولاند لزيارة مقر سفارة المملكة العربية السعودية في أوتاوا ولتناول وجبة الإفطار.

من مناطقنا الجميلة ..

أمانة جدة (إبصار) تشارك المكفوفين تجربة المشي

ذوي الاحتياجات الخاصة وتسهيل وصولهم إلى المرافق العامة. وأوضح وكيل الأمين للخدمات م. أحمد المحيني بأن المشاركة في هذه الفعالية يأتي ضمن حرص أمانة محافظة جدة لتحسين الخدمات المقدمة لذوي الاحتياجات الخاصة والاستماع إلى ملاحظاتهم. ويقع المشي في شارع النهضة بحي الروضة والموازي لطريق الأمير محمد بن عبدالعزيز "التحلية" وهو عبارة عن مسار خاص للمكفوفين بطول ١٠٠٠ م ويحتوي على ٤ منافذ خاصة للمكفوفين مزودة بالمسارات الأرضية بالإضافة إلى خارطة بشكل بارز قابل للمس من قبل الأشخاص المكفوفين (برايل) توضح تفاصيل المشي ومواقع الدخول والخروج منه وتحديد الوجهة داخل المشي، حيث تمكنهم من التنقل باستقلالية



وأمان ودون حاجة المرافق، وكذلك توجد النقاط التحذيرية عند أي تقاطع أو انتهاء للمسار وهي عبارة عن نقاط بارزة لتنبيه الأشخاص المكفوفين بوصولهم لتلك التقاطعات والفتحات لتوخي الحيطة والحذر أثناء مشيهم. شارك فيه عدد من المسؤولين معصومي العينين في تجربة عملية للمشي تجسد صورة حية للمشاركة والتفاعل مع هذا المنجز، وتأتي هذه الفعالية ضمن مبادرات أمانة محافظة جدة ممثلة في الإدارة العامة للخدمات الاجتماعية وجمعية إبصار الخيرية لخدمة والذي هيأته الأمانة مؤخراً، حيث

جدة - إبراهيم المدني

برعاية معالي د. هاني بن محمد أبو راس أمين محافظة جدة شاركت أمانة محافظة جدة وجمعية إبصار الخيرية مساء أمس الأربعاء، المكفوفين ورواد مشي الروضة تجربة مسار المكفوفين الخاص والذي هيأته الأمانة مؤخراً، حيث

بلدي جدة يحول ملف الصناعية الى لجنة التعمير



الاعضاء، مشاريع شركة المياه الوطنية مستعرضاً مذكرة التفاهم الزمع توقيعها بين الشركة والمجلس وأوضح المهندس البطاطي أن المجلس اوصى في نهاية الاجتماع أن تلتزم الامانة بالنموذج الذي أعدته اللجنة المختصة بالمجلس فيما يخص اغلاق البلاغات والرفع بتقرير عن ادارات الامانة التي ادائها ضعيف واضاف ان التوصيات تضمنت ايضا تحويل ملف ورش الصناعية الى لجنة التعمير والمشاريع بالمجلس ليتم النظر فيه كإلزامية من اولويات اللجنة. على صعيد اخر اقام المجلس البلدي حفلة افطاره الرمضاني السنوية بحضور عدد من المسؤولين ومديري الادارات ورجال الاعمال والعمد وذلك بمقر المجلس بجدة.

البلاغات خلال شهر شعبان الفائت من بلاغات وارده ومغلقة ومنجزه والالية المتبعة وكيفية التعامل مع الشكاوى والبلاغات ومدى استعادة المواطن رضاه عن هذه الخدمة، وكذا المجلس على ضرورة معالجة مشكلة الغلاقات بدون تنفيذ العمل او قبل تنفيذها وضرورة ايضاح الاجراء الذي قامت به الامانة مع تسجيل الدليل في سجلات المتابعة. من جهة اخرى قدم نائب رئيس لجنة متابعة الشكاوى وتطوير الخدمات بالمجلس كمال الحميدي عرضاً عن الشكاوى المقدمة للمجلس والتي تم دراستها ميدياً التوصيات حيالها وما اتخذته المجلس حيالها من القرارات اللازمة لها فيما استعرض رئيس المجلس المهندس عبدالمجيد البطاطي زيارته وعدد من

جدة - إبراهيم المدني

حول المجلس البلدي بجدة ملف ورش الصناعية الى لجنة التعمير والمشاريع بالمجلس ليتم النظر فيه كإلزامية من اولويات اللجنة ودراستها بما يتوافق والمصلحة العامة للخروج بحلول جذرية تسهم في رفع سقف المصلحة العامة. من جهة اخرى اطلع المجلس على عرض لميزانية الامانة مقدم من اللجنة الادارية والمالية وذلك خلال عقده جلسته الثامنة في دورته الثالثة عصر امس الاول الاربعاء برئاسة المهندس عبد الجيد بن سعيد البطاطي وذلك بمقر المجلس البلدي ببيت البلد كما اطلع ايضا على عرض مقدم من ادارة خدمة العملاء والبلاغات (٩٤٠) استعرض خلالها اجمالي

اختتام مشروع فتيات دار التربية الاجتماعية بالمدينة

المدينة المنورة - جازي الشريف

رعت حرم صاحب السمو الملكي الأمير فيصل بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود أمير منطقة المدينة المنورة، صاحبة السمو الأميرة لولوة بنت احمد السديري مشروع مشترك لتأهيل رائدات الأعمال لفتيات دار التربية الاجتماعية بالمدينة المنورة بين وكالة الجامعة للأعمال والإبداع المعرفي (مركز ريادة الأعمال) وكلية الآداب والعلوم الانسانية بجامعة طيبة ومؤسسة سليمان بن عبدالعزيز الرجحي الخيرية، وذلك في بازار جمعية طيبة النسائية للتنمية الاجتماعية والمقام في فندق الريديان بالمدينة المنورة مساء أمس. وشكرت مديرة المشروع د. ندا عبدالله الياس صاحبة السمو الأميرة لولوة بنت احمد السديري على دعمها المستمر للأنشطة النسائية القائمة في منطقة المدينة المنورة، كما فرع وزارة العمل والتنمية الاجتماعية بمنطقة المدينة، ومؤسسة الشيخ سليمان بن عبدالعزيز الرجحي الخيرية لدعمهما مشروع بناء رائدات الأعمال، وكذلك مصرف الرجحي وجميعه طيبة لتقديمهم جوائز عينية للمشاركة. وأشارت د. الياس إلى أن البرنامج يهدف إلى تأهيل الفتيات المشاركات اجتماعياً وريادياً في المرحلة الأولى، فيما ستركز المرحلة الثانية من البرنامج إلى منح الفتيات فرصة خوض غمار سوق العمل وتدريبهن على العديد من الحرف والصناعات، موضحة أن مشروع سأسنغ نفسي بحرفتي يأتي في المرحلة الثانية ويهدف إلى بناء وتأهيل رائدات الأعمال لفتيات دار التربية الاجتماعية بالمدينة المنورة. وذكرت د. الياس أن المشروع ركز على تعليم الفتيات وتدريبهن وتطوير مواهبهن، مما ساهم في اكتشاف العديد من الموهوبات واللاتي سيشاركن في نهضة وبناء الوطن، منوهة إلى أنه قد تم توزيع عدد من الجوائز المالية للمشاركة في مسابقة سأسنغ نفسي بحرفتي حيث كان مقدار الجائزة الأولى عشرة الاف ريال، والثانية ستة الاف ريال، والثالثة أربعة الاف ريال وقدمتها مؤسسة سليمان الرجحي الخيرية.

سجون الشرقية تؤسس أول ديوانية إرشادية دعوية



بصيرة سيقدم برنامجاً خاصاً بشهر رمضان المبارك بالتعاون مع إدارة التوجيه الفكري بسجون الشرقية يتضمن العديد من الأنشطة الدعوية والفعاليات التوعوية لما يقارب ٣ آلاف نزير ونزيلة في سجنى الدمام والخبر، لافتاً إلى أنه سيتم التركيز على النزلاء الأجانب من خلال برنامج مكثف في علوم الدين ومجموعة من الدورات المتخصصة في فقه الصوم ومبادئ التوحيد وكذلك تقديم محاضرات لخبذة من الدعاة بمختلف الجنسيات بتخلها مسابقات ثقافية وهدايا للمشاركين من النزلاء.

الدولي أن هذه الديوانية تم تخصيصها لنسوبي سجون الوافدين والتي تتضمن مكتباً لإدارة التوجيه الفكري وآخر لمكتب بصيرة بوجود نخبة من دعاة الأفاضل على مدار الساعة يقدمون التوجيه والإرشاد وكذلك مكتبة دينية موسعة تضم كل ما يتعلق بهذا المجال الدعوي، مبيناً أن هذه الديوانية ستعمل على تزويد نسوبي هذه الإدارات بخبرات إضافية لتأهيل النزلاء الأجانب دينياً وإيجاد برامج نوعية تحقق الأهداف المرجوة من الدعوة إلى الله. وأشار الشيخ الدولي إلى أن مكتب

بالجانب الدعوي في الأمر بالمعروف والنهي عن المنكر وهو دعم غير محدود وخاصة لفتة النزلاء الأجانب، وما يقدمه المكتب من برامج دعوية وإرشادية متنوعة بالتعاون مع إدارة التوجيه الفكري والمعنوي بالسجون خلال شهر رمضان وتستهدف النزلاء والزائرات لتوجيههم التوجيه الصحيح الذي يحفظ أنفسهم من الظلال ويثبتهم على طريق الحق إضافة لدعوة النزلاء غير المسلمين لاعتناق الدين الاسلامي وتعريفهم بشريعته السمحة. وأوضح مدير مكتب بصيرة الشيخ أحمد

النزلاء الأجانب لتأهيلهم دينياً ونفسياً وعودتهم لحياتهم الطبيعية ومدمجهم بالمجتمع. وأكد مدير السجون بالمنطقة الشرقية اللواء مساعد بن صلاب الرويلي على الفكرة النوعية لافتتاح هذه الديوانية بسجون الوافدين التي ستحقق بإذن الله نتائج متميزة لنسوبي هذه الإدارات وتعمل على تطوير قدراتهم وخبراتهم للتعامل مع النزلاء وإيجاد برامج جديدة لهم تساهم في إصلاحهم ودمجهم بالمجتمع، مشيداً خلال افتتاحه لديوانية أمس الأول بالدور الكبير الذي يقوم به مكتب بصيرة داخل السجون

الدمام - حمود الزهراني

افتتح مدير سجون المنطقة الشرقية اللواء مساعد بن صلاب الرويلي أول ديوانية إرشادية ودعوية في سجون الوافدين بالمملكة مستهدفة لنسوبي هذه الإدارات من الأفراد والضباط، وتأتي هذه الديوانية التي يطلقها مكتب بصيرة للدعوة والإرشاد وتوعية الجاليات في سجون المنطقة الشرقية بالتزامن مع شهر رمضان المبارك بهدف الإعداد والتنسيق لتقديم أفضل برامج التواصل مع