

## قافلة (السكري صحصه) تدشن فعالياتها بكورنيش الدمام



من النوع الأول الذين يعانون نوبات ارتفاع أو انخفاض متكررة في السكر أو الاثنين معا، وكذلك بالنسبة لمرضى السكري الحامل،

كما يُطلب من مرضى السكري بمختلف أنواعه الانتباه لأعراض إنخفاض السكر، التي تتضمن الصداع واضطراب الرؤية والوعي وحدوث رعشة بالأطراف والشعور بزيادة في ضربات القلب، وفي الحالات الشديدة التشنجات، وعلى مريض السكري أن يقطع الصيام إذا شعر بأعراض انخفاض السكر، وأن يتناول على الفور طعاما أو شرابا محلي كالعصير أو العسل أو أقراص جلوكوز لرفع مستوى السكر في الدم، وبشكل عام، يُنصح مريض السكري بتأخير وجبة السحور مع تضمينها حصصا معتدلة من النشويات والبروتينات وكذلك الخضراوات أو الفواكه، ولا بد من شرب المياه بكثرة، وتجنب المشروبات السكرية والحلوى بأنواعها، وأخيرا عدم زيادة جرعة العلاج بدون استشارة الطبيب.

يذكر أن قافلة "السكري صحصه" ستواصل فعالياتها خلال الأسبوع القادم في محطاتها الخمسة بمنطقة القصيم، وذلك في يومي الخميس والجمعة.

### الدمام - حمود الزهراني

انطلقت أمس الخميس قافلة "السكري صحصه" فعالياتها التوعوية في محطاتها الرابعة بكورنيش الدمام وتستمر حتى السبت وتهدف إلى توعية أفراد المجتمع وتثقيفهم حول مرض السكري.

وأوضح مدير عام الشؤون الصحية بالمنطقة الشرقية الدكتور صالح بن علي السلوك أنه وفقا لنتائج المسح الصحي الوطني للمعلومات الصحية في المملكة العربية السعودية فإن معدل انتشار داء السكري بلغ (٨٣,٤٪) منها (١٤,٨٪) بين الذكور، بينما بلغ (١١,٧٪) بين الإناث، كما يرتفع المعدل مع التقدم بالعمر حيث بلغت نحو (٧,٨٪) في الفئة العمرية (٢٥-٣٤) سنة، ليصل إلى (٥٠,٤٪) في الفئة العمرية من ٦٥ سنة فأكثر، وأوضحت الدراسة أن نسبة انتشار ما قبل الإصابة بداء السكري عند الذكور بلغ (١٧٪) أي ما يعادل (١,٢٩) مليون مصاب، وعند الإناث (٨,٥٪) أي ما يعادل (١,١) مليون مصابة، كما يقدر عدد المصابين بداء السكري في المملكة بحسب الدراسة (١,١) مليون من الذكور، منهم ٥٤٦ ألفا يتناولون علاج لداء السكري، كما أن ٢٧٥ ألفا من الذكور المصابين بداء السكري لا يسيطرون على مرضهم، وأضافت الدراسة أن ٧٧٥ ألف من الإناث مصابات بداء السكري منهم ٣٥٦ ألفا يتناولن العلاج، في حين أن هناك ١٩٦ ألفا مصابة بداء السكري غير المسيطر عليه. مضيفا أن القافلة تأتي في إطار الفعاليات والأنشطة التوعوية والتثقيفية للبرنامج، وضمن سلسلة من البرامج التثقيفية الصحية التي ينظمها البرنامج الوطني لمكافحة داء السكري في عدد من مدن ومحافظات المملكة، وذلك بالتعاون مع "أبوت" للعبء بالسكري.

وبين الدكتور السلوك أن قافلة "السكري صحصه" تستهدف مرضى السكري ويتم خلال البرنامج تنظيم فعاليات صحية توعوية تثقيفية في هذا المجال، وتهدف الفعاليات إلى تعزيز الجهود المبذولة من مقدمي الخدمة تجاه المستفيدين من مرضى السكري، وتشتمل الفعاليات على أنشطة علمية وتثقيفية عبر عدد من مقدمي الخدمة من الأطباء ومثقفين ومثقفات السكر، وكذلك جناح يهدف إلى تقديم جرعة من التوعية والتثقيف الصحي حول التعامل مع السكري ومرض السكري، والتعريف بعوامل خطورة الإصابة بالسكري



## جمرك جسر الملك فقد يحبط أكثر من ١٠٠٠ محاولة تهريب إلى خارج المملكة

### الدمام - حمود الزهراني

حقق جمرك جسر الملك فهد خلال الفترة من ١٤٣٧/١/١٤٣٧هـ وحتى تاريخ ١٤٣٧/٨/١٤٣٧هـ نجاحا ملفتا وذلك بإحباط (١,٠٥١) ألف وواحد وخمسين محاولة تهريب إلى خارج المملكة، شملت إحباط تهريب مشتقات بترولية، وأغلاف، وعدد من الأسلحة وكمية من المخدرات ومادة التنباك، ومبالغ نقدية ومعدن ثمينة لم يتم الإقرار -الإفصاح- عنها عند المغادرة.

وتفصيلا قال الأستاذ ضيف الله العتيبي مدير عام جمرك جسر الملك فهد المكلف: تمكن الجمرك منذ بداية العام الهجري الحالي وحتى تاريخ ١٤٣٧/٨/١٤٣٧هـ من إحباط (١,٠٥١) محاولة تهريب سلع ممنوعة ومقيدة إلى خارج المملكة، حيث بلغ ما تم إحباط تهريبه من المشتقات البترولية (٢٤٧,٠٤٦) مائتين وسبعة وأربعون ألف وستة وأربعون لترا، فيما بلغ ما تم ضبطه من الأغلاف (١٥٠) مائة وخمسون كيلوجرام، بالإضافة إلى أنه تم إحباط محاولة تهريب (١١,٢١٢) لحد عشر كيلوجراما ومئتين واثنى عشر جراما من الحشيش، و(١٨) جراما من مادة "الليروانا" المخدرة، و(١٣٣) كيلوجرام من التنباك، كما تم إحباط محاولة تهريب عدد (٢) مسدس وعدد (٧) طلقات مع مخزنتين، بالإضافة إلى كشف

محاولة تهريب شخص بطريقة غير مشروعة إلى خارج المملكة، وأوضح العتيبي أنه بلغ إجمالي المبالغ النقدية التي لم يُصَح عنها أثناء المغادرة والتي تم كشف محاولة تهريبها خلال نفس الفترة (١,٨٠٠,٠٠٠) مليون وثمانمائة ألف ريال، تضمنت كشف وإحباط تهريب معادن ثمينة عبارة عن "ساعات" بلغت (٣٦) ساعة تبلغ قيمتها (٩٥٩,٤٠٠) تسعمائة وتسعة وخمسون ألف وأربعمائة ريال، فيما بلغ إجمالي المبالغ النقدية التي تم الإقرار -الإفصاح- عنها أثناء المغادرة خلال هذه الفترة (٩٧٠,١١٨,٠٥٥) تسعمائة وسبعون مليوناً ومائة وثمانية عشر ألفاً وخمسة وخمسون ريالاً.

وأكد مدير عام جمرك جسر الملك فهد المكلف أن هذا النجاح الذي تحقق خلال هذه الفترة المحددة يبين مدى الجهد الكبير الذي يبذله منسوبي الجمرك السعودية عند أداء مهامهم سواء كان ذلك في تطبيق الإجراءات الجمركية التي يؤدونها في الرقابة على حركة القنوم أو كان ذلك في المغادرة، كما أن هذا النجاح يؤكد على الدور الكبير للجمرك السعودية في إحكام الرقابة الجمركية على جميع الواردات والصادرات، الأمر الذي يحقق فعليا شعارها الدائم المتمثل في (سرعة فسخ السموح ومنع دخول وخروج المنوع والمقيد).

## جنى) يوفّر فرص عمل لـ ٥١ ألف مواطنة منتجة



### الجبر - حمود الزهراني

كشفت مركز بناء الأسر المنتجة في المنطقة الشرقية (جنى)، عن ارتفاع نسبة تمويل الأسر المنتجة، بهدف تحسين أوضاعها المعيشية، حيث وفر المركز ٥١ ألف فرصة عمل للسيدات خلال الخمس السنوات الماضية، ووصل دعم الأسر المستفيدة بمبلغ ٢٦٠ مليون ريال، وتوقع المركز أن يتم تمويل نحو ١٦ ألف أسرة خلال العام الجاري ٢٠١٦م.

وأوضح حمود الشامي المدير التنفيذي للمركز، أن عدد الأسر بدأ بـ ٦٠٠ أسرة في العام ٢٠١٠، وتدرج إلى أن وصل إلى ٥٧ ألف أسرة منتجة حتى الربع الثاني من عام ٢٠١٦ بقيمة تمويلية وصلت إلى ٣٠٢ مليون عبر ١١ فرع بالمملكة للمركز في ٢٠١٦، متوقفاً أن يتم تمويل ١٦ ألف أسرة خلال العام الجاري ٢٠١٦م.

ولفت الشامي، في ذات السياق إلى أن المؤشر يشهد ارتفاعاً سنوياً في تمويل المشاريع المميزة وتكون ذات قيمة اقتصادية لتمكين النساء من الإنتاج وتحقيق الهدف العام للمشروع في تمكين المرأة بالمنتجات اقتصادياً واجتماعياً من خلال فروع المركز على مستوى المملكة.

وأشار الشامي، إلى أن نسبة التحصيل بالمركز من المستفيدات بلغت ٩٩,٢٤٪، وتعتبر هذه نسبة متفوقة مقارنة بالمشاريع المماثلة لها داخل السعودية وخارجها، ويعد هذا على نجاح المشاريع الخاصة بالمستفيدات أيضاً على كفاءة مركز "جنى" في تحصيل أقساط القروض من آلاف العميليات في جميع المناطق التي يقوم بخدومتها.

وذكر في الختام أن مشروع "جنى" عبارة عن مشروع اقتصادي اجتماعي يقدم خدمات القروض المتناهية الصغر للنساء، دون اللجوء إلى الكفالات التقليدية، بل يعتمد على مبدأ الضمان الجماعي للنساء فيما بينهن، وبفسح الوقت يرسخ ثقافة العمل ومبدأ الاعتماد على الذات ويوفر فرص عمل ذاتية للنساء بالمنتجات، ومن آثار هذا المشروع هو الحد من ظاهري الفقر والبطالة بالمنتجات، وتمكين النساء اجتماعياً واقتصادياً من خلال المشاريع المدرة للدخل.

## نزلاء الصحة النفسية بالطائف يزورون متحف أصالة الماضي



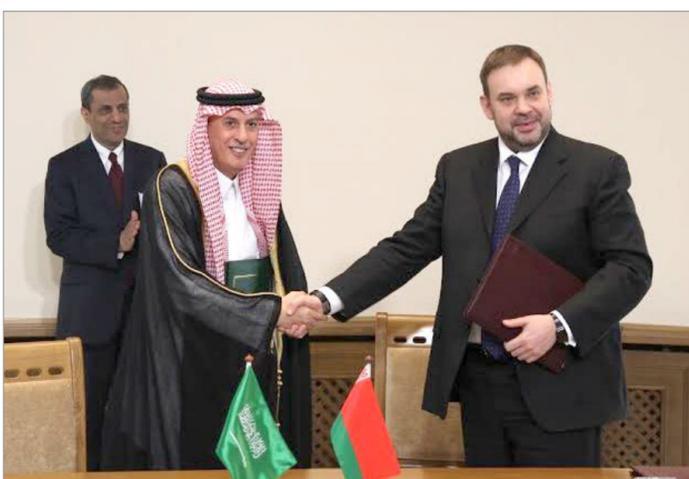
### الطائف - عبد الهادي المالكي

نظم مستشفى الصحة النفسية بمحافظة الطائف أمس، زيارة لنزلائه لمتحف أصالة الماضي، بمناسبة اليوم العالمي للمتاحف. وتهدف الزيارة لمعيشة المرضى الوضع الاجتماعي الخارجي كنوع من العلاج النفسي بحيث تجول النزلاء في أقسام المتحف وتعرفوا على محتوياته.

وأكد رئيس قسم العلاقات بالمستشفى حسن بن ظافر الشهري أن هذه الزيارات تأتي ضمن أنشطة التأهيل الطبي النفسي لنزلاء المستشفى، لما لها من أثر على الحالة العامة للمرضى ولقياس مدى تجاوبهم الاجتماعي، إلى جانب تعزيز الجانب النفسي لديهم.



## اختتام أعمال الدورة الثانية للجنة السعودية البيلاروسية



بما يسهم في التعريف بالفرص التجارية والاستثمارية في البلدين. وضمن النشاطات المصاحبة لأعمال اللجنة قام رئيس الجانب السعودي بالتوقيع على اتفاقية للتعاون في المجال العلمي والتقني بين مدينة الملك عبدالعزيز للعلوم والتقنية والأكاديمية الوطنية البيلاروسية للعلوم، بحضور سفير خادم الحرمين الشريفين لدى جمهورية روسيا الاتحادية وسفير المملكة غير القيم لدى جمهورية بيلاروسيا عبد الرحمن بن إبراهيم الرسي. وعلى هامش أعمال اللجنة قام رئيس الوفد السعودي بعقد لقاءين جانبيين مع كل من معالي وزير الخارجية البيلاروسية، ومفتي الاتحاد للمسلمين لجمهورية بيلاروسيا وذلك ليبحث سبل تعزيز التعاون الثنائي المشترك بين البلدين.



نتائج الأبحاث إلى منتجات صناعية وتجارية، والتعاون في مجال تبادل المعلومات حول تشغيل أنظمة النقل العام في المناطق الحضرية، بالإضافة إلى التعاون بين مراكز الأبحاث والهيئات المتخصصة الدولية في البلدين من أجل دراسة مشكلة التلوث الإشعاعي وطرق معالجة المياه الجوفية ومراقبتها وإدارة مصادر المياه الملوثة، وأيضا التعاون في مجال الزراعة والثروة الحيوانية، وإدارة ومراقبة وصيانة الغابات، وتطوير التعاون الثنائي في مجالات البحث العلمي بين الجامعات وتبادل المعلومات والمشاركة في المؤتمرات والندوات ورش العمل العلمية والثقافية في البلدين، وتكثيف تبادل زيارات مسؤولي التعليم العالي وأعضاء هيئة التدريس والطلاب. وتمت مناقشة الإجراءات المنظمة لتصدير

### مينسك - واس

اختتمت اللجنة السعودية البيلاروسية المشتركة في العاصمة مينسك أعمال دورتها الثانية حيث رأس الجانب السعودي في الاجتماع وكيل وزارة الخارجية للعلاقات الاقتصادية والثقافية الدكتور يوسف بن طراد السعود فيما رأسها عن الجانب البيلاروسى نائب الوزير للشؤون الخارجية فيجيني شيبستاجوف.

وقد استعرضت اللجنة النقاط الأساسية التي تم بحثها في مجال الغذاء والدواء، والتعليم والعلوم والتقنية، والزراعة، والنقل، والمياه والتجارة والاستثمار حيث قام أعضاء الوفد السعودي بزيارات ميدانية للجهات البيلاروسية ومنها الأكاديمية الوطنية البيلاروسية للعلوم، ومؤسسة النقل العام "مينسك ترانز"، ومصنع السيارات والقاطرات، ومحطة الباصات ونظام الترام الرئيسي في مينسك، ومؤسسة بيليكبول المتخصصة في معالجة المياه، ووزارة الزراعة والأغذية، وشركة الزراعة والمعالجة، ووزارة التعليم البيلاروسية، وجامعة بيلاروسيا الطبية الحكومية.

كما تم التوقيع في نهاية الاجتماع على محضر اجتماع الدورة الثانية للجنة السعودية البيلاروسية المشتركة من قبل رئيسي اللجنة، حيث اتفق الجانبان على تعزيز التعاون في مجالات العلوم والتقنية والابتكار، وتطوير