طبيب نفسي محذرا (المديرين): أنتم سبب الامراض النفسية لموظفيكم

جدة – حماد العبدلي

أكد الدكتور عبدالله الحربي معالج نفسي ان القهر الوظيفي من اقصى انواع الممارسات الخاطئة التي يتعرض لها الموظفون من مديريهم ودلل على ذلك بأمثلة كعدم الاحترام وتقليل الشأن والتحقير والقيام بأعمال ليست من ضمن اختصاصاتهم الوظيفية بتكليف من رؤسائهم في العمل كل ذلك يؤدي الى ألم نفسي وفقدان الرغبة في العمل واعتزاز في الثقة ويولد كذلك شعوراً في النفور من اجواء العمل وكراهية وعدم الانتظام في الدوام.

مشيراً د. الحربي وان ذلك يؤثر بشكل سيء على الصحة العامة فتصبح امراض الاكتئاب والضغط والسكري والوسواس القهري هي الاكثر انتشاراً بين الموظفين كنتيجة لعدم الشعور بالامان الوظيفي والخوف الدائم بفقدان الوظيفة في أية لحظة.

مطالبا الطبيب النفسي ان تكون علاقة الموظف بمرؤسيه يسودها الود والاحترام من اجل بيئة عمل خلاقة للافكار المتجددة "البلاد" في لقاء موسع مع د. الحربي الاسبوع المقبل.

د. عبد الله الحربي

جدارية الوطن بطول ٢٣ مترا في تبوك الورد

تبوك. سعد الشهراني

كان إسهام رواد ورائدات الفن التشكيلي في منطقة تبوك إسهاما ملفت حاز على إعجاب المتابعين لفعاليات الاحتفاء بيوم الوطن الـ ٨٥ حيث قرر مجل التنمية السياحية بالمنطقه تكريم هؤلاء الرواد والرائدات المشاركين في حفل أهالي تبوك الذي رعاه صاحب السمو الملكي الأمير فهد بن سلطان أمير المنطقة.حيث قام الاستاذ ناصر بن احمد الخريصي امين مجلس التنمية السياحية بمنطقة تبوك المشاركين والمشاركات الذين أنهوا جداريه رائعه أطلق عليها" جدارية الوطن " بطول يصل إلى ٢٣ مترا وهؤلاء الفنانين والفنانات هم غازي عطاالله العمراني وعلي محمد الغامدي وثنوى محمد القرعاني وحنان خضر العطوي والهنوف عوده النزاوي وعبد العزيز حماد العمراني ووعد عطا الله العطيات ومحمد عبد الحميد النجدي ويوسف عبيدالله الجهني وأريج مبروك الطقيقي.

أهلة

عمر عبدالقادر جستنية

نقاط تبعث على

المؤسسة العامة للتقاعد بصدد رفع اشتراكات المدنيين والعسكريين لمواجهة العجز الذي تعاني منه.

ونحن نعلم أن مؤسسات رسمية لم تقم بتسديد مستحقات عليها بما يزيد على ٣ مليارات ولعل في مقدمها مؤسسة الخطوط الجوية العربية السعودية، أخشى ان التوقيت غير مناسب للاستقطاع، وزيادة قيمة الاشتراكات، ربما الأجدى في الأونة الراهنة أن تلتزم وزارة الخزانة "المالية" بسداد ما عليها من حقوق هذه المؤسسات قبل أن تقفز إلى الحل الذي يمس جيوب المواطنين، في الوقت الذي تطالب منظمة مؤتمر الامم المتحدة للتجارة والتنمية – اونكتاد بزيادة الإنفاق ورفع المرتبات لأن دول العالم دخلت المرحلة الثالثة من الأزمة المالية العالمية ولتجنب ركود مؤقت.

ويقول موخيسا كيتوبي الأمين العام للمنظمة "ان انخفاض حصة الأجور بمقدار عشر نقاط مئوية منذ الثمانينات، وتوسع فجوة التفاوت في الدخل اسهما الى حد كبير في انكماش الطلب في عالم مفتوح، ان اجراءات تحفيز الاقتصاد ستكون لها تأثيرات إيجابية كبيرة في الاقتصاد العالمي"، و بحسب تقرير المنظمة "ينبغي تبني سياسات تحابي زيادة الدخول التي تودي بدورها إلى زيادة الطلب لان معنى زيادة الأجور ان اشتراكات المعاشات التقاعدية سوف تكون اعلى ما يخفف الضغط على الصناديق التقاعدية، وستتمكن الأسر من الاستهلاك اكثر دون ان تزداد قروضها.

شخصيا لم اطلع على دراسة واحدة نستفيد منها جراء زيادة الاشتراكات، ولكن يجب على مصلحة التقاعد في المقام الاول ان تستوفي ديونها من وزارة المالية التي تقدر بنحو ١٥ مليار ريال مع فوائدها، لأنها حقوق، ثم تدرس بالمشاركة مع المستفيدين رفع قيمة الاشتراكات، والتحذير الذي اطلقه صندوق التقاعد انه خلال ٦ سنوات اذا لم يستوفي حقوقه سوف يعجز عن مواصلة دفع المستحقات للمستفيدين جد خطير ولافت ولكن .....؟! اسأل الله ان يلهم مصلحة التقاعد ووزارة الخزانة التوفيق في قرارها قبل فوات الاوان.

لست مع حملات العلاقات العامة الدولية لتحسين صورة دولة ما ولكن مع توظيف الدول لقدراتها في تحسين الصورة، معلن في الغرب ان اكبر اربعة شركات العلاقات العامة تعمل لتحسين الصورة الذهنية عن المملكة في أطار سياسي، وعلى رغم تعاملنا السابق مع بعضها الا انني لم ارى جديدا، نحن نستطيع مع وجود أكثر من ٧٠ ألف طالب مبتعث أن نفعل المزايا، ونحن نستقبل أكثر من خمسة ملايين حاج ومعتمر سنويا نستطيع أن نؤمن لنا سفراء دائمين في دول العالم بحسن التعامل واشياء أخرى كثيرة ولكن نريد منهجا لصياغة هذه الأهداف في مبادرات وطنية.

مايجري حول المسجد الأقصى نتيجة ضياع العراق والحرب في سورية والضعف العربي في التأثير على المنظومة الدولية، اسرائيل ثم الأمم المتحدة والولايات المتحدة الامريكية والافرقاء الفلسطينيين كل هؤلاء لا يقيمون وزنا للانسان الفلسطيني هل هذا جديد ابدا؟

ولكنه متجدد الصوت فيه لتضحيات أهل الأقصى، الساسة الفلسطينيين جربوا كل أنواع الفرقة والخصام والتنافر ولم يستطيعوا بعد التوصل إلى اتفاق للوحدة.

بداية التغيير "تونس" نوبل للسلام بداية الإستقرار وهي تعني الكثير في مسيرة "تونس الحديثة" والحوار الوطني كان مرتكز "الجائزة" محمد بوغزيزي أيقظ تونس من سبات الغفلة، واليوم هي تحتاج تعاونهم لتكون تاج الحفلة في العالم العربي الذي فقد عاصمتين عزيزتين، بعدما ابتكروا له الفوضى الخلاقة.

صباح الخير مدننا •• صباح الخير مدننا •• صباح الخير مدننا •• صباح الخير مدننا •• صباح الخير مدننا

•• أبها:

اقام فرع الجمعية العربية السعودية للثقافة والفنون في أبها، مساء امس محاضرة للمصور الفوتوغرافي حسين القحطاني بعنوان "التحولات والمفهوم الفني للفوتوغرافيين"، وذلك بقاعة المحاضرات في مبنى الجمعية بمركز الملك فهد الثقافي في المفتاحة.

ودعا مدير فنون أبها أحمد بن إبراهيم السروي، المهتمين من عشاق العدسة للحضور، والاستفادة مما يقدمه البرنامج، مؤكداً أن الجمعية تحرص على تقديم البرامج النوعية التي تخدم المستفيدين والمهتمين.

•• ينبع:

دشن مدير مكتب التعليم بمحافظة العيص عبد العزيز صالح الميلبي مؤخراً، الاحتفال الذي أقامته مدارس المحافظة بمناسبة ذكرى اليوم الوطني الـ ٨٥ للمملكة.ورفع الجميع أسمى أيات التهاني والتبريكات لخادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، وسمو ولي عهده الأمين، وسمو ولي ولي العهد – حفظهم الله – بهذه المناسبة التي يستذكر فيها الجميع الجهود التي قام بها الملك المؤسس عبدالعزيز بن عبدالرحمن آل سعود – طيب الله ثراه – لتحقيق أكبر وحدة وطنية شهدها التاريخ المعاصر.

•• نجران:

نظم مكتب التعليم بمحافظة شرورة، أمس الأول، حفلاً ختامياً لبرامج اليوم الوطني الـ ٨٥ ، التي أقيمت في مدارس المحافظة، حيث أقيم الحفل في مدرسة أبي هريرة الابتدائية والمتوسطة. وأوضح مدير مكتب تعليم شرورة محمد الصيعري أن الاحتفال اشتمل على أناشيد وطنية قدمها الطلاب، وقصائد بمناسبة اليوم الوطني، وكلمة لمكتب التعليم.

من المحبرة

علي محمد الحسون

رائحة الزمن .. والضياع

= ٣ =

•• توقف أمام المسجد المبني بالحجارة السوداء في هندسة بسيطة رائعة انه مسجد الغمامة تساءل كم من الزمن مضى عليه.. من جانبه القى نظرة طويلة على المشروع الضخم للمسجد النبوي الذي احتوى كل مرابع صباه وشبابه.. الأنوار المشعة من المآذن الى عنان السماء لازالت تشعره بشموخها.. لمح في اخر الميدان الكبير رجلاً يسند ظهره على عامود النور في خطوات بطيئة ذهب اليه.. وقف أمامه في تساؤل بصوت غير مفهوم قال له الرجل : ساعدني على الوقوف، مد إليه يده المعروقة.. شعر بخشونتها في كفه.. اغرتكز العجوز على عصاه.. وهو يقول لقد ضيعت طريق بيتي.

ضحك في كمه.. قال له لست الوحيد الذي تاه من قدمه الطريق. لم يفهم العجوز.. فواصل كلامه.. منذ سنوات لم أخرج من بيتي.. المدينة تغيرت.. وكمان كبرت.. صليت المغرب في المسجد ولا أعرف من أين دخلت أو من أين خرجت..

هل أنت من هنا..؟ قالها العجوز.

ارتبك .. ثم قال نعم ولكنني غائب عن هنا منذ سنوات فأنا مثلك تغيرت "المدينة" أمامي.. انني لا أعرف الى أين أنا ذاهب.

ضحك العجوز وهو يقول:

حالك يغني عن سؤالك..

وغداً نكمل

alaqiq_123@hotmail.com

مو.. معقول!

•• ان تستمر شكوى تجار جدة وبالذات في اتجار الذهب والملابس والهدايا والالكترونيات في خدماتهم من توافد الحجيج في جدة وبالتالي ضاعت عليهم (فرصة بيع حقيقية) عكس ما يحدث مع تجار مكة المكرمة والمدينة المنورة.

الندوة العالمية توزع ٥٠ ذبيحة على أيتام اليمن

جدة – البلاد

قامت الندوة العالمية للشباب الإسلامي ضمن مشروع ذبح العقائق والنذور، بتوزيع ٥٠ ذبيحة على أسر الأيتام في العاصمة اليمنية صنعاء، استفاد منها ١٥٠ أسرة بعدد إجمالي ٢٢٥٠ فرداً.

وأوضح الأمين العام المساعد للندوة العالمية الدكتور محمد بن عمر بادحدح، أن الندوة العالمية في اليمن تكفل ٤٧٠٠ وتوفر لهم الرعاية والعناية عبر عدد من البرامج المهمة والفاعلة ومنها هذا البرنامج الذي جاء في الأوضاع الاستثنائية والعسيرة التي تمر بها وتعيشها اليمن من انعدام الخدمات الأساسية وندرة المواد الغذائية والارتفاع الباهظ في أسعارها مما زاد من تفاقم الأزمة ومعاناة الناس وخصوصا الأيتام الذين لا عائل لهم.

وأشار بادحدح إلى أن الندوة العالمية أنشأت لأيتام اليمن ثلاثة مراكز تدريب وتأهيل تشمل مركز تنمية الطفولة، شركاء للتنمية والتدريب بصنعاء ويحتضن ٣٠٠ يتيما ومركز تنمية الطفولة الاجتماعي بتعز ويحتضن ٢٠٠ يتيما ومركز الإيتام بالمكلا حضرموت ويحتضن ٣٦٣ يتيما .

برنامج توعوي لادارة مكافحة المخدرات بنجران

نجران – البلاد

نظمت الإدارة العامة لمكافحة المخدرات بمنطقة نجران بالتعاون مع قيادة أمن الطرق، اليوم، برنامجا توعويا عن أضرار المخدرات، وذلك بمركزي "الهويمل" و"الكناور" ، ومركز الضبط الأمني بالكناور – شرق مدينة نجران –، ضمن المشروع الوطني للوقاية من المخدرات "نبراس".وألقى مساعد مدير التوعية الوقائية بإدارة المخدرات بنجران سعيد بن علي الوادعي محاضرة توعوية استعرض فيها الأساليب التي يستخدمها المهربين والمروجين للمخدرات، والطرق التي يجب إتباعها للتصدي لهم.

عبدالفتاح أبومدين

التأمين الصحي

•• لعلي أقول ان لدينا في المملكة تصرف الأموال الطائلة دون جدوى تذكر، سواء ما تنفقه الحكومة على المستشفيات العامة والقطاع الخاص بلا تقنين!

•• وأذكر أن دولة "كندا" وتليها دولة "قطر" من خلال نظام تشرف عليه الدولة بمتابعة مختصين، حيث يوفر لجميع السكان "مواطنين ومقيمين" جميع احتياجاتهم من العلاج وفق الحاجة، ويتم إصدار "بطاقات" تتيح لهم العلاج مجانا او بكلفة رمزية! وتشارك الشركات والبنوك والقطاع الخاص في تكلفة النفقات الصحية! ويقوم فريق مستقل على مراقبة جودة الخدمة! ولا يتم صرف علاج إلا حسب الحاجة.

•• وتوفر الدولة خلال هذا العمل ما يلي:

١ – جودة الخدمة والعلاج حسب الحاجة!

٢ – توفير المال للجميع

٣ – استقطاب الكفاءات العالية

٤ – قطع طريق "شركات التأمين الجشعة" وكذلك ذوي أنماط المصالح الطبية.

٥ – التحكم في أنماط الخدمات والأدوية والكميات.

٦ – القدرة على مواجهة الآفات والأمراض، وإعطاء "التلقيحات" حسب الحاجة.

٧ – تقديم الخدمة للجميع دون استثناء إذ كانوا يقيمون حسب النظام.

٨ – لا أذهب بعيداً إذا قلت إن شرائح كثيرة لا يستطيعون معالجة أنفسهم وعائلاتهم!

ذلك أن مستشفيات الدولة لا يتوفر فيها الإمكانات العامة لمواجهة حاجة المواطنين من العلاج.

والمستشفيات الخاصة تكاليفها لا تطاق حسب ظروف الكثير من المواطنين والفقراء وميزانية وزارة الصحة تجاوزت الستين ملياراً ، تذهب مرتبات ونفقات لا تطال المواطن!

ولا أعدو الواقع إذا قلت إن قطاعات الدخل المحدودة وقبلهم "الفقراء" غير قادرين على نفقات علاجهم وذويهم! وهذه مسؤولية الدولة المباشرة وهي أمانة وحق لا يتنازع فيه.

برامج تطويرية ومهنية لمعلمي شرق الطائف

الطائف – واس

تنظم الإدارة العامة للتعليم بمحافظة الطائف ممثلة بمكتب التعليم الشرق برامج التطوير المهني للمعلمين، بهدف التطوير المهني للمعلمين بما يخدم الميدان التعليمي والتربوي، ويصب في مصلحة الطالب، الذي يعد أساس العملية التعليمية والتربوية.وتشمل البرامج المقدمة برنامج إدارة الصف لجميع المراحل الدراسية، وبرنامج النظام الفصلي للمعلمين ومديري المدارس، وبرنامج اللغة العربية لغة الخطاب والتخاطب.يذكر أن المكتب سينظم يوم الأربعاء القادم لقاءً للمشرفين الجدد، يتضمن تدشين المشروع التعليمي الجديد بالمكتب "الفصول المقلوبة"، والكشف عن أبرز ملامح وأهداف المشروع.

•• وراهم في كل مكان •• وراهم في كل مكان ••وراهم في كل مكان •• وراهم في كل مكان •• وراهم في كل مكان •• وراهم في كل مكان

الأمير فيصل

•• الأمير فيصل بن بندر بن عبدالعزيز أمير منطقة الرياض يدشن اليوم الحملة الوطنية للتوعية بسرطان الثدي التي-تنظمها جمعية زهرة لسرطان الثدي على مدى أربعة أسابيع.وتستهدف الحملة التي تنطلق من العاصمة الرياض تحت شعار (#اكشفي__السر)، ٢٠ مدينة في المملكة .

د. الزامل

•• رئيس مجلس إدارة الغرفة التجارية الصناعية بالرياض الدكتور عبدالرحمن بن عبدالله الزامل التقى سفير النرويج لدى المملكة رالف فيلي هانس، حيث جرى استعراض تطورات العلاقات التجارية والاستثمارية بين قطاعي الأعمال بالمملكة والنرويج، ووسائل تنميتها وتنشيطها وفتح فرص جديدة لاجتذاب الاستثمارات النرويجية إلى المملكة.

طلال

•• الشاعر طلال حمزة اجرى عملية دعامات للشريان في مستشفي مركز القلب بالمدينة المنورة ، تكللت بنجاح وقد زاره عدد من محبيه وتلقى العديد من الاتصالات من داخل المملكه وخارجها للاطمئنان علي صحته وتهنئته بالسلامة وطهور يابو عبد الكريم .

•• لماذا لا تتام لقوافل الحجيج عند عودتهم الى بلدانهم المرور باسواق جدة لشراء احتياجاتهم؟.

دورة ألعاب على كورنيش الدمام

الرياض – البلاد

تتواصل الفعاليات والبرامج المصاحبة التي تنظمها اللجنة العليا المنظمة لدورة الألعاب الخليجية الثانية "الدمام٢" لأهالي المنطقة الشرقية في كورنيشي الدمام والخبر ومختلف المراكز التجارية. وشهدت الفعاليات مشاركة واسعة من جميع فئات المجتمع وتنوعت لتناسب مختلف الأعمار .

وتأتي هذه الفعاليات حرصاً من اللجنة المنظمة على مشاركة واسعة للمجتمع والتعريف بالدورة وإدخالهم في أجواء المنافسات .

من مناطقنا الجميلة ..

زيارة لمعرض المشاريع التنموية بالمدينة المنورة

المدينة المنورة – البلاد

زار أبناء جمعية تكافل الخيرية لرعاية الأيتام بالمدينة المنورة مؤخراً، معرض "المشاريع التنموية العملاقة بمنطقة المدينة المنورة في عهد خادم الحرمين الشريفين"، والمقام حالياً بالجامعة الإسلامية في المدينة المنورة.

وتهدف الزيارة إلى تعريف الأبناء بالجهود الكبيرة لحكومة خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود ـ حفظه الله ـ، في تنمية وتطوير مدينة رسول الله صلى الله عليه وسلم، وتقديم خدمات العناية والرعاية لزائري المدينة المنورة من الحجاج والمعتمرين على مدار العام.

واطلع منسوبو الجمعية أثناء الزيارة على مجسمات لمشروع توسعة الحرم النبوي، والمنطقة المركزية، وكذلك مشروع دار الهجرة الجاري تنفيذه حالياً، ومشروع مترو المدينة المنورة، إضافة إلى مجسمات تعريفية بأبرز المرافق الصحية كالمدينة الطبية، ومشروع بوابات المدينة الضخمة، واستمعوا لشرح مفصل عن محتويات المعرض من مشروعات تنموية كبرى أنشئت لخدمة ساكني مدينة المصطفى صلى الله عليه وسلم وزائريها الكرام.

وعبّر أبناء جمعية "تكافل" عن سعادتهم بزيارة المعرض وما لقوه من حفاوة استقبال، كما قُدمت لهم الهدايا في ختام الزيارة.

جمعية البر بالشرقية تحتفي بالأيتام

الدمام – حمود الزهراني

أقامت جمعية البر بالمنطقة الشرقية مساء أمس حفل المعايدة السنوي للأيتام بالمنطقة الشرقية " في القلب أنتم " وذلك بهدف إدخال الفرح والسرور على اليتيم وذويه ابتهاجا وفرحا بالعيد ، وتحقيق مقصد الدين الإسلامي الحنيف بأن يكون العيد في معناه الديني شكر لله على تمام العبادة، و في معناه الإنساني يومٌ يلتقي فيه الغني، والفقير على محبة ورحمة وعدالة من وحي السماء، عُنوانُها الزكاةُ، والإحسَانُ، والتوسعة ، بالإضافة إلى دمج اليتيم بالمجتمع وعدم شعوره بالوحدة والانعزال.

وأوضح الأمين العام لجمعية البر بالمنطقة الشرقية الأستاذ سمير بن عبدالعزيز العفيصان أن الجمعية اعتادت في كل عام تنفيذ هذا البرنامج لما فيه من أثر كبير على الأيتام وعائلاتهم ، حيث يتم إتاحة الفرصة لهم للعب والمرح بمشاركة الأهالي والكفلاء والمتطوعين ، وذلك لتعريف المجتمع بأهمية كفالة اليتيم ورعايته رعاية شاملة للجوانب النفسية والاجتماعية وإن رعاية اليتيم لا تقتصر على الجانب المادي فقط ، مشيرا إلى أن البرنامج استهدف أسر لأيتام المسجلين بجمعية البر بالمنطقة الشرقية وفروعها ، حيث بلغ عدد المشاركين "١٤٢٦" الأمهات وولیات الأمور "٣٩٢" ، والأيتام "٤٣٧" ، واليتيمات "٥٩٧" .