



ملحق خاص
عن نهائي كأس الملك

الفنانون والشعراء يتفقدون على صعوبة المواجحة



الغالي ، إذ قال الأخوان أن وضع فريقهم في الموسم الحالي كان غير مرضي لجميع النصارويين ولكن كان هناك بعض الأخطاء التي حصلت و تمنى أن لا تكرر مستقبلا ، و تمنى الشعراء في نهاية حديثهما أن تشاهد الجماهير السعودية التي تنتظر بداية إنطلاقة صافرة الحكم التي تعلن بداية اللقاء مباراة لائقة بعملاقي الكرة السعودية و بارك الأخوان للفائز مقدما و أكدوا أنه لن يكون هناك خاسر في هذه المواجحة كما ذكروا .

فيما تحدث الممثل و المنتج فهد العمر عن المباراة قائلًا أنه من الصعب جدا توقع نتيجة المباراة و ذلك لثقافتها الفني بين الفريقين و لكنه يطمح و يتمنى أن يكون معشوقه الأول النصر بطلا لتلك البطولة الغالية على قلوب السعوديين في تلك المباراة التي لا خاسر فيها بوجود و تشريف سلمان الحزم و أضاف : الأهلي ثقيل فنيا و هو الأقرب للظفر باللقب إذا جئنا للمنطق و تقريبا الكثير من شركاء عشقه النصارويين يعيشون في حالة من التشاؤم و يتوقعون هزيمة النصر في هذه المباراة و أن ينهي عشقه العالمي متمنيا أن يكون الكأس من نصيب فريقه .



مدينة الملك عبد الله الرياضية بمدينة جدة (الجوهرة) و اتفق الشعراء الكبار أن المباراة ستكون من العيار الثقيل خصوصا أنها تجمع العالمي بالملكي في لقاء العملاقة كما وصفوا ، و أكد الشقيقان أن مباراة اليوم لا يوجد بها خاسر فالفريقان سيكسبان شرف مقابلة و مصافحة يد خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبد العزيز رعاه الله و لكنهم تمنوا أن يظفر معشوق (الأخوان العوض) العالمي بكأس البطولة و ذلك ليصالح اللاعبين و الإدارة جماهيرهم العريضة في كافة أرجاء الوطن



تكون الروح الرياضية سائدة في أرضية الملعب و في المدرجات أيضا ، فيما تمنى الثنائي العملاق أن يوفق فريقهم الأهلي في المباراة الكبيرة بظفره لهذا اللقب الذي يعيشه الأهلاويون كثيرا و ضمه الى جانب كأس دوري عبد اللطيف جميل الذي كسبه الأهلي هذا العام . فيما تحدث الشعراء الكبار و أحد عملاقة الشعراء في الساحة الشعرية السعودية و الخليجية و مشجعا النصر (العالمي) خالد العوض و شقيقه رياض العوض عن لقاء فريقهم مساء اليوم أمام الأهلي في المباراة التي تقام على ملعب الكرة السعودية المميزة و المثيرة و أن

علق الفنانان العملاقان فنان العرب محمد عبده وأخطبوط العود عبادي الجوهر عن النهائي الكبير الذي يلاقي فيه فريقهم الأهلي فريق النصر في المباراة التي تتمتع بحضور وتشريف من رجل الوطن الأول خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبد العزيز ال - أطال الله في عمره - ، و اتفق الفنانان قبل الحديث عن المباراة أنه لا يوجد في هذه المواجحة فريق خاسر فالجميع فائز بالسلم على خادم الحرمين الملك سلمان سواء كان الأهلي أو النصر و حتى الجماهير الحاضرة للمباراة ، و فيما يخص المباراة تحدث كبار الفن الغنائي السعودي و العربي بقولهم أن المباراة ستكون حماسية و مثيرة بين الفريقين و ستكون محط أنظار كافة الرياضيين السعوديين و الخليجيين و العرب أيضا ، و ذلك لأن الكرة السعودية دائما ما تحظى بمتابعة الكثير من الأشخاص الذين يقطنون مختلف دول العالم العربي ، و تمنى عبده و الجوهر أن يقدم الفريقان مباراة لائقة بإسميهما و بوزنهما و بسمعة الكرة السعودية المميزة و المثيرة و أن



أخصائي نفسي: حصول الأهلي على الدوري سيفجر طاقات اللاعبين .. والنصر يعاني من (الضغط)



السيد

بعد حصوله على لقب الدوري قبل موسمين أصبح حاليا في المركز الثامن بالنسخة الماضية ولم يستطع تحقيق أي بطولة في الموسم الحالي لذلك على رئيس النصر وإدارة الوقوف إلى جانب اللاعبين بشكل مكثف وتجهيزهم بالشكل المطلوب نفسيا وفنيا وتحفيزهم بالجوانب المادية وأشعارهم بحل جميع المشاكل المتعلقة لدى اللاعبين الذين بلا شك يرغبون في تحقيق الكأس الغالية لا سيما بعد تفوقهم على الاتحاد في مباراتين متتاليتين على ملعب الجوهرة بمدينة الملك عبدالله الرياضية بمجموع ٨ أهداف للمواجهتين استطعت انطباع وارتياح لدى الإدارة والجماهير بأن اللاعبين يبحثون عن الإنجاز.

النادي الأهلي بالخروج إلى وسائل الإعلام من الإدارة واللاعبين وجماهير احتفالا بلقب الدوري قبل انتهاء بطولة كأس الملك قد يعطي انطباع وشعور لدى الأهلاويين برضا الجماهير عن موسمهم الحالي بتحقيق دوري جميل والتي قد تؤثر على أداء اللاعبين الفني والنفسى داخل أرضية الملعب في مباراة اليوم وأكد السيد أن الأمور في الجانب النصاروي تختلف تماما حيث يعاني اللاعبون من ضغوطات نفسية كبيرة لعدة أمور ومن استقالة رئيس النادي الأمير فيصل بن تركي عقب المباراة النهائية قللت من تركيز اللاعبين على المباراة النهائية بالإضافة لكثرة المشاكل في البيت النصاروي من ديون ورواتب متأخرة في الفترة الماضية وكذلك تدهور مستوى الفريق في الموسم الحالي

مما يجعلهم يفقدون السيطرة والتفكير داخل الملعب ويفكرون خارجه لذلك يجب إبعادهم نهائيا عن تلك الأجواء الغير صحية ليتم تجهيزهم ذهنيا وفنيا للمباراة وقال السيد أن حصول الأهلي بطولة دوري عبداللطيف جميل في الموسم الحالي بعد غياب دام لمدة ٢٢ عام له أمر إيجابي وأخر سلبى ويتمثل الأول في إبعاد الضغوطات الجماهيرية والإدارية على اللاعبين والتي سببت لهم الكثير من التوتر والقلق في الموسم الماضي والتي دائما ما يخسر فيها الأهلي النهائيات بسبب العامل النفسي الغير جيد لذلك من المنتظر أن تتفجر طاقات لاعبي الملكي داخل الميدان بعد نشوة البطولة بحثا عن إنجاز آخر وتحقيق الكأس الثاني في الموسم الحالي أما الجانب السلبى فيعود للفرح المبالغ فيه في

جدة- عبدالعزيز عركوك أكد الاخصائي النفسي محمد السيد أن مواجحة اليوم تحتاج إلى تجهيز اللاعبين بالشكل النفسي الممتاز وإبعادهم عن الضغوطات الإعلامية والجماهيرية ليكونوا في أتم جاهزيتهم الفنية والنفسية لا سيما أنها المباراة الختامية للموسم وعلى كأس غالية تحمل اسم خادم الحرمين الشريفين حيث أشاد بالدور الإداري والفني الذي قاما به نادي الأهلي والنصر بعد ذهاب الأول إلى قطر والأخر إلى مصر لعمل معسكر خارجي تجهيزا للمباراة النهائية مبينا أن في نهاية الموسم دائما ما يتم تداوله عبر وسائل الإعلام ومواقع التواصل الاجتماعي الكثير من الأخبار منها الصحيحة وفيها المغلوطة والتي تحدث عن انتقال اللاعبين إلى أندية أخرى

الدكتور تيمور للجماهير : أشربوا السوائل وتناولوا الأدوية اللازمة وافسحوا المجال لإنقاذ المصابين بالإغماء



وذلك بأن يتأكدوا من عدم تجمهر الناس حول المصاب وذلك تسهيلا لوصول مقدمي الخدمة الإسعافية للمصاب بشكل عاجل اما في حالة عدم وجود استجابة من المصاب يتم التعامل مع الحالة حسب الإسعافات الأولية ففي حال معرفتك الجيدة الحديثة بالإسعافات الأولية وذلك عبر أخذ دورة معتمدة لذلك، أبدا التعامل مع الحالة حتى وصول مقدمي الخدمات الطبية الإسعافية اما في حال عدم معرفتك بالإسعافات الأولية، الأفضل افساح المجال لمقدمي الخدمات الطبية الإسعافية و تجنب التجمهر الذي قد يعيق وصولهم وتقديمهم للرعاية اللازمة، كما وجه نصائح للجميع بتعلم دورات الطرق الصحيحة العلمية لتلقي الإسعافات الأولية لما في ذلك بعد عناية الله تعالى من فوائد عظيمة في إنقاذ المصابين.

المشكلة أو على الأقل تعليق اي وسيلة تعريفية على الرسخ مثلا مكتوب عليها اي أمراض مزمنة أو سابقة قد تكون موجودة. وطالب الجماهير بتجنب التدافع عند الدخول أو الخروج من المدينة الرياضية أو الذهاب لشراء المأكولات في المطاعم لما يترتب على ذلك من اخطار جسيمة حيث يجب عليهم التحرك بهدوء و اتباع تعليمات الجهات الأمنية والجهات المنظمة للحدث. كما يجب تجنب الانفجالات الشديدة لما قد يصاحب ذلك من ضغط على أجهزة الجسم عامة. و في حال حدوث حالة إغماء لا سمح الله، يجب طلب المساعدة من الجهات الطبية الاسعافية المتواجدة بالموقع في حال وجود استجابة من الشخص يتم التأكد من أنه ممتد مع رفع أقدامه قليلا وطلب المساعدة من المتواجدين

صغار وكبار السن بحمل الأدوية الموسعة للشعب الهوائية التي يتم استخدامها في حال حدوث أزمة ربو مفاجئة لا سمح الله. كما يمكن حمل مطهرات الاليدى و ذلك لاستخدامها منعا لنقل اي أمراض لا سمح الله. ونبه المصابين بمرض السكري باستخدام عقارات الأنسولين أو الذين لديهم تاريخ مرضي بانخفاض مستوى السكر المفاجئ بالدم لتأكد من حمل مواد غذائية بسيطة تساعد على مقاومة هذا الانخفاض في حال الشعور بقرب حدوثه كما يستحسن لؤلؤ المصابين الذهاب إلى مثل هذه الأحداث الرياضية برفقة مرافق على اطلاع و لو بسيط على المشاكل الصحية التي قد تكون موجودة مسبقا و ذلك ليساعد مقدمي الرعاية الطبية في معرفة أسباب

جدة- عبدالعزيز عركوك قدم المتحدث الرسمي لللال الأحمر بمنطقة مكة المكرمة الدكتور تيمور جيان العديد من النصائح للجماهير والمتابعين الذين سيشاهدون مباراة نهائي كأس خادم الحرمين الشريفين بين الأهلي والنصر حيث طالب من المتجهين إلى ملعب المباراة بالتأكد من شرب الماء والسوائل بكمية تناسب تعويض السوائل المفقودة من الجسم عبر التعرق الناتج عن التزامهم و درجة الحرارة إلا إذا كان هناك مانع طبي لشرب السوائل بكميات كبيرة كما حدث للمشاهدين أصحاب الأمراض المزمنة مثل الربو و السكري وضغط الدم و ما إلى ذلك للحرص من أخذ أدويةهم في مواعيدها و تجنب تغيير جدولها الزمني لأي سبب كان كما وجه الدكتور تيمور نصائح للمصابين بالربو خاصة

