

## هنا لنا مجد وهناك مجد

هبت عاصفة الحزم في الجنوب لتعصف بأوهام و أحلام أنداب الصقويين من الصوئين والغفاشيين وحزب الشيطان والحشد الشعبي . فهدمت وسحقت قوتهم فأصبحوا كالهشيم الذي تذروه الرياح فلملوا أشلائهم الممزقة المسحوقة محاولين النيل من حدودنا الشمالية عن طريق سوريا و العراق ؛ فكان رعد الشمال خير رادع لهم و لن أليدهم ودعمه بالمال و السلاح من قوات الجيوس فكانت دولة الفجاءة أكبر و ادمي ثلاث مائة و خمسون الف مقاتل من عشرين دولة بقواتها الجبارة من طائرات و دبابت و صواريخ و معدات في انتظار كل من تسول له نفسه الاعتداء على شبر واحد من أرضنا المقدسة و كرر خادم الحرمين الشريفين حفظه الله مقولة أخيه خادم الحرمين الشريفين الملك فهد رحمه الله (إن كل يد تمتد بالعدوان على شبر واحد من ذرات ترابنا الطاهر ستقطع في الحال) لم تقف بعد إيران من هول الصدمة و هي ترى هذه الجيوش الجرارة بعدتها

## حزب الشيطان

الجميع تابع لحداث الاعتداء على السفارة السعودية في طهران وما نتج عنه من استنكار الدول العربية والأجنبية تجاه التصرف المتخمد والحاقده على الملءح العربية السعودية .وان كان بعض الدول استنكارها خجول ... الا لبنان لم يحرك ساكناً بالرغم مما قدمته السعودية لها من إعمار ودعم عبر عقود من السنين

وهذا ليس بغريب فالملكة تقدم الدعم لكافة الانشاء العرب ومنه بل هو واجب الدين والعروبة والإخاء و الجوار . والغريب ما تسعه الآن من الساسة اللبنانيين عن موقفهم ضد (حزب الله ) وارى من الخطا ان نسميه حزب الله . لان الأولى تسمية الاشياء بمسمياتها الا وهو ( حزب الشيطان ) وهذا الاسم الذي يفترض ان يكون له عبارة عن مليشيا مجرمة ودموية ومالية لإيران تعيث فسادا في دولة عربية.

وهذا ما نشاهده من وجود علمين في دولة اثناء الاجتماعات والمهرجانات بواقفة وضمت من الحكومة اللبنانية ان كان هناك حكومة أصلا وينتجح ( حسن نصر الله ) ويتناول

### المنبر

## قالوا له عندك هشاشة في العظام فاستغرب



هشاشة العظام هو مرض يصيب العظام يجعلها ضعيفة سهلة الكسر وان عدد عظام الانسان ٢٠٦ عظام ترتبط ببعضها عن طريق المفاصل، وتكون العظام على هيئة غضاريف قبل الولادة وبعد ذلك يترسب عليها الكالسيوم فتصبح نسيجيا عظيما صلبا واول عظم يتقلص هو عظم الترقوة وسطح العظم مغطى بغشاء يسمى السححاق يحتوي على عدد كبير من الاوعية الدموية الدقيقة لان العظام مثلها مثل أي نسيج في الجسم لابد من تغذيتها بالدماء، ويوجد نخاع العظام الاحمر في فجواتها العظام والذي يعطي ملايين الكريات الدموية الحمراء في كل ثانية من هذا النخاع العظمي

الاحمر، والعظام تنمو مع نمو جسم الانسان، هناك عظام متحركة توجد في الجسم ترتبط بالمفاصل وهناك عظام ثابتة غير متحركة مثل عظام الجمجمة، والهيكل العظمي في الانسان ينقسم الي قسمين الحوري ويتكون من الجمجمة والعنق والقفس الصدري والحوض والطرفي ويتكون من الطرف العلوي والطرف السفلي، والجمجمة تتكون من ٢٨ عظمة ومنظفة الوجه بها ١٤ عظمة وهناك عظمة تسمى اللامي وهي عظمة واحدة داعمة للحجرة، وفي العمود الفقري للانسان ٢٤ فقرة متصلة مفضليا بالفقرات وهناك تسعة فقرات ملتحمة في اسفل الظهر تسمى الفقرات العجزية وهي خمسة واربع فقرات تسمى الفقرات القصصية، وعظام المرأة تسمى الفقرات العجزية وهي خمسة واربع فقرات تسمى الفقرات القصصية، وعظام المرأة اخف وزنا واكثر اتساعا، ويوفر الهيكل العظمي الحماية للاعضاء الحيوية كالخ داخل الجمجمة والقفس الصدري يحمي القلب والرئتين كما ان املاح الكالسيوم تتخزن في العظم ويتجدد الهيكل العظمي للانسان خلال حياته ١٢ مرة باستبدال الخلايا العظمية ويلعب الكالسيوم وفيتامين D دورا هاما في بناء العظام. وهشاشة العظام يجعل العظام ضعيفة سهلة الكسر وتعرض نصف النساء من كل الاعمار لهذا المرض وربع الرجال بعد سن الخمسين ويعتبر هذا المرض صامت لا يعرفه الانسان انه مصاب به حتى يصاب بكسر مثلا. وهناك سببان رئيسيان لهشاشة العظام التغذية الجيدة قبل سن الثلاثين وسرعة خسارة النسيج العظمي بعد عمر الثلاثين وكذلك العرق حيث ان الافريقيات واللاتينيات اقل تعرضا للاصابة وكذلك الوراثة العائلية ولكي يتجنب الانسان هشاشة العظام لابد من الابتعاد عن التدخين وتجنب قلة الحركة لان قليل الحركة في حياته اكثر عرضة والمحافظة على التمارين الرياضية، وتجنب السقوط وتجنب حمل الاشياء الثقيلة او جرهما واستخدام العصا لكبار السن للمساعدة وتجنب الاكثار من ادوية الكرياتونز وادوية الحموضة ومراجعة الطبيب المختص لان عنده الدواء المناسب واخيرا تندير قول الله تعالى (الله الذي خلقكم من ضعف ثم جعل من بعد ضعف قوة ثم جعل من بعد قوة ضعفا وشيبة يخلق ما يشاء وهو العليم الغدير) ٥٤ الروم – اللهم اننا نعوذ بك من زوال نعمتك ومن تحول عافيتك ومنعت جميع سخط – وصلّى الله على نبيّنا محمد وعلى آله وصحبه وسلم.

**بِقلم : محمد سراج اسماعيل بوقس**

# لمحة عن تطور الرياضيات

يستخرج بها العدد المجهول من العدد المعلوم اذا كان بينهما صلة تقففي ذلك فيقابل بعضها بعضا ويجبر ما فيها من الكسر حتى يصير صحيحا، وقد ترجم هذا الكتاب الى اللاتينية سنة ١١٢٥م. كما ظهرت عبقرية الخوارزمي في كتابة "السند هند الصغير" وهو المذهب الفلكي الذي جمع فيه بين مذهب الهند، ومذهب الفرس، ومذهب مصر.

ومع ظهور الحاسوب ظهرت العديد من المفاهيم الرياضية الجديدة كعلوم الحساب ونظرية المعلومات والوارزميات كما ظهر علم الاحصاء الذي يستخدم نظرية الاحتمال في تحليل وتوقع سلوك الظواهر في مختلف العلوم.

**احمد صالح الديني**

استخدام الباليون كتابة الاعداد في الاعمال التجارية ببابل وكانوا يعرفون الجمع والضرب والطرح والقسمة.. واستخدموا النظام الستيني رمزا للدلالة على الاعداد من ١ – ٦٠ ولانزال هذا النظام متبعا لقياس الزوايا في الثلثات وقياس الزمن (الساعة).

واول العلوم الرياضية التي ظهرت كانت الهندسة لقياس حساب الثلثات والزوايا والميول في البناء – حيث استخدمه المصريون في بناء الاهرامات وتحديد زواياها كما كان لنهر النيل الفضل في بزوغ فجر الرياضيات في مصر وذلك لانه دفع بهم للبحث عن وسيلة حساب مساحات الاراضي الزراعية وقياس ارتفاع الماء لنهر النيل.

وقد ابتكر الهنود الارقام العربية التي اخذها العرب عنهم واطلقوا

فن التعامل مع المراهقين:

للتعامل مع المراهقين اساليب وطرق وقواعد ينبغي العمل بها؛ لكي نوصل الطفل إلى المراهقة الناضجة السليمة:

أولاً: في جانب العلاقة والتعامل معه:

١- اكتشاف الإيجابيات الصغيرة:

الغالب أن يهتم الآباء والمربون بعيوب الطفل الصغيرة أكثر من مَحاسنه وإنجازاته، أو احترامه في بعض الإيجابيات الجيدة نسبياً، مثل: اجتهاده في الدراسة، ولا ينتبهون إلى أهم من ذلك وهو الصلاة.

٢- عبرَ له عن حبِّكَ:
بلغة أنك تحبه، وعبرَ له عن حبِّكَ بالهدية والسلام، وابتعدوا عن بعض التصاميم الجيدة نسبياً، مثل: اجتهاده في الدراسة، ولا ينتبهون إلى أهم من ذلك وهو الصلاة.
٢- عبرَ له عن حبِّكَ: بلغة أنك تحبه، وعبرَ له عن حبِّكَ بالهدية والسلام، واحترامه وإكرامك لأصدقائه، والثناء للآباء في ظهر الغيب، أو حتى في وجوده، والثناء عليه في غيابه، وإعطائه كنيةً حبيها، وإخبارك بحبه له مباشرةً فانتكشافك لإيجابيات ابنك وتعبيرك لحبه، سيجعل حديثك مكاناً في نفسه، بشرط أن تتحدث إليه كصديق.

٣- إنته عن محاضراتك:

أشدَّ مرحةً يكره فيها الإنسان النصائح المباشرة هي مرحلة المراهقة، وخصوصاً من والديه، وكثير من جلسات الآباء فيها محاضرات كثيرة، فالأب الحكيم هو الذي يجعل كلامه مختصراً ومُحدداً الهديف، وإن أردت أن تعطيه بعض التوجيهات، فلنكنَّ قِبل وقوعه في الخطأ.

٤- اختصر إجاباتك:

الحقيقة يميل كثيرٌ من الآباء إلى الإطالة عند الإجابة عن أسئلة الأبناء، والابن بطبيعته كثير يبَلِّ، وقد كان هديء – عليه الصلاة والسلام – أنه يختصر الكلام؛ خشية أن يمل أصحابه، فاختصار الإجابة يجعله يسأل مرّات أخرى، والعكس بالعكس.

٥- وقل وأختر اسئلتك:

مثلاً عند سؤالك عن صديق ولَمَدَ الجديد، لا ينبغي أن تلبس ملابس الشرطة وتَسأل: ماذا تعملون مع بعض؟ من والده؟ كيف لونه؟

ستطيع أخذ هذه المعلومات بطريقة أخرى، مثلاً: كلمني عن صديقك...، فهذا سؤال يعطي المعلومة وينمّج الثقة في أن واحد؛ يقول الدكتور عهـد الكرم بكار في كتابه: "دليل التربية الأسرية ": علينا أن نحذَر من الاستقصاء والتحقّق من كل صغيرة وكبيرة في حياته؛ إذ

و لا نعتد بعد الله على أي قوة شرقيةٍ و لاغربيةٍ؛ لأنَّ بعدنا الاستراتيجي يمتد إلى أكبر من ثلاثين دولة عربية وإسلامية في دول اسيا و أفريقيا لتثبّت المملكة العربية السعودية أنها دولة عظـمى و العظمة لله و أنها رقم صعب في التوازنات الدولية .

عاشت بلادنا شامخة عزيزة آبية و عاش قائدها وشعبها الوفي.

قصيدة للشاعر مشعل بن حماس الحارثي سلام واستعداد مبددا ومخـدال ، تحية الإسلام بالعسكرة

اقدم بها جندي ورجلي وخيال بريحة البارود والشاعرية يوم كريم جعلعت احباب وكبار ، من أبرك الساعات ساعة محبة

الليلة المحفل على نجد ازمال معقود بين رياض وجنادرية

**ابراهيم شلبي**

تحية اعزاز واكبار لك يا سعودية صبرتي بما فيه الكفاية ويبقى الشعب اللبناني العربي صديق وقد يكون الموقف بمثابة صعوة (بالبنان) كي يتحرر من الصمت ويقول كفى للاستعمار الصفوي وبسط الایدی والتدخل في الشؤون الداخلية وتقرير المصير

وكما يقال ( شر الليلة مايطضح ) يجب ان تحرك لبنان حكومة وشعبا لمنع كل من يعبث بأمنها ومصيرها وتقول يا صديقتي من هذا الحزب ومملكتنا براحاة الغل وطول في بلد عربي

اللهم احفظ وطننا من كل سوء وانصر مليكتنا وحكامنا

اللهم انصر جنودنا المرابطين في كل شبر من ارض الوطن

اللهم انا نعوذ بكنا فداه له

اللهم ارحم شهداء الحرب والجب و اجعل الجنة مثوالم . اللهم

امين. ودام عزمك ياوطن ودمتم سالمين.

**عبد الله هاشم مساوي**

**جزيرة فرسان**

### فن التعامل مع المراهقين (٢)

# على ضوء ما سبق من خصائص وحاجات، يمكننا أن نتعامل مع المراهقين

نستخدمه معني حتى في المواقف الحازمة.

٦- الحزم اللطيف:

لا بد أن يكون هناك قانون في ارتكاب المخالفة، وأنصح القوانين هي التي يشترك في وضعها الوالدان والأبناء، والإكلام العاطفي من أهم الأساليب في وضع الاتفاقات.

ختاماً:

يجب على الأهل والربيعين استئمرار هذه المرحلة ولا بد أن تكون واقعيين في معاملة المراهقين كمرتبين، فهم بشر وعندهم عيوب.
قال الشاعر:
وَمِنَ ذَا الَّذِي تُرْضِي سَجَايَاهُ كُلُّهَا
وَمِنَ الَّذِي تَبْلَا أَنْ تُعَدَّ مَعَالِيهِ
٢- الخطوات الخمس لحل مشكلة المراهق:
أ- أن نشعره بأنك متفهم لمشاعره وأحاسيسه.
ب- ما هي الحلول الممكنة لحل المشكلة؟
ج- اختيار أفضل الحلول لحل المشكلة.
د- السؤال والمتابعة.

هـ- الدعاء بالتوفيق والنجاح.

يقول د. مهدي عبيد في كتابه: " سؤال وجواب ونصائح في تربية المراهقين ": "أكثر النصائح تقبلاً هي التي تقوم للمراهق بناءً على طلبه، والعكس بالعكس."

٤- أسلوب "أنا" لحل مشكلتك:

هذا الأسلوب يعتمد على وصف مشاعر المتكلم باستخدام لفظة "أنا" مثلاً:

أنا أتعينني كذا.
أنا أتأسف من كذا.

أنا أحب كذا.

ومن التأثير بهذا الأسلوب أنه يركز على آثار

السلوك وليس على السلوك نفسه، مثلاً: الابن

تأخر، فألاب يقول: ابني يزعمني تأخرك، عبارة

قصيرة وضعت المشاعر دون مشكلات وإزعاج؛

يقول الله - تعالى -: ؟ ادفع بالنبي هي أحسن؟

[المؤمن:٩٦].

٥- الاعتراف برأيه:

يجب على الربيعين تدريب المراهقين على الحوار

والنقاش وتبادل الآراء، وأول خطوة في النقاش

مع المراهقين هي الاعتراف بأن آراءه ومواقفه

تستحق الاستماع، وعندما نرفض إراء المراهقين

تزيد المشكلات، وعندما نقبل رأيه وتعتزف

به يعطينا فرصة للحوار، وهذا الحوار الذي

## رد من مسؤول



سعادة رئيس تحرير صحيفة "البلاد" وفقه

الله السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

نود في البداية ان نشكر لصحيفة "البلاد" حرصها على خدمة المواطن واهتمامها بطرح قضاياها وهي في ذلك تسهم مع شركة المياه الوطنية في كل ما من شأنه تحقيق المصلحة العامة وتوفير الراحة للمواطنين.

وحول ما ورد في المقال المنشور بصحيفتكم

يوم الأحد ٦ مارس ٢٠١٦م بعنوان :

(جدة بين شقي رحى الامانة والنياه)، نود

ان نوضح لسعادتكم وللسادة العملاء بان

الشركة تعمل جاهدة على خدمة عملائها

والاخذ بملاحظاتهم سعيا منها لتحسين

ورفع مستوى الخدمة المقدمة ونفديتكم

بان الشركة تحرص على تطبيق خطتها

الاستراتيجية لتطوير البنى التحتية ورفع

الكفاءة التشغيلية للقطاعين المنائي البيئي

وفق اعلى معايير الجودة والاداء، وقد قامت

بتنفيذ العديد من المشاريع التي تخدم مدينة

جدة في قطاعي المياه والخدمات البيئية

(الصرف الصحي) مثل تنفيذ شبكات

المياه والصرف الصحي والتوصيلات

المنزلية بالإضافة الى انشاء محطات معالجة

وخزانات استراتيجية للمياه، وشملت

المشروعات تنفيذ أكثر من ٢٥٠٠ كيلو متر

من الانفاق والشبكات الرئيسية والفرعية..

ويقوم جهاز الاشراف التابع للشركة ومكتب

تنسيق المشاريع بامانة محافظة جدة بمتابعة

جميع مشاريع شركة المياه الوطنية حيث

لا يتم صرف المستخلص الختامي لمقاولي

الشركة الا بعد الحصول على اخلاء طرف

من الامانة عن الشوارع التي تم العمل بها.

وفي حالة وجود اي هبوط يخص الشركة

تقوم الامانة بالتوجيه باصلاح الهبوط

في حينه، وفي الختام تحرب شركة المياه

الوطنية بأي رأي واستفسار يخدم الوطن

والمواطن ويحفظ المصلحة العامة. هذا ما لزم

التنويه اليه وتوضيحه، املين من سعادتكم

نشره في صحيفتكم شاكرين لكم حرصكم

**المهندس / فواز يحلس**

**مدير وحدة أعمال جدة بشركة المياه الوطنية**