



على الطريق

عبدالرحمن آل فرحان

كن جميلاً تنام قرير العين

"هذه هي السعادة الحقيقية... أن تقضي حياتك من أجل هدف تعتقد أنه هدف مقدس... أن تكون قوة من قوى الحياة بدلاً من أن تكون مجرد شيء صغير، أناثيا معزولاً، مليئاً بالشكوى والأحزان، يندب حظه أن هذا العالم لم يكرس نفسه لجعله سعيداً..." (جورج برنارد شو)

لو تأملنا حال أنفسنا وتعمقنا داخل ردهات أرواحنا باحثين عن السعادة لعاد معظمنا بخفي حنين، والسبب أن غالبيتنا يجعل السعادة هدفاً ينبغي تحقيقه، فالقانون للسفر حينما يتكبدون لأجله الجهد البدني والخسارة المالية إنما يقومون بذلك لأنهم يرون سعادتهم من هذا الباب، تماماً كمن يراها في التراء أو في الجنس أو تحت نشوة المخدرات أو من خلال الانعزال والتصفوف وهجرة الناس والمجتمع، فالغالبية تنساق لتصوراتها عن السعادة وأنماطها المزعومة أو الموهمة فقط لأنها أتت لتغذي نزعاتها النفسية والغريزية، متناسين أن كل ما يتعلق بالحالات النفسية أو الغرائز الإنسانية يبقى رهن تلك الحالات والغرائز، فمتى ما انقضت نزعتها ومسبباتها وأدواتها جرت خلفها كل نشوة ارتبطت بها، فلا المسافر عاد من سفره بحقائب السعادة ولا المحشش استفاق من خدرته سعيداً، والمعنى أن السعادة لم تكن يوماً وصفة نمطية يرسمها العايطون في حياتنا ثم يمضون، لأنها في الأصل ليست هدفاً يمكن اقتناصه كلما أردنا، وليست مكاناً نلوذ به أو إليه كلما دعتنا الحاجة، إنما هي ذلك الجمال الذي تتركه خطواتنا خلفنا، فالجمال كما تقول "ميليه" الوحيد القادر على بث السعادة فينا، وليس هناك أجمل من تذكيرنا الرائعة التي نتركها في ذاكرتنا وذاكرة الأجيال من بعدنا، فالنكريات كما يقول الكاتب الفرنسي "أندريه جيد" هي ومضة السعادة التي تتردد بين الحين والآخر في أذهاننا، السعادة هي طفل فقير مددت يدك له معينا ذات يوم فغدت ابتسامته أنيسمت مع مرور الأيام، هي رجل مظلوم كنت قد منحتة عكاز إنصافك فأست روحه الهادئة جليستك كلما اشتدت عليك نوايب الدهر، إنها شوبوية ذلك اليتيم الذي نما في أكناف حيك ورعايتك، أو تلك اللحظة التي تراجعت فيها عن الظلم والخطأ والتعدي والتسبب بالأذى، إنها إنسانيتك بكافة جوانبها المضيئة... باختصار السعادة هي ذلك الشعور الذي ينتابك حينما تضع رأسك على وسادتك وضميرك يهس بذلك: "الآن يحق لك أن تنام قرير العين"

ad_alshihri@
adalshihri@gmail.com

كلية الطب بجامعة الطائف تستضيف الطلاب الموهوبين



البلاد - عبدالهادي المالكي

نظمت كلية الطب زيارة للطلبة الموهوبين الراغبين في الدراسة بالمسار الصحي ضمن برنامج الرعاية الأكاديمية الذي بدأتها كلية الطب بالتعاون مع إدارة الموهوبين بالطائف وذلك لمعرفة أقسام الكلية المختلفة ونظام الدراسة بها، وقام مشرف الأنشطة في الكلية د. أسامة الغمري بالترحيب بالطلبة وشرح جدول الزيارة لهم، وبدأ الطلبة جولتهم بزيارة لقسم التشريح حيث تعرف الطلبة على أهمية علم التشريح لدارسي الطب وتداول الطلبة بمتحف التشريح والمشرحة وعلم الأمراض على أهمية علم الأنسجة وعلم الأمراض وكيفية فحص الأنسجة مجهرياً، ثم تحول الطلبة بعد ذلك في معمل المهارات السريرية وقدم لهم نبذة مختصرة عن أهمية معمل المهارات السريرية والتي تكمن في إكساب طالب الطب المهارات السريرية المختلفة قبل تطبيق مهاراته على المرضى بالمستشفيات. وعرض على الطلبة نماذج الموديلات المختلفة وكيفية التدريب عليها وفي ختام الجولة التقى الطلبة بمعيد الكلية الدكتور عدنان السليمان حيث أكد لهم حرص الكلية على الالتقاء بالطلبة المتميزين وشرح للطلبة النظام الدراسي المعمول به في الكلية ودور الكلية في خدمة المجتمع وشدد على أهمية تطبيق اللوائح والأنظمة والقوانين الخاصة بالكلية فهي صمام الأمان للطلبة في مسيرتهم الجامعية وتمنى لهم كل التوفيق ودار نقاش لجاب فيه على استفسارات الطلبة.

هذا سبيلي



د. سعيد بن علي الفقيه

النفط سينضب عام ٢٠٢٠!!

أنقشع الضباب وانزاحة الغمة، مع شروق شمس الرؤية ٢٠٣٠م...
تخطيط وخطة، مع رؤية واضحة يعززها عزم وإصرار وهمة.. تختصر الغد، وتسابق الزمن، من أجل إرساء أرضية صلبة، لبناء شامخ، تسبقه جسور وقواعد، لإقتصاد وطني شامل وصامول، ويعون الله كامل...
عقد من الزمن ووطننا العزيز يعتمد وبكل ثقة في الله أولاً، ثم في كنزته ومكنوزته من الذهب الأسود!! مما جعل هذا الوطن يتربع على إنتاج النفط واحتياطه العالمي!! حيث تحتل المملكة ثاني أكبر احتياطي للنفط في العالم، وتشير التقديرات إلى أن الاحتياطي يقدر بـ ٢٦٧ مليار برميل (٤٢ مليار متر مكعب)!! مع العلم أن المملكة كانت تحتل أكبر احتياطي نفطي في العالم حتى أعلنت فنزويلا أنها قد زادت احتياطها المؤكدة إلى ٢٩٧ مليار برميل في يناير سنة ٢٠١١.
ورغم ذلك فإن كمية احتياطي النفط السعودي تعد خمس الاحتياطي، وبهذا فالرؤية المستقبلية تعد وتبشر بأن النفط لو توقف فستمر الحياة!! تصریح ولا أروع من شاب يقف له العالم بأجمعه تعظيماً وإجلالاً!! رؤية حكيمية، أنهلت العالم!! ومختصر لمن لم يفهم المقصد الحقيقي لتلك الرؤية بأن الاستراتيجية القديمة والتي تقول أن اقتصادنا الوطني يعتمد على النفط بنسبة ١٠٠٪، قد حان الوقت للتغيير وتبدل بما يكفل للوطن إكمال مسيرة البناء والعطاء، دون الإعتماد الكلي على النفط!! بل إن عامل النفط في الإقتصاد السعودي سيكون عامل من ضمن العوامل الأخرى ولن يكون هو العامل الوحيد كما كان في السابق!!
ارفع العقال لهذه الرؤية الجرنية، وتلك النظرة الثاقبة، وهذا التوجه الصحيح ١٠٠٪ لتستقبل مشرق ودايم بإذن الله!!
وسيرى العالم بأجمعه نتائج هذه الرؤية المستقبلية الفريدة، بشكلٍ لو يتوقعه حتى أكثر المتفائلين بها!!
ستنبك الأيام ما كنت جاهلاً××× ويأتبك بالأخبار من لم تزود.. عشت يا وطني تاج على رؤوسنا..
الرياض

Drsaed1000@hotmail.co
Twitter:@drsaed1000

تأهيل المقبات على الزواج بجمعية معين

الباحة - البلاد
لختتمت جمعية معين للتنمية الأسرية بمنطقة الباحة أمس الأول فعاليات الدورة التدريبية، التي أقيمت بمقر الجمعية بمحافظة بلجرشي، تحت عنوان "تأهيل وتدريب المقبات على الزواج"، واستمرت ثلاثة أيام.
وتناولت الدورة التي استمرت ٣ أيام، الجانب الشرعي والنفسى والاجتماعي، إلى جانب المجال الصحي والاقتصادي.
وجرى في ختام الدورة تكريم المدربات والمتدربات.

الكشافة تكرم ٤ من الرواد الكشفيين



الرياض - البلاد
كرمت جمعية الكشافة العربية السعودية ٤ رواد من مفوضي فروع وابطة رواد الحركة الكشفية بالمملكة، انتهت مدة تكليفهم التي تنص عليها المادة الخامسة من اللائحة الداخلية لرابطة رواد الحركة الكشفية. حيث كرم نائب رئيس الرابطة الدكتور عبدالله بن سليمان الفهد في ختام اجتماعات الجمعية العمومية الرابعة عشر والتي لختتمت أعمالها مؤخرًا

تشغيل نفق مستشفى الأمير منصور بالطائف



الطائف - البلاد
بدأت أمانة الطائف أمس الأول في تشغيل مشروع نفق تقاطع مستشفى الأمير منصور مع طريق الملك خالد، وحررت الحركة المرورية بطريق المطار، بينما خصصت مسارات علوية لحركة الشاحنات من وإلى طريق الملك خالد والمطار، منعا لتداخل الحركة المرورية مع السيارات الصغيرة.

وقف أمين الطائف المهندس محمد بن عبدالرحمن المخرج على تشغيل النفق، واطلع على انسيابية حركة المركبات داخل النفق، الذي يأتي تشغيله قبل حلول الموسم السياحي لتعزيز مرونة التدفق المروري بشبكة الطرق الداخلية وتسهيل الدخول والخروج من وإلى المدينة عبر المحور الشمالي الشرقي.

تقييم ومتابعة مبادرة (رفع) بتعليم وادي الدواسر

وادي الدواسر - البلاد
يوصل فريق مبادرة "رفع" في تعليم وادي الدواسر تطبيق المبادرة باستخدام أدلة مهارات الكتابة المتعلقة بالإملاء في منهج "لغتي" والتفاعل معها، وتطبيق التقييم والتابعة للمبادرة، للتأكد من مدى نجاحها تعليمياً على أكثر من ٥٠٠٠ طالب من طلاب مدارس الإدارة وعلى أداء ٣٦٠ معلماً.
وأوضح رئيس الإشراف التربوي بالإدارة المدير التنفيذي للمبادرة عبدالله بن ناصر الخشيم، أن الفريق يقوم بالتابعة الميدانية المجدولة لضمان تحقيق المبادرة لأهدافها، من خلال تنفيذ الفريق لعدد من الزيارات، مشيراً إلى أن المبادرة تمثل الهوية الجديدة لمبادرة دعم المستوى التحصيلي للطلاب، مشيراً إلى أنها جذبت اعتمام فئات واسعة من الطلاب والمعلمين.
وتأتي المبادرة ضمن الخطط الاستراتيجية التي وضعت لتابعة وتقييم مستوى وتفاعل الطلاب والمعلمين مع المبادرة التي بدئ تنفيذها منذ بداية الفصل الدراسي الثاني الجاري.



من مناطقنا الجميلة .. فعاليات تراثية وأهازيج في سباق صيد الحريد



الجزر "العراء" كما يسميه أهالي البحر، حيث توافد محبو صيد سمك الحريد من أبناء فرسان وزوار المحافظة، وبدأ الجميع بنصب الشباك أو ما تم التعارف عليه باللحجة المحلية الدور "على مجموعة الأسماك التي تجوب الخليج وتظهر كبقعة سوداء عائمة في المياه.
ومع اكتمال استعدادات المشاركين لصيد الحريد أعطى المقرن إشارة الانطلاق للمشاركين لصيد سمك الحريد، حيث ينطلق المتسابقون تجاه الممر المائي بالخليج الذي يمر به الحريد كل عام بعد أن وضع بعض الأشجار من شجر "الكسب" إضافة إلى الحواجز التي يضعها الصيادون لمنع عبور السمك لذلك الممر الضحل لتبدأ بعد ذلك عمليات الصيد من قبل المتسابقين في محاولة للحصول على أكبر قدر من تلك الأسماك في تقليد عرفه أهالي الجزيرة منذ مئات السنين.
وفي نهاية السباق سلم وكيل إمارة جازان المبالغ النقدية والهدايا العينية للمفائزين في المسابقة والبالغ عددهم خمسة فائزين وأعلن نجاح المهرجان معرباً عن سعادته بزيارة المحافظة ومشاركة أهالي فرسان احتفالاتهم.

بلدية الخبر توسع المسطحات الخضراء وتنجز ١٥ حديقة جديدة



الدمام-حمود الزهراني
أعلنت بلدية محافظة الخبر ممثلة بإدارة الحدائق والتجميل عن الانتهاء من تنفيذ ١٥ حديقة و ٣ مثلثات بعدد من الأحياء ضمن مشاريعها التي تقوم بها للمساهمة في زيادة الرقعة الخضراء وإيجاد مرافق خدمية وترفيهية للسكان. وأكد رئيس بلدية محافظة الخبر المهندس عصام بن عبد اللطيف الملا حرص البلدية في التوسع بإنشاء الحدائق وزيادة مواقع ألعاب الأطفال في مختلف أرجاء المدينة، والتوسع في زراعة وتشجير الشوارع لتوسيع خريطة المساحات الخضراء وإيجاد أماكن ترفيهية بمواصفات ومعايير عالية الجودة.
وأضاف: يأتي ذلك انسجاماً مع توجيهات معالي أمين المنطقة الشرقية

جازان - مصطفى هندي

شارك وكيل إمارة منطقة جازان الدكتور سعد بن مقرن القرن أهالي جزيرة فرسان وزوارها صيد سمك الحريد للعلم الصالي في المناسبة السنوية التي ألقها بالجزيرة للاحتفاء بصيف فرسان "سمك الحريد" أو "بغاء البحر" حيث أقيمت فعاليات تراثية وأهازيج مصاحبة شهدها خليج الحصيص كما جرت العادة وفق ما تعارف عليه الفرسانيون وتوارثه الأبناء عن الآباء والأجداد وذلك بحضور محافظ فرسان ومدير عام الهيئة العامة للسياحة والتراث الوطني المهندس رستم بن مقبول الكبيسي.
ويبدأت الفعاليات عند شروق شمس السبت والبحر في حالة