

# مرض العصر .. أنواعه ومسبباته

## نساء تحت سيطرة السرطان



تبين وجود اليااف حول المبيض فكان علي أن اخضع لاجراء العملية ولكن تردي وخوفي منعني حتى ساءت صحتي وتحولت من اليااف الى سرطان تمكن مني وها أنا اخضع للكيمياوي .

**خمول وألم بجسدي**  
كما تحدثت ( لجين ناصر ) ٣٩ عاماً عن مرضها الذي اكتشفته بمحض الصدفة روت لجين إنها تشعر بخمول والألم في جسدها وحرقان وألم عند التبول وعند الضغط على أسفل بطنها تشعر بالألم فظنت أن يكون السرطان لأن الأعراض نفسها تبينت على احد صديقاتها .



كما تناولت اطراف الحديث ( ابتسام القرشي ) ٤١ عاماً روت أنها تشكو من إنتفاخ في جسدها والألم حيث أصبحت تعرق كثيراً وأصبحت الدوخة ملازمة لها فتبين لدى وجود ورم على المبيض وها أنا أخضع للعلاج .. كما أرجو من الله العلي القدير ان يشفييني ويشفي جميع مرض المسلمين.

**الكشف المبكر يسهل العلاج**  
كما تحدثت ( الدكتور سيف السلمي ) بأحد المستشفيات الخاصة حيث قال : الكشف المبكر بين حين وآخر يسهل العلاج في حين وجود المرض وخاصة إن كان المرض في بدايته .

**شققتي مدمنة تدخين**  
كما تحدثت هيفا الشربيني ( للبلاد ) عن سرطان الرئة الذي هدد حياة شقيققتها حتى أصبحت من ضمن الوفيات تقول : شقيقتي كانت من المدخنين من الذين يستغرقون بكت ونصف في اليوم الواحد وفي يوم من الأيام أصيبت شقيققتها بالسعال الشديد حيث كان السعال ملزمها وتم نقلها على الفور الى المستشفى وبعد إجراء الفحوصات تبين هناك تليف على الرئة اسبابه التدخين كما قام الطبيب بنصحها عن الاقلاع عن التدخين والقيام بجراة عملية بسيطة لاستئصال التليف ولكن لم يجدي ذلك نفعاً ولم تقلع عن التدخين حتى تحول الامر إلى سرطان الرئة ولم يكن الامر طويلاً حتى من الوفيات .

**سرطان في القولون**  
كما تكثبت بـ ( زهرة زقروق ) التي تشكو من الألم شديد ودم في البراز حيث قام الطبيب بالكشف عليها ومنعها من عدة اطعمه ومنها الاطعمة الدهنية حيث بين انها تشكو من القولون ولكن بعد فترة من الزمن زاد بها الألم فقامت بعمل فحوصات جديدة فتبين انها تشكو من سرطان في القولون .

**لايد من الكشف المبكر**  
كما تحدثت ( صايمة احمد القاسم ) عن والدتها فقالت والدتي في الخمسة والسبعين فكانت تشكو من عسر في الهضم وحرقة في المعدة باستمرار مع النزول المستمر للوزن وعند القيام بفحصها من قبل الطبيب والقيام بلازم تبين هناك سرطان في المعدة وكانت نسبة شفاؤها جداً ضئيلة .  
كما نوجه من عبر منبرنا صحيفة البلاد الكشف المبكر وعدم التهاون بشتى أنواع المرض سواءً كان الأمر بسيطاً او متعاقماً فمن الأمراض البسيطة تخلق أمراض وخيمة لا يمكن إدراكها بعد فوات الآون كما تمنى للجميع بالشفاء العاجل شفاها الله وأياكم .



روت بأن في عائلتها من يصارع المرض فولداتي توفي بالسرطان وشقيقي توفي لصرع علاج السكر فلنقت بأحد العربات المجهزة للفحص عن الثدي دخلت للكشف وللأطمئنان فتبين وجود ورم في ثديها الأيمن فدمرت نفسياً وسأت صحتها بعد الخضوع جراً استئصال الثدي فهزمتها المرض حتى الوفاة .

ووضع جهاز فقرر الطبيب باستئصال فقط ( الغدد ) مع وجود الحبال الصوتية استئصال الحبال الصوتية حتى لا يتفاقم المرض وتركيب جهاز صغير في الحلق مكان الاستئصال .. أما ما بعد العملية فسوف لا يكون هناك صوت مدى الحياة .. ولكن لم أخضع الي تلك العملية لخوفي أن أصبح بلا صوت فلا أستطيع التحدث .. فطلب مني زوجي السفر للخارج على الفور للفحص مجدداً فتبين لي المرض ولكن العلاج كان أسهل بكثير من استئصال الحبال الصوتية

أختي همزها المرض حتى الوفاة كما روت منيرة البلوشي معناة شقيققتها

جدة .. أميمة الحساوي :

هناك أنواع شتى لمرض السرطان منها سرطان : ( الدم - الثدي - الدماغ - والجهاز الهضمي ) ولو تكلمنا عن سرطان الثدي فهو يصيب (النساء) بعد سن الثلاثين وما فوق فهو مرض خطير للغاية لم يكتشف العلاج الجذري حتى الآن لكن الكشف المبكر يؤدي إلى علاجه قبل أن يتفاقم .  
سرطان الثدي مرض ينتج عن النمو غير الطبيعي لخلايا الثدي كما يجب الكشف المبكر كل ستة أشهر لإدراك المرض لا قدر الله والبداية في العلاج حتى لا ينتشر في اجزاء الجسم. ولكن هناك مؤشر للإصابة بسرطان الثدي منها :

- تعرض المرأة لبعض للإشعاعات .
- وجود كتل في الثدي .
- التئخين .
- تضخم الانسجة .
- افراز الثدي لهرمون الحليب حتى ان لم تكن المرأة مرضعه .
- ظهور الاعراض بصورة ملحوظه .
- كبر حجم الثدي بصورة مرئية .
- تغير لون الثدي الى الاحمرار او البني الداكن .
- بعض العقاقير .
- بعض الاغذية .
- الكشف المبكر نجاحه من المرض .

**نزيف الرحم يؤدي الى السرطان**  
نزيف الرحم هو نوع من الفيروس يصيب عنق رحم بعض السيدات فبعض الفيروس ما يترك مؤشر للإصابة والبعض لا يترك مؤشر كما اتضع عند بعض السيدات عند نزول الطمث ( الدورة الشهرية ) على هيئة نزيف مستمر ذلك فوق الوقت المعتاد فقد انتشر في الاون الاخيرة سرطان الرحم الذي تمكن من الفتيات والسيدات فيجب الكشف المستمر لعنق الرحم ولخذ عينه مسح الرحم حتى نتفاداه أي مشاكل تصيب الرحم فتتحوّل الى مرض سرطاني خطير لا سمح الله .

قبل ١٥ عام فهزمته بالإصرار والعزيمة فلم أكن أخضع للعلاج الكيميائي .. كان هناك الطب البديل الذي كلفني الكثير من المال من حيث السفر لخارج المملكة والإقامة في أحد الفنادق فمكثت كثيراً حتى تلقيت العلاج الازم وشفيت تماماً منه .. ولكن بعد سنوات عاد الي نفس المرض ولكن هذه المرة لم يقتصر على الحنجرة فقط لكن إنتشر في جميع جسدي ولم أخضع للعلاج الكيميائي حتى الآن كي لا أرى شعري يتساقط أو تغير لوني وهزل جسمي أو أرى شفقت من حولي فأنا سيدة قوية الإرادة لا أريد أن يهزمني المرض بل سوف أهزمه بالطب البديل ان شاء الله .

**تم استئصال الغدد**  
وأخرى تدعى ( ميرفت محمد ) تبلغ من العمر ٥٥ عاماً تقول :  
في إحدى الأيام كنت أشكو من حرقان حلقي وتضخم في حجم حلقي فكنت أظن هناك التهاباً في اللوزتين فذهبت للكشف في احد المستشفيات وبعد الخضوع للكشف تبين لدي ورم في الغدد القريبة من الحبال الصوتية .. كما قرر الطبيب استئصال الحبال الصوتية حتى لا يتفاقم المرض وتركيب جهاز صغير في الحلق مكان الاستئصال .. أما ما بعد العملية فسوف لا يكون هناك صوت مدى الحياة .. ولكن لم أخضع الي تلك العملية لخوفي أن أصبح بلا صوت فلا أستطيع التحدث .. فطلب مني زوجي السفر للخارج على الفور للفحص مجدداً فتبين لي المرض ولكن العلاج كان أسهل بكثير من استئصال الحبال الصوتية

**أنصح جميع السيدات بعدم التهاون**  
ومن هنا تروي ( نجلاء المولد ) البالغة من العمر ٤٧ عاماً لجريدة البلاد عن معاناتها من هذا المرض الخبيث فتقول في ذات يوم كنت أشعر بالألم في ثدي الأيمن ولم أعط له بال وبعد عدة أشهر زاد الألم مع تحجر في الثدي وبعض من التكتل فذهبت الى المستشفى للكشف ولتقي العلاج حينها قامت الطبيبة بالكشف على الثدي مع الضغط فظلت مني الخضوع لعمل أشعه .. فتبين وجود ورم في الثدي ولا يمكن علاجه إلا باستئصال الثدي فاتعبت نفسياً وبدأت أهوجس وأتحيل منظرني ونظرة صديقاتي لي فالكنت في عزلة تامة عن العالم لما أنا فيه .. ولكن لم يكن لدي خيار اخر سوا أن أخضع لعملية الاستئصال وها أنا اليوم أفقد جزءاً من أنوثتي .. لكن التقنية الحديثة والطب المتقدم أوجد حلولاً كثيرة منها وضع حشوة من السيلكون في مكان استئصال الثدي فهي لا تقوم بوظائف الثدي ولكن تعطي مظهراً جمالياً بحجم وشكل الثدي .  
فالحمد لله على ما أنا عليه اليوم ولكن أنصح جميع السيدات بعدم التهاون والخضوع المستمر للكشف لتلافي هذا المرض الخبيث .

**الطب البديل**  
وأخرى متحفظة عن اسمها تروي ( للبلاد ) حزنها الذي أصبح ملازماً لها وتبلغ من العمر ٥٠ عاماً فتقول :  
أنا موظفة في القطاع الحكومي فأصبت بهذا المرض الذي أصاب الحنجرة من