

مسافات

ريهام زامكه

هرمون اللقافة!

لا يقتصر الفرح على العيد فحسب لأن الفرح جزء لا يتجزأ من حياتنا ، فكلما مرت الأيام والأشهر والسنين تقدم بنا العمر وكبرت معه أحلامنا وأماننا والباحنا على العيش حتى آخر رمق في هذه الدنيا التي لا تسير على وتيرة واحدة فتأخذنا معها بحلوه ومرها ولا تأخذ منا أي شيء . ترى كم يوم مضى عليك لتعرف فيه قيمة الحياة ؟ وكم من السنوات أخذت من عمرك لتعلمك كيف تحبها وتعيشها وتساورها وتقبل عليها بدلاً من أن تعطيلها ظهرك ؟ ما دعاني لهذا الحديث التأملي موقف حصل في الأيام الماضية حيث كنت أجلس في أحد الأماكن بالقرب من شاطئ البحر مع مجموعة من الصديقات ، فهست احداهن في اذني قائلة :

ريهام الفتتي خلقت (لا يفوتك) نصف عمرك ! فارتفع (هرمون اللقافة) والغضول في دمي الفاتك لأرى الشيء الذي أشارت إليه وقد يفقدني - كما زعمت - عدم رؤيته نصف عمري (اسم الله على عمري) ، فرائيت رجلاً هراً ومُسناً جداً وهزليلاً تقدم به العمر إلى أرذله ورسم على تفاصيل وجهه تجاعيد السنين ، كان يقود (قولف كار) ويستمتع وهو مُستمع إلى موزي الشمعاني مع إشراقة الصباح بدلاً من فيروز ، كل هذا رأيته وصورته وحكمت عليه بأنه عجوز مُصابي أو مراهق على كبر ! غير أن ما فاجأني عندما اقترب والقي التحية علينا أسطوانة أو "أنبوية الأوكسجين" التي كانت بجواره وكانت ممتدة إلى أفئه لتساعده على التنفس ! فرددت عليه تحيته بأحسن منها لأن إقباله على الحياة بكل هذا الحب والتصالح وكل هذا الشغف قد أثار فضولي .

فكيف لرجل في مثل عمره وحالته الصحية أن يكون بمثل هذه الروح المرحة المُقبلة على الحياة كأي شاب في ربيع شبابه ، حينها لم أتمالك نفسي فسألته : ما سر بهجتك وإقبالك على الحياة ؟

فقال لي : لو كنت أمك "عمري" يا ابتني ما أكثرت بما تبقى من هذا العمر لأعيشه ، لكنني عشت تبعي طوال السنين التي مضت من عمري ولهذا قررت أن أموت سعيداً على الأقل .

وفي الحقيقة رده لفتني درساً لن أنساه وجعلني أعرف وأدرك قيمة الحياة أكثر وأكثر ، وأزداد إصراراً بنصح بعض (الأعياء والغيبات) من حولي الذين يموتون ألف مرة إذا فارقه حبيب أو لم يتزوجوا أو لم يقتنعوا بما يملكون . العمر مرة فلا تضيعوا سنواتكم في هم وهم ، بل استغلوا كل لحظة من أعماركم وعيشوا كما تحبون ، ومن يعرف منكم طريق السعادة فليسله بكل السبل الممكنة .

rzamka@Rehamzamkanah@yahoo.com

٢٠٨٧ هـ ريفيا سعوديا جاهزون لسوق العمل



جدة-غفران إبراهيم

(٢٠٪) من إجمالي القوى العاملة الموجودة بشركات القطاع الخاص، وهي نسبة منخفضة مقارنة بارتفاع نسبة الباحثين عن وظائف، وأشار أن مواجهة هذا التحدي تحتاج إلى جهد مشترك بين صانعي القرار ومنفذه، لذا ينبغي أن يعرض قطاع الأعمال مشاكله بصراحة وشفافية أمام مسؤولي وزارة العمل، ويقدم أيضاً الحلول البديلة التي يراها تساهم في تنمية أعمالهم وتحقق نسبة التوظيف المطلوبة أيضاً، وأستعرض عبد الله بن محمد العليان مدير عام فرع وزارة العمل بمنطقة مكة المكرمة المبادرات التي قدمتها وزارة العمل لتوفير الفرص الوظيفية للسعوديين في مختلف القطاعات.. وأثنى على تعاون غرفة جدة ممثلة

أعلن ملتقى الموارد البشرية الذي عقد الخميس في غرفة جدة عن جاهزية ٢٠٨٧ فني وحرفي سعودي في ٥٧ مهنة لدخول سوق العمل مع نهاية العام الدراسي الجاري، ودعا القطاع الخاص للمشاركة في أكبر مسار وظيفي متخصص للضيافة والإيواء الفندقية يستوعب شباب وفتيات سعوديات عبر برنامج التدريب على رأس العمل بالتعاون مع مجموعة من الجهات النشطة في مجال التوظيف بهدف توفير عدد كبير من الفرص الوظيفية في ١٨ مهنة ووظيفة.

ودشن الأمين العام لغرفة جدة عدنان بن حسين مندورة الملتقى الذي شهدته مدراء ومديرات الموارد البشرية في أكثر من ٢٠٠ شركة سعودية، و٤ جهات رسمية ممثلة في عبد الله بن محمد العليان مدير عام فرع وزارة العمل بمنطقة مكة المكرمة، وعبد الرحمن الزهراني مدير صندوق الموارد البشرية بمنطقة مكة المكرمة، وفيفيل بن عقيل كنيسة رئيس مكتب التدريب التقني والمهني بالمنطقة، ومسؤولي غرفة جدة يتقدمهم المهندس محيي الدين حكي نائب الأمين العام، والكاتب سمير حسين رئيس لجنة الموارد البشرية بالفرقة، وموازن كتبي مدير فرع قطاع اللجان وعابد عقاد مدير إدارة برامج التوظيف. وأكد مندورة أن سوق العمل السعودي يواجه تحديات كبيرة في ظل احصاءات وزارة العمل التي تقول أن نسبة التوظيف في القطاع الخاص لم تتجاوز



قول الحق

عبدالله فراخ الشريف

خطر فقد الانتماء الوطني

إن رسوخ فكرة الانتماء إلى الوطن كيوية لمن يعيشون على أرضه يدفع لانتهمي إلى هذا الوطن الذي يخلص العمل لوطنه، وأن يدافع عنه حين احساسه بالخطر يتهدده لذا تهتم جميع الأمم بتربية الأبناء، فيها على حب وطنهم، ولهذا ظهرت الضرورة أن يعلم التلاميذ في مدارسهم منذ التحاقهم بما قبل الابتدائية ذلك، فيكون في برامج التعليم ما نسميه "التربية الوطنية" حتى يصبح بعضهم قادة في حب الوطن، والعمل له بالخلص في كافة مجالات الحياة، وحينما تغيب هذه الفكرة فإن الانتماء إلى الوطن يضعف، فكيف إذا واجه هذه الفكرة عداء، ظاهر، واعتبرها البعض تغريباً وأن المسلم لا ينتمى إلا للإسلام، حتى أن بعضهم ينص في أقواله أن الوطن هو الإسلام، وحتى ظهر لدى الجماعات المتأسلمة، التي تدعي انتماء للإسلام زوراً، ولها من الأقوال والأفعال ما يناقض احكامه ومقاصده والانتماء إلى الوطن أمر طبيعي حتى يكاد يكون غريزيا في الانسان، والحاجة إلى ترسيخه ماسة في هذا العصر التي تهدد الاوطان فيه عظيم الخطار، وهو صدق وحق لا يناقض حكماً للإسلام أو قبيح، فوطننا يضم أهم مقومات الاسلام والانتماء إليه يكاد أن يكون واجباً دينياً قبل أن يكون وطنياً، وقد فطر الانسان على حب الوطن، وقد كانت هجرة سيدي رسول الله - صلى الله عليه وسلم - درساً في حب الوطن فقد روى سيدنا عبد الله بن عباس رضي الله عنهما قال لما خرج رسول الله - صلى الله عليه وسلم - من مكة قال: أما والله لا أخرج منك، وأني أعلم أنك أحب بلاد الله إلى وأكرمها على الله ولولا أن اهلك لخرجوني منك ما خرجت، وأن الانسان ليفارق وطنه إلى بلاد الحياة فيها أفضل من الحياة في وطنه مادياً، ولكن يظل في حين دائم لوطنه حتى يعود إليه، وزعزعة هذا الحب بالزعم أن الانتماء إلى الوطن يخالف احكام الدين، وأن الوطنية فكرة غريبة، حتى سمعنا منتمين إلى جماعات اسلامية أن الوطن كما زعموا حفة تراب بخسة، وقد كان الانتماء إلى الوطن رغبة في بلادنا زماً طويلاً وحتى اليوم موضع جدل يؤثر حوله الاختلاف مجرد أن يجري على اللسان ذكر الوطن، وغلب الحديث عند تيارات متعددة في الوطن على أن فكرة الانتماء الوطني انما تعني ابتعاداً عن الانتماء إلى الدين، وكم حاولنا لفت النظر إلى خطورة هذا، حتى رأينا من ابائنا من يكفروا ويفجر نفسه في مساجدنا لأنه آمن بأن لا حب للوطن ولا انتماء، يكفي انتماءه للإسلام الذي زعم له أنه في خطر من يعتقونه، ورأى أن نصرته دينه في قتلهم ولو كان لدى هؤلاء الذين يستهفون وطننا ببناء لنا اختطفوا عقولهم وزرعوا فيها اوهاماً جعلهم أعداء، لوطنهم، ولو احسنا ترتيبهم على حب الوطن وحسن الانتماء إليه، وعرفناهم حقيقة إلا تعارض بين هذا والاسلام، لعرفوا عظيم جرائمهم التي يرتكبونها كل يوم، في حق وطنهم واهله، ولو استغلنا أن نزرع حب الوطن حقيقة في نفوسهم لما تجرأوا على ما يفعلون اليوم في مواجهته، ونحتاج اليوم إلى مزيد من الجهد في التربية والتعليم وفي تصحيح المفاهيم، والمواجهة الدائمة للأفكار الخبيثة التي تزوج وتغسل بها ادمغة مراهقين وشباب، ليكفروا ووقود حرب ابراهيمية على مجتمعاتنا المسلمة قبل غيرها من المجتمعات الانسانية، فنحن أكثر أهم الأرض تعرضاً لهذا البلاء المسمى الارهاب، نحن من تدفق عظيم الآلام بسببه، ومع ذلك يتهمنا الناس به، حتى أولئك الذين يخطئون له، وقد يكونون من الذين يمولونه، وما لم نفلح شيئاً في مواجهة شيء كهذا وسريعاً لكنا مطرفين في مزيد من أبناء هذا الوطن يقتلون انفسهم ويديرون وطنهم، ولابد من خطة واضحة لمواجهة فكرية تجتهد جذور الأفكار التي ساعدت على ترويع افكار الارهاب بينهم ونواجه من تورط منهم في الفعل بالعقاب الرادع، ولا ننسى ايدا الأخطر وهم المنظرون والممولون وبذلك نقضي على خطر الارهاب الذي يولجنا كل يوم، فهل نفلح... هو ما نرجو والله ولي التوفيق.

ص.ب ٢٠٤٨٨ جدة ٢١٤٨٨ فاكس ٠٧٤٠٢٤٠٦
alshareer_a2005@yahoo.com

إعلاميو المدينة يزورون المرضى المنومين



الإعلام الاستاذ حسام سليمان وعدد من الاختصاصيين، والطواقم الطبية، والإداريين بالمستشفى، وتم توزيع باقات الورد والهدايا على المرضى الذين أعربوا عن سعادتهم بهذه الزيارة، التي أنشلت البهجة والسرور على نفوسهم، فيما أعرب الاعلاميون عن بالغ شكرهم لمدير المستشفى الدكتور منصور العثمان وكافة المسؤولين به على تسهيل هذه المبادرة ومشاركتهم للفريق الاعلامي.

المدينة المنورة - محمد قاسم قام عدد من اعلاميي المدينة بزيارة للمرضى المنومين في مستشفى الأمير محمد بن عبد العزيز للحرس الوطني بالمدينة المنورة وذلك من منطلق المسؤولية الاجتماعية للاعلاميين تجاه المجتمع المدني خاصة من هم على الأسرة البيضاء، حيث زار الاعلاميون المرضى، يرافقتهم مدير العلاقات العامة والشؤون الاعلامية بالمستشفى الأستاذ أنس جان ومنسق خدمات

إلى رحمة الله
انتقل إلى رحمة الله الشيخ مصلح صالح المطرفي وأديت الصلاة عليه في المسجد الحرام عصر أمس الجمعة ودفن في مقابر العدل. تقدمه الله بواسع رحمته وأدخله فسح جناته. (انا لله وأنا إليه راجعون).

سباق الجري لمنع التدخين



النفسي المشاركين وتفعيل الجانب الرياضي لدى الطلاب والوظائف وأعضاء هيئة التدريس كما أن الهدف من المهرجان هو إقامة نشاط رياضي متميز ينمي الصحة العامة ويشجع على مثل هذه الرياضات الهامة للجسم وبدأ التسجيل في السباق (السبت الماضي) لمدة اسبوع على موقع الجامعة الالكتروني. وأضاف الدكتور الفقيه أن مستشفى الملك فهد الجامعي التابع للجامعة يشارك كعامته السنوية بظلم طبي وسيارة اسعاف وذلك للكشف الطبي للمشاركين من جانبه أكد عميد عمادة السنة التحضيرية الدكتور عبد العزيز الفقيه أن الجامعة اتخذت من سباق الجري عادة تقام كل عام وذلك من أجل تغيير الجانب

الدمام - حمود الزهراني ينطلق في جامعة الدمام عصر اليوم السبت سباق الجري السادس الذي تنظمه عمادة السنة التحضيرية والدراسات المساندة بالتعاون مع عمادة شؤون الطلاب بالمدينة الجامعية برعاية مدير الجامعة الدكتور عبد الله الرشيد تحت شعار "منع التدخين مسؤوليتنا جميعاً" والذي يشارك فيه منسوبي الجامعة من طلاب وموظفين وأعضاء هيئة التدريس بمسافة ٥ كم. من جانبه أكد عميد عمادة السنة التحضيرية الدكتور عبد العزيز الفقيه أن الجامعة اتخذت من سباق الجري عادة تقام كل عام وذلك من أجل تغيير الجانب

من المحبرة
علي محمد الحسون
الصدق في الموقف كيف هو؟

قبل سنوات بعيدة وفي "عز" صولة وصولجان الكرة البرازيلية حدث في إحدى مباريات "البرازيل" والبيرو.. أن لم تخني الذاكرة.. ان سجل البرازيليين هدفاً اعتراض عليه لاعبو البيرو محتجين بان الهدف غير صحيح لكونه دخل "الرمي" من جانب كانت الشبك غير سليمة فيه.. لكن الحكم لم يستمع اليهم فتقدم اللاعب "البرازيلي" الذي سجل الهدف مؤكداً للحكم صحة احتجاج لاعبي البيرو وان الهدف غير صحيح. فألقى الحكم "الهدف" بكل بساطة.. دون أن يطرأ أي لاعب من العترضين على صحة الهدف.. بل استمع اليهم بكل هدوء.. بل حدث نفس الموقف في السنتين مع لاعب الترسانة بدوي عبدالفتاح في مباراتهم مع الاتحاد الاسكتندي كانت مباراة الموزم فيها يهبط إلى درجة أقل فاعتزف بهم صحة الهدف الذي احتسبه الحكم له وكان أن كرمه عبدالناصر في لقاء الاهلي والزمالك على أمانته.

تذكرت هذا بعد الاحداث.. التي جرت في مباراة الاتحاد.. والهلال الشهيرة.. وتساءلت كيف لو بادر لاعب الهلال محمد النزهان ومضى للحكم قاتلاً له نعم لقد أخرجت الكرة بيدي من الرمي وهي هدف صحيح؟؟

السؤال يبدو لكم جميعاً أنه مثالي أكثر من اللازم لكنه حدث هناك.. ذات يوم.

ولو افترضنا هذا جدلاً أنه حصل لدينا لو سوف يستمع إليه الحكم ويحتسبه "هدفاً" أم لا..؟

تذكرت هذه الاحداث وأنا اتابع هذا الصخب بضرورة المجي بحكام من الخارج لإدارة مبارياتنا.

alaqiq_123@hotmail.com

بلدية العمرة تنفذ حملة على المنتزهات
مكة المكرمة-البلاد
نفذت بلدية العمرة الفرعية بمكة المكرمة، ممثلة في قسم المواد الغذائية، حملة مكثفة على محلات بيع الأسماك والمنتجات والأغذية الواقعة على طريق مكة جدة السريع، وذلك ضمن حملاتها على المطاعم ومحلات بيع وتداول المواد الغذائية. وأوضح رئيس بلدية العمرة الفرعية المهندس لؤي بن جمال عاشور أن البلدية تكثف نشاطها خلال هذه الفترة

مناظرة الجميلة
افتتاح أول عيادة متخصصة للإدمان بالمدينة



المدينة المنورة - جازي الشريف تصوير- محمد قاسم افتتح مدير عام الشؤون الصحية بمنطقة المدينة المنورة الدكتور أحمد بن إبراهيم الصغير أول عيادة متخصصة على مستوى منطقة المدينة المنورة لعلاج الإدمان والتأهيل النفسي والاجتماعي، بحضور استشاري الطب النفسي مدير مجمع الأمل للصحة النفسية بالمدينة الدكتور أحمد بن حفيظ حافظ.

وعقب الافتتاح قدم المساعد للشؤون الفنية لجمع الأمل واستشاري طب نفسي الإدمان الدكتور عبد الله بن محمد الشنقيطي عرضاً تقديمياً للخطة الاستراتيجية الخاصة بعيادة الإدمان والخدمات المقدمة بها تحدث من خلالها عن البرامج العلاجية الدوائية والسلوكية للمدمن بأحدث الأنظمة على مستوى الشرق الأوسط (ماتريكس) حيث يتاح للمريض أن يبقى في بيئته الأسرية وممارسة حياته بشكل طبيعي وهذا من عوامل جذب المدمن للعلاج حيث أن احتجازه في بيئة تشبه أجواء المستشفى أو عزله عن أصدقائه وأسرتة لفترات زمنية ممتدة من الممكن أن يؤثر

على برنامج علاجه بشكل سلبي. من جانبه أوضح إخصائي الطب النفسي ومعالجة الإدمان بالعيادة الدكتور محمد عبد الغني باشا، أن خطة إنشاء عيادة الإدمان تزامنت مع افتتاح المجمع الذي وضع ضمن استراتيجياته تقديم العلاج النفسي والعلاج الطبي والتأهيلي للمدني المواد المؤثرة نفسياً. وأضاف أن عيادات الإدمان الأربعة تعمل حالياً بنظام (ماتريكس) الذي يعتمد على معالجة مرضى الإدمان الزائرين للعيادة حيث تبدأ دورة خدمة المريض من بداية استقباله بطوارئ المجمع ومن ثم تحويله إلى عيادة الإدمان لتسجيله في البرنامج بواقع أربعة أشهر ومعدل (٢) زيارات في الأسبوع.

ذكريات تجمع خريجي الهندسة بعد ٣٠ عاماً

جدة - غفران إبراهيم جمعت الذكريات العطرة وقصائد الشعر خريجي كلية الهندسة بجامعة الملك عبد العزيز بجدة عامي ١٩٨٧/٨٦ بعد أن فرقتهم الحياة العملية ما يقارب ٣٠ عاماً، حيث بحثوا فكرة إنشاء جمعية تعاونية للمهندسين، ووضع آلية لتعزيز التعاون والشراكة بينهم بعد أن حصل أغلبهم على مناصب عليا في جهات عديدة سواء في القطاعات الحكومية أو الخاصة وتطرق للقاء السنوي لخريجي الهندسة الذي عقد في مدينة جدة إلى موضوعات عديدة تتعلق بضرورة تطوير وتفعيل مكاتب الاستشارات الهندسية، واسترجعوا ذكرياتهم الجميلة ومشوارهم العملي لخدمة الوطن، حيث جمع اللقاء نخبة من أبرز الكفاءات الوطنية في شتى المجالات، بينهم معالي محافظ المؤسسة العامة لتحلية المياه المالحة، الدكتور عبدالرحمن بن محمد آل إبراهيم، الرئيس التنفيذي لهيئة الملكية بنبع الدكتور علاء بن عبدالله نصيف، والدكتور فؤاد

