

مع النبي صلى الله عليه وسلم - في شهر رمضان



إننا نستقبل صيفاً عزيزاً غائباً لا يفد إلينا إلا مرة في العام، يزورنا غيباً فنكون له أشد حُباً، صيف تحفُّق بحبه القلوب، وتشرب إليه الأعناق، وتتطلع الأعين لرؤية هلاله، وتعتبد النفوس المؤمنة ربُّها بذلك.

وهذا الضيف الكريم المبارك يعرفه المؤمنون حقاً لأنهم هم أنفسهم الذين يؤدونه حقه، ويقدرونه قدره فيكرمون وفادته صدقاً وعدلاً.

إنَّ الله رفع قدر هذا الضيف في القرآن، وعلى لسان النبي العذتان -صلى الله عليه وسلم-، فجعل الخير كله فيه؛ في أوَّل وسطه وآخره؛ قال تعالى: ﴿شهر رمضان الذي أنزل فيه القرآن هدى للناس وبينات من الهدى والفرقان﴾.

لا شك أنك عرفت أخي القارئ من هو هذا الضيف!!

تُرى ما هي خصائصه وما هي فضائله؟! حتى تستعدَّ لاستقباله وتُسهر عن ساعد الجد لاهتباله، لتتلا ما أودع الله فيه من خير وبركة ورحمات:

وهو شهر تفتتح فيه أبواب الجنان، وتغلق فيه أبواب النيران، وتصفد فيه الشياطين، ينزل فيه ملكان يقول الأول: يا باغي الخير أقبل، ويقول الثاني: يا باغي الشر أقصر.

فيه ليلة من حرَمها حُرْم خيراً كثيراً، ليلة يُقر كل أمر حكيم. إنها ليلة القدر التي هي خير من ألف شهر.

وأن الوقوف على هدية -صلى الله عليه وسلم- في كل طاعة أمر في غاية الأهمية، خصوصاً هدية في شهر رمضان، لأن العمل الصالح لا يرفع للعبد إلا إذا أخلص فيه لله وجرد المتابعة لرسول الله -صلى الله عليه وسلم-؛ فالإخلاص والمتابعة هما ركنا قبول العمل الصالح، وهما كجناحي الطائر، فبهيات أن يحلق الطائر بجناح واحد.

وفي هذه السطور نقف وإياك أخي القارئ على لحواله -صلى الله عليه وسلم- في رمضان، باختصار واعتصار، لتكون على بينة من هدية -صلوات الله وسلامه عليه-، فمن لم يكن مع الرسول -صلى الله عليه وسلم- في هديه في الدنيا لم يكن معه في دار الكرامة في الآخرة. إذ الفلاح كل الفلاح في اتباع رسول الله -صلى الله عليه وسلم- ظاهراً وباطناً، ولا ينال ذلك إلا بالعلم النافع، ولا يوجد علم نافع إلا بعمل صالح، فثمرة العلم النافع العمل الصالح.

فيا عبد الله إليك بعض أحواله (١) -صلى الله عليه وسلم- وهدية في رمضان لتأسي به فتتألم محبته وتحشر معه:

× كان -صلى الله عليه وسلم- لا يصوم حتى يرى الهلال رؤية محققة أو بلخبار العدل أو بإكمال عدة شعبان ثلاثين يوماً.

× وكان -صلى الله عليه وسلم- يكتفي بشهادة الواحد، وفي هذا حجة على قبول خبر الواحد، وثبت أن الأمة صامت برؤية أعرابي جاء من البداية فأخبر النبي -صلى الله عليه وسلم- أنه رأى الهلال فأمر -صلى الله عليه وسلم- بـإلأ أن يؤذن بالصيام.

× وكان -صلى الله عليه وسلم- ينيئ أمته أن تتقدم رمضان بصوم يوم أو يومين احتياطاً وتعفاً إلا أن تكون عادة لأحدهم؛ لذلك نهى عن صيام يوم الشك.

والله... والدوري جنباه



والله... والدوري جنباه	وإذا سال وين غادي... بالمركز الاول
قالو عذالك ماتقدن.....قلت العفو هَذَا	تلقاه
الأخضر	والله... والدوري جنباه
قلعه فيها الكأس يأسر...والي يتحدا	خالد المخلص قائد...حبه من حب الوالد
نمناه	عبدالله بالقلب راقد...ندعيله بالرحمه
والله... والدوري جنباه	رياه
ملكي يتحدا المصاحب...جواب الي عنه	والله والدوري جنباه
غايب	شعر الغنائي للشاعر : هشام الخياط.
قالها الحاضر الغايب...أهلي بحر وجداه	(المستششار)
والله ... والدوري جنباه	قصيدة : والله ... والدوري جنباه اهداه
هاذي عادتك ياراقبي...تديح الخصم في التلاقي	للمرزم الاهلاوي خالد بن عبدالله بن عبدالعزيز ولجماهير الملكي



هشام الخياط

الارق يفتك بالصحة والتفكير والنشاط والانتاج

بقلم: محمد سراج اسماعيل بوقس

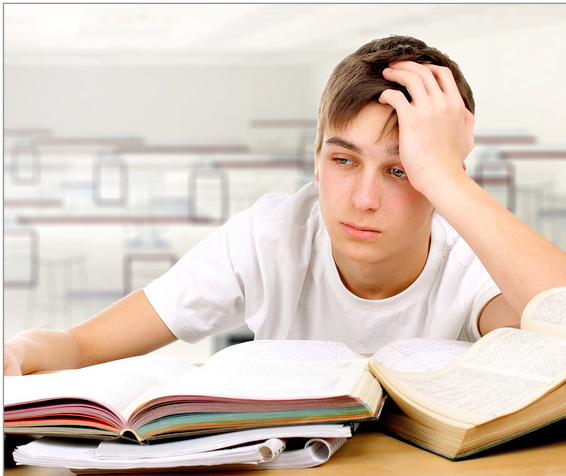


والتعود عليه وشرب كوب من الحليب الدافئ قبل النوم وهناك مواد غذائية تعالج ارق أهمها اللبن والياسون والمشمش والخس والبابونج والنعناع والليمون والموز والمكسرات والاناناس والكرز والعنب والاسماك والبيض والابتعاد عن الوجبات ذات السعرات الحرارية العالية والعسل الطبيعي وملعقة قبل النوم أو شرائح التفاح أو الحليب بالمرور في الخلاط أو لبن الزبادي والنعناع.

ويتندر قول الله تعالى في كتابه الكريم: (الله الذي جعل لكم الليل لتسكروا فيه والنهار مبصران الله لنو فضل على الناس ولكن أكثر الناس لا يشكرون) ٦١ غافر وقال رسول الله صلى الله عليه وسلم (إذا أويت الى فراشك فقل اللهم أسلمت نفسي اليك ووجهت وجهي اليك وفوضت أمري اليك والجات ظهري اليك وربة ورهبة اليك لا ملجأ ولا منجا منك الا اليك وان أصبحت أصبت خير) وصلى الله على نبينا محمد وعلى اله وصحبه اجمعين.

الارق عدم الحصول على النوم خلال الليل ويسبب اضراراً كبيرة على صحة الانسان النفسية والصحية والجسدية ويؤثر على نشاط الانسان خلال النهار والارق له انواع الاول صعوبة البدء في النوم والثاني تقطع النوم وعدم استقراره واستمراره وصعوبة العودة الى النوم والثالث الاستيقاظ وعدم القدرة على العودة الى النوم، والارق له اسباب اما اسباب عضوية مثل الصداع والمخض وألم المفاصل وارتفاع درجة الحرارة أو اسباب اضطرابات نفسية مثل الشخير أو توقف التنفس أثناء النوم أو استرجاع حمض المعدة أو حركة الساقين غير المستقرة أو النوم غير المريح يعني عدم النوم العميق وعدم شعور الانسان بالنشاط والحياة عند الاستيقاظ أو اسباب مثل مرض السكر أو الشلل الرعاش أو امراض الكلى أو مرض الغدة الدرقية أو بسبب الاكلات الثقيلة قبل النوم مثل اكل اللحوم الغنية بالدهون والمقليات والتي تسبب عسر الهضم وبالتالي تسبب اللارق كما أن التدخين وشرب القهوة والشاي قبل النوم أو وجود ضجيج حول الانسان مثل منبهات السيارات أو صوت التلفزيون أو صوت دقات الحفر وتكسبر كما أن عدم انتظام مواعيد النوم مثل العمل في الليل أو بسبب الضغوط النفسية والاجتماعية والتي تسبب انشغال الذهن والقلق وبالتالي تسبب الارق، كما أن الافراط في شرب المشروبات الغازية والمنبهات مثل القهوة بانواعها والشاي بانواعه تسبب الارق كما أن الخمول وعدم الحركة أثناء النهار أو مرض ضغط الدم أو الحساسية الشديدة بسبب الحركة جميع هذه الامور من مسببات الارق، وهناك امور كثيرة يستطيع بها الانسان التخلص من الارق اهمها: أن يكون العشاء خفيفاً وعدم شرب القهوة والشاي قبل موعد النوم بفترة، والنوم في موعد ثابت وان تكون غرفة النوم مريحة وتستخدم للنوم فقط، والاستيقاظ مبكراً لصلاة الفجر وعدم السهر

صيف ثقيل يطرق أبوابنا



٧. الهدوء الأسري بين الزوجين .
٨. غرس الشقة في الابن وتحفيزه بكلمات تشجيعية (أنت ممتاز) (إن شاء الله سوف تجتاز الاختبارات بتفوق) فتكون دافعا لبذل الجهد من الابن .
٩. غرس قيمة الاعتماد على الله في نفوس الابناء .
١٠. غرس قيمة التعاون على نتائج طيبة .
١١. اهتمام الأم بالجانب الغنائي للابناء أثناء الامتحانات وإغداق الحنان عليهم والدعاء لهم .
١٢. أخذ الابن قسطاً من الترويح عن النفس مثل : مشاهدة التلفاز أو النت أو الخروج مع صديق .
١٣. مساعدة الابن في تنظيم وقته تارة

الابن بطرق غي سوية .

٦. توتر الأسرة ينعكس سلبي على الابناء أثناء الاستعداد للاختبارات مما يؤدي إلى تشتيتهم وعدم تركيزهم .
٧. إعان حالة الطوارئ من قبل الأسرة داخل البيت من أجل الاختبارات يؤثر على الابناء وعلى عدم تحصيلهم وتركيزهم وربما يخلق جوا من النكد الأسري بين الزوجين .
٨. ضغط الأسرة على الابن كي يكون متفوقاً مثل كذا ... وكذا مما يصيب الابن بالإحباط .
٩. عدم مراعاة الحالة النفسية للابن قبل الاختبارات .
١٠. تركيز الأسرة على المخرجات (التفوق ، الممتاز) وتركها للمدخلات (الجوانب الإيجابية نحو الابن)

لذا يجب على الأسرة تجنب السلبيات الألفة الذكر والتركيز على بعض النقاط الإيجابية والتي منها :
١. غرس قيمة الاعتماد على الله في نفوس الابناء والتوكل عليه مع الأخذ بالأسباب سواء بالجد أو الاجتهاد والمحافظة على الصلوات .
٢. تهئية المكان المناسب لابن من أجل المذاكرة والابتعاد عن كل ما يشتت فكره .
٣. مساعدة الابن في تنظيم وقته تارة

جدة - صبحي محمد طه
لا شك أن كل بيت من بيوتنا ، وكل أسرة من أسرنا تحمل عبء فلذات أكبادها في هذه الأيام الذين هم الأمل المرتقب ، حيث أن الاختبارات أوشكت على طرق الأبواب ، وشد الأعصاب وإعمال الذهن والتركيز ، فكل أسرة تترقب هذه الاختبارات عن كثب وتغرس في ألبانها الجد والاجتهاد والتركيز والمراجعة الدقيقة ، ولكن هناك من الأسر الذين يرهقون أبناءهم ويحملونهم فوق طاقتهم بأشياء متنوعة بل سلبية ومنها :

١. إجبارهم على الحصول على أعلى الدرجات .
٢. مواصلة الليل بالنهار وهذا فيه إرهاق ما بعده إرهاق للابن .
٣. إدخال الابن في منافسة مع إخوانه أو مع أصدقائه أو مع أقاربه وربما يؤدي ذلك في كثير من الأحيان إلى تقاعس الابن ويأسه وتحطيمه لأنه من يبارهم .
٤. تكرار كلمة (ذاكر) على الابن مما يؤدي به إلى التفوق وكره المذاكرة والمراجعة .
٥. حبس وسائل التكنولوجيا عن الابن حتى يركز ويؤن هذا مدعاة لتصرفات

خير خلف لخير سلف

للبريد السعودي والذي قدم الألف شكره وتقديره لمعالي وزير الاتصالات وتقنية المعلومات رئيس مجلس إدارة البريد السعودي الدكتور محمد بن إبراهيم السويل على الثقة الغالية التي أولاها له .

وأشاد الدكتور الطف بما قدمه معالي الدكتور محمد صالح بن طاهر بنتن وزير الحج والعمرة أثناء رئاسته لمؤسسة البريد السعودي ودوره البارز في تطوير قطاع البريد السعودي وما حققته المؤسسة خلال تلك الفترة من نجاحات متعددة والذي أكد أنه سيتم البناء عليها للوصول بها إلى أعلى المستويات والإنجازات والعلاقة والتهنئة موصولة لسعادة الدكتور أسامة الطف وهو التوأم الروحي لمعالي الدكتور محمد صالح بن طاهر بنتن الذي شارك معاليه في استراتيجية البريد السعودي لأعوام مضت إنه خير خلف لخير سلف في البريد السعودي .

نزار عبد اللطيف بتنجابي
جدة - جوال : ٥٥٥٩٢٢٦٦

أرض الواقع ينتائج عملية مثمرة وزاهية ومشرفة .
ومما لا شك أن معالي الدكتور محمد صالح بنتن قدم خدمات جليلة ومشرفة خلال توليه مسؤولية وكيل وزارة الحج لشؤون العمرة والتي حقق من خلالها النجاحات الكبيرة والواسعة وبال ثقة الملكية الكريمة والمتصمة تعيين معاليه وزير الحج والعمرة وهذا التعيين لم يأتي من فراغ بل لما يمتاز به الدكتور البنتن من حكمة سياسية وإني بهد الثقة أرفع لمعاليه التهنئة الخاصة والأمنيات الغالية في خدمة هذا الوطن الغالي ولا ننسى استراتيجيته التي نجحت وأصبحت مدلولاً متواصلًا مع وزارة الداخلية .

والتي بعد الأخلاقي في أعمالها وتستطيع تبني ونشر هذه القيم بين موظفيها تجد نفسها بعيدة عن القضايا والملاحقات القانونية ، كما أنها تستطيع الحصول على سمعة جيدة وبيئة عمل جاذبة كما أنها تستطيع مواجهة مزيد من المنافسة في سوق الأعمال لكل مهنة قانونها الأخلاقي الذي يضبطها فالمعلم مثلاً قد يفتخر المنهج المطلوب منه بضع صفحات وليغي باقي المنهج وقد يقع الطلاب في مشاكل كبيرة عند التحاقهم بالجامعة أو عند التقدم لأي وظيفة .
وقد يسيئ المحاسب في عمله فيغير كثير من الأرقام في الدفاتر المحاسبية لتغطية عجز في الميزانية ومثل هذا التصرف يضلل جهات الإقراض وحملة الأسمه والموردين ، وقد يبيع المدير مهنيته فيسعى لتوظيف أبناء عموته في كل ركن من أركان المنظمة فتنتشر الشائلة وتغلب الصحة الخاصة وتضيق مصلحة

الأخلاق في بيئة الأعمال



النظمة يجب أن تراعي المعايير الأخلاقية جميع المصالح المرتبطة بالنظمة فتراعي مصالح حملة الأسهم ، الموظفين ، الموردين ، العملاء ، المجتمع بشكل كلي . فأي نظام أخلاقي للمنظمة لا يراعي انتشار بعض هذه الممارسات في المنظمات ويكون من مسبباتها غياب التأهيل الكافي للمدراء ، غياب قيم العدالة لدى المدير ، ضعف شخصية المدير ، غياب أو ضعف الرقابة .

أخيراً ، تزيد هذه الممارسات من حدة الصراع التنظيمي داخل المنظمة ، وقد يكون لها تأثير كبير على الرضا الوظيفي تجاه المنظمة ، كما أن لهذه الممارسات آثار كبيرة على معدل دوران العاملين ومعدل الغياب وقد ينعكس كل هذا على ربحية المنظمة .

بدر الشمري - جامعة القصيم

التحيز والتفرقة بين الموظفين في الترتيبات والتدريب ، اتباع نظام إشرافي سيئ والإساءة للمرؤوسين ، تفويض العمل بشكل كلي دون وجود مبرر ، كثرة الأوامر غير المكتوبة ، قبول الهدايا العينية والمعنوية تنتشر بعض هذه الممارسات في المنظمات ويكون من مسبباتها غياب التأهيل الكافي للمدراء ، غياب قيم العدالة لدى المدير ، ضعف شخصية المدير ، غياب أو ضعف الرقابة .
أخيراً ، تزيد هذه الممارسات من حدة الصراع التنظيمي داخل المنظمة ، وقد يكون لها تأثير كبير على الرضا الوظيفي تجاه المنظمة ، كما أن لهذه الممارسات آثار كبيرة على معدل دوران العاملين ومعدل الغياب وقد ينعكس كل هذا على ربحية المنظمة .