

غداً.. يوم آخر دعوقهم.. الرحمة طوة!



إيمان يحيى باجنيد

المكان.. مطار الملك فهد الدولي بالدمام، الزمان.. الساعة الواحدة بعد منتصف الليل.. مهلاً قد يعتقد القارئ أنني أقرأ تقريراً اخبارياً لأحدى الصحف.. الأمر ليس كذلك، كل ما في الأمر

أنني كنت انتظر إحدى الصدقات في ذلك المطار لتوافيني ونطلق إلى وجهتنا إلا أنها تأخرت في الضروف فأضيت موعد افراع الرحلة وحدي.

صالة الانتظار يسيطر عليها السكون، ولكن هذا السكون والخوف الذي يصاحبني معه، وكعائدي أيضاً في مثل هذه الظروف، أحمل كتاباً معي في حقيبتي أو أقوم بشرائه في حينه -على الرغم من أنه في بعض الأحيان يعود إلى مكتبتني دون أن يقرأ- في هذه المرة كان نصيبي جيداً حيث أن كتابي للمؤلف يوسف معاطي وهو كاتب ساخر بعنوان (حصل خير).

في بداية القراءة، صاحبي بعض الشتات بين الخوف من السكون الخيم على المكان، وبين كلمات المقدمة للمكاتب، ثم ومع استرسالني في القراءة، شرعت بالاسترخاء ثم تحول الاسترخاء إلى ابتسامات تحولت إلى اهتزازات من كنفني، ثم تحولت بعضها إلى ضحكات بصوت عال نوعاً ما.

كنت بعد كل ضحكة عالية أتوجه بالنظر مع شعور بالذنب لما أسببه من إزعاج، للبايع في المقهى أو إلى ذلك الرجل الذي اتخذ من مقاعد الانتظار وسادة للنوم.

إلا أن معركات المتعة في الحياة كثيرة، فجأة ودون مقدمات ظهر طفل في آخر الصالة يصيح باكياً بغضب هستيري ويركل أمه ويضربها بيده، وهي تسحب في اتجاه بوابة الصعود إلى الطائرة كحقيبة ثقيلة مزعجة وقد تبعهم عدد من المسافرين.. استمر ذلك الطفل يرفض السير وهو يصيح مسيماً إزعاجاً للجميع بما فيههم صديقتنا الذي أقلق منامه، نظرت نحوه محذرة بعد أن تبخرت المتعة التي كنت فيها وحل محلها رغبة في ضرب ذلك الطفل أو أمه إن لزم الأمر، نظر نحو في براءة وكأنه يقول لي ماذا أفعل.. اشتقت عليه كثيراً، كما اشتقت على المسافرين في تلك الطائرة وتمنيت لهم رحلة ممتعة مليئة بالتشويق، إنما أكثر همي كان منصبا على تلك الأم التي قد تبعت بعبارات جارحة، بداية من سوء التربية.. مروراً بالجهل في التعامل مع الصغار.. وصولاً إلى الدلال المفرط الذي حدثاً كان سبباً في سلوك ذلك الطفل كما يدعي المظلون.

كثيراً ما نتعرض لمواقف كهذه في الأماكن العامة بسبب أطفالنا، وتكون النتيجة نظرات الانزعاج من المحيطين وبعض العبارات الهامسة التي تسبب في شعورنا باليأس والحرج وبالتالي التصرف بطريقة خاطئة غالباً.

هذا الموقف يذكرني بصديقتي في إحدى محاضراتها، عندما سمعت بكاء طفل كان حاضراً في المكان مع أمه ثم لاحظت انزعاج الحضور فابتسمت وقالت: ادعوا للأم وظلها بالطمأنينة، فمن المؤكد أنها أكثر منكم انزعاجاً.

دائماً ننظر للأمر من منظورنا نحن دون أن ننصّب نصباً علينا ما قد يواجه من تبعهم الأمر. جاءت رفيقتي وبدأ النداء لرحلتنا، فقمتم من مكاني ونظمت للبايع والرجل الذي كان ناماً قبل وصول الطفل طبعاً.. وابتسمت لهما في اعتذار بالأصالة عن نفسي ونياية عن الطفل وأمه.

للتواصل/ تويتر- فيس بوك eman yahya bajunaid

الحرية للأسرى.. رسالة إلى محبي السلام

عبد الحميد الهمشري



من تقرير المصير وأخرج مناضليها من السجن ليقتودوا راية الحرية في بلادهم وأنهى التمييز العنصري في شتى أنحاء المعمورة إلا في فلسطين.. فأين هي المنظمات الدولية والحقوقية في هذا العالم الآن من قضية الشعب الفلسطيني؟ وأين هم من ممارسات العدو الصهيوني ضد أبنائه سواء من كانوا داخل سجون الاحتلال أو من كانوا داخل سجون الكانتونات التي يفرضها العدو الصهيوني على التجمعات السكانية المحاطة بالمعتصبات القائمة والتي يتم إنشاؤها بين الحين والآخر أو أسرى الحصار البري والبحري والجوي؟

حقيقة أقر المجلس الوطني الفلسطيني في دورته الثانية عشرة التي انعقدت في عام ١٩٧٤ يوم السابع عشر من نيسان- أبريل- يوم الأسير الفلسطيني إلا أن كل الجهود التي بذلت منذ ذلك الحين لإنهاء معاناة الشعب الفلسطيني من هذا الملف الشائك الذي يعتمده العدو الصهيوني لقمع المقاوم الفلسطيني الذي يطالب بحق تقرير مصير شعبه الذي يتوق للحرية التي هي من حقه، شأنه شأن كل شعوب الأرض، لم تجد نفعاً في التخفيف من معاناة وآلام الأسرى وذويهم، إلى درجة أن من يك أسره لانتقاص مدة حكمهم ثم يعاملهم تبادل أسرى يجري إعادة اعتقال الكثيرين منهم، ولو تابعنا ملف الأسرى نكاد نجزم أنه لا يوجد بيت في فلسطين المحتلة سواء في عام ١٩٤٨ أو ١٩٦٧ وإفديه أسير اعتقاله الاحتلال حيث بلغت أعداد الأسرى وفق إحصائيات رسمية ما يقارب المليون أسير منذ عام ١٩٦٧ ولغاية الآن..

فلشعب الفلسطيني اليوم حقان، الأول حقه في العودة إلى أرض أبائه وأجداده، والثاني حقه في الحرية وتقرير المصير وإقامة دولته المستقلة، شأنه في ذلك شأن كل شعوب الأرض وهذا يتطلب اتخاذ إجراءات قانونية على المستوى الدولي والإقليمي والمحلي وطبيعية يحتاج لتضافر كل الجهود الممكنة لتحويله إلى حقيقة على أرض الواقع..

وفي الختام أوجه رسالة إلى كافة محبي السلام في العالم، الاهتمام بقضية الأسرى في فلسطين للأفراج عنهم، ليعيشوا أحراراً في فضاءات بلادهم وفضاءات هذا العالم الذي يتوق للسلام، كما لا يفوتني أن أوجه رسالة كذلك لحبي السلام في العالم الوقوف إلى جانب المعتقلين في شتى أنحاء المعمورة دون التسامح أبداً مع رعاة الإرهاب وأعدائهم فأحبة والسلام لا بد من أن تسود هذا الكون لينتشر الرخاء والاستقرار والمحبة في شتى ربوعه وليجني الجميع بآمن وأمان وهدوء والبالت والى والتوفيق.

أيام خلت وذكريات مضت

خالد تاج سلامة

× كم تمنيت أن تطول تلك الرحلة.. ولم أتأثر بالسنين أو ببعض خيوط الشيب المنثور على رأسي الأمر الذي جعلني أخضبه بالسواد حتى لا يقال أنني تعديت مراحل. × فقد كنا فتية داخل مدرسة الفلاح لانعي لهم والتفكير.. ولم تكن نخبي مكرًا.. ولم ندرك لمعاني العقوق، ومخاصمة الافكار وكانت طفولتنا في الحارة ذات ألفة ومنحية، ولم يقل لي أحدهم دريك غير دربي، أو شائك في التعامل غير شائي. × ومن الذكريات المرتبطة بتلك الأيام والتي كنا نعيش بعضها منها والآخر كما نسمع في مجالس من هم أكبر سنًا وحكمة، أن الروابط الشعبية في جسد القديمة وضواحيها كانت محصورة بسورها القديم.. وكانت هذه الضواحي.. الرئيس الاذني، والرئيس الاعلى وبني مالك والكندرة والنزلة اليمينية والغالبية والقريات صلة بجدة وسكانها فكانت هناك ارتباطات من حيث التعامل ونوعياته. × ولكن حارة من حارات جدة القديمة كحارة الشام.. المظلوم.. اليمن والبحر.. أفضال كثيرة يبذل فيها الفرد من العون ما يستطيع بذله لأخيه.. وذلك ابتغاء نشر الفضيلة والخلق الرفيع بجانب ما يقدمه من خدمات قد يعجز



أصحابها عن قضائنا! × وكان أبناء الحارة يمتازون بالخفة وبالمرورة وبالغيرة على الجار والحرص على مصالحه ومنافعه وسمعته كأنه قريب فكانوا يسارعون لنجدة قريب والبعيد منهم. ولاشك أن مفهوم تقاليد وعادات زمان غير مفهوم هذا العصر بحكم التطور والتوسع فبرغم وجود وسائل المواصلات لا نجد من يحضر اليك إلا نادراً، ومن تطف وتذكر امسك بالهاتف وسال عنك أو بعث بكرت بوسطال أو بطاقة ونادراً ما ترى صديقاً أو قريباً الا في فرع أو ترح.. وتلك حقيقة يدمي لها الفؤاد؟

× حدثني المرحوم الأستاذ محمد حسن عواد رحمه الله.. إنه كانت بيوت جدة القديمة عادات جميلة سيما أيام الاعياد، كان جودونا وياؤنا يرحمهم الا يأخذون معهم كيساً من قماش (الدوت) لوضع ما أخذوه من حبات الهيل أو حبات الحلاوة اللوزية، وعند عودتهم إلى منازلهم يحصون ما بداخل الكيس وعلى عددها يكونون قد زاروا وعيدوا على البيوت والاهالي.

من الأعماق لنحافظ على تقاليدنا

مصطفى محمد كتوعة



لماذا لا نتمسك بعاداتنا وتقاليدنا الاصيلية، واقصد ما بقي منها في حياة العصر، التي انقلبت رأساً على عقب بوسائل راحة واتصالات خدمتنا كثيراً لكنها سرقت منا الروح الجميلة حتى اصبحنا كأننا نعيش في جزر معزولة نفسياً وذهنياً لأن الاحفاد والابناء اليوم يولون عقولهم شطرا البعيد والغريب من ثقافات العزلة والتفكك الاجتماعي مع أنهم يعيشون وسط الاهل والاقارب والجيران وقبل ذلك الاسرة التي باتت تتسكك العربة النفسية في عصر الجولات والانترنت. وهنا لا اتسرع على حياة الماضي فالتطور سنة الحياة، وانما اتمنى ان تخفف الاجيال الجديدة من غلوائها التي تتعلق بالاجهزة الحديثة في التواصل غير الحقيقي.

إن ثقافة التجمعات في غداً هويتنا، والمجتمع القوي هو الذي يحافظ على هويته مهما بلغ من تطور ولا تزال شعوب وامم كثيرة تفعل ذلك وتغذي اجيالها بموروثها وتستجيبون للثقافة الوطنية، فبهذه التقاليد محتنتنا الترابط وحميمة الحياة الاجتماعية ولا تزال تحفظ لنا نسجينا في الافراج بالمشاركة الوجدانية لترسم الفرح والسرور وتنتشر مشاعر المحبة، وفي المناسبات الأخرى تتقاسم اعباء كدر الحياة، وهكذا فعل اباؤنا واجدادنا وكانوا يقيمون الاسرة على هذا، بل روح الحارة بتقاليدها الجميلة في الحياة اليومية وليس في المناسبات والاعياد فقط.

ومن الروح الاصيلية للماضي ان كان لكبار السن مكاتبتهم باعتبارهم قلب الاسرة ورباطها والحارسون للقيم والاخلاق حتى للمجتمع، كذلك المعلم الذي ما كان يمر من حارة او طريق الا ويهزول طلابه لمصافحته وقارا واحتراما، ويتجنبوا اي مظهر للعب واللهو حتى ان كان من حقه لم يعض البوق في اليوم، فأين الاهتمام بكبار السن من اجيال اليوم؟ واين مكانة المعلم؟ لقد نالها من عوامل التغيير مما تسبب في ضعف التأثير التربوي والخلل هنا مشترك بين المجتمع وضعف الدور التربوي للأسرة والمدرسة وحياتنا غيبتها والانفتاح العصري والتكنولوجي الذي يتساوى فيه الطالب مع المعلم في امتلاك احدث الجوال والحاسوب، ثم تهاون المعلم والاب في قيمة القدوة التي هي صمام امان لسلامة الاسرة والمجتمع.

قيمة التقاليد الاجتماعية عظيمة في حياتنا ايها الاحبة وربما لا يشعر بها الا من يتغرب لدراسة أو علاج اضطرابي وحتى للسياحة، فيذبذ شوقا الى هذه التقاليد والحياة الاجتماعية، عندما يرى في الخارج صرعات وصرعات الحياة المادية وكأن الإنسان انما يعيش ابداء، حتى اصبح انسان العصر ترسا في مآكنة الحياة المادية التي تنهش في قيم التراثم والتواصل الحقيقي، ولهذا ضعفت صلة الارحام وروح المودة والمشاعره وسلوكه.

جانب آخر اصبحنا نفتقده هو بركة اليوم فالسهر اخذ من الوقت والعقل والنفس ومن العادات والتقاليد ومن روح المجتمع والاسرة الكثير، فاصبحت اليقظة صباحا متأخرة وان اضطر الإنسان للتبكير بحكم الوظيفة أو الدراسة نهده خاملاً ناساً فكيف تكون الدراسة والتحصيل والتعليم والعمل لا ندرى الى اين ستأخذنا هذه الحياة العصرية خاصة الاجيال المتعاقبة، اما نحن ممن حافوا على حق لبدن في الليل والنهار وانتظام العبادية في اوقاتها والتقاليد الاجتماعية الجميلة فاننا أكثر حظاً من الوقت وراحة البدن والاعصاب، فهل نصصح شيئاً من كل هذا الخلل؟

للتواصل/ ٠٩٧٣٠٦٩٢

أسرى فلسطين.. وملحمة النضال الأممي

غسان مصطفى الشامي

في وجه سياسات وجرائم التعذيب الإسرائيلية داخل السجون.

وفي ذكرى يوم الأسير نوجه التحية الكبيرة لأصحاب الحكومات العالية، فهناك (٤٠) أسيراً يقضون أكثر من ٢٠ عاماً في سجون العدو الصهيوني أقدمهم الأسير كريم يونس، وماهر يونس اللذان يقضيان (٣٤) عاماً بشكل متواصل في سجون الاحتلال، ونائل البرغوثي الذي قضى (٣٥) عاماً وأعيد اعتقاله بعد الإفراج عنه في حسن سلامة هذه الرجل الذي دوج الاحتلال الصهيوني والعقل المدير لعمليات التآر لجريمة اغتيال القائد يحيى عايش، كما لا ننسى أن أبعث بالتحية والتقدير للأسيرة لينا جربوني وهي أقدم الأسيرات الفلسطينيات في سجون الاحتلال الإسرائيلي. كما لا ننسى أن أبعث بالتحية والتقدير للأسيرة صفقة شاليط، ولا أنسى أن أبعث بالتحية والتقدير للأسيرة أصغر أسيرة فلسطينية في السجون، ولا ننسى الأسير اللواء فؤاد الشويكي (٧٦) عاماً يعد أكبر الأسرى سناً في سجون الاحتلال الإسرائيلي.

ولا يفوتني في يوم الأسير الحديث عن نضالات المرأة الفلسطينية داخل أقبية سجون الاحتلال، هذه المرأة التي تعرضت للاعتقال والتعذيب داخل أقبية السجون، وقدمت نموذجا نضاليا كبيرا في خدمة القضية الفلسطينية، ولم تخل السجون الصهيونية يوما من الأسيرات الفلسطينيات.

إن الأسيرات الفلسطينيات لهن تجارب مريرة داخل زنازين الاحتلال، ورغم مرارة التجربة للمرأة الفلسطينية داخل سجون الاحتلال، إلا أن المحققين الصهاينة لم يقدروا يوماً على شرف المرأة الفلسطينية، وكان كافة التحقيقات تجري بوجود الجنداء (الإسرائيليات).

إن تجربة المناضلات الفلسطينيات داخل سجون الاحتلال هي تجربة تحدي وشموخ وتسطر بماء الذهب على جدران تاريخ فلسطين، تجربة عميقة وتجربة رائدة ننسى المرأة الفلسطينية وتجربتها في السجون (الإسرائيلية) هذه المرأة المناضلة التي قدمت أروع نماذج الصبر والتحدي في أروقة السجون.



ربما لا يعرف الكثير من أبناء شعبنا والعالم عن التجربة النضالية الكبيرة للأسيرات فلسطين في سجون الاحتلال، اللواتي تعرضن لأشيع أنواع وأساليب التعذيب من قبل المحققين الصهاينة، وذاكرة الحركة الفلسطينية الأسيرة تسجل أن سجن غزة المركزي (السرائيا) كان قسم النساء يوجد به عشرات الأسيرات من قطاع غزة، هؤلاء الأسيرات اعتقلوا لدورهم الجهادي البارز، في مقاومة العدو والتغطية على المطاردين، وتوفير المأوى لهم، كما أن سجن الرملة "تفي تريتسا" يشهد لنساء فلسطين تجاربهن المريرة داخل أروقة السجون، هذه السجون التي لا تتوفر فيها أدنى شروط الحياة الطبيعية، فالزنازين في السجون عبارة عن أماكن قذرة ومظلمة وتنتع منها رائحة كريهة، ويتميز جوها بالرطوبة، وجدارها تحتوي على نافذة صغيرة جدا تسمح بنور ضعيف، وقد تكون مغلقة تماماً أمام النور، هذا جزء من هول التجربة للأسيرات.

إننا اليوم كعالمين يجب علينا أن نبذل مجهودا أكبر في تفعيل قضايا الأسرى، وأمامنا ملحمة نضالية أممية بعد أن أصبحت دولة فلسطين عضو مراقب في الأمم المتحدة وعضو في محكمة الجنائيات الدولية، يجب تكثيف حملات الدعم والمساندة الأممية بخصوص قضية الأسرى، ولنجعل من يوم الأسير الفلسطيني يوما عالميا أمميا والعمل على فضح جرائم العدو بحق الأسرى والأسيرات، وبيان الانتهاك الكبير للمواثيق الدولية والعاهدات والقوانين داخل السجون الصهيونية.

إن أسرى فلسطين اليوم في أمس الحاجة للجهود الدولية والأممية، وجعل هذه القضية حية دوما في المحافل الدولية، والتحرك لمساندة الأسرى ووقف الجرائم العنصرية الصهيونية بحقهم التي تتنافى مع المواثيق والشرايع الدولية في احترام كرامة الأسير وحقوقه الأسير.



اضطراب الهوية

د. موزة المالكي

أما الفرد حينما تضرب هويته الجنسية فإنه يعيش في العالم الخارجي بوجه حينما يكون هناك

وجه آخر خفي في عالمه الخاص كما حصل مع رولا قبل أن تتحول إلى عمران في رواية "سجين الجسد"، ويودر بداخله صراع بين الشكل الذي يعرفه به المجتمع، والجوهر الذي يستشعره ويصعب به في قرارة نفسه، وفي واقع الأمر وراء ذلك أسباب عديدة يشخصها ويتصدهرها اضطراب هرموني يطلق عليه اضطراب الهوية الجنسية (Gender identity disorder) اختصاراً يعرف بـ (GID).

وهو تشخيص يطلقه أطباء وعلماء النفس والفسيولوجيون على الأشخاص الذين يعانون من حالة من اللا ارتياح أو القلق (Dysphoria) حول نوع الجنس الذي ولدوا به، وهو يعتبر تصنيفاً نفسياً، لكن أسبابه بيولوجية كالتراكيب الجينية للإنسان أو البنية الدماغية المتلفة بالتأثيرات الهرمونية على الدماغ في فترة التكوين الجنيني، يصف هذا التشخيص المشاكل المتعلقة بالتغير الجنسي وهوية التحول الجنسي، وهو تصنيف تشخيصي ينطبق بشكل عام على المتغيرين جنسياً.

شكراً لجامعة الإمام محمد بن سعود على استضافتها الكريمة لنا، وعلى إتاحتها الفرصة لنا للقاء أستاذة كبار في علم النفس لم نلتق بهم منذ زمن بعيد وتبادل معهم الخبرات ونستفيد من علمهم الغزير، وسعد بتواجدهم معتمدين لبعض الوقت لمناقشة هذا الموضوع المهم في هذا الوقت بالذات.