مكتبة الملك عبدالعزيز تناقش ثقافة التعايش وريادة الأعمال الاجتماعية

الرياض – البلاد

استهلت المكتبات النسائية ومكتبات الأطفال في مكتبة الملك عبدالعزيز العامة بالرياض برامجها وأنشطتها الثقافية للعام ١٤٣٧هـ بأولى أمسيات ملتقى كتاب الشهر مع كتاب " مذكرات إمرأة سعودية " تزامناً مع شهر التوعية بسرطان الثدي، وتتبعها باقة من الندوات، المحاضرات، الدورات التدريبية، وورش العمل، واللقاءات والاحتفالات الرسمية ومناقشات الكتب.

وأوضحت المشرفة على المكتبات النسائية ومكتبات الأطفال فاطمة الحسين حرص المكتبة على التنوع والتجديد بعيداً عن النخبوية والتسطيح، مستهدفين جميع أطياف المجتمع، مشيرة إلى أن أنشطة هذا العام تناقش مواضيع متعددة تتصدرها التجارة الافتراضية، والتنمية المستدامة، وثقافة التعايش، والفلسفة المالية وتطوير الذات، مضيفة أن للرواية والشعر نصيب أيضاً، حيث سيقام لأول مرة ماراثون للشعر في أمسية مفتوحة، الجمهور فيها هو المقدم والحكم. وأفادت أن المكتبة حريصة على استقطاب الشابات ومناقشة قضاياهن ومد جسر بينهن وبين المكتبة عبر منافذها الإلكترونية المختلفة وبرامجها وفعالياتها ومنها لقاء مفتوح بعنوان " تغريدات غيرت حياة" يناقش أثر التغريد في سلوكيات الناس وفي صنع القرار، ومعرض يجمع مبدعات التطبيق الشهير انستغرام بعنوان "انستاريد" وغيرها من الأنشطة.

وعن جديد المكتبة أشارت إلى المكتبة ستتعاون مع مركز تسامي لتنمية المبادرات الشبابية التطوعية عبر ملتقى ثقافي عن ريادة الأعمال الاجتماعية، كما تطلق المكتبة الموسم الثاني من ملتقى شغف احتفاء باليوم العالمي للكتاب وحقوق المؤلف بحشد من الفعاليات المتنوعة في شهر رجب القادم.

وأكدت أن المكتبة حريصة على الوصول لجميع الفئات العمرية ويستمر نادي ميلاد وهو نادي ثقافي للفتيات من ١١-١٥ سنة، بتقديم برامج تمس احتياجاتهن وتطلعاتهن ليكون دعامة أساسية في بناء شخصياتهن وتشكيل مستقبلهن وتتنوع الأنشطة لهذا العام بين دورات وورش للخط العربي، الرسم الكرتوني، الأوريجامي والتصوير الضوئي كما تناقش التنمر، وآداب السلوك والهوية. وبينت الحسين أن المكتبة تحرص على التعاون مع جهات ومؤسسات من القطاعين العام والخاص لتحقيق رسالتها السامية في نشر القراءة وتثقيف المجتمع ، كما تستقبل المكتبات النسائية في فرعيها على مدار العام زيارات متعددة سواء رحلات مدرسية أو وفود وزوار من جهات مختلفة وتقوم بجولات على المدارس والمراكز وتخرج أيضا إلى مدن ومحافظات مختلفة في المملكة بهدف التعريف بخدمات المكتبة وأنشطتها. وأشارت إلى أن المكتبة ترعى عدداً من المشاريع الثقافية من ضمنها نادي كتاب الطفل وهو مشروع ثقافي غير ربحي يعد الأول من نوعه في العالم العربي يهدف إلى توفير الكتاب الممتع للطفل وفقا لمرحلته العمرية ، ويسهم في تعزيز ثقته الطفل بنفسه ويسانده في بناء قدرته على الاختيار الجيد ، مبينة أن المكتبة أنشأت قسما يعنى بنشر وترجمة الإصدارات الخاصة بالطفل يهدف إلى إثراء مكتبة الطفل العربية من خلال كتب تجتمع فيها الفكرة المميزة والرسوم الجميلة والنص المتع ، واستحدثت المكتبات النسائية قسماً للعمل التطوعي العام الماضي، وتواصل مسيرتها في إستقطاب وتدريب المتطوعات لهذا العام أيضاً حرصا منها على إشراك الطاقات. المهتمة بمختلف مجالات المعرفة ولمنح المتطوعة تجربة متكاملة داخل المكتبة تستثمر فيها وقتها وجهدها وتستفيد في الوقت نفسه من خلاصة تجربة الموظفة والمسؤولة عبر العمل المباشر والمشاركة الفاعلة، وقد وصل عدد المتطوعات إلى ٣٥٠ متطوعة.

(ناجيات) سعوديات يستعرضن قصص التحدي أمام أطباء عالميين

الدمام-حمود الزهراني

استعرضت أول لجنة نسائية بالمملكة مختصة برعاية مريضات سرطان الثدي قصص التحدي والنجاح في الشفاء من المرض وسبل الوقاية والعوامل المؤثرة في رحلتهم العلاجية أمام أكثر من ٥٠٠ سيدة وبحضور ما يقارب ١٧٠٠ مختصا في أورام الثدي من مختلف دول العالم ، متحدثة عن العديد من البرامج الناجحة التي نفذتها داخل المملكة وبدول الخليج لتعزيز سبل الرعاية الصحية ومساندة المصابات بمراحل المرض المختلفة وصولاً إلى مرحلة الشفاء التام من سرطان الثدي .

وقدمت لجنة " الأمل " التابعة لجمعية السرطان السعودية بالمنطقة الشرقية والتي تعد الأولى من نوعها في هذا المجال نخبة من الأطروحات التوعوية والتثقيفية بالمؤتمر الدولي السابع لمستجدات سرطان الثدي الذي نظمته مؤخرا الشؤون الصحية بوزارة الحرس الوطني بمدينة جدة ، مشيرة إلى أبرز الأنشطة والفعاليات التي شاركن بها مايقارب ٥٢ سيدة من عضوات اللجنة بمختلف مدن المملكة ومن أهمها حملة "الشرقية وردية" التي إنطلقت قبل ٦ سنوات لتتوسع إلى "المملكة وردية" والبرنامج الصحي لتوعية المرضى وتثقيف الأطباء مع مجموعة روش الطبية.

وأوضحت رئيس لجنة الأمل بجمعية السرطان فاطمة أكبر وناجية من السرطان، أن الكشف هو الخطوة الأولى ثم التأكد من أن المريض يحصل على نتائج الاختبارات المناسبة ويتم إرشاده إلى العلاج ، مضيفة أن الكثير من السيدات يكون لديهن شعور بوجود مشكلة ما ولا يأتين للفحص لأنهن لا يردن خوض تجربة المرض والعلاج منه إن كن يعتقدن أنهن سيمتن على أي حال وهذا ما حدث معي مسبقاً ، وهذا مفهوم خاطئ يجب على السيدة ألا تتبناه، لأن الطب الحديث يحمل الأن الكثير من الحلول المتاحة، والكثير من السيدات ومنهن نحن تمكن من التغلب على هذا المرض وكان للاكتشاف المبكر للمرض الدور الرئيسي في العلاج بعد فضل الله.

وأشارت مديرة علاقات المرضى بجمعية السرطان أمل الشراري إلى وجود تنسيق وإعداد مع الأفراد والجهات ذات العلاقة بمجال مكافحة السرطان في كل منطقة يتم التواجد بها ، في ظل تعاون دائم مع وزارة الصحة ومديريات الشؤون الصحية والجمعيات المتخصصة ، مبينة أن هناك مؤشرات على نجاح برامج التوعية حيث يتم فحص عدد أكبر من النساء وعلاجهن من سرطان الثدي ، وما نحتاجه الأن هو القدرة على توفر العوامل المساندة للالتزام بتحسين علاج النساء بمجرد تشخيص إصابتهن. كما الجمعية والعديد من الجهات الحكومية المعنية تسعى حالياً إلي إيصال المعدات التشخيصية ومعدات التصوير الاشعاعية للمرأة في القرى والمدن البعيدة وهو مايساعد على تقليل خطورة انتشار المرض في هذه المناطق .

ومن جانبها أفادت عضوة اللجنة هنادي الهندي متعافية من المرض أهمية نشر التوعية بقضية سرطان الثدي حيث تعد من الأولويات الصحية في المنطقة العربية عامة وفي المملكة العربية السعودية خاصة ، وبينت هنادي عن مدى شكرها لجمعية السرطان السعودية بالمنطقة الشرقية لسعيها في تشكيل اتحاداً بين العديد الجهات الحكومية ومراكز الأبحاث وذلك لتعزيز مفهوم الوعي الصحي بمخاطر سرطان الثدي ودراسة سبل مواجهة تحدياته في العديد من مناطق المملكة.

(حياتي تفاؤل) لدعم مرضى التصلب المتعدد

الدمام-حمودالزهراني

نظمت مجموعة أرفى لدعم مرضى التصلب المتعدد بالمنطقة الشرقية فعالية (حياتي تفاؤل) للمرة الرابعة على التوالي، تحت عنوان " نحن قادرون "، وبدئ البرنامج بكلمة ترحيبية لرئيسة المجموعة فاطمة الزهراني حيث شكرت الحضور على تفاعلهم مع أرفى في فعاليتها المتنوعة وبينت أن أرفى تسعى دائماً لخدمة المرضى وأسرهم ومساعدتهم على التعايش مع المرض وأن يكونوا أعضاء فاعلين في المجتمع، مضيفة أن هناك عددا من البرامج التي تقدمها أرفى مثل برنامج دعمكم قوتي ، وذواتنا هدفنا، واليوم الترفيهي، وبسمة أرفى ، كلها وُضعت من أجل خدمة المستفيدين.وأضافت: " لقد أسعدني في هذا البرنامج مشاركة عدد من المستفيدين من خارج المنطقة مثل بيشة والرياض وأبها وحائل ووادي الدواسر وكذلك من دولة الكويت" .

بعدها تحدث المشرف العام على المجموعة المهندس فلاح الهاجري، حيث بين أن الهدف من برنامج حياتي تفاؤل هو إدخال البهجة على نفوس المصابين والترفيه عنهم وتبادل الخبرات بينهم في التعايش مع المرض. و أشار الهاجري أن المجموعة نجحت في نقل التجارب الناجحة للمصابين وأثبتت تلك التجارب بأن المصاب قادر على التغيير اذا أراد ذلك، حيث يستطيع بإرادته وعزيمته الخروج من دائرة العيش تحت سُلطة المرض إلى التعايش مع المرض، كما أوضح أن المجموعة تسعى لتطوير برامجها لما يتناسب مع المكانة التي وصلت لها في خدمة المرضى وتقديم خدمات مميزة لأعضائها المستفيدين وأن المجموعة تسعد بأي اقتراح أو رأي يصلها لتطوير برامجها وخدماتها اعقب ذلك مشاركة الأخصائية النفسية رولا القطري عن العلاج النفسي و دوره مع مصابي التصلب المتعدد و في الحياة بشكل عام ،و بعض الوسائل المتعارف عليها لتخفيف الضغط النفسي و كيفية التعامل مع ضغوطات الحياة والترويح عن النفس كون الضغط النفسي من العوامل التي تؤثر سلبا على مصاب التصلب المتعدد.

وقد تحدث محمد المطيري من دولة الكويت عن تجربته الناجحة مع المرض حيث دعا كل المصابين بتجاوز الصدمة الأولى والتي مازال البعض يعيشها حتى الآن ، حيث أوضح أن الخروج منها ليس بالأمر الصعب وهناك تجارب ناجحة عديدة تثبت ذلك منهم من أكمل تعليمه ، ومنهم من تزوج وأنجب وغيرها الكثير، ثم تحدث المصابين تباعا ونقلوا تجاربهم مع المرض وتم فتح باب المناقشة للاستفادة ثم تم السحب على الهدايا المخصصة لحضور البرنامج، وتم تقديم عدد من أوسمة التفاؤل للمشاركين والمستفيدين والذين أثبت المتابعة مدى تغيرهم للأفضل وذلك من خلال مشاركتهم لعدد من برامج المجموعة، قدمتها رئيسة المجموعة فاطمة الزهراني والمشرف العام المهندس فلاح الحميدي واختتمت الفعالية بمشاركة الجميع وجبة العشاء التي أُعدت بهذه المناسبة.

وتحدثت الأخصائية النفسية رولا القطري عن مشاركتها في الفعالية فقالت:"كانت تجربتي مع أرفى من أجمل التجارب التي مررت بها، و" حياتي تفاؤل" له من اسمه نصيب ووضعه من برامج المجموعة مبادرة رائعة من القائمين على المجموعة حيث اعتبره برنامجا ذكيا وذلك لمردوده الإيجابي على المستفيدين وهذا إن دل فإنما يدل على أن القائمين على المجموعة قادرين ومتمكنين من عملهم وأصحاب رؤية وتمت دراسة برامجهم بعناية." وأضافت :"أحببت أن أشارك أعضاء أرفى هذه الأمسية الجميلة التي سادتها أجواء الألفة و التراحم وبهذا البرنامج الذي يعزز من التواصل بين مصابي التصلب المتعدد و يذكرهم دوما بأن وراء كل متصلب أسرة رائعة تدعم و تحب مثل أرفى."

جامعة الملك خالد تستعد للمؤتمر الدولي لطب الأسنان

أبها-مرعي عسيري

تواصل جامعة الملك خالد ممثلة في كلية طب الأسنان استعداداتها لتنظيم حدث عالمي متمثل في المؤتمر الدولي الأول لطب الأسنان، تحت عنوان "العهد الجديد في طب الأسنان في بعده العالمي" المقرر إقامته خلال الفترة من ٣٠/١ إلى ٢/٢/١٤٣٧هـ ،الموافق ١٢-١٤/١١/٢٠١٥م . وأكد وكيل الجامعة للتخصصات الطبية رئيس اللجنة التنظيمية الأستاذ الدكتور خالد آل جلبان أن إقامة مثل هذا المؤتمر العالمي سيسهم في تقديم الكثير لأطباء الاسنان بالجامعة والمنطقة وذلك عن طريق الاستفادة من ذوي الخبرات العالمية المشاركين في المؤتمر، إضافة إلى إتاحة الفرصة الكاملة للجامعة من خلال إبراز إمكانياتها المتوفرة لديها، وإثبات تواجدها القوي على الساحة العلمية. وبين آل جلبان أن المؤتمر سيقدم أيضاً خدماته للمنطقة، وذلك عن طريق دعم عملية تنشيط سياحة المؤتمرات، والتي تهدف إلى التعريف بالمنطقة إقليمياً وعالمياً، وما تحظى به من إمكانيات عالية، تماشياً مع المنهج الذي تسير عليه الجامعة عبر إقامة مثل هذه المؤتمرات الدولية، والتي تنعكس بدورها بشكل إيجابي على المملكة أولاً ثم على المنطقة من خلال توفيرها للعديد من الشراكات البحثية وإنتاج الابتكارات بالإضافة الى عقد شراكات عالمية متقدمة.

وفي الجانب التنظيمي للمؤتمر أوضح أن هناك عددا من القاعات المعدة للمحاضرات، ومناقشة البحوث بشقيها الرجالي والنسائي، إضافة الى معرض مصاحب للمؤتمر، يتم من خلاله تقديم عروض لعدد من الشركات العالمية المختصة في مجالات تجهيز الأدوات الطبية لطب الاسنان، إضافة الى معارض للتعليم الطبي في مجال الأسنان، وأشار إلى أن هناك إقبالا كبيرا من الشركات المتخصصة في طب الاسنان من داخل المملكة وخارجها للمشاركة في معرض المؤتمر، مؤكداً أن الجامعة تسعى لتوفير مساحات كافية لاستقبال كافة الشركات المتقدمة. كما أوضح آل جلبان إلى أن هناك ورش عمل سيقدمها عدد من الأساتذة الضيوف من كل من الولايات المتحدة الامريكية، ومن الامارات العربية المتحدة، ومن المملكة العربية السعودية في عيادات كلية طب الأسنان بالمدينة الجامعية بأبها، بهدف تحقيق الفائدة المرجوة لأطباء الاسنان والمتخصصين، بصفتها ورش متخصصة في أحدث تطورات طب الأسنان، كما أشار أن المؤتمر سيقدم فرصة ثمينة جداً لطلاب وطالبات الدراسات العليا من خلال حضور ورش العمل والاستفادة منها.

مركز التأهيل الشامل بجازان يحتفي بختام نشاطاته

جيزان – مصطفى هندي

نظم مركز التأهيل الشامل بمنطقة جازان الحفل الختامي لبرامج وأنشطة المركز للعام المنصرم ١٤٣٦هـ، بحضور مدير عام فرع وزارة الشؤون الاجتماعية بمنطقة جازان محمد العزي معافا، وعدد من ممثلي الجهات الحكومية ومنسوبي المركز. وأكد مدير مركز التأهيل الشامل بجازان أحمد الجباري خلال الحفل المعد بهذه المناسبة، أن تفعيل دور البرامج والأنشطة بشكل كبير للنزلاء من ذوي الاحتياجات الخاصة أسهم وبشكل ملموس في خلق بيئة إيجابية لجميع النزلاء، إضافة إلى برامج الدمج مع المجتمع في مناسبات مختلفة طوال العام. وأشار الجباري إلى أن المركز يرتكز في خدماته على العديد من الكفاءات العلمية والمهنية المدربة والمؤهلة التي تعمل بجدية وتفاني لتحقيق أهداف وتطلعات قيادتنا الرشيدة وأهمها توفير الخدمة المناسبة لذوي الإعاقة ولكل مستفيد من خدمات مركز التأهيل الشامل في جميع محافظات وقرى منطقة جازان. بعد ذلك شاهد الحضور، عرضاً مرئياً بعنوان "قصة نجاح" رصد أبرز البرامج والأنشطة والزيارات والمشاركات التي نفذها المركز على مدار عام كامل .