

كلام بالبلدي



قالو جات لجددة ومكة مطرة قوية
قلت لهم المطرة بركة وهدية
غيث من رب العباد موية طاهرا
ونظيفة ومبروكة ومتصفية
اشربو منها قدر ما تقدر وتشفي كل
الامراض المستعصية
وكمان اطبخو معدوس وصفو النية
ولكم عندي وصفة جهنمية اليسو
مايوه السنني واسبحو في الشوارع
الخفية
وفرو فلوس الاندية الرياضية تصبجي
رشيقية وقوية زي المرأة الحديدية
وكمان غرقو سيارتكو في السهول
المبروكة القوية
لو كانت لونها ابيض هاتصير بنية وان
كانت لونها اسود هاتصير فضية
وان كانت يابانية تصبج امريكية
وهاتمشي بحساب وعقلانية عمرها
ما تسوي حوادث وتأخذ مخالفات
حكومية كل ده ببركة السيول السعودية
وطبعا يافرحت شركات التأمين تصبج
متهنية
في الحقيقة هادي قصيدة هنديه
بأهديا لرئيس البلدية
وكل العاملين فيها نشمية تراهما
والرئيس كرما وخالصين النية
في كل شارع بدل البلاعة مية

عمرهم ما قصرو في شغلهم بيخدمو
الناس بحب واخوية
بس البلاعة هيا اللي مخبطة خذلتهم
عشان مخبطة
هيا اللي غلطانة كل ما تقولها المويه
افتحيلي تقولها هاتولي اذن من رئيس
البلدية
عشان كلما ما افتح يسقط واحد فيها
ويحملوني المسؤولية
بسن الرئيس ما هو فاضي عنده قضية
دخيليني تقولها ابداما اتحمل المسؤولية

واحد غرق في البلاعة هايوقولو هادي
قضية، والكل يدعو عليا
الاهل الله يصبرهم ويسمو شهدائهم
شهداء البلاعة الشقية
ويقولو كل البلاة مني واصبحت انا
الضحية لازم الرئيس يسوي
افتتاح لكل البلاعات وحفله كبيرة
ويجييو المصرونية والصحفيين
والطبلاطي
بس الرئيس ما هو فاضي عنده قضية
متلثة ومترامية لازم يحل المشاكل في

البلدية
بس لاحظو اللي حظه طيب ويقابل
الرئيس هاتكون عزتو بانان الله
مقضية
والرئيس يشكرهم هو ابو راس مرخيه
بس السؤال ال محيرني فين الفلوس
فلوس المشاريع مخفيه
انا متأكدة ان حكومتنا ما تقصر في
مثل هادي الامور الضرورية
ديه حكومة رشيدة وغنية

شقيقة الجزائر

قاتل ابيه غداء المفكرين
والاذكياء والرياضيين

بقلم: محمد سراج اسماعيل بوقس

هو المحصول الرابع عالمياً بعد الارز والقمح
والذرة ويسمى فاكهة الحكماء وطعام الغلاسفة
ويسمى في الغرب بنان البنان في العربية هو
الاصابع انه فاكهة الموز وقد سماه اهل الزراعة
قاتل ابيه لانه بعد نضج ثمار الموز على الشجرة
يتم قطعها وذلك ليتم نمو الفسائل الصغيرة
فتغطي اشجار جديدة ثم ثمار جديدة، والموز
غذاء اساسي في البلدان الاسيوية والافريقية
واكثر الدول انتاجاً للموز هي الهند ثم الصين
ثم الفلبين ثم البرازيل ويمثل الموز صادرات
كثير من دول العالم الاكوادور وكولومبيا
والهندوراس وغواتيمالا والموز له اشكال
واحجام واللوان ومثلاً في جنوب شرق اسيا
يوجد الموز كبير الحجم ويستخدم طعام بعد
طبخه والموز الصغير جدا ويتميز بانه لذيذ وحلو
جدا وفي بعض البلدان يتم تجفيفه وطحنه ثم
خبزه في الفرن كما ان اوراق الموز يستخدمها
الناس قاعدة يضعون عليها اللحم والدجاج
المشوي وفي لف الفواكه وحفظ الارز المطبوع
وكنا في مكة المكرمة يأتيها الموز من ضاحية
الزيمة حيث كانت توجد زراعته هناك عندما
كانت تجري عيون ماء الزيمة وكان له شكل عندما
ولذيذ الطعم وكان الناس يفضلون اكل الموز ابو
نظفة لانه يكون قد اكتمل نضجه وزادت حلاوته
ومازال الناس في مكة المكرمة والمدينة المنورة
يصنعون من الموز وجبة العصوب والمنطبق
والموز نبات معمر من نوات الفلقة الواحدة
وتنمو ثمرة الموز في كفوف قد تصل حتى اربعة

عشر كفا في الشجرة حسب الصنف ويتكاثر
الموز بالفسائل او الخلفات وساق شجرة الموز
ليست خشبية بل هي اوراق ملتفة على بعضها،
والموز له قيمة غذائية عالية حيث يحتوي على
الفيتامينات مثل فيتامين سي، بي، بي٢،
بي٦، اتش، دي ومعادن كثيرة مثل الحديد،
المغنيسيوم والفسفور، الصوديوم، الزنك،
النحاس، البوتاسيوم اللازم لوظائف الخلايا
والحيوية والاعصاب كما يحتوي على الالياف
والنشاء والسكر وقليل جدا من الدهون لذلك
فهو مفيد جدا لانه يمد الجسم بالطاقة الحرارية
ويقاوم بعض الامراض مثل الروماتيزم
والاسقربوط ويساعد في نمو الجسم ومفيد جدا
في حالة الازهاق لانه سهل الهضم ويساعد في
الانشطة الفكرية كما انه ملين ويساعد على النوم
جدا للاطفال وكبار السن والرياضيين حيث
يعتبر مرافق للرياضيين الذي يبذلون مجهودا
كبيراً في اللعب ويستحب اعطاء الاطفال الموز
مع الحليب والخبز لانه يشكل وجبة غذائية
كاملة كما ان الكالسيوم الموجود في الموز اكثر
جودة من الحليب ويعتبر غذاء متكامل ورخيص
الثمن ومتوفر في الاسواق ويحذر تناوله بكثرة
للصابين بمرض السكر والضغط المنخفض
والحساسية - اللهم انا نعوذ بك من زوال نعمتك
ومن تحول عافيتك ومن فجأة نعمتك ومن جميع
سخطط وصلّى الله على نبي الرحمة الصادق
المصدوق وعلى آله وصحبه اجمعين.

التأمين الصحي وحقوق الوالدين



إبراهيم مصطفى شلبي

حثت شريعتنا السعاه
على بر الوالدين والاحسان
اليهمما. فنزل الوحي من
فوق سبع سموات في
اكثر من بضع وعشرين
موضعاً في القرآن الكريم
كلها تدعو إلى بر الوالدين
ورضاها وتقديرهما كل
هذه التوجيهات الالهية
لم تحفز شركات التأمين

الصحي بأن تشمل مظلته التأمينية والذي الموظف أو
الموظفة في حين تشمل هذه المظلة الزوجة حتى لو تم الاقتران
بها قبل اربع وعشرين ساعة والطفل حتى ولو كان نطفة
في احشاء والدته واني لأعجب لمجتمع اذا ما خرج أحد
أفراده عن جادة الصواب انبرت أقلام كتابه ووسائل اعلامه
التقليدية والجديدة لتصب جام غضبها على الأبوين وجلدهما
لأنهما لم يحسنا تربيته كما ينبغي في نظرهم في حين تتغافل
هذه الوسائل الاعلامية عن الوالدين اللذين انكسرا المرض
وفتكت بهم العلل من امراض العصر انما مدعوون كجهات
مختصة و جهات تشريعية إلى إعادة النظر في أنظمة وقوانين
التأمين الصحي وسعوتها هيكلها بما يتفق مع تعاليم
ديننا الحنيف وعاداتنا وتقاليدينا أسوة بما هو حاصل في

المؤسسات والشركات الحكومية وشبه الحكومية والشؤون
الصحية للجيش والحرس الوطني والأمن العام التي تشمل
مظلتهما الصحية الوالدين من ضمن افراد الأسرة في حين
أن شركات التأمين الصحي في القطاع الخاص لم تستطع
التخلي عن الفكر الغربي بأنظمتهم وقوانينهم التأمينية الصحية
فالفرق في المجتمع في النظرة الغربية يعني لا يعود كونه إلا
ترسا في آله متى ما أصيب بالعبط وانتهى عمره الاقتراضي

yahoo.com@Ibraheem.sh

رد مسؤول

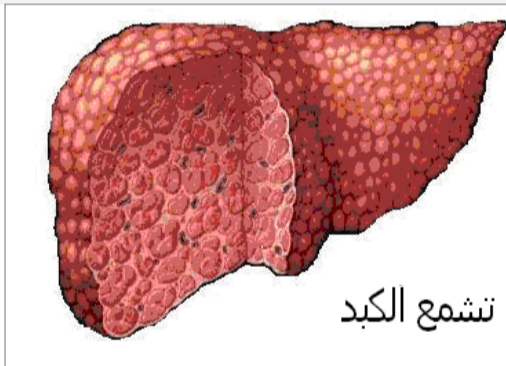
المذكور، كما انه جاري حالياً عمل التصميم
اللازمة لكامل الاحياء التي لم يتم تنفيذ شبكة
صرف صحي لها بوادي الدواسر ومن ضمن
تلك الاحياء حي الحناجبة وسيتم بمشيئة الله
ادراج الحي المذكور ضمن الاولويات بالمشاريع
المستقبلية للمنطقة.
نأمل نشر هذا الايضاح
شاكركم لكم كريم تجاوبكم

سعادة رئيس تحرير البلاد المحترم
السلام عليكم ورحمة الله وبركاته
اشارة الى ما نشرته صحيفتكم الغراء في العدد
٢١٤٢٩ بتاريخ ٢٩/٢/١٤٣٧هـ تحت عنوان
(شموخ الحناجبة يمنع عنها الصرف الصحي).
نود الايضاح بأن حي الحناجبة بوادي الدواسر
منخفض عن الاحياء المجاورة وليس كما ذكر
بالخبر ان الحي مرتفع عن الاحياء المجاورة.
علما بأن ليس السبب في عدم تنفيذ شبكة
صرف صحي لحي الحناجبة عن طريق مشروع
تنفيذ شبكات الصرف الصحي بوادي الدواسر
(المرحلة الثانية) الذي يتم تنفيذه حالياً من قبل
الشركة الخضري هو انخفاض منسوب الحي
انما السبب ان الحي غير مدرج ضمن نطاق العقد

مدير ادارة العلاقات العامة
بالمديرية العامة للمياه بمنطقة الرياض
والمندحت الرسمي المكلف
محمد عبدالعزيز الحميدي

٥- ارتفاع درجة حرارة .
قد يحصل تجمع السوائل في منطقة البطن في المراحل المتأخرة من
المرض.
علاج تشمع الكبد
يهدف علاج المرض الى إيقاف تلف خلايا الكبد من جهة عن طريق
علاج العامل المسبب، و إلى علاج المشاكل الناتجة عن التشمع من
جهة أخرى.
من الإجراءات العلاجية المتبعة للمرض:
١- وقف تناول الكحول كلياً .
٢- تجنب المواد الكيميائية مثل المنظفات والمبيدات الحشرية والتعامل
معها بحذر
نسال الله السلامة
×× نهائي سيف عقلان

تشمع الكبد



تشمع الكبد

٤- في حالات الإصابة بداء ويلسون قد يقوم الطبيب باللجوء إلى
إجراءات علاجية للتخلص من كميات النحاس الفائضة في الجسم،
أما في حالات داء او ترسب الأصبغة الدموية فقد يلجأ الطبيب
لعلاجات لإزالة الفاضل من الحديد من الجسم .
٥- قد يلجأ الطبيب للقيام بتدخل جراحي في بعض الاحيان .
٦- قد يصف الطبيب بعض المكملات الغذائية كالفيتامينات لدعم
الجسم .
٧- قد يلجأ المريض لعملية زراعة الكبد في المراحل المتقدمة و
الخطيرة من المرض .
من المضاعفات التي يمكن حدوثها نتيجة الإصابة بالمرض :
- فرط ضغط الدم البابي
- نزيف في اوردة المريء و المعدة .
- اعتلال الوظائف الماغية واضطرابات عقلية
الوقاية من المرض يجب اتباع التعليمات التالية:
× الابتعاد عن الكحول
× تجنب ممارسة التصرفات الجنسية الخاطئة التي قد تؤدي إلى
الإصابة بالامراض المنقولة
جنسيا
× اخذ اللقاحات الوقائية من الإصابة بالتهاب الكبد الوبائي
× تناول غذاء صحي متوازن قليل الدسم
× تجنب المواد الكيميائية مثل المنظفات والمبيدات الحشرية والتعامل
معها بحذر
نسال الله السلامة
×× نهائي سيف عقلان

هو مرض يصيب الكبد ويحدث فيها تندبا للخلايا الكبدية، وينتج
عن تعرض الأخيرة للضرر أو الأمراض على مدى فترة زمنية
طويلة، إذ تقوم الكبد بإنتاج النسيج الندبي كمحاولة لإصلاح
الضرر الذي أصيب به، ولكن النسيج الجديد لا يقوم بوظائف الكبد
بشكل سليم، مما يقود إلى تدهور صحة الكبد وتراجعها.
ويحدث تشمع الكبد وتندبه نتيجة حدوث أضرار بالكبد ناجمة
مثلا عن المرض (التهاب الكبد الفيروسي مثلا) أو السموم (مثل
الخصر) فيقوم الأخير بمحاول علاج هذه المشكلة وتعويض الخلايا
التالفة عبر صنع نسيج ندبي، ولكن هذا يؤدي للإضرار بالكبد لا
إصلاحها، أي أن الكبد في محاولة لإنقاذ نفسها تقضي عليها.
وهذا الضرر يحدث في التشمع دائم وغير قابل للشفاء. ولكن
اكتشاف تشمع الكبد في مراحله الأولية يقود لاكتشاف المسبب
(مثل شرب الخمر أو التهاب الكبد الفيروسي غير المتخصص)
وإيقافه، وتأخير تطور حالة المرض.
اعراض وتشمع الكبد
قد لا تظهر أي أعراض مهمة على المريض، خاصة في المراحل الأولى
للتشمع الكبدية. ولكن مع تدهور وظائف الكبد قد تظهر علامات
وأعراض الإصابة بهذا المرض على النحو التالي:
في المراحل المبكرة:
١- تعب وإرهاق .
٢- فقدان الشهية غير طبيعي وفقدان الوزن .
في المراحل المتقدمة:
٣- اليرقان: حيث يلاحظ حصول اصفرار شديد في الوجه و
العينين .
٤- حكة في الجلد .

محبة الرسول صلى الله عليه
وسلم تقتضي طاعته واتباعه

كتب محمد معروف الشيباني مقالات
في صحيفة "البلاد" عدد السبت ٨/
٣/١٤٣٧هـ يقول فيه بين محبة الرسول
صلى الله عليه وسلم واتباع وهذا مخالف
لقول الله تعالى عن الرسول صلى الله
عليه وسلم (فالذين آمنوا به وعزروه
ونصروه واتبعوا النور الذي انزل معه
أولئك هم المفلحون) فمن اتبعه صلى الله
عليه وسلم ظاهرا وهو لا يحبه فهو منافق
والمنافقون في الدرك الأسفل من الدار .
والذي يحبه ولا يتبعه ليس بمسلم فأبو
طالب يحب الرسول ويصدقه ويناصره
لكن منعه الحماية الجاهلية من ان يتبعه
ويترك دين عبدالمطلب، فمات وهو يقول
هو على ملة عبدالمطلب وصار من اهل
النار رغم حرص النبي صلى الله عليه
وسلم على ان يموت على التوحيد ويقول:
لا اله الا الله، فقال النبي: (لا ستغفرون لك

صالح بن فوزان الفوزان
عضو هيئة كبار العلماء

التفاحة



قالوا الحاجة لم الاختراع والمقصود هنا
الحاجة إلى العمل.
قبل عدة أيام في حديث مع أحد الاخوة
العاملين من الهند وهو في العقد الخامس
من العمر وكان يصف لي سعادته ولا
الومه بانه وظف ابنه في إحدى الشركات
الحلية وأنه مما يسعده هو وافرانه
حاليا بانهم معظمهم نجحوا في توظيف
أبنائهم وهم الأبناء الذين يمتلكون الجيل
الصاعد والقادم وانهم مستقرين هنا
الآن و اضاف بانهم سعيدون بالعمل في
الملكية حيث يمارسون شغلتهم الدينية
بكل راحة و امان وان بيئة العمل هنا لهم
جدا واعدة فبينما لهم إنجازهم في بلدنا
ونسأل ابائنا اين انتم من هذا كله اين
سعيكم في طلب الرزق في بيته عمل شهد
لها الغريب قبل القريب بانها بيئة عمل
وأعدة.
ان ظل الشباب يعيشوا في أوهمام
وخيالات المستقبل او حتى الماضي وما
كان يتمنى ان يكون لكنه حتى تاريخه
لم يكن فهل نتوقف ولا تكرر المحاولة
او نغير المسار حتى نصل لبر الأمان ،
النصيحة هي ان لا تعيش في الماضي
سواءا لحزانه او افراحه بل خذ منها
العبر ودعها ترحل ، فالأفراح تذكرها
كي تعطيك الدافع والطاقة لتوصلك إلى
السعادة بأذن الله ، لكن لا تنغمس فيها
فلا تستمع بالحاضر وتنصل عن الواقع
اما الذكريات التي ترزعج فبهاك مقولة
للوادي رحمة الله عليه " الشيء اللي
يضايك او يتعبك في راسك شيلة وارميه
في الأرض ودوس عليه وامشي ."
عزيزي الشاب عندما تقوم بعمل فأنته
اتباعا لتعاليم دينك أولا، وثانيا حتى
تستحق اجرتك عليه كاملة فان كانت
اجرتك مائة ريال فلن تقل ٩٩ ريال كذلك
المائة لتستحق اجرتك عليه مائة في المائة
والله من وراء القصد .

يوم كنا وكنا .
السيارة بعد القطار وبعد المحرك
البخاري شاركتا فيها بقوة ب ياتاكسي
يا طاهر وهذه تقودنا إلى التوعية الرورية
وقدمها عندما كان هناك قناة واحدة فقط
فيما تعرضها فيها لابد وان يراه الجميع
وبالتالي نتحقق أعلى نسبة مشاهدة
وتوعية
اما الطائر فقد كان نصيبها في سلم
الطائرة بكيت غضبا بكيت --- --
كيف لا وقد حلفت الطيور بأفكارها
هنا وهناك لكن ما نبحت عنه هو الصناعة
مستقبلين او مودعين
هؤلاء الغدائين ليدعوا واجتهدوا في
مجالهم اما نحن فلا وان كنا نتابع من
ان لأخر مبدعين ومخترعين سعوديين
لدينا بدا من السائق إلى الفني المهني
هو سوق عبارة عن مدرسة مفتوحة لمن
يريد ان يتعلم وفي النهاية المخرجات غير
وطنيه فكيف يمكن للعامل المواطن ان
يعور منتج ان لم يعور نفسه أصلا وكما

التفاحة غنى لها وتغنى بشجرتها وانشد
تحت التفاحة بينما نيوون عندما شاهدنا
تسقط وهو جالس تحت الشجرة كذلك
خرج لنا بوجدتها وجدتها واكتشف
نظرية الجاذبية واكتفينا نحن بالغناء لها
--- التفاحة .
وسائل النقل أيضا تغيتنا لها وبها
فانشدنا وركبنا اعلاصان نتفصح سوا
وبظهور الطار تغيتنا يا وابور يا مولع
حط الفم وغيرها مثل وابوري رايح
على فين وابوري رايح جاي محمل
سكر وشاي
منذ متى توقفنا نحن عن الاكتشافات
وتركناها لغربنا من الأمم واكتفينا
بالتغني بها والغناء لها بعد ان كان
طلابهم يدرسون في جامعاتنا ويرتدون
العبادة العربية عند التخرج ويسافروا
بها إلى اوطانهم كدليل على التخرج
ونهل العلم من الجامعات الاسلامية
وهذا البروتوكول مستمر حتى الان في
حفلات التخرج ومصدر نك من عندنا

ما لم أنه عنك .. فقال الله سبحانه: (ما
كان للذي والذين آمنوا ان يستغفروا
للمشركين ولو كانوا اول قربي من بعد
ما تبين لهم انهم اصحاب الجحيم) وقال
النبي صلى الله عليه وسلم في حب ابي
طالب (انك لا تهدي من احببت) فلا بد من
محبة النبي صلى الله عليه وسلم والايامن
به واتباعه - والكاتب الشيباني يقول
الحبة شيء والاتباع شيء آخر - وهذا
تفريق بين ما جمع الله في قوله سبحانه
(فالذين آمنوا وعزروا واتبعوا النور
الذي انزل معه أولئك هم المفلحون) رزقنا
الله محبته وطاعته واتباعه والتمسك
بشريعته وصلّى الله وسلم على نبيينا
محمد وآله وصحبه.
صالح بن فوزان الفوزان
عضو هيئة كبار العلماء