

الاتحاد يواصل تدريباته وعسيري يغادر المعسكر



جدة- عبدالعزيز عركوك

واصل الفريق الكروي الأول بنادي الاتحاد تدريباته مساء أمس تحت إشراف المدرب الروماني بيتركا والتي اشتملت على ٣ حصص صباحية ومسابقات مركزة بشكل كبير على الجوانب اللياقية لرفع المعدل لدى اللاعبين فيما شهدت التدريبات عودة اللاعب رياض الإبراهيم بعد استبعاده من القائمة المشاركة مع منتخبنا الأولي في كأس آسيا وفي المقابل تم استدعاء اللاعب عبدالفتاح عسيري بديلا عنه بعد تماثله من الإصابة التي تعرض لها في الفترة السابقة.

هذا وسيلتقي الفريق الخليج وديا اليوم ضمن المعسكر الخارجي الذي يقام حاليا في منطقة جبل علي بدولة الإمارات والتي يستمر إلى يوم ١٨ يناير من الشهر الحالي فيما تقرر أن يختم المعسكر بإقامة لقاء ودي أمام نادي الجزيرة الإماراتي في الخامس عشر الموافق يوم الخميس القادم من الشهر ذاته في أبو ظبي.



المسحل يلتحق بمعسكر الاتفاق في الدوحة وقاسم يحفز الفريق لمواجهة الشمال



الدمام- حمود الزهراني

يلتحق نائب رئيس نادي الاتفاق حاتم المسحل اليوم بمعسكر فريق كرة القدم الأول الذي يقام حاليا في الدوحة، ويأتي التحاقه بالمعسكر بعد عودته مباشرة من الولايات المتحدة الأمريكية حيث خضع للعلاج هناك.

وغاب المسحل عن النادي منذ تركيبة مجلس الإدارة برئاسة خالد الدبل بتولي مسؤولية النادي نهاية أغسطس الماضي حيث خضع للعلاج في بريطانيا قبل أن ينتقل للولايات المتحدة الأمريكية لاستكمال علاجه.

من جهة ثانية رفع مدرب الفريق التونسي جميل قاسم درجة استعدادات الفريق تأهبا لخوض أولى مبارياته الودية أمام نادي الشمال القطري غد (الاثنين) حيث

تصبح مسار الفريق في دوري الدرجة الأولى.

وأشاد البريك بتفاعل اللاعبين عبدالعزيز المنصور والبرازيلي ريكاردينو مع الفريق منذ انضمامهما له، مبدية ثقته بأن يكونا إضافة مهمة للفريق بعد عودة عجلة الدوري للدوران.

لها، فيما غاب عمر السنين لمغادرته للأحساء لحضور زواج شقيقته.

وأكد إداري الفريق هذلول البريك بأن المعسكر يشهد تفاعلا واضحا من اللاعبين وتجاوبا ملموسا مع المدرب جميل قاسم، مشددا على إدراك الجميع بأهداف المعسكر الذي يأتي في فترة مهمة

حجر يكثف تحضيراته في معسكر قطر وستيفان يركز في التسديدات



الأحساء - البلاد

واصل الفريق الأول لكرة القدم بنادي هجر تدريباته في المعسكر الإعدادي في قطر على فترتين صباحية ومسابقات، وخصص المدير الفني للفريق "ستيفان ديمول" التدريبات الصباحية للجوانب اللياقية والبدنية في النادي الصحي بالفندق هدف من خلالها إلى رفع المعدل اللياقى للاعبين وزيادة الكفاءة البدنية، كما خضع اللاعبون لاختبارات قياس الوزن والطول.

أما التدريبات المسائية والتي أقيمت على ملاعب نادي معيذر فبدأت بتدريبات لياقية عبر محطات مختلفة، اتبعتها تدريبات خاصة للتسديد على المرمى الخالي الصغير، بعد ذلك أجريت تدريبات خاصة لتنفيذ الكرات العرضية، فيما خضع حراس المرمى لتدريبات خاصة مع مدرب الحراس ولتختتم التدريبات بمناورة على منتصف الملعب طبقت خلالها عدد من الجمل الفنية.

الغلال يستأنف تدريباته وديقاو في العيادة



الرياض - البلاد

استأنف فريق الهلال الأول لكرة القدم مساء أمس تدريباته، بعد أن تمتع اللاعبون بالراحة التي منحهم إياها مدير الجهاز الفني اليوناني جوريجوس دونيس والتي استمرت لمدة ستة أيام؛ نظير الجهود الذي بذلوه خلال الفترة الماضية، حيث احتضن الملعب الرئيس مقر النادي تدريبات الفريق؛ وذلك بعد انتهاء أعمال الصيانة الدورية لأرضيته، في حين تركزت الحصص التدريبية على التواحي اللياقية والفنية، إذ بدأ المران بالجري حول الملعب، قبل أن يطبق مدير الجهاز الفني جوريجوس دونيس تدريبات التسلم والتسليم والتحرك السليم، اختتمها بمناورة على نصف مساحة الملعب.

أوضحت شريك النادي الطبي في قطاع التأمين والرعاية الصحية أن اللاعب "رودريجو ديقاو" تواجد في عيادة الشركة بمقر النادي بعد نهاية مران مساء أمس وذلك لشعوره بالألم في عضلات أسفل البطن، في حين واصل اللاعب نواف العابد برنامج التأهيلي بالجري حول الملعب.



الخليج يواجه الاتحاد في أقوى ودييات معسكر الإمارات وبوبا يترك المعسكر



الدمام- حمود الزهراني

وافقت إدارة كرة القدم بنادي الخليج على مغادرة الكامبيروني أمينو بوبا المعسكر والتوجه إلى بلاده بعد تدهور حالة والدته الصحية والتي تستوجب تولجده إلى جانبها على أن يعود للانضمام إلى الفريق يوم السبت المقبل.

حصة استشفائية في مسبح النادي الصحي وكذلك الجاكوزي وذلك للاسترخاء وتمديد العضلات بعد الجهود الذي بذله جميع اللاعبين في لقاء ديا الحصن. وفي الفترة المسائية أجرى الفريق تدريب استعدادي لمواجهة الاتحاد وقد اشتمل على عمل فني على المرمى مع تنفيذ الكرات الثابتة هذا ويلتقي فريق الخليج الأول لكرة القدم

بنظيره فريق الاتحاد اليوم الأحد عند الساعة ٥ مساءً على ملعب جبل علي في إطار المعسكر الذي يقامه الفريقين في الإمارات. حيث تعتبر المباراة الودية هي الثانية للخليج بعد فوزه في المباراة الأولى مساء أمس الجمعة على فريق ديا الحصن بنتيجة ٢/١ في حين تعتبر هي التجربة الأولى للاتحاد الذي يقام معسكره في جبل علي.

ميدانيا خضع فريق الخليج صباح أمس إلى