

يهدف إلى صناعة قادة للأندية بجامعة (المؤسس) ٥٠ طالبا في برنامج التدريب (مهارات القيادة للأندية الطلابية)



الجمعة ١٥/صفر/١٤٣٧هـ
٢١٤١٥ العدد ٢٧/نوفمبر ٢٠١٥ السنة ٨٥ العدد ٢١٤١٥



الجمعة ١٥/صفر/١٤٣٧هـ
٢١٤١٥ العدد ٢٧/نوفمبر ٢٠١٥ السنة ٨٥ العدد ٢١٤١٥

الجمعة ١٥/صفر/١٤٣٧هـ
٢١٤١٥ العدد ٢٧/نوفمبر ٢٠١٥ السنة ٨٥ العدد ٢١٤١٥

جدة - بخيت الطالع الزهراني
أعلنت جامعة الملك عبدالعزيز عن ختام برنامج تدريبي لاعاد قادة من الطلاب للنادية داخل الجامعة بهدف اكسابهم مهارات متنوعة.
إلى ذلك اختتمت مساء أول من أمس الأربعاء فعاليات البرنامج التدريبي "مهارات القيادة الإبداعية للنادية الطلابية" والذي يستهدف قادة الأندية الطلابية حيث شارك فيه ٥٠ طالبا من ٢١ ناديا بجامعة الملك عبدالعزيز، ونظمت عمادة شؤون الطلاب ممثلة في وكالة العمادة للأنشطة الثقافية والاجتماعية بالتعاون مع نادي مهارات الاتصال وذلك بصالة النشاط بالعمادة. ويهدف البرنامج إلى إعداد وتأهيل قادة الأندية الطلابية من خلال اكسابهم مهارات القائد الفعا، و تدريبيهم على الممارسات الخمس للقادة، وتعريفهم بفهم فرق العمل وأهميتها، وتعريفهم بخصائص فرق العمل، وتدريبهم على منجبة بناء فرق العمل ومرآحل تطورها، وتدريبهم على مهارة القيادة

الامير سعود بن نايف يستقبل أسرة ابوشيت



الدمام - حمود الزهراني
استقبل صاحب السمو الملكي الأمير سعود بن نايف بن عبدالعزيز أمير المنطقة الشرقية في مكتب سموه بالإمامة صباح أمس الأستاذ فيصل بن عبدالله فؤاد ابوشيت وعدد من ذوي أسرة ابوشيت وأقاربهم الذين قدموا الشكر لسموه على مواساتهم في وفاة والدهم، وكذلك متابعة حالته الصحية أثناء مرضه، مؤكداً أن مواساة وتعازي سموه الكريم تنبع من قيادة مخلصه لأبنائها في هذه المنطقة.

الدمام - حمود الزهراني
استقبل صاحب السمو الملكي الأمير سعود بن نايف بن عبدالعزيز أمير المنطقة الشرقية في مكتب سموه بالإمامة صباح أمس الأستاذ فيصل بن عبدالله فؤاد ابوشيت وعدد من ذوي أسرة ابوشيت وأقاربهم الذين قدموا الشكر لسموه على مواساتهم في وفاة والدهم، وكذلك متابعة حالته الصحية أثناء مرضه، مؤكداً أن مواساة وتعازي سموه الكريم تنبع من قيادة مخلصه لأبنائها في هذه المنطقة.

(الشتاء) يزين سفرة أهالي وادي الدواسر ب(الدباء)



ماعدا المالحه والغفقه الرديئة الصرف، في حين تلتخص طريقة الزراعة في حرت الأرض وتسويتها وإضافة السماد إليها، ومن ثم فتح الأرض بالمحراث على هيئة خطوط، تقسم إلى مصاطب تبعد بعضها عن بعض. وأضاف الخناجرة أن الأرض تروى بالماء وتترك حتى تجف، ثم تحفر حفر صغيرة على ضفاف المجاري، بحيث يكون البعد بين الحفر من ٥٠ - ٧٠ سنتيمترا، ويوضع في كل حفرة بذرتين تطمر بالتراب الرطب، ثم بالتراب الجاف، لمنع تشقق سطح التربة فوق البذور.



شراء قرع الدباء، ما يعرف عنه من فوائد طبية كثيرة، وفي زاوية من زوايا السوق قالت المسنة أم محمد التي كانت تتبضع الدباء من أحد الباعة: أحضر إلى هنا في مثل هذا الموسم إلى السوق للحصول على كمية من الدباء الغنية بالمواد الصحية للجسم، وتخلطها بعد تقطيعها مع بعض الأكلات الشعبية كالرفوف والفتة، مبيئة أن أسعارها في متناول اليد بسبب كثرة المعروض منها في المحافظة.



إلى أنه غني بالحديد ومصدرا للكالسيوم، حتى أنه قد يفوق ما في بعض الخضروات من الكالسيوم، وتلث مايحوي الحليب من هذه المادة الفيدة لعظام الإنسان. والتقت واس في جولة لمرحها في وادي الدواسر في إحدى أسواق الوادي بأحد الباعة التي أفاد أن سعر صندوق القرع الذي يزن ١٠ كيلو غرامات يتراوح سعره ما بين ١٥ - ١٠ ريالاً فقط، وكلمها صفر حجم الثمار كان أكثر طلبا وأرفع في السعر وهو ما يطل على شباب، فيما قال أحد الشترين ويدعى ناصر الدوسري في العقد السادس من عمره تقريبا، إنه يحرص في مثل هذا الوقت من كل عام على

اللبن، ولا أعجل منه نفعاً لأصحاب الأمزجة الحارة والحمومين، بينما يؤكد الطب الحديث أن عصارة نبات الدباء، تعيد صيغات الجلد وتنمي أنسجته وتقوي الجسم، وتقيد في التهاب المجاري البولية، وبذوره تطرد الدودة الوحيدة، وتخفف ضغط الدم وتعالج الأرق والبواسير. ويقول عبدالرحمن آل حسينية وهو أحد المختصين في مجال التغذية أن "الدباء" خضرة سهلة الهضم كأنواع الخضروات الأخرى، ولها قيمة غذائية تكمن في احتوائها على البروتينات وبعض النشويات والفيتامينات التي من أهمها فيتامين "أ"، بالإضافة



وادي الدواسر - واس
يشمر مزارعو محافظة وادي الدواسر هذه الأيام عن سواعدهم لجني محصول ثمرة اليقطين أو القرع المعروف باسم "الدباء" حيث يتزامن جنيها مع موسم "طالع الإكليل" الذي يعد أول منازل فصل الشتاء، وأول نجوم المربعانية، وتجد إقبالا كبيرا من المواطنين والمقيمين خاصة من الجنسية الهندية، بسبب ما تتمتع به من قيمة غذائية عالية مفيدة لصحة الإنسان. ولا يختلف اثنان على القيمة الغذائية للدباء فقد أكد ابن القيم الجوزية في كتابه "الطب النبوي" أن ماء ثمرة الدباء، يقطع العطش، ويذهب الصداع، ويملئ

القسم النسائي بمكتب عمل الاحساء يشارك في يوم السكري

الدمام-حمود الزهراني

استمراراً لتفعيل دور الشراكة المجتمعية مع القطاعات الحكومية والخاصة والتي تحظى بتشجيع مستمر من سعادة مدير عام فرع وزارة العمل بالمنطقة الشرقية أ. عمر بن صالح العمري لإقامة الفعاليات التي من شأنها المساهمة في إثراء جميع منسوبي ومنسوبات الفرع في مختلف المجالات بالإضافة إلى تقديم المعلومات وتوعية المواطنين بكافة الانظمة والاجراءات الخاصة بالعمل وشاركت رئيسة القسم النسائي بمكتب العمل بالأحساء أ. أمينة العيسى وعدد من منسوبات القسم في فعاليات اليوم العالمي (لمرضى السكر) التي أقامتها أمانة الأحساء.

تمحورت الفعالية حول التعريف بمرض السكري ومسبباته وكيفية الوقاية منه بالإضافة إلى فيروس كورونا، وتقديم إحصائية عن عدد المصابين بمرض السكري على مستوى العالم وتحتل المملكة المرتبة الثالثة عالمياً من حيث الإصابة بهذا الداء وتعزيراً للوعي الصحي وتثقيف الحاضرين.

أربع محاضرات دعوية

صيبا - البلاد

ينظم المكتب التعاوني للدعوة والإرشاد وتوعية الجاليات بقرى المحاء والمخلاف بمحافظة صيبا في منطقة جازان، مساء اليوم أربع محاضرات دعوية، ثلاث محاضرات بعنوان "المشكلات الأسرية أسبابها وكيف نتغلب عليها"، الأولى يلقيها عبدالله بن محمد الصبيح، بجامع قرية قائم الدش، والثانية يلقيها خالد بن عبدالعزيز الموزان بجامع أبي بكر الصديق بالمحة غوان، والمحاضرة الثالثة يلقيها محمد بن عبدالله الوشيقي بجامع أبو السلع. وتقام المحاضرة الرابعة في جامع أبي القعاند بعنوان شرح حديث "حق المسلم على المسلم" يلقيها ضيف الله بن محمد القرني.

منطقة الباحة تتهيا للمشاركة في (الجنادرية ٣٠)



المتضمن تقديم عرض مرئي عن القرية وعناصرها، إضافة إلى عرض أبرز المقترحات التطويرية للمشاركة القادمة مع تنوع مشاركات المهن الحرفية والفنون الشعبية. وفي ختام الاجتماع تم تشكيل فريق عمل للشخص للقرية التراثية بالجنادرية وعرض تقرير مفصل من أرض الواقع عن احتياجاتها والعمل على استكمال كافة التجهيزات بها.

السياحي والحضاري للمنطقة ومحافظاتها. منوهاً الدكتور حامد الشمري بأهمية تصافر الجهود من قبل الأعضاء وتحديد المهام والعمل بروح الفريق الواحد، مع الحفاظ على التميز والمكانة التي وصلت إليها قرية الباحة التراثية. بعد ذلك استعرض رئيس الوفد المشارك محمد غرم الله لاني جدول أعمال الاجتماع

البلاد - بخيت ال طالع الزهراني
رأس وكيل إمارة منطقة الباحة رئيس اللجنة العليا المنظمة لمشاركة المنطقة في المهرجان الوطني للتراث والثقافة "الجنادرية ٢٠" الدكتور حامد بن صالح الشمري بقاعة الاجتماعات بمكتبه في الإمارة، اجتماعاً برئيس وفد المنطقة المشارك بالجنادرية وبحضور محافظي المحافظات وممثلي الإدارات الحكومية المشاركة، وذلك في إطار استعدادات المنطقة للمشاركة في المهرجان لهذا العام ١٤٣٧هـ.

ونقل الدكتور الشمري في مستهل الاجتماع تحيات صاحب السمو الملكي الأمير مشاري بن سعود بن عبدالعزيز أمير منطقة الباحة للجميع وشكره نظير ما بذلوه من جهود موفقة خلال مشاركات المنطقة السابقة، مؤكداً إهتمام سموه بأن تكون مشاركة هذا العام على الوجه الأمثل ومواكبة لتطلعات زوار القرية وضرورة تفاعل جميع الإدارات الحكومية لما يخدم مشاركة المنطقة، بحيث تكون متجددة ومختلفة عن المشاركات السابقة. مع تسليط الضوء على مختلف الجوانب التراثية والسياحية والتنمية التي تزخر بها منطقة الباحة وإبراز النواحي التاريخية لهنهذ المواقع الأثرية والتراثية وذلك من خلال عمل الجسومات لتلك الأماكن لكي يطلع الزوار على هذا الخزون التاريخي و



مصارع مقيم سقط من أعلى مبنى في تيماء

تبوك، سعد الشهراني
فتحت الجهات الأمنية ملفاً للتحقيق في مصارع مقيم من الجنسية المصرية كان قد سقط من أعلى أحد المباني تحت الإنشاء أثناء تأديته لعمله في المبنى صباح يوم أول أمس وفي هذا الصدد أوضح المتحدث الرسمي لهيئة الهلال الأحمر السعودي بتبوك خالد مرضي الغنزي أنه باشرت فرق الهلال الأحمر السعودي بمنطقة تبوك حالة سقوط لوفاند مصري في العقد الثاني من العمر أثناء عمله بأحد المباني تحت الإنشاء في محافظة تيماء ونتج عن سقوطه تعرضه لتوقف قلبه والتنفس تماماً حيث تم نقله إلى مستشفى محافظة تيماء العام ومن جانب آخر أوضح مصدر أمني مسئول في شرطة تيماء أن التحقيقات الأولية كشفت أن سقوط المقيم كان أثناء تأدية عمله وليس هناك شبهة جانيه خلف هذه الحادثة.

(الجوازات) و (العمل) بالباحة تبحثان التعاون في خدمات العملاء

عام فرع وزارة العمل بالباحة، أهمية التزام المنشآت والعمال بالأنظمة والقوانين، مشيراً إلى أنه ستطبق العقوبات على كل مخالف بحسب الأنظمة الصادرة من وزارتي العمل والداخلية بعدم تشغيل العمالة عند الغير أو من يترك عمالته تعمل لحسابها الخاص، لافتاً إلى أن الضمات التفقيسية المشتركة مستمرة في جميع محافظات المنطقة.

يحقق المصلحة الوطنية وتقديم الخدمة الأمثل للمواطنين والمقيمين. وفأد العميد الحمدي، أن اللقاء يأتي بتوجيهات صاحب السمو الملكي الأمير مشاري بن سعود بن عبدالعزيز أمير منطقة الباحة، في ما من شأنه تذليل العقبات والارتقاء بالخدمات المقدمة للمواطنين والمقيمين بالمنطقة وتفعيل الخدمات الإلكترونية بالشكل المطلوب. من جانبه أكد مدير

الباحة - البلاد
التقى مدير عام الجوازات بمنطقة الباحة العميد عيد بن عياد الحمدي بمقر إدارة الجوازات في مدينة الباحة أمس، مدير عام فرع وزارة العمل بالمنطقة ابراهيم الزلفان. وجرى خلال اللقاء مناقشة الأمور المتعلقة بخدمات العملاء والإشكاليات التي تواجههم في الخدمات المشتركة بما