

ولو ألقى معاذيره

شمس وظل



أحمد حسن فتحي

هل قرارك هي تعبير صادق لما تحمله مشاعرك .. وتوضح أهدافك .. وأيضاً تحقق أحلامك .. والحقيقة أن هناك صعوبات كثيرة في اتخاذ القرار .. ربما تحمل بين طياتها مصائب .. لأن التغييرات تتسارع قبل نتيجة القرار .. أيضاً فإن الشك يحوم حول ماهية القرار وصحته .. والمقارنة بين قرار وآخر يتدخل فيه ملكاتك العقلية ووجدانيات عاطفتك .. لذا فإن القرار يتدخل فيه وقلبه مشاعر نفسية تؤثر في اتخاذ قرارك دون أن تشعر بها .. ومن البديهي أن تسأل ماهي المشكلة ؟ وكيف تصفها وتوضحها بصدق لنفسك .. وتبدأ في وضع حالات مشابهة وتقوم بدراستها .. وتشعر بأن العقبات قد

أطلت برأسها بين عقل وعاطفة .. وتجد نفسك متردداً في تحديد الوقت الذي تتخذ فيه القرار .. وهل تملك المعلومات الكافية ؟ .. وبعد أخذ القرار ونتائجه .. هل يمكن لك أن تجد الدعم من البعض ؟ .. وهل متابعتك له مجدية ؟ .. إن السرعة التي تزيد لاتخاذ قرار معين .. تعني أنك في حالة قلق أو اضطراب أو تخوف .. وترى أن المشكلة قد تزداد سوءاً .. وتسرح بخيالك إلى أسوأ الظروف والأحوال .. وربما تجد أن الذبابة (طائرة) .. لذا فإن مشاعرك هي التي تحدد حجم مشكلتك .. كما أن هذا ليس سهلاً ولا يسيراً .. لأنك كنت لها تجارب سابقة أثرت في مشاعرك وقدرتك .. وخطت لك أسلوب انتهجته وأصبح ثابتاً ومعروفاً .. وتجد أن

هناك مشكلة .. ولكنها لم تصاغ بالطريقة التي يمكن حلها بطريقة مرضية .. هناك قوتان تتصارع في داخلك .. قوة تأمرك بالمخاطرة والمجازفة .. وقوة أخرى تأمرك بعدم التحرك .. وهذه أيضاً ربما تقنعك بأن الثبات هو لمصلحتك .. إن قرارك الذي ستخذه سواءً بالتقدم أو الثبات .. لا يغفل ما بداخلك .. هل سأنجح بالثبات أو بالتقدم .. إن قدراتك .. وملكاتك .. وتفكيرك .. ومعرفة نفسك .. هي الحقيقة التي تحدد المخاطر وتعرف البدائل .. وتحدد المشكلة .. إن الثقة وحسن الظن بنفسك .. يجعلك أكثر جرأة في اتخاذ قراراتك .. ويعطيها القدرة على التغيير .. مع

قبول المخاطرة ونتائجها .. وتعتبر أن النتائج مهما ساءت .. فإنها ليست النهاية .. وإذا نجحت فإنك قد اكتسبت ثقة في معرفتك للأمور .. قد يدفعك احساسك إلى أن الأمور تحتاج إلى مساعدة من الغير .. وترى بعينك أين الخلل .. وستكون قادراً على أن تكسب بنفسك .. المشكلة التي لا بد من حلها .. هي نفسك .. فإذا عرفتھا .. ما بعدها أقل دوشة دماغ .. قال تعالى : [بَلِ الْإِنْسَانُ عَلَىٰ نَفْسِهِ بَصِيرَةٌ (١٤) وَلَوْ أَلْقَىٰ مَعَاذِيرَهُ (١٥)] صدق الله العظيم

pr@fitaihi.com.sa
فاكس: ٦٥١٤٨٦٠٠

تعاون مشترك بين مركز الملك سلمان وجمعية الكشف



الرياض - البلاد

اشاد نائب رئيس جمعية الكشف العربية السعودية الدكتور عبدالله بن سليمان الفهد بالجهود الإنسانية الكبيرة التي يقوم بها مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية عبر مجموعة من البرامج المصممة وفق أحدث النماذج العالمية لكي يكون امتداداً للدور الحيوي الذي تقدمه المملكة للمجتمعات المتكوبة ، ومساعدتها ورفع معاناتها ، مبيناً ان اللجنة الكشفية العالمية تثنى الدور الاغاثي والانساني الذي تقوم به المملكة على مختلف المستويات . جاء ذلك خلال اللقاء الذي تم يوم أمس بالمركز بين نائب رئيس الجمعية ، ومستشار الشرف العام على المركز الدكتور عقيل بن جمعان الغامدي ، والذي نوقشت فيه العديد من النقاط ومن اهمها الاعداد لمذكرة تفاهم بين الجمعية والمركز ، والتعاون في التدريب وفق الموضوعات المشتركة في مجال الاغاثة والاعمال الانسانية ، والمشروع الكشفى العالمى لرسل السلام واثره في ذلك المجال .

واشاد الفهد باهتمام رؤية المملكة العربية السعودية ٢٠٣٠ بالعمل التطوعي حيث تسعى الرؤية إلى رفع عدد المتطوعين



كل أربعة

حاتم المشهدي

غير المطابقين لمعايير المسؤولية

ما اسهل التنصل من المسؤولية والإعراض عن مواجهة الحقيقة المؤلمة وهي أن عدم مطابقة شهادات اصحاب البُلومات الصحية كانت بسبب السيد المسؤول الذي استلم التخصصات، ثم قدم لابنائنا اضعف البرامج والكورسات. وبعد أن وثق ابناؤنا بوعودهم التنموية الجارية (بلوم، ووظيفة) وانتظمو ودرسوا ليحصلوا على شهادتهم... قاموا بخذلانهم والتشهير بهم في كل مناسبة ومحفل قائلين لهم (دبلوماسيتكم التي اعطيناها لكم غير مطابقة؛ وش نعمل لكم!!)

فلم ار أقيح وأرخص من هذا التصرف الذي يرقى لمرتبة العبث بمقدرات الأمة المالية والبشرية وعدم الخشية من مسالة الرأي العام ومحاسبة الجهات المعنية بعد أن قاموا بتدمير مستقبل مئات الشباب المجتهد الذي تمسك بخيط رفيع من الأمل في الحصول على وظيفة تستر حالهم وتطعم عيالهم، وتحميمهم من غلبة الدين وقهر الرجال.

وما زاد الطين بلة: ان سعادة المسؤول لم يرجع ويصلح ما جنت يدها ويتواصل مع الجهات المعنية لتنسيق إرسالهم للقطاع الخاص: الذي يعمل به ثمانية وعشرون ألف طبيب مقیم منهم سبعة مائة سعودي فقط/ وواحد وأربعون ألف ممرض وممرضة منهم الفين ومائتي سعودي فقط/ وسبعة عشر ألف صيدلي منهم ستمائة سعودي فقط / وثمانية عشر ألف وخمسمائة (فئة طبية مساعدة) منهم أربعة الاف وسبعة مائة سعودي فقط!

هذا ليس تحدي من تحديات المستقبل يا سادة! بل همزة يُسأل عنها الأستاذ المسؤول عن نطاقات السعودية في القطاع الخاص الذي يجني المليارات ويستفيد من (التسهيلات والدعم والقروض وغياب الضرائب) ثم يضغط بعضهم بورقة الحسوبيات كي يؤخر ويماطل ويتنصل من واجبه الذي يقضي بتدريب وتشغيل ابائنا الذين ضاقت عليهم الأرض بما رحبت على غيرهم من الموظفين الأجانب الذين تستقدمهم المستشفيات الخاصة وشركات التشغيل من اقاصي الهند وبلاد السند بأزهد الاسعار كي تزيد من ربحية بعض هوامير القطاع الصحي الخاص على حساب بطالة وعطالة ابائنا وبنائنا الذين ظلمتهم من حمة الدبلوماسية الصحية الغير مطابقين. لا يحب الله الجهر بالسوء من القول إلا من ظلم وكان الله سميعا عليما.

درجة الدكتوراه الجامعة الأوروبية الكنفدرالية السويسرية.

استئصال ورم سيطر على كبد طفلة

جريدة - واس

نجح أطباء بمستشفى الولادة والأطفال ببريدة في إجراء عملية جراحية معقدة هي الأولى من نوعها في المنطقة ، بعد استئصال الفص الأيمن من كبد طفلة تبلغ من العمر ست سنوات لوجود ورم كبدي في معظمه ، بعد أن خضعت الطفلة لثلاث دورات من المعالجة الكيميائية ، ثم حوالت لجراحي الأطفال لاستئصال الورم. وأجرى العملية التي استمرت ٨ ساعات متواصلة ، فريق طبي برئاسة استشاري جراحة دقيقة ومناظير أطفال ، من مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث بالرياض الدكتور زكريا حبيب.

فريق سعودي تشيكي يستخدم نوعاً جديداً من الغضاريف للرقبة



بجراح كبير منذ فترة، ولدينا بمستشفى العمليات وأسابيل العلاج لـ ١٧٢٧٢ مريض، حيث تنوعت الخدمات المقدمة بين الطب العام والباطنة والعيون والأسنان والنساء والولادة والنفسية، إضافة إلى خدمات تأمين الأدوية، المختبر، الأشعة، الإسعافات الأولية والعيادات الاستشارية، فيما استفاد ٧٥٥ مريضاً من تقديم هذه الخدمات بفرع منطقة عسير.

جدة - ابراهيم المدني

أجرى فريق طبي مشترك من المملكة وجمهورية التشيك بمستشفى الملك فهد بجدة مؤخرًا عمليتين لوضع نوع جديد من الغضروف الصناعي لفقرات الرقبة هي الأحدث من نوعها ولأول مرة تستخدم بالمملكة. وترأس الفريق السعودي استشاري جراحة المخ والأعصاب ورئيس القسم بالمستشفى الدكتور سقاف السقاف بينما ترأس الفريق التشيكي البرفوسور شربوك. وأوضح الدكتور السقاف أن العمليات الجراحية لوضع الغضروف الصناعي تقام بالعديد من مستشفيات المملكة

طول إبداعية لمعالجة الشكاوى

الأحساء - البلاد

نظمت الشؤون الصحية بالأحساء أمس دورة تدريبية بعنوان "الحلول الإبداعية في دراسة ومعالجة الشكاوى"، بمشاركة مختصين في الإدارة العامة لحقوق وعلاقات المرضى بوزارة الصحة، وذلك لمدة ثلاثة أيام في المركز الترفيهي بإسكان مستشفى الملك فهد بالهفوف. ويأتي تنظيم الدورة بالتعاون بين الإدارة العامة لحقوق وعلاقات المرضى بوزارة الصحة مع الإدارة العامة للتدريب والأبحاث، حيث تستهدف الدورة منشوبي حقوق وعلاقات المرضى في المنشآت الصحية التابعة لصحة الأحساء وصحة المنطقة الشرقية.

من جانب آخر اختتمت أمس فعاليات الدورة العلمية التخصصية الثالثة على مستوى المملكة بحضور أكثر من ١٥٠ موظفاً في إدارة التمرين التي نظمتها مستشفى الولادة والأطفال بمحافظة الأحساء تحت عنوان "المستودعات ومراقبة المخزون بين الإفراط والحزم" وذلك بمقر المستشفى .

٣ رجال و٥ نساء يشطرون إسلامهم

الباحة - البلاد

أشهر ثلاثة رجال وخمس نساء من الجالية الأسبوية إسلامهم في المكتب التعاوني للدعوة والإرشاد وتوعية الجاليات بمدينة الباحة خلال شهر شعبان الجاري . وأبان مدير المكتب علي بن ملح أنه جرى بحمد الله تلقينهم الشهاداتتين وشرح معنى الإسلام لهم بواسطة المترجمين المختصين وتسليمهم نسخاً مترجمة للقرآن الكريم ، وبعض الهدايا والأشرطة والكتب الدينية التوعوية بلغاتهم .

من مناطقنا الجميلة ..

اختتام حملة تفعيل الأيام الصحية العالمية بجازان



جازان - البلاد

اختتمت مساء أمس الأول، فعاليات الحملة التوعوية التثقيفية الصحية التي نظمتها المديرية العامة للشؤون الصحية بمنطقة جازان ، بمشاركة الرئاسة العامة لرعاية الشباب وأمانة منطقة جازان ، بمناسبة تفعيل الأيام الصحية العالمية " للربو ، وضغط الدم ، واليوم العالمي لمكافحة مرض

الدرن . وأوضح الناطق الإعلامي بصحة جازان نبيل غاوي أن الحملة التي استمرت لمدة أسبوعين شهدت إقبالاً كبيراً من الأهالي والمقيمين بجميع الفئات العمرية ، وهدفت لرفع مستوى الوعي الصحي لدىهم من أجل مكافحة الأمراض والحد من انتشارها بجميع الوسائل والسبل الممكنة ،وتنمية الاتجاه الصحي للحياتهم ، وتعزيز السلوكيات الصحية الصحيحة ، وتثقيفهم لضمان حياة صحية خالية من الأمراض ، إضافة لرفع

وعي المجتمع بصفة عامة عن مرض الربو والعوامل المهيجة وطرق الوقاية والعلاج ، ومرض ضغط الدم وعوامل الخطورة والمضاعفات ، وطرق الوقاية من مرض الدرن وكيفية علاجه ، وتوعيتهم بطرق التغذية السليمة وأهمية التمارين الرياضية للفئات المختلفة. وبين أن الحملة التي نفذت بمدينة جيزان و محافظات صبا وبيش وصامطة والعارضة وأحد المسارحة وأبو عريش ، شهدت نقلة نوعية في تنفيذ فعالياتاتها حيث اشتملت على