

سعادتها بين يديك

درجات النقاء والصفاء .. لتصل إلى من اشتراها وهي في أحلى صورها .. ولجمال أناتها ..
العناية والمحبة لنفسك .. سعادتك .. ومن فضل المال أو الغير أو الجاه أو السمعة أو المنصب على حساب نفسه .. فإنه لا يملك سعادتها ..
كل ذلك يعمل لإسعادك .. وعندما تسعدها .. تبقىها وتبقى تألقها .. يسقط ويترنم به الكون .. بانك أحببت نفسك وأعطيها لله ورسوله ..
إن سعادة العطاء والسعادة الأبدية .. هما تلك الروح التي تلتفت بمن اشتراها .. وبين رسمك لك الطريق إليه .. الله ورسوله ..
فإن الله الكريم يحب لك الخير .. ولذلك أرسل رسوله .. ليعسد حياتك .. ويقي لك لقاء .. ستكون فيه أسعد ..
وَرِعَ مَجِيئِكَ بِقَدْرٍ مَا تَسْتَطِيعُ .. وَأَعْلَمُ أَنَّ مَجِيئَكَ لِنَفْسِكَ أَوْلَى ..
رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِرَبِّكَ وَلِرَبِّكَ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ
" رَبِّ أَوْزِعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَى وَالِدِيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَصْلِحْ لِي فِي دِينِي لِإِنِّي تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ وَإِنِّي مِنَ الْمُسْلِمِينَ
أولها نفسك .. وبعدها أنت مسؤول ..

فإذا مرت تلك الفترة ولم تكتمل فيها محبتنا وعاطفتنا ورغباتنا وتوجهاتنا .. فإننا نتجه إلى فترة أخرى ونحن ناقصون .. أو جياح لما تركنا بعدنا .. ذاك أن هذه المشاعر الناقصة أثرت في سعادتنا التي نشدها ..
فحينئذ للأخريين والتفاني والانهماك في إظهار مشاعرنا .. لا تصل إلى الآخرين بالقدر الذي نريد إلا في حالة واحدة .. وهي أننا قد أخذنا قسطنا من محبة أنفسنا ..
إن المراحل العمريّة التي نمر بها .. تفرض وجود اكتفاء ذاتي .. نفسي وروحي وجسدي ..
لا نستطيع أن نعطي لأننا لا نملك .. فغطاءك لنفسك هو القوة التي تمدك بالعطاء والأخريين ..
وتأكد أن كل ما وضعه الله لك وأمرك به ووصاك به .. هو أن تهتم بحب نفسك .. فبر الوالدين مثلا .. هو فائدة لنفسك .. لئلا تترك أولادك في الدنيا .. وترضي ربك بأمره وتوصيته .. ثم برك لأولادك لأنهم امتداد لنفسك ..
كل ما تقوم به في الحقيقة هو لأنفسنا .. فالخير والبر والعطاء والوفاء وكل الفضائل التي نقدمها ونحتل بها هي لأنفسنا .. نريد لأنفسنا أن تصل إلى أرقى

عندما يسعى أحد منا إلى الحصول على المال .. يعتقد بأن هذا سيغويه السعادة التي يريد ..
لذا فإن المال عند من يريد السعادة يأخذ المقام الأول .. وبناءً عليه فإنه يؤجل طلب السعادة إلى أن يحصل على المال ..
والحقيقة أننا نأتي إلى الحياة ونحن نحمل قدراً من السعادة .. ولا نملك بين أيدينا مالا .. وذلك يعني أننا لسنا في حاجة إلى أن نملك .. بل ذلك يؤكد أننا سعداء بالحياة نفسها من غير إضافات .. لأن ما نضيفه هو نوع من الأوهام التي تشبع الإنسان .. فينصرف عن السعادة التي بين يديه إلى أوهام ما يمكن أن نملكه .. وهذا الوهم الإنشائي النفسي مؤقتا .. يأتي بعده حاجة إلى النوم أكثر .. وبعد أن نشبع نجوع .. ويستمر المنوال إلى مالا نهاية .. لأن سعادتك في داخلك .. منك واليك .. كما أن تفورك ونجاحك لا يصنع لك السعادة ..
إن الأمور المالية أو النجاحات المختلفة قد تزول أو تتعثر .. إنما ما تملكه من سعادة في نفسك فإنه يبقى معك كاسمك ..
لكل فترة في حياتنا نحتاج فيها إلى عاطفة وتبادل حب .. ونقطة تحول في هذه الفترة التي عشناها .. لا بد من إشباعها بتلك العاطفة أو الحب ..

شمس وظل



أحمد حسن فثيحي



قضايا

هبه عبدالعزيز

تحت سيادتنا أو يدمرون حضارتنا (٢-٢)

وبعد استعراض هذه الملامح وبعد تعن النظر على أرض الواقع، يمكننا القول ونحن مطمئنون تماما لذلك، بأن هناك تراجع وتراجع كبير لور ومصادقية الولايات المتحدة الأمريكية كدولة كبرى في النظام العالمي، وعلى الجانب الآخر هناك قوى أخرى صاعدة، وما بين هذه وهناك هناك إزدياد في دور القوى الإقليمية ك (إيران وتركيا) الجبى الفراغ الذي أوجدته حالة عجز الغرب عن إدارة الأمور بشكل إيجابي وفعال، وكل ذلك بالطبع يؤثر في الشرق الأوسط، ويؤثر فيه الشرق الأوسط بالطبع.
ومما يدع وجهه نظرا أيضا في استمرار أهمية وجود أو صعود الشرق الأوسط في السياسات الخارجية للغرب، التزام أمريكا والغرب بحماية إسرائيل والحفاظ عليه (ونعلم جميعا مدى تأثير الأخيرة في دائرة صنع السياسات والقرارات في الولايات المتحدة)، وأيضا مسألة اللاجئين (وبخاصة اللاجئين السوريين، وما تشكلت من أزمة بالنسبة للدول الأوروبية بسبب تزايد أعدادها حيث تشير بعض التقارير إلى وصول تلك الأعداد لحوالي ١١ مليون شخص ما بين لاجئ، ونازح)، ويمكننا أيضا أن نصف أن منطقة الشرق الأوسط منطقة متعددة الصراعات متكسفة السلاح (الأمر الذي يقلق الغرب حيث يشير التقرير السنوي ل معهد سيبري " أن مشتريات المنطقة من السلاح بلغت حوالي ٢٢٪ من حجم مبيعات الأسلحة الأمريكية و ٢٠٪ بالنسبة لألمانيا وفرنسا و ١٠٪ لروسيا)، ولا يجب أن ننفل أخيرا أهمية عامل النفط (وبلك على الرغم أن من اكتشاف أمريكا الذاتية إلا أن هذا الاكتفاء سينتهي في الأجل القريب بعد خمس سنوات على الأكثر، وذلك لأسباب متعددة، ولكن لا يتسع المجال ولا المساحة لسردها الآن).

وبعد ما كل ما تقدم يمكننا أن نستنتج أن منطقة الشرق الأوسط هي منطقة إستراتيجية حيوية بالنسبة للغرب (كانت ومازالت) ومردود اهتمام الغرب بها مرتبط بحجم مصالحه وتحقيق أهدافه السياسية والاقتصادية والجيوسياسية. وبخلاف تحقيق المكاسب وعلى الناحية الأخرى فالإهتمام أيضا يتزايد لأسباب أن منطقة الشرق الأوسط أصبحت مصدر للأفكار والتفكير والعمليات الإمبراهيمية (أحيانا ينقلب السحر على الساحر)، وأصبح يهدد الدول الكبرى في عقر دارها. وأعتقد وقبل أن أختتم مقالتي، أنه أتضح لكم الآن قرأتي الكلام ماذا أردت الإستئصال بهذا التصريح الحقيق والواقع المنشترق البريطاني اليهودي الأشكينازي (أو كما يطلق عليه رأس الأفعى)، وهو مختص في الدراسات الشرقية الإفريقية بلندن، صاحب أقدم مخطط مكتوب لتقسيم الشرق الأوسط إلى ٢٠ دولة متخفية وأثنية.... وأكثر من ذلك في وثيقته التي أصدرها عام ١٩٨٠م وأقرها الكونغرس الأمريكي عام ١٩٨٢م.
وعلى طريقة هذا "البرناند" أسئال: هل سندعهم يدمرون ما تبقى من حضارتنا.

heba.elmolla@yahoo.com
Twitter: @Heba_elmolla

ستشفى حراء العام يحتفي بيوم التمريض



المصاحب، الذي يحتوي على مجسمات وأعمال ونماذج لأجهزة طبية حديثة تعكس بعض المهام التي يؤديها التمريض. وأشار الدكتور وليد حسين إلى أهمية استخدام التقنية في تطوير الأداء التمريضي في المنشآت الطبية كجهاز كشف الأمراض الوراثية للقلب وكذلك الأدوات التي تم توفيرها للتعامل الصحيح

مكة المكرمة - أحمد الأحمدى
افتتح مدير مستشفى حراء العام بالعاصمة المقدسة الدكتور وليد محمد حسين أمس، فعاليات اليوم الخليجي للتمريض بعنوان "معلوماتية التمريض رعاية متطورة"، وذلك في صالة المعارض بحي العمرة. وتجول مدير المستشفى داخل المعرض

أول ترخيص لمنهج سياحي في ينبع



المدينة المنورة - جازي الشريف

سلم فرع هيئة السياحة والتراث الوطني بمنطقة المدينة المنورة، أول رخصة لمنهج سياحي في ينبع بعد استيفائه الشروط والمعايير المطلوبة للترخيص، وأوضح مدير عام فرع الهيئة بالمنطقة صالح عباس، عقب تسليم الرخصة لمنهج المرسي الذهبي بمحافظة ينبع، أن منح هذه الرخصة يأتي في إطار دعم الهيئة لمشروعات الاستثمار السياحي بالمنطقة ومحافظاتها، وب توجيه ومتابعة من صاحب السمو الملكي الأمير فيصل بن سلمان بن عبد العزيز أمير منطقة المدينة المنورة رئيس مجلس التنمية السياحية بالمنطقة.

وبيّن أن العمل يجري على إتمام منح تراخيص مائة وستة منتجات سياحية بمحافظة ينبع بسعة ٥٥٠ وحدة، ويعمل على إدارة خدماتها ٢٨٠ موظفا وعاملا، مؤكدا أن الهيئة ستمنح رخصا جديدة للنزل السياحية والمتنجات متى ما استوفت الشروط والمعايير المطلوبة وإذا ما نفذت الحد الأدنى من المعايير والشروط المطلوبة والحصول على التراخيص المطلوبة لتحقيق شروط السلامة والتشغيل.

من مدينة المنورة - جازي الشريف
سلم فرع هيئة السياحة والتراث الوطني بمنطقة المدينة المنورة، أول رخصة لمنهج سياحي في ينبع بعد استيفائه الشروط والمعايير المطلوبة للترخيص، وأوضح مدير عام فرع الهيئة بالمنطقة صالح عباس، عقب تسليم الرخصة لمنهج المرسي الذهبي بمحافظة ينبع، أن منح هذه الرخصة يأتي في إطار دعم الهيئة لمشروعات الاستثمار السياحي بالمنطقة ومحافظاتها، وب توجيه ومتابعة من صاحب السمو الملكي الأمير فيصل بن سلمان بن عبد العزيز أمير منطقة المدينة المنورة رئيس مجلس التنمية السياحية بالمنطقة.

وبيّن أن العمل يجري على إتمام منح تراخيص مائة وستة منتجات سياحية بمحافظة ينبع بسعة ٥٥٠ وحدة، ويعمل على إدارة خدماتها ٢٨٠ موظفا وعاملا، مؤكدا أن الهيئة ستمنح رخصا جديدة للنزل السياحية والمتنجات متى ما استوفت الشروط والمعايير المطلوبة وإذا ما نفذت الحد الأدنى من المعايير والشروط المطلوبة والحصول على التراخيص المطلوبة لتحقيق شروط السلامة والتشغيل.

مشاركات خارجية مميزة بمهرجان الورد الطائفي

الطائف - البلاد

استعدت اللجان العليا والمنظمة لانطلاق فعاليات مهرجان الورد الطائفي الدولي الثاني عشر، الذي ينطلق غرة رجب المقبل، بمتنزه الشعلة السياحي بالخالدية. ويحظى المهرجان برعاية صاحب السمو الملكي الأمير خالد الفيصل مستشار خادم الحرمين الشريفين أمير منطقة مكة المكرمة، واهتمام ومتابعة من معالي محافظ الطائف الأستاذ فهد بن عبد العزيز بن معمر.
وأكد رئيس اللجنة الإعلامية لمهرجان الورد الطائفي (١٢) مبارك العدواني أن المهرجان لهذا العام، والذي يستمر حتى الخامس عشر من الشهر المقبل، يشتمل على العديد من الفعاليات والمشاركات المسابقات المتنوعة بمشاركة الموهوبين والمبدعين من المصورين والرسامين وغيرهم من خلال مسابقة أفضل صورة ومسابقة أجمل لوحة تشكيلية التي تم اعتمادها بجوائز كبرى، كما سيكون هناك مشاركات دولية وخليجية ستضفي على المهرجان رونقا خاصا ومميزا لتبادل الثقافات بين الدول وجعله قبلة لكل أطراف المجتمع من المواطنين والمقيمين القادمين من داخل وخارج المملكة.

وأوضح العدواني أن اللجنة الإعلامية سلطت الضوء منذ وقت مبكر على المهرجان من خلال عمل حملة إعلانية ووضع اللوحات الترويجية في شوارع المحافظة، وعمل جولات ترويجية لوكالة الحدث على نطاق واسع شملت عدد من المدن والمحافظات، وإعداد أفلام مرئية الاستباقية لجني الورد من المزارع مروراً بالمعامل وتقطيره، وبها عبر موقع المهرجان الرسمي، ومواقع التواصل الاجتماعي، التي شهدت منذ الوهلة الأولى تفاعلا وتاقلا كبيرا، بمشاركة عدد من أبناء الطائف المبدعين الذين أتاحت لهم اللجنة الفرصة ليُظهروا إبداعاتهم ومواهبهم وإكسابهم السبق في مثل هذه المناسبات.



من مناطقنا الجميلة ..

اختتام مهرجان (خيل وهيل)

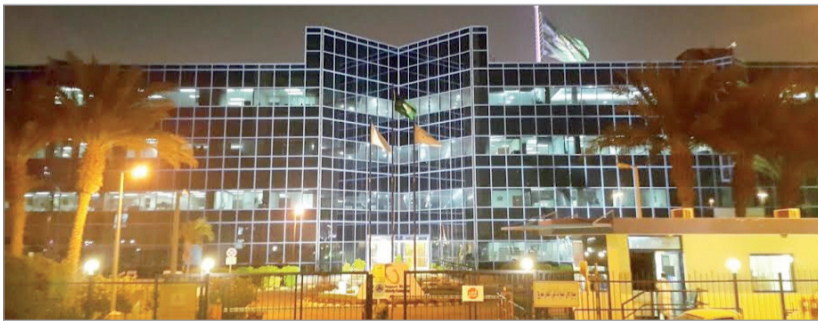


تتويج - سعد الشهري
اختتمت الهيئة العامة للسياحة والتراث الوطني بتتويج مساء أول أمس، فعاليات مهرجان " خيل وهيل " التي عاشها أكثر من ٣٥ ألف زائر وزائرة على مدى عشرة أيام، وتضمن المهرجان العديد

الملتقى الأول للسلامة المدرسية بتبوك

تتويج - سعد الشهري
تنظم الإدارة العامة للتعليم بمنطقة تبوك ممثلة في إدارة الأمن والسلامة المدرسية، مطلع الأسبوع القادم، الملتقى الأول للسلامة المدرسية تحت شعار " السلامة أولوية"، بمشاركة عدد من القطاعات الحكومية ذات العلاقة، وتستمر فعالياته ٤ أيام، وأوضح المشرف على الملتقى رئيس قسم السلامة المدرسية بتعليم تبوك نايف إسماعيل العنزي، أن الهدف العام من الملتقى هو رفع مستوى الوعي ونشر ثقافة السلامة في المدارس، والتأكيد على أن السلامة مطلب أساسي لكل فرد، مشيراً إلى

السعودية للكهرباء تشارك العالم في (ساعة الأرض)



الرياض - البلاد
عبر الجوال تعكس رمزية الاحتفال بهذه المناسبة، لجذب اهتمامهم نحو ضرورة الاهتمام بالبيئة وسلامة الأرض فيما خصصت جوائز مالية للفائزين الذين سيتم اختيارهم من قبل لجنة تحكيم متخصصة. يذكر أن مشاركة السعودية للكهرباء، التي اتخذت طابعاً رمزياً، كانت بشكل تطوعي كرسالة تضامنية رمزية لدعوة جميع سكان المملكة للحفاظ على الطبيعة وحماية البيئة، بالإضافة إلى تبيينهم بأهمية ترشيد استخدام الطاقة، وخفض الانبعاثات الحرارية الذي تسببه مصادر الطاقة المختلفة وتشكل مخاطر عدة على البيئة في كوكب الأرض.

١٥٠ متدربة بتقنية تبوك

تبوك - سعد الشهري
استقبلت الكلية التقنية للبنات بتبوك أمس ١٥٠ متدربة مستجدة في الفصل التدريبي الثالث. وأوضحت مسوقة العلاقات العامة والإعلام بالكلية بناء بنت سالم الفحيماني أنه التحقت ٥٠ متدربة في الفصل التحضيري العلمي و ١٠٠ متدربة في الفصل التحضيري الشرعي، مشيرة إلى أنه سيقيم لهم خلال هذا الأسبوع على مسرح الكلية برنامج اليوم التقني الذي يتضمن الدليل المباشر لإدرات الكلية

جامعة الجوف تنظم مسابقة التحفيظ

سكاكا - البلاد
بدأ نادي نور الطلابي بجامعة الجوف أمس فتح باب التسجيل بمسابقة حفظ القرآن الكريم والسنة النبوية لطالب الجامعة. وأوضح عميد شئون الطلاب الدكتور هزاع الفويهي أن المسابقة تنقسم إلى قسمين الأول مسابقة القرآن الكريم وتحتوي على أربعة مستويات تبدأ من سورة الكهف وحتى خمسة عشر جزءاً من القرآن تقدم فيها الجوائز للمراكز الثمانية الأولى. والقسم الثاني مسابقة حفظ السنة النبوية، التي أخذت من متن الأربعين النووية متنًا معتمداً فيها تقوم على مستويين، المستوى الأول: حفظ أربعين حديثاً، والثاني: حفظ عشرين حديثاً، وقدم فيها الجوائز للمراكز الثلاثة الأولى في كل مستوى. واشترطت العمادة أن يكون المتقدم طالبا منتظما في إحدى كليات الجامعة.

أمانة الأحساء تفعل خدمة السجل التجاري الكترونيا

الدمام - واس
فعلت أمانة الأحساء بالتعاون مع برنامج التعاملات الإلكترونية " يسر " من خلال قناة التكامل الوطنية والخدمات " خدمة السجلات التجارية " للارتباط بوزارة التجارة والصناعة الكترونيا، سعيا للارتقاء بمستوى الخدمات التقنية، وأوضح أمين الأحساء المهندس عادل بن محمد اللحام أن هذا التفعيل سيُمكن الأمانة من التحقق من بيانات السجل التجاري للمقاولين والشركات والمستثمرين لتسريع الخدمات البلدية الخاصة بالترخيص بمختلف متطلباتها، وكذلك المناقصات والمزايدات والمستلصبات المالية، وغير ذلك من الخدمات التي تتطلب مثل هذه البيانات، منوهاً بأن هذا التفعيل سيسهم بالارتقاء بمستوى الخدمات جودة وتنفيذاً واختصاراً للزمن. وأشار مساعد الأمين لتقنية المعلومات المهندس حمدان العرادي، أن الخدمة ستسهم في الارتقاء بمستوى حزم من الخدمات البلدية ورفع مستوى الوتوقية والأداء خاصة، وكذلك الإسهام في تقليل زمن تقديم الخدمات، لافتاً إلى أن ذلك يأتي امتداداً لجهود الأمانة بالتكامل الإجرائي الإلكتروني مع الوزارات والجهات ذات العلاقة.