

هجر يواصل تدريباته وبرونو يشارك



الأحساء - البلاد

واصل الفريق الأول لكرة القدم بنادي هجر تدريباته اليومية استعداداً لمواجهة الشباب في الجولة الخامسة عشر من دوري عبد اللطيف جميل والتي ستقام يوم السبت المقبل في الرياض .

وأجريت التدريبات صباحاً في الملعب الريفي بمدينة الأمير عبدالله بن جلوي الرياضية بالأحساء ، وعمد المدير الفني للفريق "ستيفان ديومول" إلى إجراء عدد من التدريبات اللياقية عبر محطات مختلفة اشتملت على القفز على الحواجز والجري بسرعات مختلفة ، كما خضع حراس المرمى إلى تدريبات خاصة مع مدرب الحراس ، واختتمت التدريبات بتدريبات تكتيكية بالكرة شملت تدريبات خاصة على التنظيم الدفاعي وبناء الهجمة .

هذا وشهدت التدريبات مشاركة البرازيلي برونو لوبيز بعد الراحة التي منحها له الجهاز الطبي في تدريب الأمس.

انطلاق دورة الحكام بمعهد اعداد القادة

القناص يقف على آخر تحضيرات تكريم أبطال الكاراتيه

تحقيقهم العديد من الانجازات على كافة الاصعدة سيشارك فيه عدد من رجال الاعمال وأعضاء شرف الأندية حيث قدم القناص شكره لأعضاء شرف نادي الهلال عبدالاله الموسى وموسى الموسى والدكتور محمد العرنوس وعضو شرف نادي الاتفاق عبدالرحمن بن علي ورجال الاعمال عمر العمر وسليمان الخضير ورئيس مجلس أمناء جامعة اليمامة خالد الخضير على مشاركتهم في هذا التكريم وتقديم مكافأة للاعبين مؤكداً بان ذلك غير مستغرب منهم .



من جانب اخر انطلقت يوم امس دورة الحكام المستجدين للكاراتيه بمعهد اعداد القادة بمدينة الرياض بمشاركة أكثر من ٣٠ حكماً وتستمر الى يوم الخميس المقبل.

وعدد من منسوبي الاتحاد تم الاطلاع من خلاله على آخر التحضيرات والتجهيزات للحفل وسيعقد مجلس ادارة الاتحاد السعودي يوم الاربعاء المقبل اجتماع حفل التكريم الذي سيقام للاعبين بمناسبة دوري بقر الاتحاد .

الرياض - البلاد

عقد رئيس الاتحاد السعودي للكاراتيه الدكتور ابراهيم القناص مساء امس اجتماعاً بمقر الاتحاد بمجمع الأمير فيصل بن فهد الأولي بالرياض للوقوف على اخر التحضيرات للحفل الذي يقمه الاتحاد غداً بالرياض بمناسبة حصول اللاعبين على ميداليات في بطولة العالم التاسعة والتي اقيمت في جاكارتا وحقق المنتخب المركز التاسع بعد ان حصد ميدالية ذهبية ومثلها فضية وكذلك الميداليات التي حصل عليها اللاعبين في البطولات السابقة خلال عام ٢٠١٥ م .

حيث شهد الاجتماع حضور أمين عام الاتحاد محمد الجويسم ومدير الاتحاد خالد الحجرج وأمين الصندوق عبدالحسن المرحج وسكرتير الاتحاد عبدالفتاح عاليه

اخضر الصالات يرفع درجة

استعداداته لكأس آسيا



منافسات كأس اسيا وبعد ذلك انطلقت التدريبات بتمارين الاحماء وبعد ذلك أجرى اللاعبين اختبارات خاصة بالسرعة برفقة مدرب اللياقة الوطني عبدالله المهيدوب ثم نفذ الجميع عدداً من الجمل التكتيكية باستخدام الكرة ، بينما اشتملت تدريبات الفترة المسائية تركيز الجهاز الفني على تطبيق عدداً من الجمل الفنية التي تركزت على الجانب الهجومي والارتداد السريع وبعد ذلك اجريت مناورة على كامل الصالة بمشاركة جميع اللاعبين طبق من خلالها اللاعبين ماتم شرحه من قبل الجهاز الفني لتختتم التدريبات بتمارين الاطالة ، فيما واصل ثلاثي الحراس تدريباتهم الخاصة برفقة المدرب الوطني مبارك الشهراني .

المنسق الإعلامي - عبدالله الغزال

أدى منتخبنا لكرة قدم الصالات أمس تدريباته اليومية في معسكره الحالي بمدينة انطاليا التركية الذي يمثل المرحلة الثالثة من البرنامج الإعدادي لنهائيات كأس أمم اسيا التي ستقام في طشقند خلال الفترة من ١٠ حتى ٢١ فبراير الحالي ، هذا وقد تم تأدية التدريبات على فترتين (صباحية و مسائية) بقيادة المدير الفني البلجيكي ايفينس هيرمانس و المدرب الوطني عبدالله الرشود الذي عقدا اجتماعاً مصغراً باللاعبين في تدريبات الفترة الصباحية منتصف الصالة قبل انطلاق التدريبات مطالبين اللاعبين بمضاعفة الجهد والعطاء في تأدية التدريبات وذلك لاقتراب انطلاق

بمشاركة اكثر من ٥٠٠ لاعب

اتحاد القوى ينظم ثلاث بطولات للبراعم



القوى ومدنوبي اللجنة الفنية بالتعاون مع الإدارات التعليمية في المناطق المستضيفة.

الرياض - البلاد

نظم الاتحاد السعودي لألعاب القوى أمس ثلاث بطولات للبراعم في الأحساء وبيشة والقنفذة بمشاركة لاعبي الأندية ومنتخبات إدارات التعليم في هذه المناطق والتي يهدف من خلالها الاتحاد لاكتشاف مواهب جديدة من هذه المنافسات .

ويشارك في البطولات الثلاث أكثر من ٥٠٠ لاعب تتراوح أعمارهم من ١٣-١٥ سنة، بإشراف مندوبي مجلس ادارة الاتحاد السعودي لألعاب

كأول بطاقة تأهل للبرازيل تحققها الرماية

الرامي العنزي يحجز مقعداً في أولمبياد ٢٠١٦



الرياض . البلاد

تأهل الرامي السعودي عطا لله العنزي لدورة الألعاب الأولمبية ٢٠١٦ التي ستقام في ريو دي جانيرو بالبرازيل ، كأول بطاقة تأهل للأولمبياد تحققها الرماية السعودية لها ، وحقق عطا لله العنزي المركز الثاني في منافسات المسدس (ضغط هواء ١٠ متر) ضمن البطولة الآسيوية المؤهلة لأولمبياد ٢٠١٦ والقامة حالياً في ميادين الرماية الدولية في العاصمة الهندية نيودلهي ، ويواصل المنتخب السعودي منافساته اليوم في (البنديقية والشوزن) . من جهته أبدى رئيس بعثة منتخبنا أمين عام الاتحاد السعودي للرماية سعيد سالم القرني سعادته بتأهل الرامي عطا لله العنزي ، مؤكداً أن هذا الانجاز يسجل باسم الوطن ،

السائق المعيني : يهدي السعودية المركز

الثاني في سباق الإمارات للدراجات النارية

الرياض - البلاد

حقق سائق منتخبنا للدراجات النارية أحمد المعيني المركز الثاني على متن دراجته (كاوازاكي) في بطولة الإمارات للدراجات النارية الرياضية التي اختتمت منافساتها مساء امس الأحد على حلبة دبي أتودروم .

وكان المعيني أنهى اليوم الأول بالمركز الأول بفارق ٠.٠٧٠ جزء من الثانية عن حامل اللقب ومواطنه عبدالعزيز

بن لادن الذي يشارك مع فريق صفور السعودية، واستطاع بن لادن تعويض تأخره وانتزع المركز الأول ليؤكد تفوقه بجولتي اليوم الثاني ويحقق أفضل نتيجة على مدى الجولات الأربع الماضية .

وفي السباق الاول قدم بن لادن بداية رائعة السرعات انطلق فيها ليقود المتسابقين وبقي محافظاً على صدارته حتى نهاية السباق الذي تضمن ثمانية



مؤثرة للغاية.

وأوضح ان اعداد المنتخب السعودي للرماية بدأ منذ عام بإشراف من اللجنة الأولمبية العربية السعودية برئاسة الامير عبدالله بن مساعد ، ومتابعة وجهود كافة منسوبي الاتحاد السعودي للرماية برئاسة معالي الفريق عثمان المرحج مدير الأمن العام ، ونائبه اللواء الدكتور محمد المرعول ، ودعم اعضاء مجلس الإدارة .