

إيجابية الضغوط

شمس وظل



أحمد حسن فتحي

قد يكون ما كتبه اليوم لم يخطر على بالنا كثيراً .. أو الكثير لم يتناولوه أو يعرفوا عليه .. بل قد يشكون منه .. تلك الضغوط التي يمر بها الفرد .. سواء في بيته أو عمله أو أصدقائه .. الضغوط تزيد كل يوم .. ذلك أن التقدم المعرفي والتكنولوجي .. جعلنا نعمل بتواصل مستمر للساعات التي يفترض أن نعمل فيها .. أصبحنا نسافر أكثر لإنجاز أعمالنا .. سواء مع العملاء أو الموردين أو الشركاء .. وقد تقوم بملاحقة التطورات بمنافسينا .. ونصحب العمل إلى البيت .. متواصلين في أي مكان وزمان .. كما أن واجباتنا الاجتماعية والأسرية تمارس علينا ضغوطاً .. وشعوراً مأساوياً في التصغير وعدم الوفاء .. وكمسلمين علينا واجبات وفروض لابد أن نؤديها في وقتها ..

كل هذه وتلك قد يكون منها ضغوطاً .. إلا الواجبات الدينية المفروضة .. فإنها أحد أسباب مقاومة الضغوط .. ولكن .. هل من الممكن أن تتحول الضغوط إلى عمل إيجابي .. ونسعى لنكون تحت وطأته .. بل ونفتقده إذا رحل عنا .. نبحت عنه .. ونضع أنفسنا فيه .. ونتغلب عليه .. أو يعيقنا في مسيرتنا .. تعرف الناس فيما بينها .. أن الضغوط سيئة وتؤثر على صحة الفرد وسعادته وطاقته الإيجابية العلمي والأسري .. ولكن الحقيقة غير هذه .. إن الضغوط تدفعنا إلى المقاومة والتحدى والتقدم .. وتصنع مضادات حيوية تكسبنا مناعة بدنية وعملية وأخلاقية .. إذا وضعنا في أنفسنا هذه القناة .. فنحن في طريق الصلابة التي تدفع الضغوط خارج دانتنا .. ونمط حياتنا .. ونقيمتها ونؤنزنها نعمل لإصلاح عاداتنا .. إن صلابتك الداخلية نحو الأحداث .. هي التحدي الأكبر

وتحسبنا .. ندرب أنفسنا على التركيز فيما يخص عملنا بهدوء وسكينة .. وروح وثابة متطلعة إلى التقدم والنمو .. هذا لا يفنينا عن ممارسة الرياضة .. لتجسين الأداء البدني والذهني .. ليكون البدن صلوا قادراً على العطاء والاستمرار .. وإذا اجتمع العقل مع الجسم سليماً .. فإن الإرادة تعيد لنا عزيمتنا وقدرتنا .. هناك ضغوطاً لانهاية .. مثلاً الزحام المروري .. عدم كفاة بعض العاملين .. أو اختلافات الموظفين .. أو انكماش المبيعات أو قلة السيولة .. لا تؤثر هذه الضغوط .. إلا في حالة استجابتنا لها .. وتفاعلنا العاطفي معها .. والتذمر والشكوى .. مما يحد من التركيز والإنجاز .. إن صلابتك الداخلية نحو الأحداث .. هي التحدي الأكبر

كل أربعة
حاتم المشهدي

ضرائب تحمي الصغار من الكبار
إن غياب رسوم ضريبية على مدخولات (كبرى الشركات وهوامير الوكالات) أدى إلى بسط نفوذهم التجاري وتوسعهم الذي سببه تجاهل الثوابت الاقتصادية العالمية التي تلجم توسع الكبار لكي تفتح الأسواق للصغار .. ولعل هذا التسري الواضح على الماركات التجارية، والوكالات الأجنبية هو السبب الذي دعى العامة لثقت نيران سخطهم ضد (التوغل التجاري) لياخذ هذا المصطلح الجديد مكانه في التعبير عن غضب المواطن من تحطم احلامه التجارية المتواضعة على ارضة الاحتكارات في شتي المجالات.

ولقد رأينا نفس درجة السخط لدى الشعب الأمريكي المتضامن مع حركة (احتلوا وول ستريت) عندما اعتصم الآلاف في شارع المال ليعبروا عن غضبهم من توغل (تجار المال) واستحواذهم على بنوك التسليف والقرض وإغراق الناس في كارثة الديون. وكما أن التطرف الرأسمالي بدأ يتلاشي في أوروبا التي فرضت ضرائب على ملاك كبرى الشركات، بعد إدراكهم أن (التوسط بين الرأسمالية والإشراكية) هو الحل الوسطي لهضة المجتمعات اقتصادياً وتبني نظرية ال (Socialism) اي اقتصادية المجتمع التي جعلت كثير من الدول الأوروبية تمتلك المستشفيات وشركات التأمين والقطاعات الحيوية بدلاً من المؤسسات الخاصة، ثم فرض ضرائب ذات شرائح ونطاقات حسب المدخولات، فلا يسمح للأغنياء بالتوغل على حساب المجتمع!

تلا ذلك تطبيق الحكومة الأمريكية نفس النظم الاقتصادية الأوروبية للحد من تغول هوامير البترول والصناعة والنقل أمثال (راكافيلار، كارنيجي، جي بي مورغن) تحت مسمى قوانين منع الاحتكار وتغول التجار و تطبيق ضرائب تصاعدية وحزمة قوانين تسمى Anti Oligopoly & Monopoly legislations. ولكن بصورة اقل من الاظلمة الأوروبية لإرتباط أموال كبرى الشركات الأمريكية بدعم المرشحين وصناعة القرار.

درجة الدكتوراه الجامعة الأوروبية الكونفدرالية السويسرية

مفوضو القيادات الكشفية الخليجية يلتقون بالرياض



ومنها الكشفية، مشيراً إلى إطار العمل الكشفي المشترك الذي تضمن التصورات التنفيذية للنشاطات المشتركة والأسس التي تنظم العلاقات فيما بين الجمعيات والهيات الكشفية ومنها العمل بالمنهج الكشفية لمختلف المراحل الكشفية الذي طبق منذ عدة سنوات . وأكد الدكتور الفهد أهمية العمل الشبابي المشترك في إطار مجلس التعاون لدول الخليج العربية بتحقيق التواصل، وتشجيع الدراسات والبحوث ووضع الأطر، وتوحيد المسميات والهياكل والاختصاصات في الإدارات والأجهزة والمؤسسات الشبابية

•• وراهم في كل مكان •• وراهم في كل مكان •• وراهم في كل مكان ••

الإدارة العامة للتعليم بمنطقة تبوك أمس ، بحضور مدير عام التعليم الدكتور عمر بن أحمد أبو هاشم الشريف ، كرمت المشرفين والطلاب الذين شاركوا في فعاليات مشروع التدريب والمهارات والحوار الطلابي " الذي أقيم في المنطقة الشرقية . وتضمنت مشاركة الطلاب ، تقديم الطالب إبراهيم أبو هاشم ورقة عمل عن مفاهيم النزاهة ومحاربة الفساد، كما قدم الطلاب حسام التونسي ورقة عمل باللغة الانجليزية عن وقاية المجتمع التعليمي من المهددات الفكرية .

بدون عنوان

ينبع
تواصل الغرفة التجارية الصناعية بمحافظة ينبع استعداداتها لاستضافة منتدى الاستثمار السياحي الذي سيقام في منتصف شهر ربيع الآخر المقبل ، بالتعاون مع أحد المراكز دبي، وبمشاركة أكثر من ١٢٠ شركة و ٥٠٠ من ذوي الاختصاص. وعقد رئيس الغرفة التجارية في ينبع علي آل مسعد اجتماعاً مع مسؤولي المركز ، تم خلاله استعراض ما أنجز ضمن برنامج المنتدى الذي ينفذ تحت شعار (الاستثمار السياحي في ينبع - الفرص والتحديات) . وأوضح آل مسعد في تصريح صحفي أن المشاركين بالمنتدى من المستثمرين ورجال الأعمال والشركات سيجدون في ينبع فرصاً كبيرة تليق بمواهبهم الاستثمارية في كل المجالات التي طرحها المنتدى.

جدة
حققت كلية طب الأسنان بجامعة الملك عبدالعزيز، معدلات أداء متميزة في الأنشطة الطلابية على مستوى شطري الطلاب والطالبات من خلال اللجان الطلابية التي تهدف لاستغلال أوقات طلابها وطالباتها واستثمار طاقاتهم بما يعود عليهم بالنفع والفائدة. وتضم هذه اللجان الطلابية لجنة التوعية الإسلامية، والثقافية والفنية، والاجتماعية، والرياضية تحت إشراف عدد من أعضاء هيئة التدريس المتميزين في هذا الجانب، وتتولى مهام التخطيط لتنفيذ البرامج السنوية المصممة لخدمة احتياجات الطلاب والطالبات حيث تقوم لجنة التوعية الإسلامية بتوجيه وإرشاد الطلاب في الأمور والقضايا الدينية.

الدمام
تنظم غرفة الشرقية ممثلة في المجلس التنفيذي لسيدات الأعمال مساء الأحد القادم لقاءً موسعاً عن دور المرأة السعودية في قطاع المال والأعمال في مقر الغرفة بالدمام. ويهدف اللقاء إلى تطوير القيادات النسائية لإدارة أعمالهن الخاصة بشكل احترافي، ورفع مستوى الوعي بالجوانب الاقتصادية لدى سيدات الأعمال، وتحقيق التواصل بين بعضهن البعض على مستوى المنطقة. وستتناول اللقاء التحديات التي قد تواجه سيدات الأعمال وسبل مواجهتها، وتوضيح البيئة الحديثة لعمل المرأة في ظل الأنظمة الداعمة الجديدة.

دعوى قضائية لحظر فيلم هندي

دبي - البلاد
أقام ناشط اجتماعي دعوي في محكمة بومباي العليا طالب فيها بحظر عرض اللحمة الدرامية الهندية Bajirao Mastani بزعم أنه يشوه الحقائق والتاريخ . كان هيمنت باتيل ، رئيس احدي المنظمات قد رفع التماسا إلى النائب العام بعد أن رفضت محكمة في بونه طلبه فرض حظر على عرض الفيلم كما زعم أنه يشوه التاريخ المتعلق بالملك الراحل شريمانت بيرو وأفراد أسرته.ومن المقرر عرض الفيلم من إخراج سانجاي ليلا بهنيسالي وبطولة رانفير سينغ ، بريانكا شوبرا وديبيكا بادكون ، في ١٨ ديسمبر .

من المحيرة

علي محمد الحسون
أشياء .. وأشياء
تستطيع ان تقع نفسك بأنك مخلص في عمك كلما رددت في ذلك هذه القناعة لكن يظل ذلك أمراً في القول فقط. لا يمكن ان تحوز على رضا الآخرين بكثرة ادعائك دون فعل ملموس منك. أنت قادر على خداع نفسك كلما كنت مقتنعاً بما تمارس وتفعل بعيداً عن الحقيقة والحق. يمكن ان تملأ ما حولك ضجيجاً لتكسب به قناعة نفسك في تلك اللحظة فقط. فقط وحدهم اولئك الذين يحرصون على ان يكون عرقهم عطرهم الذي يتزينون به وحدهم يضعون في مشوارهم علامة النجاح الكبرى. أنت انسان مثالي كلما استطعت ان تتجاوز كثير من نقاط الاثبات التي يحاول البعض وضعها في طريقك. ان تمارس هواياتك بشكل مكشوف هذا دليل على وضوح الرؤية عندك. الصادقون وحدهم القادرون على تخطي كل العقبات الم يقولوا الصدق منجي. من يكذب مرة واحدة.. فهذه علامة على استعداده الكذب دائماً. يقال ان بكاء المرأة سلاحها الذي تهزم به أعتى النفوس قسوة.. هل هذا صحيح؟ بكاء الرجل قيمة.. وبكاء المرأة عاطفة. احرم ابك من كل زايد في طلباته توجد لديه تحكماً في رغبته. alaqliq_123@hotmail.com

مطعم مخالف في الاحساء
في مطعم والتي تستوجب الاعتقال وفرض الغرامة ومن أبرزها : تدني مستوى النظافة ومخالفة أنظمة وتعليمات صحة البيئة وسوء الممارسات الصحية من العاملين إضافة إلى استخدام أواني و أدوات غير صالحة للاستخدام الادمي .. وسوء حفظ في التعامل مع الاغذية ..وتم تطبيق النظام بحسب لائحة الجزاءات البلدية.

من مناظنا الجميلة ..

تهينة العمل لذوي الاعاقة
جدة - ابراهيم المدني
نظمت جدة احتفائية خاصة بمشاركة عدد من المهتمين والعاملين في مجال الاعاقة. وتخلل الاحتفالية التعريف بالمفهوم العام للاعاقة التي تتمثل في وجود عاقلة دائمة لأي شخص فيما هي تتجاوز الصورة المتعارف عليها لدى غالبية الناس كونها إعاقة جسدية، إلى اعتبار كل شخص غير قادر على تنفيذ عمل معين ويحتاج لغيره ليُعيّنه معاق من منظور اخر. وذهبت مدير التواصل والدعم في "قادرون" آية جبريل إلى ضرورة تهينة بيئة العمل بما يلائم الأشخاص ذوي الاعاقة وإشراكهم كأعضاء فاعلين في المجتمع منتجين ومساهمين في خطط البناء والتنمية وليس اعتبارهم كتكلمة عدد كما ينظر البعض. ونوهت جبريل بالجهود الكبيرة التي تبذل مع القطاعات المختلفة لتوعية المجتمع بحق الأشخاص ذوي الاعاقة واحتياجاتهم وأساليب التعامل مع الاعاقات المختلفة من خلال عمل دراسات وبحوث محلية على مستوى المملكة وتنفيذ أفضل البرامج الداعمة لإشراكهم في سوق العمل كحق مكفول بعيداً عن أسلوب التهميش والعزل الذي يمارسه البعض نحوهم باعتبارهم أفراد فاعلين لهم حقوقهم الطبيعية. أعقب ذلك إطلاق البوئات هوائية بألوان زاهية في الهواء كرسالة تحفيز للمجتمع بضرورة التفاعل الجاد والبناء مع الأشخاص المعاقين باعتبارهم يمثلون عنصر ممتيز ومساهم في خطط التنمية وليس اعتبارهم كتكلمة عدد كما

الدمام-حمود الزهراني
تواصل ما تقوم به أمانة الأحساء من حملات ميدانية لصحة سلامة الأغذية ..ألغقت الأمانة ممثلة ببلدية البهوف "إدارة صحة البيئة" مطعم في السلمانية نظير رصد عدد من المخالفات. حيث أكد رئيس بلدية البهوف الدكتور قاسم الهزوم بأن مراقبي البلدية قاموا بضبط عدد من المخالفات