

تعادل القادسية والخليج :

التعاون يخطف الثالث بنقاط الوحدة والفتح يزيد أوجاع نجران



هدفه الثاني عن طريق حمد الجهميم ، ليضيف حمدان الحمدان الهدف الثالث في الدقيقة ٩٥ ، وبذلك يرتفع رصيد الفتح إلى ١٦ نقطة في المركز السابع ، وتجمد رصيد نجران عند ٥ نقاط في المركز الثالث عشر.

وقلب فريق الفتح تأخره بهدف إلى فوز بثلاثة أهداف على نجران أمس من الجولة ذاتها .وتقدم نجران بهدف سجله وسام يعقوب في الدقيقة ١١ قبل أن يتعادل حمد الجهميم للفتح في الدقيقة ٤٠ ، وفي الدقيقة ٨٥ سجل الفتح

أمس على ملعب مدينة الأمير سعود بن جلوي الرياضية . ويعد التعادل الثاني على التوالي للخليج ليرفع رصيده إلى ١٧ نقطة متقدماً للمركز السادس ، كما رفع القادسية رصيده إلى عشر نقاط في المركز الحادي عشر .

عواجي في الدقيقة ٣٩ ، وبذلك يرتفع رصيد التعاون إلى ٢١ نقطة بالمركز الثالث ، وتوقف رصيد الوحدة عند ١١ نقطة في المركز العاشر . وفي لقاء الخبر تعادل فريق الخليج مع ضيفه القادسية بدون أهداف في اللقاء الذي جمعهما

وسجل أهداف التعاون خالد الزيلعي ، وإيفولو ، وعبدالمجيد الرويلي ، وجهاد الحسين في الدقائق ٢٣ و ٤٦ و ٥٧ و ٨٠ ، فيما سجل هدفي الوحدة ريكاردو لاعب التعاون بالخطأ في مرماه في الدقيقة ٣ وعلي هدفين أمس ضمن الجولة الـ ١٢ للمسابقة .

جدة- البلاد

تقدم فريق التعاون إلى المركز الثالث في دوري عبد اللطيف جميل للمحترفين بعد فوزه على الوحدة بأربعة أهداف مقابل هدفين أمس ضمن الجولة الـ ١٢ للمسابقة .

السهلاوي يحقق رغبة طفل .. وشد لهوساوي

كانفارو : يشيد بما قدمه لاعبو النصر امام الاتحاد



تمارين للتقوية. من جهة أخرى حقق مهاجم النصر الكابتن محمد السهلاوي رغبة الطفلة نادين سعدون التيبتي (٦) سنوات محاربة السرطان في لقاءه والتقاط صور تذكارية معه حيث التقى بها اليوم بالنادي داعياً الولي عز وجل أن يمن عليها بالشفاء العاجل.

على ذات الصعيد أظهرت الفحوصات الطبية والأشعة التي أجريت لعمر هوساوي وجود شد حفيف في العضلة يحتاج معها للراحة والعلاج لثلاثة أيام يعود بعدها للتدريبات.

(سامي النجمي ومتعب المطلق وعبد الرحمن الدوسري وسعد الشمري) ثم قسم اللاعبين لمجموعتين ضمت المجموعة الأولى اللاعبين الذين شاركوا في المباراة حيث اكتفوا بتمارين استرجاعية توجهوا بعدها للجاكوزي والسونا في حين طبقت المجموعة الثانية جوانب تكتيكية متنوعة واختتمت التدريب بمناورة كروية على نصف الملعب شارك فيها المدرب كانفارو . في الوقت الذي وصل أدريان تدريباته للياقية بالجري بسرعات مختلفة مع

الرياض- البلاد أجرى الفريق الأول لكرة القدم بنادي النصر تدريباً له على الملعب الرئيسي لأكاديمية النصر الرياضية للفئات السنوية بدأ باجتماع للمدرب مع اللاعبين أشاد فيه بما قاموه من مستوى وما حققوه من نتيجة أمام الاتحاد مؤكداً على أن الفريق لا زال أمامه عمل كبير حتى يصل للمرحلة التي ترضي كل محبيه بعدها انطلق التدريب بجوانب لياقية متنوعة بمشاركة أربعة من لاعبي فريق درجة الشباب هم



خالد الزيلعي : الرباعية اطلت وداعية لجماهيرنا

متابعة - حمود

الزهراي

قال خالد الزيلعي لاعب التعاون بعد فوزهم على الوحدة برباعية الحمدله على النتيجة والمستوى ثلاث نقاط وفوز كان مهما في البداية لم نركز جيدا ولكن بجهود وعطاءات اللاعبين نجحنا في تقدم مباراة كبيرة توجنها برباعية ونشكرا الجماهير على حضورهم وقتهم ونعتبر هذه المباراة اطلت وداعية لجماهيرنا في الدور الاول على أرضنا وهذا اقل مانقدمه لهم ولا ننسى ان نقدم شكرنا للإدارة على الدعم والوقفة مع الفريق.



عبدالمجيد الرويلي : ردينا على هدف الغلطة برباعية

متابعة - حمود الزهراي

قال لاعب التعاون عبدالمجيد الرويلي بعد فوز فريقه الكبير على الوحدة برباعية الحمد لله على ماتحقق مستوى ونتيجة في البداية تلقينا الهدف الاول من غلطة ونجحنا في التعديل وبالرغم من تقدم الوحدة مرة ثانية كانت الثقة في الجميع موجودة حتى تحقق الفوز الكبير الذي سيكون الدافع المعنوي الكبير للمشوار القادم واضاف ان تميزي هذا الموسم مع التعاون يعود لوجود الراحة النفسية وفريق مميز وجهاز فني جدير وادارة محترمه وجماهير ودية.



زهير الخوازي : بالرغم من الخسارة

الوحدة يسير في الطريق الصحيح

متابعة - حمود الزهراي

قال محترف الوحدة زهير الخوازي بعد خسارة فريقه من التعاون برباعية الحمد لله على كل حال بدايتنا كانت جيدة تقدمنا ولكن لم نستطيع الحفاظ على التقدم وأي فريق يتقدم طبيعى ان يدافع فقد خسرتنا ثلاث نقاط مهمه ولكن برغم الخسارة الوحدة يسير في الطريق الصحيح وكنا نطمح في استمرار الانتصارات وسوف نسعى للتعويض في اللقاءات القادمة.



الاتفاق يوقع مع ريكاردينو ويستقبل بلقاسم



الأولى بعد فتح باب الانتقالات الشتوية. وسبق لريكاردينو (٣٠ عاما) الذي يمتاز بصناعة اللعب والتسديد من مسافات بعيدة تمثيل عدد من الأندية البرازيلية كان آخرها مع لوندرينا، ويوتني بريتا، وسيارا الذي كان المحطة الأخيرة له حيث سجل له ١٥ هدفا، وستكون تجربته مع الاتفاق هي الأولى له خارج بلاده. من جهة ثانية يصل المدرب التونسي جميل بلقاسم في ساعة مبكرة من صباح اليوم حيث سيقيّد الفريق خلفاً للألماني ستامب حيث ستكون مباراة الطائي هي الأولى له مع الفريق.

الدمام- حمود الزهراي

اجتاز صانع الألعاب البرازيلي ريكاردينو دياز الفحوصات الطبية بنجاح والتي أجراها أمس في احد المستشفيات تمهيدا لانضمامه لصفوف الاتفاق كمحترف اجنبي في فترة الانتقالات الشتوية. ومن المقرر ان يوقع اللاعب عقد انتقاله اليوم حيث سيدخل التدريبات مباشرة قبل ان يغادر مع الفريق غدا (الخميس) إلى حائل لحضور مباراته مع الطائي الجمعة والدخول معه في معسكره لمواجهة الجزل حيث ستكون مباراته

فريق سعودي استرالي يبحث الوقاية من إصابات المدربين

المدرسين ببرامج الوقاية من الإصابات في كرة القدم ومقارنة مستوى تنفيذ برامج الوقاية من الإصابات بين المدربين عالمياً . واضاف: تسعى الابحاث لتطوير البرنامج الوقائي فينا ١١١ + برنامج وقائي شامل وفعال يهدف إلى تحسين الاعداد البدني وتقليل الإصابات بنسبه أكبر . ودعا المعيدي والباحث الرئيسي للبرنامج وسام العطر مدربي كرة القدم في السعودية بالتعاون لإنجاح العمل الذي ستساعد نتائجه على الوقاية من إصابات كرة القدم وذلك باكمال الاستبانة للمعدة باللغتين العربية والإنجليزية عبر الرابط <https://surveys.sydney.edu>

الرياض- البلاد شرع فريق مشترك من الاتحاد السعودي للبط الرياضي وباحثين في قسم علوم الرياضة والتمرين، وقسم العلاج الطبيعي في جامعة سيدني والاتحاد الاسترالي لكرة القدم بإجراء دراسة تهدف إلى معرفة المزيد حول استراتيجيات تنفيذ برامج الوقاية من الإصابات الحالية للمدربين في السعودية واستراليا. وقال رئيس الاتحاد السعودي للبط الرياضي الدكتور قاسم المعيدي: يهدف فريق البحث إلى تقييم معرفة

au/surveys/?s=IqMwTvRBKi

يشار إلى ان الاتحاد الدولي لكرة القدم المتمثل في اللجنة الطبية يولي اهتماما كبيرا للحد من الإصابات والوقاية منها وذلك عبر القيام بالعديد من المشاريع البحثية لإيجاد افضل طرق الوقاية من الإصابات الرياضية، حيث نتج عن هذه الابحاث تصميم البرنامج الوقائي ١١١ + الذي شمل تمارين تركز على معالجة اهم العوامل المسببة للإصابات في كرة القدم وفي مقدمتها الرباط الصليبي وتمزق العضلات التي تشكل الغالبية العظمى لإصابات كرة القدم.