

كيف تكتسب الخبرة؟



تعريف الخبرة: الخبرة هي المهارة في أداء الأعمال العملية أو الفكرية بجودة عالية وبسرعة وسهولة دون بذل مجهود كبير. واكتساب الخبرة يتم نتيجة تعلم الدماغ المهارة في تنفيذ الأعمال المطلوبة ، بشكل يمكنه من القيام بهذه الأعمال دون تدخل الواعي بشكل مفصل ، فهو يقوم عندها بالإشراف ومراقبة التنفيذ والتدخل عند الضرورة أو عندما تكون المهارات المكتسبة غير كافية أو غير ملائمة ، فيطلب المعلومات والمشورة من الذاكرة للحاء . مثال على ذلك:

لقد كان لحد الموسيقيين الكبار يفود الأركسترا بنغمتين في نفس الوقت ، وعندما سؤل كيف يفعل ذلك أجاب أفود النغمة الأولى بشكل واعي وأترك النغمة الثانية لقيادة اللأ واعي لأنها مسجلة ومحفوظة بشكل جيد . وكذلك كل من أتقن قيادة السيارة يستطيع التكلم ومناقشة مرافقيه ، أو القيام بأعمال أخرى وهو يقود سيارته . وكذلك من يقوم بالترجمة الفورية من لغة إلى أخرى ، فيقوم الواعي واللا واعي القيام بعدة أعمال في نفس الوقت . وهناك الكثير من الأمثلة وفي كافة المجالات .

والمهارات تكون في كافة مجالات حياتنا . تعلم الكلام - المشي - السباحة - قيادة دراجة أو سيارة - القراءة أو الكتابة - الصيد أو القمص - العزف على آلة موسيقية - الرقص - الألعاب الرياضية الشطرنج اللق على الآلة الكاتبة- الشعر أو الخطابة - المهارات المهنية . . الخ كيف يكتسب الخبراء (في أي مجال كان) مهاراتهم وخبرتهم ؟

كم هي الحصنة التي تسبب للموهبة الفطرية الموروثة ، وكم هي حصنة التعلم والتدريب والممارسة المكثفة في ذلك ؟ كيف يتم اكتساب الخبرة ؟

وما هي العناصر والعوامل اللازمة لاكتساب خبرة ما ؟ وكيف نقيس ونقيم الخبرة .

لقد بحث المختصون في علم النفس عن اجوبة لهذه الأسئلة في دراسات أجريت على أساتذة الشطرنج ، لقد اختاروا مهارات الشطرنج لأنها يمكن قياسها وتجربتها إلى مكوناتها ، وإخضاعها لتجارب يمكن متابعتها بسهولة في وسطها الطبيعي الذي هو قاعة المباريات ، ولهذه الأسباب أفاد الشطرنج كأفضل ميدان لاختبار نظريات التفكير واكتساب الخبرة .

لقد جرى اعتماد قياس المهارة في لعبة الشطرنج التي تعتمد على القدرات البصرية الفكرية والتفكير والتحليل ، لأنها أفضل وأدق من نشاط آخر كأن نشاطا رياضيا أم مهنيًا أم موسيقيًا . . . ، ويمكن قياسها ومقارنتها بدقة نظرا لوجود سجلات تصنيف دقيقة لعدد هائل من اللاعبين . والسبب الآخر لاختيار لعبة الشطرنج كنموذج للدراسة كيفية تشكل ونمو الخبرة والمهارة ، وليس لعبة البلياردو أو البريدج هو شهرة وأهمية هذه اللعبة وانتشارها الواسع في العالم .

وأفضت النتائج التي جمعت لديهم على مدى قرن من الزمن إلى نظريات جديدة توضح كيف ينظم الدماغ المعلومات ويسترجعها ، وكيف تكتسب المهارات الفكرية والمهارات العملية ويصبح أداءها سهل وبكفاءة عالية .

إن هذه الأبحاث ذات فائدة كبيرة للمربين وغيرهم . فمعرفة كيف يكتسب أساتذة الشطرنج مهارتهم وخبرتهم يمكن أن تطبق في تعليم القراءة والكتابة والرياضيات وغيرها من الأعمال الفكرية .



فكرة مهداة لصاحب السمو الملكي الامير خالد الفيصل



ومنظر العلم السعودي هو شعار الوطنية يعزز مكانته في عقول ونفوس الجيل الحاضر والمقبل من خلال تربية النشء بشكل عام ويغطي الجيل قوة يعي جيدا مكانة هذا الوطن المعطاء ويغرس في نفوسنا ونفوس الأبناء قيم الانتماء ويذكرنا بما قدمه الآباء والاجداد من تضحيات وعمل

دؤوب لتلتف المملكة العربية السعودية عالية الهامة امام الجميع وبشكل عام فاحترام وحب الوطن من اساس الدين ومكارم الاخلاق لذلك يجب ان تبقى راية العلم خفاقة في نفوس الجميع ونعلم الابناء أنه بمثابة الكرامة وعلى الجميع احترامه.

قال تعالى في محكم كتابه الكريم (والى ثمود اخوهم صالحا قال يا قوم اعبدا الله ما لكم من اله غيره هو اشاكم من الارض واستعمركم فيها ثم توبوا اليه ان ربي قريب مجيب) هود ٦١

وقال سيد الخلق والبشر اجمعين رسول الله صل الله عليه وسلم (حب الوطن من الايمان) وقال الشاعر :

وطني لو شغلت بالخلد عنه نازعتني اليه في الخلد نفسي

وقال آخر ومن كان في اوطانه حاميها لها فذكرها مسك في الانام وعنبر ومن لم يكن من دون اوطانه حمى فذاك جبان بل لخص واحقر وقال حكيم عندما يكون الوطن في خطر فكل ابناءه جنود

وقال آخر تعرف قيمة الاوطان عند فرافها اللهم اننا نسالك ان تديم علينا نعمة الاسلام والامن والامان والاستقرار انك سميع مجيب.وصل اللهم على نبينا محمد وعلى اله وصحبه اجمعين.

فكرة بسيطة ولكنها لها معنى كبير وهدف نبيل اقدمها لسمو الامير خالد الفيصل اميرنا المستشار والشاعر الفخان وصاحب الكلمات الحلوة والرفيعة. اقول يمكن ان نسلط اضواء على جبل كبير في كل مدينة بالوان العلم السعودي لتظهر صورة العلم السعودي مكبرة في الجبل .فكرة لا تكلف كثيرا ولكن لها معنى كبير وهدف نبيل.

حيث يمكن مشاهدة الجبل من مسافات بعيدة على غرار اضاءة بعض الجبال والابراج بالبروجيكتور في العالم

لان العلم هو رمز الكرامة والعزة والسيادة ورمز البلاد والهوية والاصال والمكانة والشموخ والاهمية الالتفاف حوله يرتفع شاهقا ومرقرا ليقول للبعيد والقريب ما هي السعودية دولة

العتاء والامن والاستقرار . . .وها انا الدال عليها بلوني الاخضر وفيه شهادة التوحيد وتحته سيف عربي باللون الابيض وهو المتحدث الرسمي بلا صوت في جميع المحافل الداخلية الدولية.

يقول في صمت في طياتي العزة وعلى سطحي ماض جميل وحاضر هذه الامة الغراء التي ما انحنت يوما ولا ضعفت ولا طأطأت رأسها لاحد او تراجعت او تهافتت لاحد . . . لانها تحمل أعز واشرف كلمة في الوجود لا اله الا الله محمد رسول الله .

وهذا العلم الاخضر يقول انا علم السعودية ابين وارمز للجميع قوة مكانتها ويفرد اجنحته بالامن والاستقرار والسلام فينعم الجميع بحياة كريمة هائلة ميسرة وطيبة.

سلطان بن خالد الفيصل قائد شجاع وقدرة مميزة



صالح الجهني



العقيد سلطان بن خالد الفيصل

نسال الله ان يحفظ لنا بلادنا آمنه مطمئنة في ظل قيادتنا الرشيدة وماتقدم وغيره كثير كان قد بينه سمو الأمير سلطان بن خالد الفيصل رجل الحرب والسلام معا والذي من الله عليه بشجاعة فائقة فهو ومن خلال عملي مع سموه قبل تقاعدي في القوات البحرية، شديد الأساس قوي الشكيمة حكيم في اتخاذ القرار ويتقن فن مهارة الاقتناع المبني على أساس علمية وتنوعية ويتصيد المعرفة من كل أفق حيث اكتسب سموه هذا الأسلوب من تعليمه الجامعي في جامعه الملك فهد للبترول والمعادن وقيل ذلك من والده مستشار خادم الحرمين الشريفين وأمير منطقة مكة المكرمة صاحب السمو الملكي الأمير خالد الفيصل رجل الفكر العربي الأول ثم التحق سمو الأمير سلطان بن خالد الفيصل بكلية الملك فهد

آمال .. لا تعرف الانكسار في وجه الحياة



الحيياة مليئة بالصعيب واضواء المدينة المتناثرة في زواياها وركبان وجنحات الحياة قد يقود الانسان إلى ضعف الهمة وقلة الطموح وتحقيق الامنيات ويصاحب عبد العزيز الزهراني

انظر إلى رحاب الحياة بنظرة تغافل حتما سوف تجدتها تستقبلك فتفتح لك أفاق من جيد أمضي نحو المستقبل ولا تكن الاحداث المريرة مكنة لبناء صرح الحياة من جديد فقد تكون تلك المعثرات امتحان لقوة صبرك أو نقطة تحول إلى مجالات أخرى قدر تنتظر إلى هناك اشخاص هم ضد الانهزام فتجد لديه أفقاً كثيرة وفخساء لك قد ينتج عنها تجربة وخبرة ويمكن استخدامها كسلاح تواجه به المجهول وتتعلم منه الطرق الصحيحة أداء المهام على اكمل وجه فالعقل البشري قد يتحسر جسده الأرواح الشريفة يقف في وجه أعداء النجاح لديه اليقين إن في الحياة مجالات واسعة وخيرات متعددة يستطيع من خلالها تحقيق الامتداد والافعال وفق القدرة ومتطلباتها التي يمتلكها وسر النجاح الذي يقوده نحو مستقبل أفضل ولكن ربما يختلف معيار النجاح في نظرات الآخرين معتقدين بأن النجاح هو ما يمتلكه الشخص من ثروة أو منصب وهذا غير صحيح !! ربما يكون الانسان ناجحاً في مجال اجتماعي أو اقتصادي أو تطوعي وربما يكون انساناً مؤثراً يستطيع من خدماته ملايين من البشر فمن الجميل أن يكون الانسان متعدد المواهب لديه القدرة على خوض التجارب من زوايا الفهم والمعرفة ولا يقوده الانهزام بأن يصبح مكاناً لا إقامة التجارب عليه ليصبح هدفاً لسمو الآخرين من افاق نجاحاته وربما يتجاهل المجتمع أفضاله وقدراته التي كانت يوماً سراً لنجاح الفضلاء فيبهرهم من خلالها العلاء .. ولكن عندما تسرق همتك من بساط وأحت يدك . . لا تعتقد بأنها نهاية المطاف .. فمجالات الحياة قد تنتظرك .. وقد يتجدد الابداع من نهاية الوداع .. فلا يخيم اليأس من طريقك ولا تشكك عثرات النجاح .. فلعل جواد كيرة .. ولكل آمال

صالح بن معزي العامري الجهني جدة hotmail.com@Johani١٦٠

الحيياة مليئة بالصعيب واضواء المدينة المتناثرة في زواياها وركبان وجنحات الحياة قد يقود الانسان إلى ضعف الهمة وقلة الطموح وتحقيق الامنيات ويصاحب عبد العزيز الزهراني

انظر إلى رحاب الحياة بنظرة تغافل حتما سوف تجدتها تستقبلك فتفتح لك أفاق من جيد أمضي نحو المستقبل ولا تكن الاحداث المريرة مكنة لبناء صرح الحياة من جديد فقد تكون تلك المعثرات امتحان لقوة صبرك أو نقطة تحول إلى مجالات أخرى قدر تنتظر إلى هناك اشخاص هم ضد الانهزام فتجد لديه أفقاً كثيرة وفخساء لك قد ينتج عنها تجربة وخبرة ويمكن استخدامها كسلاح تواجه به المجهول وتتعلم منه الطرق الصحيحة أداء المهام على اكمل وجه فالعقل البشري قد يتحسر جسده الأرواح الشريفة يقف في وجه أعداء النجاح لديه اليقين إن في الحياة مجالات واسعة وخيرات متعددة يستطيع من خلالها تحقيق الامتداد والافعال وفق القدرة ومتطلباتها التي يمتلكها وسر النجاح الذي يقوده نحو مستقبل أفضل ولكن ربما يختلف معيار النجاح في نظرات الآخرين معتقدين بأن النجاح هو ما يمتلكه الشخص من ثروة أو منصب وهذا غير صحيح !! ربما يكون الانسان ناجحاً في مجال اجتماعي أو اقتصادي أو تطوعي وربما يكون انساناً مؤثراً يستطيع من خدماته ملايين من البشر فمن الجميل أن يكون الانسان متعدد المواهب لديه القدرة على خوض التجارب من زوايا الفهم والمعرفة ولا يقوده الانهزام بأن يصبح مكاناً لا إقامة التجارب عليه ليصبح هدفاً لسمو الآخرين من افاق نجاحاته وربما يتجاهل المجتمع أفضاله وقدراته التي كانت يوماً سراً لنجاح الفضلاء فيبهرهم من خلالها العلاء .. ولكن عندما تسرق همتك من بساط وأحت يدك . . لا تعتقد بأنها نهاية المطاف .. فمجالات الحياة قد تنتظرك .. وقد يتجدد الابداع من نهاية الوداع .. فلا يخيم اليأس من طريقك ولا تشكك عثرات النجاح .. فلعل جواد كيرة .. ولكل آمال

صالح بن معزي العامري الجهني جدة hotmail.com@Johani١٦٠

الحيياة مليئة بالصعيب واضواء المدينة المتناثرة في زواياها وركبان وجنحات الحياة قد يقود الانسان إلى ضعف الهمة وقلة الطموح وتحقيق الامنيات ويصاحب عبد العزيز الزهراني

انظر إلى رحاب الحياة بنظرة تغافل حتما سوف تجدتها تستقبلك فتفتح لك أفاق من جيد أمضي نحو المستقبل ولا تكن الاحداث المريرة مكنة لبناء صرح الحياة من جديد فقد تكون تلك المعثرات امتحان لقوة صبرك أو نقطة تحول إلى مجالات أخرى قدر تنتظر إلى هناك اشخاص هم ضد الانهزام فتجد لديه أفقاً كثيرة وفخساء لك قد ينتج عنها تجربة وخبرة ويمكن استخدامها كسلاح تواجه به المجهول وتتعلم منه الطرق الصحيحة أداء المهام على اكمل وجه فالعقل البشري قد يتحسر جسده الأرواح الشريفة يقف في وجه أعداء النجاح لديه اليقين إن في الحياة مجالات واسعة وخيرات متعددة يستطيع من خلالها تحقيق الامتداد والافعال وفق القدرة ومتطلباتها التي يمتلكها وسر النجاح الذي يقوده نحو مستقبل أفضل ولكن ربما يختلف معيار النجاح في نظرات الآخرين معتقدين بأن النجاح هو ما يمتلكه الشخص من ثروة أو منصب وهذا غير صحيح !! ربما يكون الانسان ناجحاً في مجال اجتماعي أو اقتصادي أو تطوعي وربما يكون انساناً مؤثراً يستطيع من خدماته ملايين من البشر فمن الجميل أن يكون الانسان متعدد المواهب لديه القدرة على خوض التجارب من زوايا الفهم والمعرفة ولا يقوده الانهزام بأن يصبح مكاناً لا إقامة التجارب عليه ليصبح هدفاً لسمو الآخرين من افاق نجاحاته وربما يتجاهل المجتمع أفضاله وقدراته التي كانت يوماً سراً لنجاح الفضلاء فيبهرهم من خلالها العلاء .. ولكن عندما تسرق همتك من بساط وأحت يدك . . لا تعتقد بأنها نهاية المطاف .. فمجالات الحياة قد تنتظرك .. وقد يتجدد الابداع من نهاية الوداع .. فلا يخيم اليأس من طريقك ولا تشكك عثرات النجاح .. فلعل جواد كيرة .. ولكل آمال

صالح بن معزي العامري الجهني جدة hotmail.com@Johani١٦٠

الحيياة مليئة بالصعيب واضواء المدينة المتناثرة في زواياها وركبان وجنحات الحياة قد يقود الانسان إلى ضعف الهمة وقلة الطموح وتحقيق الامنيات ويصاحب عبد العزيز الزهراني

انظر إلى رحاب الحياة بنظرة تغافل حتما سوف تجدتها تستقبلك فتفتح لك أفاق من جيد أمضي نحو المستقبل ولا تكن الاحداث المريرة مكنة لبناء صرح الحياة من جديد فقد تكون تلك المعثرات امتحان لقوة صبرك أو نقطة تحول إلى مجالات أخرى قدر تنتظر إلى هناك اشخاص هم ضد الانهزام فتجد لديه أفقاً كثيرة وفخساء لك قد ينتج عنها تجربة وخبرة ويمكن استخدامها كسلاح تواجه به المجهول وتتعلم منه الطرق الصحيحة أداء المهام على اكمل وجه فالعقل البشري قد يتحسر جسده الأرواح الشريفة يقف في وجه أعداء النجاح لديه اليقين إن في الحياة مجالات واسعة وخيرات متعددة يستطيع من خلالها تحقيق الامتداد والافعال وفق القدرة ومتطلباتها التي يمتلكها وسر النجاح الذي يقوده نحو مستقبل أفضل ولكن ربما يختلف معيار النجاح في نظرات الآخرين معتقدين بأن النجاح هو ما يمتلكه الشخص من ثروة أو منصب وهذا غير صحيح !! ربما يكون الانسان ناجحاً في مجال اجتماعي أو اقتصادي أو تطوعي وربما يكون انساناً مؤثراً يستطيع من خدماته ملايين من البشر فمن الجميل أن يكون الانسان متعدد المواهب لديه القدرة على خوض التجارب من زوايا الفهم والمعرفة ولا يقوده الانهزام بأن يصبح مكاناً لا إقامة التجارب عليه ليصبح هدفاً لسمو الآخرين من افاق نجاحاته وربما يتجاهل المجتمع أفضاله وقدراته التي كانت يوماً سراً لنجاح الفضلاء فيبهرهم من خلالها العلاء .. ولكن عندما تسرق همتك من بساط وأحت يدك . . لا تعتقد بأنها نهاية المطاف .. فمجالات الحياة قد تنتظرك .. وقد يتجدد الابداع من نهاية الوداع .. فلا يخيم اليأس من طريقك ولا تشكك عثرات النجاح .. فلعل جواد كيرة .. ولكل آمال

البحرية تلك الكلية الشامخة ذات الإعداد الوطني والفكري والجسماني الممتاز والكل يعلم ويعرف شراسة وفوة مناهج الكليات العسكرية وأسلوبها في اعداد القادة اعدادا مبنيا على أسس علمية وفكرية ممتازة فهو قائدا ملهما يملك شخصية مؤثرة ذات فكر نير وسديد واسلوب تعامله جدا راق ومتواضع تواضعا يؤثر الاخرين على نفسه في مواقف عدة ومهام كثيرة ولديه حكمة فائقة في تصريف الأمور حيث اكتسب سموه من تدريباته العسكرية الشائقة التي اجتازها يميز في الولايات المتحدة الأمريكية مثل دورة الضفادع البشرية (SEAL TEAM) تلك الدورة التي تجمع بين العمل الشاق في البحار والمحيطات والأعمال الجوية كالتفجير وقفز حمر مظلي والغابات والأعغال صاعقة كل هذا وغيره الكثير بعض مهارات سمو الأمير سلطان بن خالد العسكرية ومنها حصوله على دورة أركان حرب ودورة القادة وادارات الأزمات التي حصل سموه عليها بجدارة واقتدار بل كان من الضباط المتفوقين المتميزين في القوات البحرية قبل تقاعده.

حفظ الله سموه فهو من القدرات النادرة في الازارة والتنظيم وحسن الأداء والأعداد المميز لإدارة الحروب والتمازين المشتركة ويحترم الرأي والرأي.

صالح بن معزي العامري الجهني جدة hotmail.com@Johani١٦٠

الحيياة مليئة بالصعيب واضواء المدينة المتناثرة في زواياها وركبان وجنحات الحياة قد يقود الانسان إلى ضعف الهمة وقلة الطموح وتحقيق الامنيات ويصاحب عبد العزيز الزهراني

انظر إلى رحاب الحياة بنظرة تغافل حتما سوف تجدتها تستقبلك فتفتح لك أفاق من جيد أمضي نحو المستقبل ولا تكن الاحداث المريرة مكنة لبناء صرح الحياة من جديد فقد تكون تلك المعثرات امتحان لقوة صبرك أو نقطة تحول إلى مجالات أخرى قدر تنتظر إلى هناك اشخاص هم ضد الانهزام فتجد لديه أفقاً كثيرة وفخساء لك قد ينتج عنها تجربة وخبرة ويمكن استخدامها كسلاح تواجه به المجهول وتتعلم منه الطرق الصحيحة أداء المهام على اكمل وجه فالعقل البشري قد يتحسر جسده الأرواح الشريفة يقف في وجه أعداء النجاح لديه اليقين إن في الحياة مجالات واسعة وخيرات متعددة يستطيع من خلالها تحقيق الامتداد والافعال وفق القدرة ومتطلباتها التي يمتلكها وسر النجاح الذي يقوده نحو مستقبل أفضل ولكن ربما يختلف معيار النجاح في نظرات الآخرين معتقدين بأن النجاح هو ما يمتلكه الشخص من ثروة أو منصب وهذا غير صحيح !! ربما يكون الانسان ناجحاً في مجال اجتماعي أو اقتصادي أو تطوعي وربما يكون انساناً مؤثراً يستطيع من خدماته ملايين من البشر فمن الجميل أن يكون الانسان متعدد المواهب لديه القدرة على خوض التجارب من زوايا الفهم والمعرفة ولا يقوده الانهزام بأن يصبح مكاناً لا إقامة التجارب عليه ليصبح هدفاً لسمو الآخرين من افاق نجاحاته وربما يتجاهل المجتمع أفضاله وقدراته التي كانت يوماً سراً لنجاح الفضلاء فيبهرهم من خلالها العلاء .. ولكن عندما تسرق همتك من بساط وأحت يدك . . لا تعتقد بأنها نهاية المطاف .. فمجالات الحياة قد تنتظرك .. وقد يتجدد الابداع من نهاية الوداع .. فلا يخيم اليأس من طريقك ولا تشكك عثرات النجاح .. فلعل جواد كيرة .. ولكل آمال

صالح بن معزي العامري الجهني جدة hotmail.com@Johani١٦٠

الحيياة مليئة بالصعيب واضواء المدينة المتناثرة في زواياها وركبان وجنحات الحياة قد يقود الانسان إلى ضعف الهمة وقلة الطموح وتحقيق الامنيات ويصاحب عبد العزيز الزهراني

انظر إلى رحاب الحياة بنظرة تغافل حتما سوف تجدتها تستقبلك فتفتح لك أفاق من جيد أمضي نحو المستقبل ولا تكن الاحداث المريرة مكنة لبناء صرح الحياة من جديد فقد تكون تلك المعثرات امتحان لقوة صبرك أو نقطة تحول إلى مجالات أخرى قدر تنتظر إلى هناك اشخاص هم ضد الانهزام فتجد لديه أفقاً كثيرة وفخساء لك قد ينتج عنها تجربة وخبرة ويمكن استخدامها كسلاح تواجه به المجهول وتتعلم منه الطرق الصحيحة أداء المهام على اكمل وجه فالعقل البشري قد يتحسر جسده الأرواح الشريفة يقف في وجه أعداء النجاح لديه اليقين إن في الحياة مجالات واسعة وخيرات متعددة يستطيع من خلالها تحقيق الامتداد والافعال وفق القدرة ومتطلباتها التي يمتلكها وسر النجاح الذي يقوده نحو مستقبل أفضل ولكن ربما يختلف معيار النجاح في نظرات الآخرين معتقدين بأن النجاح هو ما يمتلكه الشخص من ثروة أو منصب وهذا غير صحيح !! ربما يكون الانسان ناجحاً في مجال اجتماعي أو اقتصادي أو تطوعي وربما يكون انساناً مؤثراً يستطيع من خدماته ملايين من البشر فمن الجميل أن يكون الانسان متعدد المواهب لديه القدرة على خوض التجارب من زوايا الفهم والمعرفة ولا يقوده الانهزام بأن يصبح مكاناً لا إقامة التجارب عليه ليصبح هدفاً لسمو الآخرين من افاق نجاحاته وربما يتجاهل المجتمع أفضاله وقدراته التي كانت يوماً سراً لنجاح الفضلاء فيبهرهم من خلالها العلاء .. ولكن عندما تسرق همتك من بساط وأحت يدك . . لا تعتقد بأنها نهاية المطاف .. فمجالات الحياة قد تنتظرك .. وقد يتجدد الابداع من نهاية الوداع .. فلا يخيم اليأس من طريقك ولا تشكك عثرات النجاح .. فلعل جواد كيرة .. ولكل آمال

صالح بن معزي العامري الجهني جدة hotmail.com@Johani١٦٠

الحيياة مليئة بالصعيب واضواء المدينة المتناثرة في زواياها وركبان وجنحات الحياة قد يقود الانسان إلى ضعف الهمة وقلة الطموح وتحقيق الامنيات ويصاحب عبد العزيز الزهراني

انظر إلى رحاب الحياة بنظرة تغافل حتما سوف تجدتها تستقبلك فتفتح لك أفاق من جيد أمضي نحو المستقبل ولا تكن الاحداث المريرة مكنة لبناء صرح الحياة من جديد فقد تكون تلك المعثرات امتحان لقوة صبرك أو نقطة تحول إلى مجالات أخرى قدر تنتظر إلى هناك اشخاص هم ضد الانهزام فتجد لديه أفقاً كثيرة وفخساء لك قد ينتج عنها تجربة وخبرة ويمكن استخدامها كسلاح تواجه به المجهول وتتعلم منه الطرق الصحيحة أداء المهام على اكمل وجه فالعقل البشري قد يتحسر جسده الأرواح الشريفة يقف في وجه أعداء النجاح لديه اليقين إن في الحياة مجالات واسعة وخيرات متعددة يستطيع من خلالها تحقيق الامتداد والافعال وفق القدرة ومتطلباتها التي يمتلكها وسر النجاح الذي يقوده نحو مستقبل أفضل ولكن ربما يختلف معيار النجاح في نظرات الآخرين معتقدين بأن النجاح هو ما يمتلكه الشخص من ثروة أو منصب وهذا غير صحيح !! ربما يكون الانسان ناجحاً في مجال اجتماعي أو اقتصادي أو تطوعي وربما يكون انساناً مؤثراً يستطيع من خدماته ملايين من البشر فمن الجميل أن يكون الانسان متعدد المواهب لديه القدرة على خوض التجارب من زوايا الفهم والمعرفة ولا يقوده الانهزام بأن يصبح مكاناً لا إقامة التجارب عليه ليصبح هدفاً لسمو الآخرين من افاق نجاحاته وربما يتجاهل المجتمع أفضاله وقدراته التي كانت يوماً سراً لنجاح الفضلاء فيبهرهم من خلالها العلاء .. ولكن عندما تسرق همتك من بساط وأحت يدك . . لا تعتقد بأنها نهاية المطاف .. فمجالات الحياة قد تنتظرك .. وقد يتجدد الابداع من نهاية الوداع .. فلا يخيم اليأس من طريقك ولا تشكك عثرات النجاح .. فلعل جواد كيرة .. ولكل آمال

أسرار السعادة

ولذلك فاستمتع بكل لحظة بما يرضي الله. لا تنتظر أن تنتهي الدراسة ، كي تعود من المدرسة ، أن يخف أو يزيد وزنت قليلا، أن تبدأ عمك الجديد، أن تبلغ نهاية اليوم أو يوم الجمعة . . . تحصل على سيارة جديدة ، على أثاث جديد . . . كي تكون سعيدا .

السعادة هي رحلة وليست محطة تصلها لا وقت أفضل كي تكون سعيدا أكثر من الآن فكر بهذا اللحظة

الحياة قصيرة جدا السعادة حسب افضل التعريفات النفسية هي الرضي الداخلي العام عن النفس، فمثلا اذا سمعت احدا يقول انا راض عن عملي فهو يقصد انه سعيد في عمله، واذا سمعت الآخر يقول انه راض عن أسرته فهو يقصد انه سعيد مع أسرته، وهكذا.. وفضل مراتب الرضي هي الرضي عن النفس فاذا توصل الانسان الي مرتبة الرضي عن النفس يعني ذلك انه حصل على السعادة الحقيقية الشاملة، اي هناك فرق لا ينتبه اليه كثير من الناس والفرق هو بين السعادة والفرح فتعريف السعادة قد اتضح لك واما الفرح فنقصدها بنوبات الضحك والابتسامات فاذا طلب منك في موقف وفاة عزيز ان تكون سعيدا فالمقصود هو الرضي وان تعمل شيئا ولا يمنع ان تبكي وانت راض فهذا هو الفرح.

الذين يبحثون عن السعادة في الجاه او في المال او في الزواج فهم في حقيقة الامر يضعون وقيمهم فكثيرا ما نرى من الانغفاء من هم تعساء واخرين فقراء سعداء والسبب ان السعادة لا تأتي من عوامل خارجية وانما

يحكى أنه حدث في إحدى المسابقات الرياضية القصة التالية: هناك نسة متسابقين معاقين ،وقفوا جميعا على خط بداية سباق مئة متر ركض ، وأطلقت إشارة بداية السباق، لم يستطع الكل الركض ولكن كلهم أحبوا المشاركة فيه وأثناء الركض انزلق احد المشاركين من الذكور، وتعرض لسقوبات متتالية قبل أن يبدأ بالبيكاه، على المضمار فسمعته الثمانية الآخرون وهو يبكي

فأباطوا من ركضهم وبدؤوا ينظرون إلى الوراء نحوه وتوقفوا عن الركض وعادوا إليه . . . عادوا كلهم إليه وجلست بجانبه فتأثر مغولية، وسألته: أشعر الآن بتحسن؟

فنهض الجميع ومشوا جنباً إلى جنب كلهم إلى خط النهاية معا فقامت الجماهير الموجودة جميعا وهلت ووصفت لهم طويلا

الأشخاص الذين شاهدوا هذا، مازالوا يتذكرونه ويقتنونه

ماذا ؟ لأننا جميعا نعلم في باطن أنفسنا بأن الحياة هي أكثر بكثير من مجرد أن نحقق الفوز لأنفسنا الأمر الأكثر أهمية في هذه الحياة هي أن نساعد الآخرين على النجاح والفوز، حتى ولو كان هذا معناه أن نبطي وننظر إلى الخلف ونغير اتجاه سباقنا

أحببت أن ادخل إلى الموضوع الرئيس وهو السعادة عبر هذه القصة المعبرة وأعتقد أن هذا الموضوع مرتبط فينا بشكل مباشر فمثلا نحن نفتح أنفسنا بان حياتنا تصبح أفضل بعد أن نتزوج

سنستقبل طفلنا الأول . . . أو طفل آخر بعده، . . .

السعادة في بذاتها الطريق.