

jadl@albiladdaily.com

يتم إرسال مقالات الكتاب على العنوان أعلاه

## ولا تسرفوا



عبد الفتاح أبو مودين

•• الحق سبحانه وتعالى في كتابه العزيز قال: وكلوا واشربوا ولا تسرفوا إنه لا يحب المسرفين، ونحن قوم مسرفون، أي خرجنا عن القصد حتى تجاوزنا ما كان ينبغي أن نقف عند مبدأ التوازن إلى حال التبذير!

•• نحن اليوم أمة مبدرة لا سيما في أفراح الزواجات! نحن إذا في سباق مقبت: وأقول في غير تحفظ إن سيدتنا الأمهات هن اللاتي يتسابقن ويدفعن الرجال طوعاً أو كرهاً أن ينفقوا في حفل الزواجات ما يتجاوز الحد في المهور وحفل الأفراح في الفنادق ذات النجوم غير محدودة التكاليف ذلك أن السباق غير المحدود هو الدافع إلى التبذير، لأن عائلة فلان أقامت حفل زواج ابنها أو ابنتها على أعلى مستوى، وتلك العائلة ليست خيراً منا! ومثلها أسر متعددة هنا وهناك إلى ما لا حد!

•• وقبل نحو عقدين قرر ابني الزواج من فتاة من شمال أفريقيا، فهدمت بطلب الإنان إلى وزير الداخلية الأمير نايف بن عبدالعزيز رطب الله ثراه ورحمه، سعيت إلى مكتب الأمير نايف في جدة ويدي طلب التمس به الإذن والطلب موجز السطور وقدمته إلى الأمير، وحين قرأه التفت إلي قائلاً: والعواس! فرددت بأدب: النساء قوامات على الرجال! وقلت والرؤيا متاحة أمامي، وزواج المسيار فيه متسلف، فقال الأمير: والمسيار ما فيه مشاكل! فأجبت: المشاكل من معايير الحياة؛ وتفضل الأمير بالإذن.

•• تحكم النساء في قضايا الأفراح متجاوزة للحد إلى التبذير الذي لا يليق بامتنا لا سيما الغنية، وهذه الحال تضطر الشباب إلى الزواج المتقصد حين يسعون إلى البلاد العربية في المغرب واليمن والشمال، ذلك أن الشبان الذين تخرجوا في الجامعات وبدأوا في سلم الوظيفة لا يملكون الثروة التي ترضى سيداتنا، ذلك أنهم يريد الغنى ولا يأبهن بالتوجه النبوي الشريف القائل: إذا اتكمت من تزوتن دينه وحلفه فزوجوه، إلا تفعلوا تكن فتنة في الأرض وفساد كبير

وصدق من لا ينطق عن الهوى صلى الله عليه وسلم ..

•• ونحن شعب نباليه في الإسراف، ونتجاهل قول الحق: ولا تسرفوا! فنحن أمة تتجاوز الحدود المعتدلة والتقدير بالوسط؛ ومن سوء التجاوزات أن هذه الأفراح أو الأتراح تتجاوز الحد في "الشفطج" حتى يؤذن الفجر وإلى الصباح؛ وأذكر مع الأسف أن أفراحاً كانت تقام في "فندق" بينه وبين المسجد النبوي في المدينة شارع محدود المساحة؛ وكان أذان الفجر من منبر الأذان صدها يرتد، وكان فندق الغناء والشطنج يملأ الساحة، وهذه حال تدعو إلى سوء الأدب الذي تجاوز الحدود، ولا حول ولا قوة إلا بالله، وكان ينبغي أن تنتهي هذه الأفراح مع منتصف الليل؛ لكن: كان الحبل على الغارب كما يقال؛ وإني أدعو الله أن ينصرتنا على أنفسنا حتى لا نضل وأن ينصرتنا على أعدائنا حتى لا نذل؛ ونقرأ ونسمع: إذا كنت في نعمة فارحها فالإسراف فخرته لأنه تبذير، ذلك إن البذيرين إخوان الشياطين، وكان الشيطان لربه كفوراً ..

•• أرجو الله أن يجنبنا مزالق سوء، وأن ينصرتنا على أنفسنا ورجس الشيطان، إنه سبحانه هو البر الرحيم.



خلال بناء آلاف المستوطنات، وعبر بناء مدينة كبيرة خلف رام الله، وتمتد حتى داخل فلسطين التاريخية.

لقد أنشأت إسرائيل روابط القرى عام ١٩٧٨، لتكون أداة الاحتلال في إدارة الأرض المحتلة أصلاً من شخصيات عميلة لها وعناصر مشبوهة. لكن الشعب الفلسطيني ويقف ضد الوجود الاستيطاني، واعتال عدداً من قادتها. وتحوّلت الروابط إلى مليشيات محلية، تساعد قوات الاحتلال الصهيوني في أعمال العنف والقمع والتعدي للجماهير الفلسطينية.

وفي ١٩٨٢/٣/٩، أصدر رئيس الوزراء الأردني، بصفته الحاكم العسكري العام، أمراً موجهاً إلى أعضاء روابط القرى، بين فيه الدور المرسوم لها من قبل إسرائيل وارتباطها بالمثلث...

وأعطى أعضاء الروابط مهلة شهر للانسحاب منها، وإلا فسيجري تقديمهم للمحاكمة بتهمة التعامل مع العدو، وهي تهمة تصل عقوبتها القسوى إلى الإعدام. وقد أسهم الأمر الأردني في عرقلة تجربة الروابط وانفضاض عدد من أعضائها والمتعاونين معها.

الواقع السياسي الفلسطيني المتشردم مهياً الآن لتفتت إسرائيل خطة روابط القرى، فقد أظهر استطلاع أجراه مركز أرواد الفلسطيني، تراجع شعبية سلطتي فتح في الضفة وحماس في قطاع غزة، كما أظهر انخفاض نسبة من يعتقدون أن المجتمع الفلسطيني يسير بالاتجاه الصحيح من ٤٩٪ إلى ٣٠٪... وأكثر من ذلك، عبر ٧٩٪ من أهالي قطاع غزة عن اعتقادهم بأن مجتمعهم يسير في الاتجاه الخاطئ، يعود ذلك إلى سياسة التمسك بالأحادية، التي تمثلها حركة حماس وهيمنتها المنفردة على قطاع غزة.

## خريف فلسطيني بامتياز

رشاد أبو داود

«الربيع» الدامي لم ينته بعد. جاء قبل أربع سنوات واستمر. لا كسنتاه في السوق. في السوق لحوم بشرية مشوية. أسلحة بالجزنة وبالجملة. شياطيناً يبريد أن يقطع قطعة لحم ممن لم يدفع الثمن، وما من عربي إلا مطلوب منه ثمن. شايكوك شكسبير لم يعجبه رنين القرش من الذي شم رائحة الشواء، وشايكوك هذا الزمن، لم يكف بربن الأصفاد تكبل أيدي عشرات آلاف الأسرى... ولا يجث آلاف القتلى من دير ياسين إلى قببة إلى بحر اليفر إلى قانا. إنه ربيع وحاحاماتها منذ سنين. فقد حققت إسرائيل من خلال «الربيع» السموم، ما لا يمكنها تحقيقه بطائراتها ودباباتها وأسلحتها النووية. لا يكفي شايكوك الجديس، التهام الأرواح البرية في القدس ويافا وغزة، ولا يقتل طفلة في الثالثة عشرة، وعجوز في الثالثة والسبعين، إنه يقتل الروح والجسد، ويعتقل جثامين القتلى. عدو مرعوب، يملك أسلحة نووية ويخشى نطفة منوية في ظهر فلسطيني ولد وكبر وتزوج وأصبح أباً بين انتفاضتين واحتلالين وما بينهما.

ضحك على العالم بكذبة الديمقراطية، وها هو «يلبس» الكذبة بمارسات ضد فلسطيني ٤٨، فقد أعلن رئيس الحكومة الإسرائيلية، بنيامين نتنياهو، أنه سيبحث مع المستشار القضائي للحكومة، اتخاذ إجراءات قانونية، تسمح بشطب أعضاء الكنيست العرب الثلاثة من حزب التجمع الوطني الديمقراطي، بعد قيامهم بزيارة أسر الشهداء في القدس المحتلة، وهم: جمال زحالقة وحنين زعبي وباسل غطاس. ووفقاً لصحيفة «هارتس» العبرية، تقدم نتنياهو بشكوى رسمية ضد أعضاء الكنيست الثلاثة، إلى ما يسمى لجنة الآداب في الكنيست. وفي تعقيبهم على الخطوة، قال الأعضاء الثلاثة إنه بعد أن فهم نتنياهو أن مخالفة

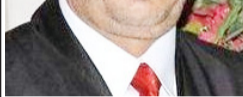
## كاريكاتير أعجبنى



amercartoon@gmail.com

## التدريب والتطوير في الميزان

د. جمال عبد الناصر محمد



ويصير التطوير معرفة عامة عن موضوع معين وذلك لأنه يتم التركيز من خلال عملية التدريب على

التطلعات المقصودة لذاتها وعادة ما تتمثل أهداف عملية التدريب في تحسين الأداء الخاص بالمهام محددة وفي إعطاء التعليمات بشأن المهام التي لا تكون مألوفة أو قد تتمثل في إعداد الشخص لبعض التغيرات التي من المحتمل أن تحدث؛ وهناك من عرف عملية التدريب بأنها: "التدريب عملية مبرمجة لتعديل الاتجاه أو المعرفة أو السلوك المهاري من خلال اكتساب بعض الخبرة لتحقيق أداء فعال في نشاط واحد أو مجموعة الأنشطة ويمثل الهدف من هذه العملية في المواقف الخاصة بالعمل في تطوير قدرات الأفراد وفي تلبية احتياجات الأشخاص العاملين في المؤسسة في الوقت الحاضر وفي المستقبل؛ وأما عن تعريف التطوير فهو: "عملية التدريب بتأهيل العاملين حتى يتمكنوا من تنفيذ المسؤوليات الموكلة إليهم في الوظيفة الحالية والالتزام بالمعايير المطلوبة، فإن عملية التطوير تعني بمنح الأفراد المعرفة والمهارات والخبرة اللازمة التي تمكنهم من القيام بأدوار ومسؤوليات أكبر وذات متطلبات أكثر وفي الوقت الحالي فإنه يشغل التفكير تأكيد خاص على تعليم الأشخاص كيف يقومون بتطوير أنفسهم وهي فكرة ينبغي أن تمثل أساس عملية إدارة الأداء ككل، ويصف معهد شؤون الأفراد وتطوير الأداء المهني عملية تطوير الآخرين بأنها أفضل عمليات التطوير الممكنة لعددات الموظفين لتلبية المتطلبات الحالية والمستقبلية في المؤسسة وليقوموا بتطوير أنفسهم؛

التدريب والتطوير في الميزان في الأونة الأخيرة من القرن الواحد والعشرين زادت وتيرة ما يسمى بأكاديميات التطوير والتدريب، والتنمية البشرية والتنمية المستدامة وبرامج الإبداع ولغة الجسد (TOT)، والبرمجة العصبية واللغوية، وأسماء ومسميات كثيرة ومتنوعة، وخاصة في وطننا العربي والإسلامي بالرغم من الربيع العربي الدموي، وكثيراً ما نسمع عن الإعلان عن دورات وديبلومات في تخصصات متنوعة وخاصة في مجالات التطوير والتدريب، ومن الدول التي زادت بها الاهتمام بذلك الأمور هي دول الخليج العربي وخاصة السعودية، وكذلك مصر والأردن وفلسطين المحتلة، وبعض دول المغرب العربي؛ وهذا أمر محمود ويجب الإشادة به، وتعزيزه وتنميته وتقويته ولكن! مشكلتنا في الأمة العربية والإسلامية تكثر من المحاضرات النظرية الشفوية وهذا أمر غير مفيد وغير مجدى إن لم تتبع القول بالعمل حيث يقول النبي الكريم سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم: "تعلموا ما شئتم أن تتعلموا إن تكونوا بالعلم علماء حتى تعلموا به" فالمشكلة ليست بكثرة الأكاديميات أو الكليات أو الدورات التدريبية والتنموية بل نحتاج إلى التطبيق العملي والتطوير العلوم التطبيقية المبتدئية ولا بأس أن نعرف المقصود من التدريب والتطوير: فالقصد بكلمة التدريب فتعرف بأنها: العملية التي يتم من خلالها تعليم الأشخاص المهارات وإعطائهم المعرفة أو السلوك اللازم حتى يتمكنوا من تنفيذ مسؤولياتهم من خلال المقاييس المطلوبة، وتختلف هذه العملية عن

كما كانت أيام الجمعة للذهاب إلى البر والتمتع بالصحراء بعيداً عن هموم المدينة، وبعيداً عن التلفاز. لقد كانت مصائد السعادة وبعث الأمل كثيرة، أكثر مما هي عليه الآن، فقد كان الاستقرار والهدوء ووسائل المعيشة البسيطة والبعيدة عن التعقيدات الحديثة، وفي هذا المناخ كان الحب ينمو بسهولة ويسود البيوت والشوارع والمجمعات. هل من الممكن التمتع بيوم الحب، على حين أن القتل والتدمير والسواد هو السائد، إلا في الدول التي تحترم حقوق الإنسان وتوفر له كل مسببات السعادة والاستقرار، والتي تعتبر دولة الإمارات نموذجاً حياً لها، فما الذي استفادته الناس من تلك الأحزاب ذات التوجه الديني ظاهرياً، وهي أبعد الناس عن روح الدين المتسامح الذي لا يفرق بين المذاهب والديانات.

هل اليمين سعيد كما كان يقال؟! وهل لبنان، وهو الأم للجميع، يعيش بسلام، أم سوريا التي سادها الإرهاب والقمع، فما بالك بالعراق وليبيا والجزائر... الخ

هل نحتاج إلى دعاة الحب والسلام في المجتمعات العربية من جديد؟! ومن حسن الصدق أن الشهر الهجري في هذه الأيام هو ربيع الآخر من عام ١٤٢٧هـ، ليس الربيع هو الذي تفتتح فيه الأزهار والورود، ويهب فيه النسيم البارد المنعش، وهذا ينعش روح الإنسان المحتاجة إلى الراحة، وتسمع اللابل تنشد بصوتها الجميل وتغرد بعضها لبعض.

كفانا مشاهدة مسلسلات القتل بدم بارد، والأفلام التي تجعل الإنسان في حالة خوف حتى من السير وحيداً على شاطئ البحر، أو ربما بين كتبان الصحراء الجميلة، خوفاً ممن لا يحبون الحياة.

كلمة أخيرة، أهلاً بالمتسامح والحب والحنان، وليقف الجميع ضد الظلام، وأولئك الحاملون مناجل القتل في القرن الحادي والعشرين، إن العودة إلى الوحدة الوطنية داخل الشعوب هي الحافظ ضد كل من يقتل حلم الإنسان بالسلام والاستقرار والوحدة الوطنية، لعن الله الطائفة وروادها مهما كانوا.

## حلم السعادة والاستقرار

أ.د. محمد عبد الله المطوع



يبدو أن العديد من الناس، سواء من الذكور أو الإناث، وربما الشباب وكبار السن، ينسون بصورة عفوية أو متعمدة، عيد الحب، وهو تقليد غربي قديم.

حيث إن العرب والمسلمين من أكثر شعوب الأرض المصابة بمرض الحب، والعشق يسري في عروقهم كالدّم الأحمر، هل الحياة اليومية التي تمر علينا جعلت أغلب الناس أو ربما معظمهم يعيش الدمار الشامل في بعض من الدول، مما مسح قلوبهم بمسحة السواد، فنسوا الحب، ونسوا حلمهم القديم الذي أصبح كالضباب، وربما السراب الذي لا يمكن الإمساك به.

إن الوردة الحمراء بكل جمالها ورونقها تعاني الجفاف، وهي في كل ساعة من ساعات اليوم تزداد ذبولاً، ربما تتساقط أوراقها واحدة بعد أخرى، وذلك إذا لم تُروّ بالماء ويُعتن بها وبالمناخ المحيط بها، كذلك قلوب البشر يصيبها الاكتئاب والسواد والكراهية إذا ابتعدت عن الحب.

كانت العادة لدى الجيل القديم تقديس الزوجة التي هي رفيقة العمر والدرب، وكانت هي الزوجة والأم والصديقة الصديقة التي لا يفيض الزوج بأسراره وهمومه إلا لها، ولا يشعر بالراحة إلا بالقرب منها وفي المنزل، وحتى إن أراد الخروج أو التغيير يصطحب معه أفراد عائلته سواء في البر أو قريبا من شواطئ البحر.

كما كانت أيام الجمعة للذهاب إلى البر والتمتع بالصحراء بعيداً عن هموم المدينة، وبعيداً عن التلفاز.

لقد كانت مصائد السعادة وبعث الأمل كثيرة، أكثر مما هي عليه الآن، فقد كان الاستقرار والهدوء ووسائل المعيشة البسيطة والبعيدة عن التعقيدات الحديثة، وفي هذا المناخ كان الحب ينمو بسهولة ويسود البيوت والشوارع والمجمعات. هل من الممكن التمتع بيوم الحب، على حين أن القتل والتدمير والسواد هو السائد، إلا في الدول التي تحترم حقوق الإنسان وتوفر له كل مسببات السعادة والاستقرار، والتي تعتبر دولة الإمارات نموذجاً حياً لها، فما الذي استفادته الناس من تلك الأحزاب ذات التوجه الديني ظاهرياً، وهي أبعد الناس عن روح الدين المتسامح الذي لا يفرق بين المذاهب والديانات.

هل اليمين سعيد كما كان يقال؟! وهل لبنان، وهو الأم للجميع، يعيش بسلام، أم سوريا التي سادها الإرهاب والقمع، فما بالك بالعراق وليبيا والجزائر... الخ

هل نحتاج إلى دعاة الحب والسلام في المجتمعات العربية من جديد؟! ومن حسن الصدق أن الشهر الهجري في هذه الأيام هو ربيع الآخر من عام ١٤٢٧هـ، ليس الربيع هو الذي تفتتح فيه الأزهار والورود، ويهب فيه النسيم البارد المنعش، وهذا ينعش روح الإنسان المحتاجة إلى الراحة، وتسمع اللابل تنشد بصوتها الجميل وتغرد بعضها لبعض.

كفانا مشاهدة مسلسلات القتل بدم بارد، والأفلام التي تجعل الإنسان في حالة خوف حتى من السير وحيداً على شاطئ البحر، أو ربما بين كتبان الصحراء الجميلة، خوفاً ممن لا يحبون الحياة.

كلمة أخيرة، أهلاً بالمتسامح والحب والحنان، وليقف الجميع ضد الظلام، وأولئك الحاملون مناجل القتل في القرن الحادي والعشرين، إن العودة إلى الوحدة الوطنية داخل الشعوب هي الحافظ ضد كل من يقتل حلم الإنسان بالسلام والاستقرار والوحدة الوطنية، لعن الله الطائفة وروادها مهما كانوا.

## اعتقال إداري بمزاج نازي

غادة طقاظة

في ضوء الصفة القانونية التي فرضها الاحتلال الإسرائيلي النازي بقوة السلاح والمشروعية الدولية التي بسطها المجتمع الدولي على إجراءاته، تكاد توصف الضحية الفلسطينية بأنها الوحيدة الخارجة عن القانون في العالم، وبناءً على ذلك، فإن الإجراءات التي تتخذ بحق الفلسطيني ليست سوى تعبير عن ضرورة «تأديبه» ومظهر له الاحتلال الحضاري.

وضمن هذه الإجراءات التعسفية القانونية التي ابتكرتها إسرائيل، قانون «الاعتقال الإداري»، وهو اعتقال تنفذه لجهزتها الأمنية المتعددة استناداً إلى أمر إداري فقط، أي دون قرار قضائي أو لائحة اتهام أو حتى محاكمة. واليوم يسير هذا الاعتقال في إسرائيل تحت غطاء كبير من السرية لا يتيح للمعتقلين أنفسهم أن يدبروا دفاعاً لانتقائهم، وذلك فإنه يمدد لوقت غير محدود. وعلى هذا الأساس، استفادت إسرائيل طوال السنوات الماضية من صيغتها المبتكرة لتعتقل آلاف الفلسطينيين إدارياً، ومددت اعتقال كثيرين منهم بصورة مستمرة دون تقديمهم إلى المحاكمة أو الإفصاح عن التهم الموجهة ضدهم، وترافقت تلك الإجراءات مع منعهم ومهاجمهم من معاينة مواد الأدلة لمدد

راوحت بين بضعة أشهر إلى سنوات. وما يفسر لجوء الاحتلال إلى هذه الآلية أنها بديل مريح من الإجراءات الجنائية، ولا سيما أن الأعداء يفضل التعقيم على الأدلة الموجودة ضد المعتقل، ولتنظيم عملية الاعتقال الإداري، سنت إسرائيل مجموعة قوانين تتيح لأجهزتها الاحتفاظ بالفلسطينيين في السجون.

ومن هذه القوانين التشريعات العسكرية السارية في فلسطين المحتلة، ويجري بموجبها احتجاز معظم المعتقلين الإداريين استناداً إلى أوامر اعتقال فردية وفق قاعدة ترتبط بأن «الاعتبارات الشخصية بأمّن المنطقة أو أمن المجتمعات تستوجب الاعتقال»، كذلك يحق هنا

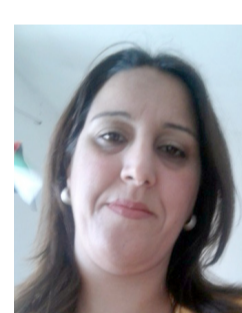
للقادة العسكريين تمديد الاعتقال الإداري لمدة لا تزيد على ستة أشهر، لكن لم تُحدد الأمر المدة التراكمية القصوى لاحتجاز الشخص في «الإداري»، لهذا يمكن تمديد الاعتقال مرة تلو الأخرى، ووصلت مع بعض المعتقلين إلى ١٠ سنين متواصلة وربما أكثر.

ففضية الأسرى تتفاعل يوماً بعد يوم، وتزداد سخونة كلهيب شمس فبراير مع الأسرى الصحفي محمد الفيق المضرب عن الطعام منذ ٧٦ يوماً ويصارع الموت من أجل الحرية والكرامة.

لذا فإن الإضراب عن الطعام أو ما يسمى «معركة الأمعاء الخاوية» ليس هدفاً بحد ذاته، بل هو شكل من أشكال النضال ليجلأ له الأسرى رغمًا

لأسف لم نتفق بعد على آلية وطنية للنضال السلمي التضامني المساند للأسرى وحقهم في العيش بكرامة

لأسف لم نتفق بعد على آلية وطنية للنضال السلمي التضامني المساند للأسرى وحقهم في العيش بكرامة في العيش بكرامة



الجماهير لهم وجدنا أينما وجدنا الظلم والإضطهاد وجد النضال والمقاومة. وهنا لا بد من الإشارة إلى أن قرار خوض الإضراب، هو قرار صعب، وهو ليس سهلاً، كما أن الإضراب ليس نزهة، لهذا قلنا بأن الأسرى يلجأون إليه رغمًا عنهم، وتختلف التحضيرات والإعدادات باختلاف نوعية الإضراب المنوي خوضه، وأكثر تلك الإعدادات تلك التي تسبق الإضراب الإستراتيجية الطويلة، أو تلك التي تسبق الإضراب التكتيكية أفضل العتقالات التي تضم أعداداً كبيرة من المعتقلين الجديس الذين يفتقرون للتجربة. وخلال مسيرة الحركة الوطنية الأسيرة استطاع الأسرى انتزاع حقوق أساسية وإنجازات عديدة ونوعية من خلال الإضرابات عن الطعام.

لذا أسرانا بحاجة لحملة تضامن واسعة النطاق وعلى كافة الصعد، لان انتهاكات الاحتلال بحق الأسرى تطول وبشكل متكرر والهجمة بحق الأسرى تتصاعد يوماً بعد يوم وبشكل أكثر عنفاً، إضافة إلى ذلك أن الاحتلال يشن حملة شرسة مدروسة منهجية تهدف إلى تجريد الحركة الأسيرة من كل شيء وإعادتها إلى الحالة التي بدأت عليها قبل أكثر من أربعين عاماً.

لكننا وللأسف لم نتفق بعد على آلية وطنية للنضال السلمي التضامني المساند للأسرى وحقهم في العيش بكرامة واسترداد حقوقهم الإنسانية المسلوقة وفق ما تنص عليه كافة الإتفاقيات الدولية وفي مقدمتها اتفاقية جنيف ...!

وأمل أن تحمل الأيام المقبلة أخباراً سارة في هذا الصدد وأن تشهد خطوات عملية نوعية مساندة الأسرى ودعم نضالاتهم ومطالبهم العادلة.

لأسف لم نتفق بعد على آلية وطنية للنضال السلمي التضامني المساند للأسرى وحقهم في العيش بكرامة في العيش بكرامة

لأسف لم نتفق بعد على آلية وطنية للنضال السلمي التضامني المساند للأسرى وحقهم في العيش بكرامة في العيش بكرامة

لأسف لم نتفق بعد على آلية وطنية للنضال السلمي التضامني المساند للأسرى وحقهم في العيش بكرامة في العيش بكرامة