

jadl@albiladdaily.com

يتم إرسال مقالات الكتاب على العنوان أعلاه

وطن نفخر بأمنه واستقراره

بقلم: اللواء سليمان اليحبي



لِيَكْ يَاطِئْنَ الْأَمْنَ وَالْأَمَانَ
لِيَكْ يَاطِئْنَ الْأَمْنَ وَالْأَمَانَ
وَالسَّلَامَ
لِيَكْ يَاقِبِلَةَ الْأُمَّةِ وَفَخَارَهَا
لِيَكْ يَاطِئْنَ الْحَزْمَ وَالْعَزْمَ
وَالْعَدْلَ
لِيَكْ يَاطِئْنَ نَكْبُونَ حِمَاةً
لِدِرْعِهِ وَجَسَدُهُ لَتَغْوَرَهُ
وَحُدُودِهِ وَرُسُلَ سَلَامٍ فِي
أَسْوَاقِ الْأَرْضِ

هذه بلادي التي أعتز بترابها وأهلها وقادتها .
هذه بلادي التي لا تقبل الضيم ولا تلين في الحق ولا تقبل
بغير العدل حكماً وحكماً .
هذه بلادي منذ تأسيسها وحتى عهد الحزم والعزم
وستبقى بإذن الله أمانة مطمئنة في ظل قيادة حكيمة
وواعية وراشدة .

هذه بلادي (المملكة العربية السعودية) تاريخٌ من الجِد
والفخار وتاريخ من المبادئ والفرسية والإخاء بالأسس
كان الوفاء لشهداء الوطن بالخصائص من قائلهم (ولو
بعد حين) .

سنوات مضت ولم تنم أعين الأمن ولم تغف أجناف العدل
ولم ترخا سواعد الأبطال في الحفاظ على أمن هذا
الوطن واستقراره .

بالأسس كانت صرخة أطلقها ذنوا الشهداء (الحمد لله أن
القاتل يقتل ولو بعد حين وأن وطننا كليل بحماية أرواح
أبنائه وذويه) .

كانت البشائر تعم أرجاء وطننا الكبير في أن القلوب
المطمئنة والحاضنة للكبير والصغير هي أيضاً تملك
قبضة من عدل وحق وقوة في قطع يد وعنق كل فاسد
ومفسد في الأرض ، نعم لنا صبرنا على المعتدي في
أثار خرابه وفساده وعبثه بالأمن لكننا في ذات الوقت
لن نتهاون ولن ترخا ولن نتبدل مبادئنا ولا ثوابتنا في
العدل والإنصاف والحق والدفاع عن مقدرات هذا الوطن
ومكتسباته .

الوطن الذي أقسمنا على الدفاع عنه
وأقسمنا بأن أرواحنا فداهُ له
وردنا في كل حال حماك الله يا وطني رعاك الله يا وطني

عاشت بلادي حرةً أبيةً أمانةً في ظل قيادة رشيدة وحكيمة
حفظ الله لأمتنا سيدي خادم الحرمين الشريفين الملك
سلمان بن عبدالعزيز وسمو ولي عهده الأمين وسمو ولي
عهدنا حفظهم جميعاً .
رعاك الله يا وطن العزة والكرامة .

مدير عام الجوازات



كاريكاتير أعجبني

الميزانية.. بناء متواصل رغم التحديات

عصام بشير العوف



عسان يؤثر
تأثيراً شديداً
على عمليات
البناء والتطوير
بشكل سلبى، في جميع الدول، غير أن المملكة
بقيادتها الرشيدة ومعالجتها للأخطاء في وقتها،
فإن عملية البناء تستمر متجاوزة كل المصاعب
التي تصادفها، وقد استطاعت المملكة تجاوز
الالتزامات المنطقية والعالم لتواصل البناء من خلال
متابعيتها تنفيذ مشاريع الميزانية في جميع
المجالات ورصد المبالغ الضخمة لاحتوائها في
النهج المطلوبة.

إن المملكة العربية السعودية، قد قامت منذ
تأسيسها على تعاليم الدين الإسلامي الخفيف،
وها هي اليوم، بقيادة خادم الحرمين الشريفين
الملك سلمان بن عبدالعزيز وصاحب السمو
الملك الامير محمد بن نايف ولي العهد وزير
الدخلة وصاحب السمو الملكي الامير محمد
بن سلمان ولي ولي العهد وزير الدفاع، يؤمنون
بالله عز وجل وبالبنين الكريم محمد صلى الله
عليه وسلم، يضعون القرآن الكريم والحديث
الشريف، قانوناً أساسياً يهتدون بآياته

ويستضيئون بنوره، فينظرون الى الواقع،
ويحددون ملامحه وخطة العريضة، ويضعون
نصب أعينهم مصلحة الوطن والمواطن، ثم
يبدأون الرسم والتخطيط والتنفيذ، فيخرج
البناء متكاملًا، والنفوس راضية، والأمال واقعا.
أعز الله المملكة وأيد مليكها المؤمن وقادتها
الخلصين وشعبها الوفي، بعهدهم الله، وقل
اعلموا فسيري الله عملكم ورسوله والمؤمنون.

والقطاع الخاص بينهما مشاركة وتعاون في
مواصلة تنفيذ المشاريع بأسلوب يدفع بعجلة
العمل نحو الإنجاز والتكامل واعطاء الأولوية
للاستثمار في المشاريع والبرامج التي تخدم
المواطن بشكل مباشر.
كما ان الأولوية لاستكمال تنفيذ كل المشروعات
التي تأجلت من الميزانيات السابقة، تؤكد
على ان القائمين على اعداد الميزانية واتشاء
الخطة التنموية واعداد المشروعات لا يقدمون
مشاريعهم الا من ضرورة الواقع التي تعبر
عن حاجة المواطن والوطن إليها، ولهذا لا يمكن
التغاضي عن تنفيذ المشروعات المؤجلة.

والجدير بالذكر ان هذه الميزانية تتميز برفع
كفاءة الانفاق العام وتطوير الخدمات الحكومية
ومواصلة تنفيذ المشاريع التنموية والخدمية
، كما ان تقليص الانفاق في قطاعي التعليم
والصحة ظاهري فقط، وشراكة القطاعين العام
والخاص ستعزز الكفاءة والجودة في هذين
القطاعات خاصة.

ويجب القول بان الايرادات غير النفطية حققت
زيادة ملحوظة عن العام المالي السابق، في
حين شمل الإنفاق الحكومي عدة حقول، تأتي
في مقدمتها زيادة المصروفات لموظفي الدولة
والتقاعد والتأمين والتأمين والتأمين والتأمين
نزع ملكية العقارات لمشروع توسعة الحرمين
الشريفين كما ان الميزانية توقف الهدر وتحمي
محدودي الدخل.

ان الازهاب المستشري في جميع انحاء العالم
والنزاعات المسلحة من جهة اخرى، وتهديد
الاستقرار في منطقتنا العربية والاسلامية بشكل

تاريخ الأدب العربي



فاروق باسلامة

من وجهة نظر النقد الأدب العربي في
تاريخ الأدب العربي أن هذا التاريخ
مليء بالإبداع والبلغة واللمس لذلك
احتواه استيعابا وتاريخا وبلغة على
كثرة عدد من قام بكتابة هذا التاريخ
الاستيعابي الأدبي للأدب العربي.
ولقد كتب الرفاعي والزيات ود. عمر
فرخ ود. عمر الدسوقي وغيرهم هذا التاريخ في مجلدات عديدة
وأجزاء فريدة فكانت كتبهم المؤرخة للأدب هذا نوعا جديدا من الكتابة
الجديدة للأدب لا في صيغة تاريخ بحسب بل تعدته الى الاداع الكتاب
في هذا الصدد.
فالرفاعي يفضل الأدب واللغة ومصطلحاتها وما يشق منها ومن
معانيها الشيء الكثير والعلم الغزير وذلك في ابواب وفصول كتابة
تاريخ أدب العرب الواقع في ثلاث اجزاء يقول عن تاريخ الكلمة: تقلبت
لفظة الأدب في العربية على ثلاثة أدوار لغوية، تتبع ثلاث حالات من
أحوال التاريخ الاجتماعي فهي لم تكن معروفة في الجاهلية وصدر
الاسلام الا بما يؤخذ من معناه النفسي الذي ينطوي فيه زين الأخلاق
وتقويم الطابع ومنه الحديث الشريف: ادبني ربي فأحسن تأديبي
وأوضح هذا المؤرخ نهجه في الكتاب وفي تاريخ اللغة ونشأتها وفي
تاريخ الرواية الشفوية عند العرب مشاهير الرواة كالأصمعي وحماد
الوادي وخلف الأحمر وغيرهم.

وهكذا يسير الرفاعي في تاريخ الأدب على أسس موضوعية وفكرية
بخلاف الزيات الذي يؤرخ للأدب على حسب العصور السياسية
كالعصر الجاهلي للإسلامي فالأموي والعباسي الخ ولا يشي ذلك
بعدم المنهجية في كتابه الذي اسماه (تاريخ الأدب العربي) بل ان
الزيارات كان دقيق المنهج قوي الاسلوب جميل التناول في تاريخ
على عكس ما يقال من ان منهجه في هذا التاريخ كان منهجا تعليميا
لا يصلح سوى للمعاهد الأزهرية وما في مستواها .

إن تاريخ الأدب العربي تاريخ للحركة الأدبية عند العرب وهو تاريخ
قديم قدم العرب في جزيرتهم وان يكتب الا في عصرنا وقد اهتم بتاريخ
١٥ الأدب فريق من الباحثين مثل الاستاذ جرجي زيدان الذي اشتمل
كتابه في جزئه الاول على تاريخ أدب اللغة العربية في عصر الجاهلية
وصدر الاسلام والعصر الأموي، وجزؤه الثاني يحتوي على تاريخ
أدب اللغة العربية العصر العباسي .

ثم يتناول في الجزئية الثالث والرابع تاريخ هذا الأدب من دخول
السلاجقة بغداد الى القرن العشرين وقد حشر هذا المؤرخ المعلومات
الأدبية واللغوية والشخصية للأدباء بما لا يمتلئه الا علمه الادبي الغزير
ثم جاء حنا الفاخوري فحوسق بين منهجي الرفاعي والزيارات .

فهو يتحدث عن أدب العرب الموضوعي فكرة ومنهجيا ولكن في ساحات
العهد الزمنية لتاريخ هذا الأدب العربي لا باحثا فحسب بل كناقذ
ومؤرخ ادبي كذلك وهو ضمن هذا الإطار يكتب ببيان مشرق واسلوب
متع وفكر نير واطروحات رشيقة المعنى والمبنى .

ان كتاب التاريخ الأدبي العربي صعبة المثال لمن لا موهبة لديه ولا بصاعة
ولا مقدرة لانها لا ترتكز على التاريخ الموضوعي فكرة وإنما يعتمد صاحب ذلك كله
على البيان العربي وفي التراث الأدبي وعلى الفكر العربي في تاريخه
الطويل ولغة العرب لها بلاغتها البيانية وفصاحتها اللسانية واسرارها
الدقيقة التي يعتمد على خلفيتها الأدبي المؤرخ والباحث في الأدب او
الكتاب لتاريخ الأدب العربي على وجه خاص وليس على وجه العموم
إذا التخص غير العام والتخصص يتخلف عن غير التخصص في أي
فن من فنون المعرفة والعلوم أو الأدب أو الفكر ولاعتراف من مواعينها .

الخلافات الاجتماعية في مجتمعاتنا



يتقاطع في نقطة معينة مع
شريك حياته : ان هذا أحد
الاسباب الهامة والرتيصة
بلا شك ، إلا أننا ان أردنا
الرجوع الى أصل المشكلة
لحل فروعها فحق علينا أن نعود الى أسس الاختيار السليم
لكل من الخاطين قبل الزواج وان كان رسولنا الكريم قد حث
على الزواج بقوله : من استطاع منكم الباكه فليتزوج " ، إلا
أن منهاجنا القويم علل حرصه على حسن الاختيار بأهمية ذلك
على الحياة الأسرية وما يرتب عليها من تأثير على المجتمع
الاسلامي ككل . إن التمتع في حالات الخلافات الزوجية ،
ينبغي ان يرد مسائل الاختلاف هذه الى الاختيار اولاً ، فلو
أن التكافؤ موجود لما وقعت المشكلات في اغلب بيوتنا ، ولما
تفاقت الاوضاع تدهورا ، فالتكافؤ العلمي والثقافي والمادي
والتربوي والديني قبل أي شيء ، كل تلك الامور تحدث لنا
كيفية الاختيار السليم ، فلو تخيلنا معا أننا قمنا فعلا باختيار
مبني على قواعد سليمة وبنية ، فكيف ستكون حياة أسرتنا
آنذاك ، بل وكيف سينعكس ذلك على سعادتنا الروحية؟ ما
أجمل ان يكون بيتنا كالجنة في جماله وسكينته وطيب رائحته
، ولن يكون كذلك إلا بتفاهم الطرفين واستيعاب كل منهما
، والآخر ومحاولة تغيير عادة لأي سلوك خاطئ او تصرف غير
سليم ، بروية وبدوء وأسلوب وحيه ، فحسن التعامل يؤثر
ثواره الفضلى ، وقد يكون أفضل ما نعبر به عن تعاملنا مع
بعضنا .

ما أجمل ان يكون بيتنا كالجنة في جماله وسكينته وطيب رائحته ، ولن يكون كذلك إلا بتفاهم الطرفين واستيعاب كل منهما ، والآخر ومحاولة تغيير عادة لأي سلوك خاطئ او تصرف غير سليم

أذمانهم أول الأمر ان اساس أي خلاف زوجي يرجع الى عدم
استيعاب او فهم أحد الطرفين للآخر ، او ان هناك ثغرة ما
استيعاب الزوجة مع زوجها وبالعكس ، وكأنهما يشكلان
خطان متوازيان في مسار مستقيم يرفض أحدهما أن ينحني
كي يلتقي مع الخط الآخر ، أو ان يرتقي أحدهما لحظة كي
الفلستين على اساس القرار الدولي ١٩٤ .
ما تقدم ليس سردا إنشائيا لتدبير الكلام، ولكن لتذكير كل
شعوب الأرض، بأن دولة الاحتلال والعدوان الاسرائيلية،
ومظاهر العنصرية والفاشية، التي تنضج منها على مرأى
ومسمع العالم، ليست وليدة اليوم او الامس القريب، بل هي
متجددة في الوعي الصهيوني، التي تفوق على الفاشيين
الاطياليين والنازيين الالان، والدليل سلسلة طويلة من مذابح
ومجازر نفذتها عصاباتا وجيش الموت اللاخافي في قبية
ديبر ياسين وكفر قاسم والدوايمة وصبرا وشاتيلا وبحر
القرع وعزة وخانيونس وخيم جنين وفي كل بقعة من الارض
الفلسطينية وأخرها حرق ثم قتل الشهيد محمد ابو خضير
مطلع تموز ٢٠١٤ وحرق عائلة دوابشة في نهاية تموز
٢٠١٥، وما زالت حكومة نتنياهو ومجموعات تدفيع النمر
"ليهاب" وشباب التلال" وغيرها من السميات القمبية
والوحوش الادمية الصهيونية اليهودية، تنتج مزيدا من التعول
والإغفال في مستنقع الجزيرة والمارق الجديدة.
وما شريط الفيديو، الذي بثت عن عرس الجماعات الصهيونية
المتطرفة، التي كانت ترقص على طبول العنصرية والحركة في
دوما جنوب نابلس إلا خبر دليل على المستوى، الذي وصل
اليه اولئك الفاشيون الصهاينة من الوحشية المنفلتة من عقال
اي وعي بشري، على مرأى ومسمع من حكومة نتيناهو،

الرقص على طبول العنصرية

عمر حلمي الغول

دولة التطهير العرقي الاسرائيلية، ولدت من رحم العنصرية
، وقامت ركناؤها على نفي شعب البلاد الاصلي، زوروا لها
شهادة ميلاد في اريقة الغرب الاستعماري وخاصة وعد
بلفور البريطاني، وأمدوها بكل مقومات الوجود: هجرة
وتعوليا وتسليحا وصناعة، ليست الدولة الطارئة ثوب اليسار
والاشتراكية في البدايات عبر الكيبوتس، تلك "الكومانات"
الاستعمارية لتضليل شعوب الأرض، واشتقوا شعارات
كاذبة، لا اساس لها في الواقع، وأنشأوا لها رواية مزورة،
ثم تدريجيا كشفت كليا عن انيابها الاجرامية، حتى لم يعد امر
عصريتها وقاشيتها سرا على شعوب الأرض.
كان الفلسطينيون، الذين اكتوبروا بالمجازر والمذابح منذ
عشرينيات وثلاثينيات واربعينيات القرن العشرين، واكتوا
بالنكية الصهيونية عام ١٩٤٨، يعرفون من هي إسرائيل،
وماذا تمثل بالنسبة لهم، لكن لم يكن أمر معرفتها من
الفلسطينيين وبناء الشعوب العربية ذات شأن كبير، لان الامر
يهاهم هو ادراك شعوب اميركا واوروبا واميركا اللاتينية
والعراق شعوب الارض حقيقة الدولة الدموية، ليرتقوا لمستوى
الجريمة، التي ارتكبت بحق الشعب العربي الفلسطيني،
ويعيدوا الحقوق السياسية والاقتصادية كاملة له من خلال
الدمع غير المشروط بضمان حرية واستقلال دولة فلسطين
على كامل الاراضي المحتلة وضمان حق العودة للاجئين



التي شكلت الغطاء والحامي
لاولئك القطعان المستعمرين،
الذين حملوا السكاكين وهم
يمزقون صورة الطفل علي
شلالدة، ابن العام والنصف،
الذي حرقوه مع والديه في بيته، ابن هو العالم الحر مما
يشاهد؛ ابن اوباما وكيري وعضاء المجلس من العنصرية
الصهيونية؛ وابن اوروبا وروسيا والصين واليابان والعرب
الاشقاء؛ والي متى سيستم الصمت والاختباء خلف عبارات تافهة
لا تنساي شيئا أمام جرائم مجرمي الحرب الاسرائيليين؛ لا
زيد العدالة كاملة، لاننا نعلم ان العدالة المطلقة صعبة المنال،
وحتى النسبية، ولكن نريد الحياد الايجابي لانصاف شعبنا
من محارق الصهاينة وحكومة نتيناهو اليمينية المتطرفة،
المنتجة لكل مظاهر الفاشية، والداعمة لخيار الاستعمار وقتل
خيار السلام، وابقاء الشعب العربي الفلسطيني اسيرا لشبهة
خطهم الجهنمية ومجازرهم ومذابحهم
دولة ترفض خيار التسوية السياسية، وتصر على العيش في
مستنقع المحرقة لآبادة الشعب الفلسطيني، لن تلغ في البقاء
مهما كان حجم وقتل الدول، التي تدعما وتفقد خلفها، لان
ارادة البقاء والدفاع عن الذات الفلسطينية اعظم من كل اسلحة
موتهم العنصرية.

أشخاص يصعب العيش معهم

عاطف البرديسي



الطلاق مشكلة اجتماعية نفسية.. وهو ظاهرة
عامة في جميع المجتمعات ويبدو أنه يزداد انتشارا
في مجتمعاتنا في الأزمنة الحديثة والطلاق هو
أبيض الحلال " ما يرتب عليه من آثار سلبية في
تفكك الأسرة وازدياد العداوة والبغضاء والآثار
السلبية على الأطفال ومن ثم الآثار الاجتماعية
والنفسية العديدة بدءا من الاضطرابات النفسية
إلى السلوك المنحرف والجريمة وغير ذلك .
ومما لا شك فيه أن تنظيم العلاقة بين الرجل والمرأة
وتكوين الأسرة قد نال اهتمام المفكرين منذ زمن
بعيد . ويوجد في كل الشرائع والقوانين والأخلاق
فصولا واسعة لتنظيم هذه العلاقة وضمان
جودها واستمرارها . ويهتم الدين ورجال الفكر
وعلماء الاجتماع وعلماء التاريخ بفظ هذه العلاقة،
كل يحاول من جانبه أن يقدم ما يخدم نجاح
هذه العلاقة لأن في ذلك استمرار الحياة نفسها
وسعادتها وتطورها .

وهنا تأتي إلى سبب مهم من أسباب الطلاق وهو
عدم التوافق بين الزوجين ويشمل ذلك التوافق
الفكري وتوافق الشخصية والطباع والانسجام
الروحي والعاطفي . وبالطبع فإن هذه العموميات
صعبة التحديد، ويصعب أن نجد رجلا وامرأة
يتقاربان في بعض هذه الأمور، وهنا تختلف
المفاهيم فيما تنيه كلمات "التوافق" وإلى أي
مدى يجب أن يكون ذلك، ولا بد لنا من تعديل
أفكارنا وتوقعاتنا حول موضوع التوافق لأن ذلك
يقيد كثيرا لتقبل الأزواج لزوجاتهم وبالعكس .

والأفكار المثالية تؤدي إلى عدم الرضا وإلى
مرض العلاقة وتدهورها . ويشكل عملي نجد أنه
لا بد من حد أدنى من التشابه في حالة استمرار
العلاقة الزوجية نجاحا .
فالتشابه يولد التقارب
والتعاون، والاختلاف يولد
النفور والكراهية والمشاعر
السلبية . ولا يعني التشابه
أن يكون أحد الطرفين
نسخة طبق الأصل عن
الأخر . ويمكن للاختلافات
بين الزوجين أن تكون مفيدة
إذا كانت في إطار التكامل
والاختلاف البناء الذي
يضعي على العلاقة تنوعا وإثارة وحيوية .
وإذا كان الاختلاف كبيرا أو كان عدائيا تنافسيا
فإنه يبعد الزوجين كلا منهما عن الآخر ويؤدي
الكراه والنفور وعدم التحمل مما يؤدي إلى الطلاق .
ويجد أن عددا من الأشخاص تنقصه "الحساسية
لرغبات الآخر ومشاعره أو تنقصه الخبرة
في التعامل مع الآخرين" وذلك بسبب تكوين
شخصيته وجموده، ذلك أن الأسباب تربية وظروف
قاسية وحرمانات متنوعة أو لأسباب تتعلق بالجهل
وعدم الخبرة .

وهؤلاء الأشخاص يصعب العيش معهم
ومشاركتهم في الحياة الزوجية مما يجعلهم
يتعرضون للطلاق، وهنا لا بد من التأكد على
أن الإنسان يتغير وأن ملامح شخصيته وبعض
صفاته يمكن لها أن تتعدل إذا وجدت الظروف
الملائمة وإذا أعطيت الوقت اللازم والتوجيه المفيد،
ويمكن للإنسان أن يتعلم كيف ينصت لظروف
الأخر وأن يتفاعل معه ويتجاوب بطريقة إيجابية
ومريحة .

وتتعدد أسباب الطلاق ومنها الملل الزوجي
وسهولة التغيير وإيجاد البديل وطغيان الحياة
المادية والبحث عن اللذات وانتشار الأتانية وضعف
الحلق، كل ذلك يحتاج إلى
الإصلاح وضرورة التمسك
بالقيم والفضائل والأسموة
الحنينة .

ومن الأسباب الأخرى
"الحياة الزوجية" وتتفق
كثير من الآراء حول
استحالة استمرار العلاقة
الزوجية بعد حدوث الحياة
الزوجية لاسيما في حالة
المرأة الخائنة . وفي حال
خيانة الرجل تختلف الآراء وتكثر التبريرات التي
تحاول دعم استمرار العلاقة .
وفي بلادنا يبدو أن هذه الظاهرة نادرة مقارنة
مع المجتمعات الأخرى ، ويمكن للشك والغيرة
المرضية واتهام أحد الزوجين الأخر دون دليل
مقنع على الخيانة الزوجية يكون سببا في فساد
العلاقة الزوجية وتوترها واضطرابها مما يتطلب
الدلاج لأحد الزوجين أو كليهما، ذلك أن الشك
يرتبط بالإشارات الصادرة والإشارات المستقبلية
من قبل الزوجين معا، ويحدث أن ينصرف التفكير
عند أحدهما بسبب غموض الإشارات الكلامية
والسلوكية التي يقوم بها ، كأن يتكلم قليلا أو
يتسبب في غير مناسبة مألوفة، وهنا لا بد من التأكد على
أشياء أخرى وذلك دون قصد أو تعدد واضح
مما يثير الريبة والشك والظنون في الطرف الآخر
ويؤدي إلى الشك المرضي . وهنا يجري التدريب
لوعدة التفاهم والحوار والإشارات الصحيحة
السليمة وغير ذلك من الأساليب التي تزيد من
الثقة والطمأنينة بين الزوجين وتخفف من اشتعال

عند أحدهما بسبب غموض الإشارات الكلامية
والسلوكية التي يقوم بها ، كأن يتكلم قليلا أو
يتسبب في غير مناسبة مألوفة، وهنا لا بد من التأكد على
أشياء أخرى وذلك دون قصد أو تعدد واضح
مما يثير الريبة والشك والظنون في الطرف الآخر
ويؤدي إلى الشك المرضي . وهنا يجري التدريب
لوعدة التفاهم والحوار والإشارات الصحيحة
السليمة وغير ذلك من الأساليب التي تزيد من
الثقة والطمأنينة بين الزوجين وتخفف من اشتعال